

Living the Lotus 5

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 236



Members from Bangladesh, Taiwan, India, and Brazil Participate in the Celebration of the Anniversary of Shakyamuni's Birth at the Great Sacred Hall in Tokyo



Living the Lotus Vol. 236 (May 2025)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一

主編：三川紗知

翻譯：矢島希和子

編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

因為有父母的存在

立正佼成會會長 庭野日鑠



「母親節」與「父親節」

日本江戶時代末期，美國發生了一場因對奴隸制度的對立而將國家一分為二的南北戰爭。這場戰爭結束後不久，一位女性便發表了「母親節宣言」，目的是從今往後都拒絕將丈夫及孩子送上戰場，據說這便是「母親節」（日本訂於五月第二個星期日）的由來。這個感謝母親的節日，是基於母親的慈愛誕生的。另外，「父親節」（日本訂於六月第三個星期日）與南北戰爭也有淵源。一位從戰爭復員後不久便喪妻的父親，憑藉一己之力養育六名子女長大成人，其中一名子女便呼籲：「既然有『母親節』，那也應該要有一個向父親表達敬意及感謝的日子」，於是便有了這個節日。

母親一心一意慈心愛護家人的心意，以及子女對父親的尊敬之情，讓世上出現對父母表達感謝之意的日子，甚至到了現在演變成世界各國訂定的節日——我認為這一項事實也代表家庭中的慈愛，尊敬及感謝，是能培育人的心靈，塑造人格，建構一個人人都能引以為傲的出色國家的基礎。

在這層意義上，這些深刻體會對父母感謝之情的節日，或許也是讓我們重新審視先前說過的：「父親想成為孩子尊敬的對象。母親想成為孩子的慈愛之座」這句先賢說過的話語，以及家庭與父母應有狀態的珍貴機會。



孝順父母與宇宙相連！？

當我在思考父母的存在之時，正好讀到了以《養生訓》等醫書聞名於世的貝原益軒說的「人之身體以父母為本，以天地為初」這句話。不過，在思考我們的身體早於父母之前，「以天地為初」是什麼意思時，我忽然想起了理論物理家佐治晴夫先生寫下的一篇文章。簡單來說，這篇文章的大意是我們的身體都是由宇宙爆炸後星球的碎片組成的「自然的分身」，人類是「宇宙花費一百三十八億年創造出的產物」。這正可說是我們皆誕生於天地自然的證明。

如此一來，既然我們是因為父母的緣分而降生到世上來的，那麼我認為，對孝順的觀念及孝順父母的方式便不會只停留在重視父母並盡孝，或是贈送父母表達感謝的禮物，而應該將其放到「偉大生命」的長河之中，即與佛教教誨相通的脈絡下理解。

不過，關於即將到來的「母親節」與「父親節」，我必須很慚愧的說，我對自己有沒有對雙親表達過感謝之意或贈送過禮物的明確記憶卻很模糊。雖然曾經以夫妻的名義贈送內人準備的花給他們，但我記得比較清楚的，反而是對父母一直反抗，沒辦法坦率表達自己心意的記憶。在這層意義上，我覺得是與貝原益軒同屬於江戶初期的學者，中江藤樹下面這一句話所闡述的想法讓我獲得了救渡。

「對父母的孝養並不只是單純重視生下了自己的父母本人，其實是透過對自己父母的侍奉，與宇宙的根本生命合而為一」（《真理就在現實之中》／森 信三，致知出版社）

這雖然是以前介紹過的話，但這句話明確的將孝順與宇宙根本生命連結在一起，因此我希望各位稍微寬容看待我較少用送禮物給雙親的方式表達我的感謝一事。我想在下月號重新結合佛的教誨及先人的智慧，從一個更宏觀的視角深入探討孝順的意義與行孝之道。

無論如何，我們之所以能活在這世上，都是因為有父母的存在。在深刻體會並感謝這份恩德的過程中，我們自身也會獲得成長，而這也是「培育人才」的一種方式，甚至與世間的和諧也有所相通。讓我們一同思考這條道路吧。

