Living the Lotus 5

2025
VOL. 236

Buddhism in Everyday Life

Members from Bangladesh, Taiwan, India, and Brazil Participate in the Celebration of the Anniversary of Shakyamuni's Birth at the Great Sacred Hall in Tokyo

Living the Lotus
Vol. 236 (May 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Parmita Shekhar, Prakash K

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

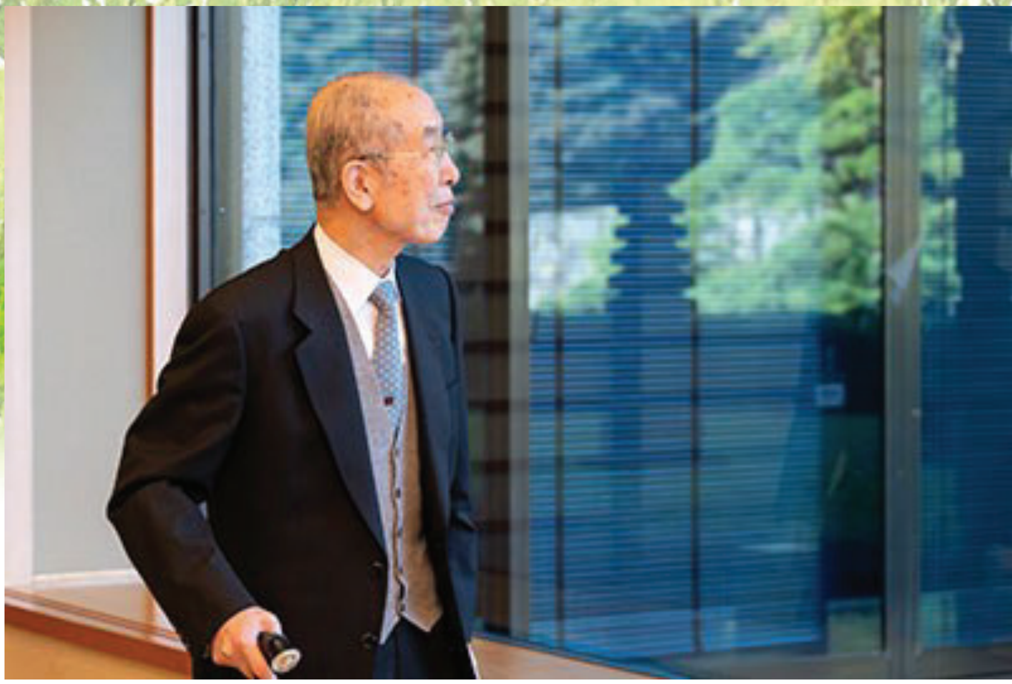
रिश्शो कोसेईकाई गृहस्थों की संस्था है जिसका पवित्र ग्रन्थ सद्धर्म पुण्डरीक सूत्र एवं अन्य दो लघु सूत्रों का संकलन है। इस संस्था को संस्थापक निक्क्यो निवानो एवं सह-संस्थापक म्योको नागानुमा ने सन् १९३८ ई० में स्थापित किया था। यह उन साधारण स्त्रियों एवं पुरुषों की संस्था है जिन्हें बुद्ध में श्रद्धाविश्वास है तथा जो बुद्ध के उपदेशों के अनुसार चलते हुए अपने आध्यत्मिक जीवन को समृद्ध बनाते हैं।

प्रेसिडेण्ट का दिशानिर्देश निचिको निवानो, के अन्तर्गत हम देश एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तरों पर अन्य सस्थाओं के साथ मिलकर शान्ति एव कल्याण के लिये तत्पर होकर परोपकार के कार्य में सलग्न हैं।

"लिविंग द लोटस: बुद्धिज्म इन एवरीडे लाइफ" का उद्देश्य यह दर्शाना है कि जैसे सरोवर के कीचड़ से निकलकर कमल खिलता है वैसे ही पुण्डरीक सूत्र की शिक्षा का दैनिक जीवन में अनुशरण के प्रयास से हमारा जीवन समृद्ध बनता है, हमारा जीना सार्थक होता है। इसका संस्करण के माध्यम से दुनियाँ में लोगों के दैनिक जीवन में बौद्धधर्म की शिक्षा को सरल बोधगम्य बनाना है।

क्योंकि हमारे पास माता एवं पिता हैं

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



मातृ दिवस और पितृ दिवस

जापान में एदो काल के अंत के करीब, संयुक्त राज्य अमेरिका में गृह युद्ध (1861-65) छिड़ गया, जिसने दासता के मुद्दे पर देश को दो भागों में विभाजित कर दिया। युद्ध समाप्त होने के तुरंत बाद, एक महिला ने पतियों और बेटों को फिर से युद्ध में भेजने से इनकार करने के उद्देश्य से मदर्स डे की घोषणा जारी की, और इसे मदर्स डे (जापान में, मई के दूसरे रविवार) की उत्पत्ति माना जाता है। एक माँ के प्यार से, सभी माताओं के प्रति आभार व्यक्त करने का दिन पैदा हुआ। फादर्स डे (जापान में, जून के तीसरे रविवार) का भी गृह युद्ध से संबंध है। युद्ध से लौटने के तुरंत बाद एक वयोवृद्ध ने अपनी पत्नी को खो दिया था और अपने छः बच्चों का पालन-पोषण अकेले ही किया था; उनके बच्चों में से एक ने अपने एकल पिता के सम्मान में कहा, "चूँकि हमारे पास मदर्स डे है, इसलिए हमें पिताओं की प्रशंसा करने और उनके प्रति आभार व्यक्त करने का भी एक दिन होना चाहिए," और इस तरह वह दिन अस्तित्व में आया।