（『佼成』2025年5月號）



為了他人而活，走這條路是我最好的選擇

聖安東尼奧教會 喬舒亞·波利納德

您是什麼時候、又是透過什麼契機加入立正佼成會的呢？

我是在2018年6月與立正佼成會的教義相遇。當時聖安東尼奧教會道場（原為聖安東尼奧支部道場）位於美國南部德克薩斯州聖安東尼奧郊外的一條幹線公路附近。沿著那條公路有一個顯眼的招牌，上面寫著「BUDDHISM FOR TODAY」（現代佛教），我每天通勤時都會開車經過，漸漸地被那個招牌吸引。之後，我拜訪了教會道場，第一次見到了凱文·羅謝教會長（當時為副教會長）。那時，我的父親因罹患阿茲海默症，病情已經相當嚴重，對我來說是一段非常艱難的時期。凱文教會長如同接受自己的痛苦一般，真心地傾聽我的苦惱。隨後，他在講述佛教教義的同時，簡單易懂地教導我該如何面對和接受父親的病痛與煩惱。對於當時身處苦難中的我來說，凱文教會長成為我心中極大的支柱這次相遇成為了我人生中的一個重大轉機。

因為與凱文教會長的相遇，您開始在聖安東尼奧教會修行。

之後，讓我實際開始修行的直接契機，是參加了教會的星期日禮拜（Sunday Service）。接著，我對每週二晚上舉行的法華經學習會產生了興趣。作為一名高中英語教師，我之前曾閱讀過包括越南佛教徒釋一行大師的著作在內的許多佛教書籍，以及一些難解的文獻，因此我對自己的理解能力充滿信心。然而，在每週向凱文教會長和教師資格者的幹部們學習法華經的過程中，我發現到自己的自信其實是傲慢，同時也深受法華經的深奧與美妙所感動。於是，我的人生觀發生了巨大的轉變，認識到《法華經是值得用一生去學習的教義》，從此我開始努力反覆閱讀開祖恩



2024年10月，參加教師授予式來到日本的喬舒亞·波利納德先生

師的著書。

您現在是法華經學習會的幹部嗎？

法華經學習會由我和一位持有教師資格的女性交替負責，每次約有30位會員參加。在參加這個學習會之前，事前的準備非常重要。在聖安東尼奧教會，這是一個參與型的學習會，與其說是我在講課教導大家，不如說是大家共同參與的學習會。首先，參加者會先閱讀《法華三部經》（英文翻譯）各品的經文，然後使用開祖恩師的

著書《法華經的新解釋》（英文翻譯），大家一起進行討論，重視彼此之間的學習交流。學習會中也會有新成員或對佛教不太了解的人參加，因此我們非常重視大家的意見和感想。如果有不明白的地方，會進行問答，最後講師會做總結評論，重點整理當日所學的內容。

另外，在新冠疫情期間，我參加了由北美國際傳道中心主辦的進階研討會（法華經高級研討會，為期兩年）。然而，由於疫情的影響以及雙親的過世，我未能完成所有課程，無法順利結業。不過，我在2024年9月參加了最後一堂課，順利完成了結業。因此，我希望藉此機會與大家共同學習法華經，深入研鑽。

在聖安東尼奧教會舉行的「法座主演習」，是以什麼目的開始的呢？

「法座主演習」字面上的意思是培育法座主的訓練場所。隨著聖安東尼奧教會的會員逐年增加，為了充實法座並提升法座主的素質，教會開始了這項學習計劃。我本人於2020年完成了法座主演習，現在擔任法座主演習的幹部。

我認為，在日常生活中，為那些在法座上承受煩惱與痛苦的人創造一個能夠療癒心靈的「心靈空間」是非常重要的。我希望在法座上分享煩惱的人，能夠在僧伽夥伴們的支持與鼓勵下，漸



參加聖安東尼奧教會法華經學習會的喬舒亞先生（照片左側下方第二位）



在教會道場擔任供養導師的喬舒亞先生

漸感受到心靈的療癒，並且「心靈空間」能夠逐步擴展。此外，我也希望透過坦誠地表達當前的狀況，能夠整理問題，讓自己逐漸明白痛苦的根源是什麼。這樣的法座正是我所期望的。最重要的是，法座主應始終將法華經的精神銘記於心，將那些正在煩惱的人和參加法座的人引導至尊貴的佛法之中，這是我認為的重要任務。

您在2024年10月取得教師資格，請告訴我您目前的心情。

我對於取得教師資格感到驕傲，同時現在也懷有不可思議的謙虛心態。為了能夠充分發揮這個教師資格，我將繼續努力累積修行，期望能成為聖安東尼奧教會僧伽們好的傾聽者，並在法座和學習會中，認真傾聽對方的話語與煩惱。此外，我希望能以釋迦牟尼佛和菩薩的行為作為榜樣，成長為一位能夠用自己的行動引導僧伽們的幹部。其實，我在2022年12月8日失去了父親，8個月後又失去了母親。接連失去雙親對我來說是一個痛苦而悲傷的現實。然而，因為立正佼成會的教義和祖先供養，隨著時間的推移，我開始感受到父母靈性的存在。特別是在教師資格授予式上，當雅樂演奏開始時，我強烈地感受到「啊，父母親和我一起在這座大聖堂裡」。就在那一刻，我確信「在立正佼成會的修行是我生存的道路。為他人而活，走這條路是我最好的選擇。」

您對立正佼成會的哪些地方感到魅力呢？

最大的魅力在於「活在法華經中」。佛教有許多宗派，各自傳達的方式也各有不同。例如，根據宗派的不同，有禪坐和唱題等修行方式。然而，立正佼成會的特色在於時時刻刻將法華經的教義銘記於心，並在家庭，學校，職場，社區等生活的各種場景中活用和實踐。我認為這正是立正佼成會作為在家佛教的獨特之處，也就是「活在法華經中」。

最後請告訴我您現在的願望和未來的修行目標。

我今後的修行目標，簡單來說，就是在聖安東尼奧成為需要幫助的人的精神支柱，並貼近與關懷他們。同時，我希望能與僧伽的各位分享人



在教會道場擔任法座主的喬舒亞先生

生每一瞬間的珍貴時光，以及《法華經》的教義，並在其中發現活用實踐的佛法，以持續精進。



在教師授予式的前一天，與同樣取得教師資格的海外教會參加者們（右起第二位）

佼成圖書館

佼成圖書館在1953年開館，這是一所能夠閱讀大約六萬本關於宗教的書籍的文化設施。

現在，也有關於歷史，哲學，文學等的書，包括以佛教為中心的宗教書籍的藏書數大約有14萬7300本以上。

此外，還設有可容納二百人的視聽覺廳，並舉辦以市民為對象的演講會和研究集會等。

小知識

佼成學園的校訓是「行學二道應當努力修行，若斷絕行學則佛法無從存在」。這句話旨在以行（體驗）與學（學問）的並存為目標，祈願能將所學到的東西活用有助於他人、社會及世界和平。





其他的社會，文化活動



小知識

佼成諮詢研究所的諮詢輔導員均為完成四年培訓課程並獲得全日本諮詢委員會「二級輔導員」的認證。都是具備資格的專業人士。可以安心地諮詢。

立正佼成會也有開展其他多種活動。

佼成諮詢研究所針對有精神困擾的人們提供電話和面談等諮詢服務。此外，還舉辦輔導員培訓課程，完成課程的人員在各個領域活躍。

家庭教育研究所透過研修會和演講會傳達在家裡培養孩子豐富人性的重要性以及如何將其付諸實踐。

在體育方面，還有佼成武德會。教導當地的兒童和青年柔道和劍道。



喜歡討厭的人
不拘泥於對方的表面

立正佼成會開祖 庭野日敬



第二種方法是，不僅看到對方表面的言行舉止，而是要看到隱藏在其中的真實之相。講話不客氣的人往往性格豪爽，表裡如一。要求很多的人其實本性很親切，甚至到有點雞婆的程度。