माँ का अपने परिवार के प्रति अटूट प्रेम और स्नेह, तथा एक बच्चे का अपने पिता के प्रति सम्मान, माता और पिता दोनों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने के दिनों को जन्म देता है, और इससे भी बढ़कर, ये दिन अब दुनिया भर के देशों में स्थापित हो गए हैं। इस तथ्य से हम यह निष्कर्ष निकाल सकते हैं कि यह परिवार के भीतर का प्रेम, सम्मान और कृतज्ञता ही है जो लोगों के मन को पोषित करता है, मनुष्य का विकास करता है, और एक शानदार देश के निर्माण की नींव रखता है जिस पर हर कोई गर्व कर सकता है।

इस अर्थ में, अपने माता-पिता के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करने के लिए ये दिन परिवार और माता-पिता की प्रकृति पर पुनर्विचार करने का एक महत्वपूर्ण अवसर हो सकता है, साथ ही हमारे पूर्वजों द्वारा हमें दिए गए शब्दों पर भी: "पिता को अपने बच्चों के सम्मान की वस्तु होना चाहिए, और माता को अपने बच्चों के लिए करुणा का केंद्र होना चाहिए।"

क्या पितृभक्ति ब्रह्माण्ड से जुड़ी है?

जब मैं इस बारे में सोच रहा था कि माता-पिता होने का क्या मतलब है, तो मुझे काइबारा एकिकेन (1630-1714) का एक उद्धरण मिला, जो एक जापानी नव-कन्फ्यूशियन दार्शनिक और वनस्पतिशास्त्री थे, जो योजोकुन (जीवन-पोषण सिद्धांतों की पुस्तक) सहित अपने चिकित्सा ग्रंथों के लिए जाने जाते थे: “मानव शरीर एक माँ और एक पिता से उत्पन्न होता है, और स्वर्ग और पृथ्वी से शुरू होता है।” हालाँकि, जब मैंने सोचा कि हमारे शरीर के स्वर्ग और पृथ्वी से शुरू होने का क्या मतलब है, जो हमारे माता-पिता से बहुत पहले अस्तित्व में थे, तो मुझे अचानक सैद्धांतिक भौतिक विज्ञानी हारुओ साजी द्वारा लिखी गई एक बात याद आ गई। उनके विचार के सार को संक्षेप में कहें तो, हमारे शरीर “प्रकृति के अवतार” हैं, जो ब्रह्मांड में विस्फोट हुए सितारों के टुकड़ों से बने हैं, और हम मनुष्य “13.8 बिलियन वर्षों के दौरान ब्रह्मांड द्वारा बनाए गए उत्पाद हैं।” यह इस बात का प्रमाण है कि हम स्वर्ग, पृथ्वी और प्रकृति से पैदा हुए हैं।

उस स्थिति में, यद्यपि हम अपने माता-पिता के कर्म संबंध के माध्यम से पैदा हुए हैं, मुझे लगता है कि पितृभक्ति के विचार और इसके हमारे अभ्यास को इस तरह से देखना महत्वपूर्ण है कि यह केवल माता-पिता को प्यार करने और उनके प्रति सम्मान रखने या कृतज्ञता की भावना से उन्हें उपहार देने से परे हो - दूसरे शब्दों में, हमें पितृभक्ति को एक महान जीवन शक्ति की धारा के भीतर देखना चाहिए, जो बुद्ध की शिक्षाओं के अनुरूप भी है।

हालाँकि, जब मदर्स डे और फादर्स डे की बात आती है, जो तेज़ी से आ रहे हैं, तो मुझे यह कहते हुए शर्म आती है कि मेरे पास अपने माता-पिता के प्रति आभार व्यक्त करने या उन्हें उपहार देने की केवल धुंधली यादें हैं, जैसे कि जब मैंने और मेरी पत्नी ने उन्हें फूल दिए थे जो उन्होंने सजाए थे। दूसरी ओर, मेरे पास अपने माता-पिता के खिलाफ लगातार विद्रोह करने और उनके साथ ईमानदार न हो पाने की अधिक स्पष्ट यादें हैं और इस वजह से, मुझे शुरुआती एदो काल (काइबारा एकिकेन की तरह) के एक अन्य विद्वान नाकाए तोजू की सोच में सांत्वना मिलती है, जो निम्नलिखित के समान है:

> “पुत्र-पितृ भक्ति का अर्थ केवल उस