《無量義經》中有一段意思是「人們總是只看眼前的現象，認為這是好的，這是壞的，擅自計算善惡損益，並感到痛苦」的經文。

不管是對人或對事，我們常常都憑藉善惡或好惡下判斷，但正確的觀法應該要超越這些表面的分別。

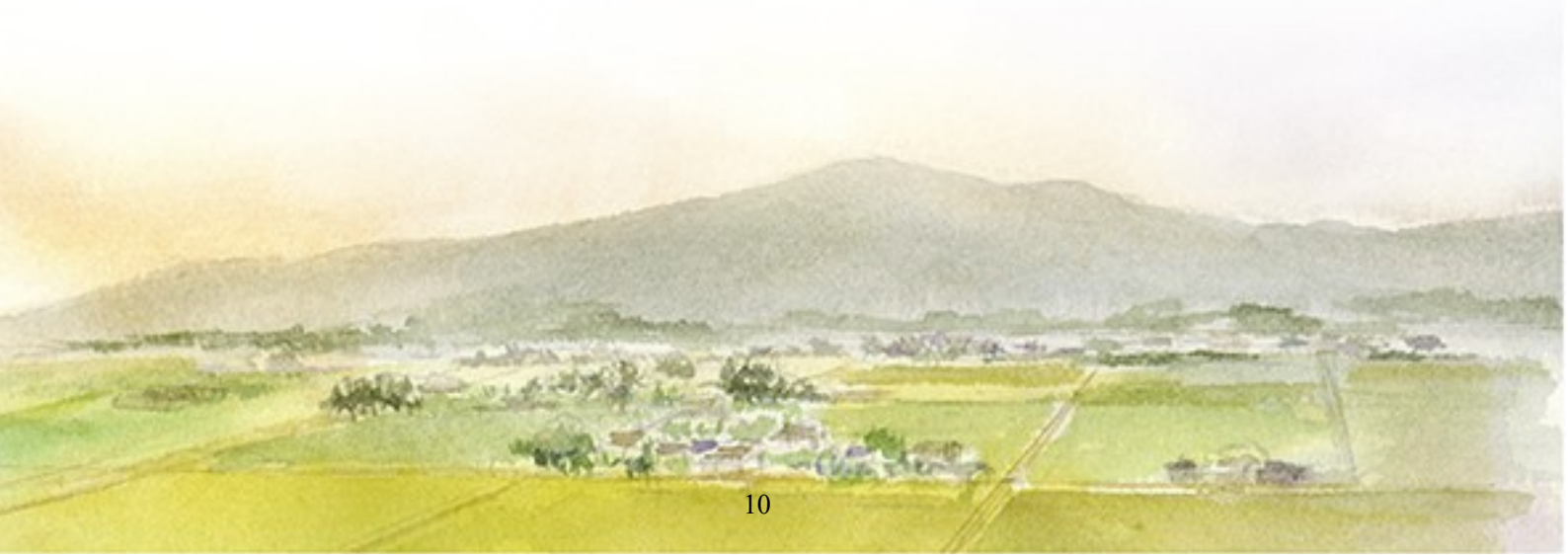
至於什麼是正確的觀法，那就是無論什麼人都具有「佛性」，以及我們的目光總是只看向覆蓋在那「佛性」表面上的各種雜質而已。因此，如果我們能不拘泥於表面的現象，去用心觀看深藏其中的「佛性」，就一定能夠喜歡上討厭的人。不僅如此，我們的內心應該還會湧現出一種覺得彼此都是因本佛而受生活著的同志的心情。

第三種方法是具備一顆柔軟的心。佛教非常強調要有一顆「柔軟的心」。這就是保持人際關係和諧的重要條件。

如果緊閉心門，他人的言行舉止就會盡數打在門上並反彈回去。如此一來，不僅沒辦法領會對方的心情，還可能會引起對方不快。

相反的，如果常保柔軟的心，讓心門大開，他人的言行舉止也就能夠柔軟的進入心裡，可以秉持善意解釋任何事情。當我們總是以善意對待對方以心傳心，對方也會率直的把善意表現出來。此時就會產生「和諧」。

即使遇到討厭的人，也要秉持「這個人是佛的使者」的柔軟心情來接受的話——如此一來，與佛的「緣分」就會更加深厚。



三個重要的實踐

國際傳道部長
赤川惠一

大家好。氣候從上個月為止那種冷暖交替、變化劇烈的狀況，已經有了明顯的改變，期待已久的芬芳季節終於來臨了。這是一個自然界到處充滿生命活力的愉快季節。

會長先生將開祖恩師長年來的布教傳道活動歸納為三大類，這一點相信大家已經廣為人知。這三個分別是：①孝順父母，②祖先供養，③菩薩行。

我們人類既然出生於這個世界，每個人都擁有「父母」這樣的存在。這一點從我們佛教徒所熟悉的「緣起」教義中也能清楚地理解。緣起是指「所有事物都有其因，因而現在的狀態是其結果」的佛教基本觀念。「孝順父母」，「祖先供養」，「菩薩行」這三種實踐也根植於此教義之中。

開祖恩師具體明示，教導我們如何將「對父母深厚慈愛的感謝」以及「對於連綿延續生命並培育我們的祖先的報恩之心」落實在日常實踐中。在本月得到會長先生關於孝順父母的法話，這正是個讓我們透過感謝父母來思考生命源頭的絕佳機會。這份感恩之情，自然會進一步昇華為「自利利他」的菩薩行。讓我們在本月繼續懷著感恩的心，不懈的精進吧。



在國際傳道部的辦公室迎接2025年降誕會團參的參加者。

上：加爾各答支部，來自伽耶法座的參加者

右：來自孟加拉教會的參加者





Donate-a-Meal Movement

奉獻一食運動

讓心靈喜悅

立正佼成會的「奉獻一食運動」今年將迎來50周年。今年我們將每隔一個月，介紹這項運動的相關內容。

何謂「奉獻一食運動」

「奉獻一食運動」是為了關心在世界各地發生的紛爭，災害，貧困等痛苦的人們，捐贈用於膳食和興趣愛好的金錢來支持並互相分享的活動。

本期，我們訪問了長年推動一食運動的立正佼成會國際佛教教會（IBC）負責人水谷庄宏先生。他目前每月在大聖堂舉行的「一食正念冥想（Mindfulness Meditation）」，透過不進食來溫柔地面對感受到的飢餓感，並進一步關注自身的生命。此次訪談由一食和平基金事務局秀島久美子事務局長進行，探討了該運動的精神。

秀島事務局長：今天非常感謝您撥冗接受訪談。承蒙大家支持，立正佼成會的「奉獻一食運動」今年迎來了50周年。這項運動自始至終都重視「同悲」「祈禱」「捐款」這三個精神。目前，我們以「歡喜心的一食」為主題，著重於透過實踐所帶來的「想到某人並能夠行動時的喜悅」，並重視透過實踐培育出溫柔和關懷的感受。水谷先生與「奉獻一食運動」有很長的緣分，您是如何與這項運動相遇的呢？

水谷負責人：一食運動的相遇，具體的起點我已不太記得了。但在1979年，開祖恩師在朝日新聞的「論壇」上發表了「為了將『一食運動』推向國民運動化」的呼籲，當時我有聽過，這個運動在社會上廣泛推廣。我在學林畢業後，前往美國留學。之後回國被分配到國際課，並被派遣支援非洲的醫療活動。我開始強烈意識到一食運動，是在我被分配到負責該運動的捐款支援活動的國際課之後的事情。

秀島事務局長：當時您是懷著什麼樣的心情來實踐的呢？



水谷庄宏先生

立正佼成會國際佛教教會（IBC）負責人

大學主修農學，為了以農業貢獻國際社會而前往英國學習生物學。在留學期間，發現自己追求和平的心靈與真正的和平相距甚遠，內心充滿矛盾。隨後遇到了開祖恩師的著作中提到的「真正的自己與宇宙的生命是一體的」這一思想，直覺到自己心靈平和的答案一定在佼成會，因此於1978年加入立正佼成會。並堅信佛教傳道正是通往國際和平的大道，於1980年奉職本部。此後擔任海外教會的教會長及國際傳道部長，並自2023年12月起擔任現職。

水谷負責人：一食運動不僅僅是人道支援活動，更是一個讓人類跨越國界共同生活的世界所需的偉大精神運動。我自己在一食日的時候會選擇不進食，但那種空腹感和不足感總是存在於心中，實踐的喜悅，老實說，真是難以感受的。

當時作為負責人，我有很多機會訪問海外的一食支援團體。在支援地點，我告訴他們「我們的佼成會會員會省去一餐，為大家的和平祈願，並將這份



祈願化為捐款」，支援地點的人們都非常感動，並理解了這項運動的意義。這樣的情景，我遇見了好幾次。面對他們如此純粹的回應，我也曾多次反省，是否我們自己在實踐「一食」的精神時，有時並沒有真正發自內心去做。

秀島事務局長：有一種使命感或責任感，覺得「必須要做」，這種心情當然很重要，但僅僅依靠這些，運動可能會變得艱辛和痛苦，容易讓人失去在實踐中培養對他人的關懷和祈禱心的本來意義。

水谷負責人：只是一味地想著「為了他人」「為了實現理想社會」這樣的思考，有時會讓人感到負擔，並且難以持續下去。因此，我認為透過實踐來感受到喜悅和自我成長是非常重要的。這樣一來，便能更深刻地體會到一食運動的精神，並使其成為一個能夠長期持續的活動。

秀島事務局長：水谷先生所從事的「一食正念冥想（Mindfulness Meditation）」似乎有著重要的提示，能夠通過實踐一食來感受到喜悅。您能告訴我這項活動的背景嗎？

水谷負責人：在1990年代，我與泰國上座部佛教的日本僧侶普拉尤基·那拉提波師相遇。那拉提波師在上智大學畢業後，於泰國研究農村發展及僧侶的職責，隨後在著名的冥想指導者盧安波·甘基安師的指導下出家。現在，他擔任泰國寺廟的副住持，同時在日本推廣上座部佛教。我有幸從那拉提波師那裡體驗到作為「正念冥想」基礎的「毗婆舍那冥想」。在這種冥想中，即使在冥想過程中出現雜念，也會察覺到這些雜念，並反覆將意識溫柔地帶回「現在，此刻」。這是一種訓練，旨在客觀地捕捉心中湧現的不快情緒和過去的事件，以避免自己

加劇痛苦。在我在美國奉職期間，我也持續進行這個冥想。回國後，在實踐一食與冥想的過程中，我體驗了對空腹感的看法有了很大的改變。某一天，我遇見了「空腹小妹」。在那之前，空腹對我來說只是「肚子餓了，好苦喔…」這種需要忍耐的感覺。但那時我意識到，空腹感對我來說是為了生存的重要信號。例如，有時候我們會不小心忘記每天必須服用的藥物，可能會忘記三天。但因為有空腹感的存在，便會提醒我「我肚子餓了」「該吃東西了」。如果沒有空腹感，我可能會忘記吃飯。這樣想的時候，我開始覺得空腹就像是努力讓我活下去的重要夥伴。就在那一瞬間，我之前討厭的空腹感，變得非常可愛，甚至讓我想要稱呼它為「空腹小妹」，對它產生了親切感。

秀島事務局長：對於空腹的理解變化是否連結到了「一食正念冥想」呢？

水谷負責人：這段時間以來，讓我感到不快的飢餓，透過冥想變成了一個可愛的存在「空腹小妹」，讓我感受到心靈奇妙地平靜下來的感覺。然後，我開始思考，透過不吃一餐所帶來的不足感和空腹感，將其與正念冥想相連結，或許能夠超越一食運動中最主要的障礙——節食的負面印象。

因此，我在與浦崎雅代女士的商量之下，將「一食正念冥想」具體化了。

浦崎女士曾在泰國的馬希隆大學擔任講師，目前仍居住在泰國，從事泰國僧侶的說法及上座部佛教著作的翻譯，並將這些教義傳達到日本，同時也是本會的會員。

秀島事務局長：非常有意思。從接受飢餓感，到將它視為「令人愛惜的存在」，那是一個相當大的轉變。您所說的「愛惜」感覺，具體是什麼樣的呢？

水谷負責人：最初，我想透過冥想來超越空腹的不快感，這樣我或許能在一食的實踐中找到更多的喜悅。然而，隨著我慢慢地凝視著空腹，我意識到「肚子餓了」的感覺的背後，實際上有一股力量在促使我活下去。而這股「促使我活下去的力量」，不僅存在於我自己身上，也同樣存在於每一個人身上。我認為這與我們的教義所說的，一個巨大的生命體，與佛的生命相連結。這樣想來，「愛惜」的





Donate-a-Meal Movement

感覺或許更接近於對那些讓我得以生存的事物的「謝謝」或「感激」之情。心臟和其他器官雖然是我身體的一部分，但在我不自覺的情況下，卻不斷地運作著。當我意識到這一點時，心中不禁感到「真了不起，謝謝你」。而當我對那部分說「謝謝」時，我與那部分之間的關係也隨之改變，這是一種特別的感受。

秀島事務局長：在實踐一食的同時，進行「一食正念冥想」會帶來哪些變化呢？

水谷負責人：對我來說，一食日曾經是忍受空腹的日子，但現在的一食日變成了我期待的日子。雖然感到空腹，但不再感到痛苦。此外，在實踐一食的日子裡，即使時間短暫，我也能確保冥想的時間。透過冥想，我從被情緒左右的自己，轉變為觀察情緒的自己。這種變化對日常生活也有幫助，讓我能夠察覺在困難情況或與他人互動中出現的負面情緒和心情。這樣一來，煩躁和不滿感就會消失。我感覺到自己正在培養一種不被執著和欲望左右，冷靜看待自己的能力。

秀島事務局長：我了解到「空腹」這種狀態和「想吃東西」的欲望並不是一體的。透過冥想，我能夠將它們分開來思考，結果也讓我能夠更深入地觀察它們。

水谷負責人：我認為透過持續冥想，能夠漸漸地更深入地觀察。

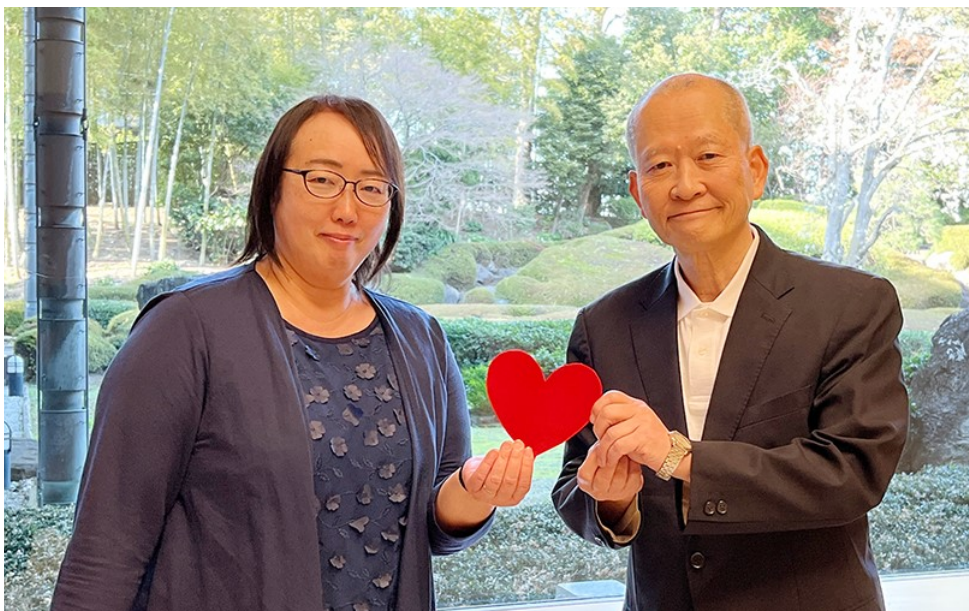
秀島事務局長：謝謝您。最後，能請您給正在實踐一食的人們一些訊息嗎？

水谷負責人：「奉獻一食運動」不僅僅是捐款活動，而是一種培養心靈的精神實踐。透過這個實踐，我相信自己的心會變得更加柔和，這份柔和會擴散到周圍，最終實現一個更為和善的世界。一食的實踐擴展將改變世界。關鍵在於深入體驗一食的實踐。在這裡會產生覺察和喜悅。我相信這些覺察和喜悅會對他人產生積極的影響，並創造出良性的循環。如果「一食正念冥想」能夠有所幫助的話，我將非常高興。

想要實際體驗一食正念冥想（Mindfulness Meditation）的人，請務必觀看這段影片。

Youtube的網址

https://youtu.be/awnta_b4jFk

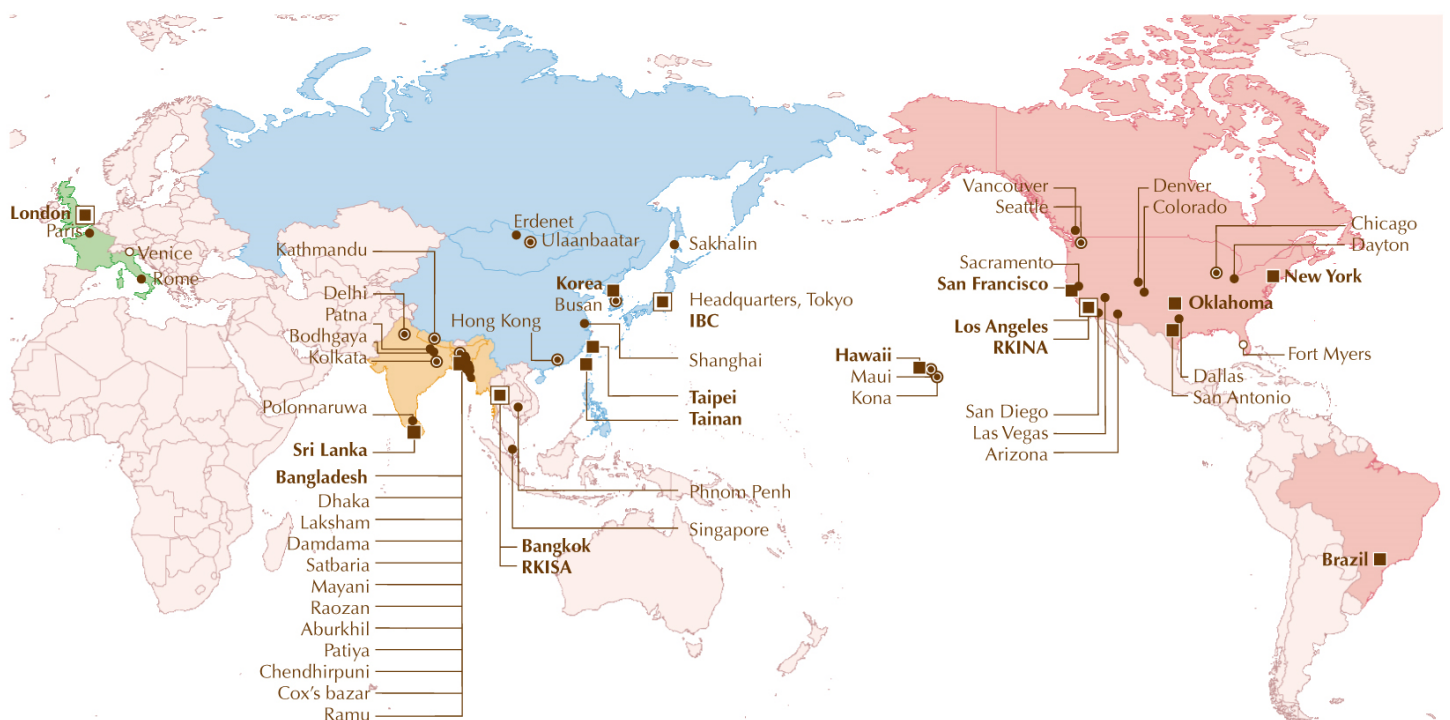


Rissho Kosei-kai International

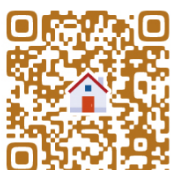
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢，請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp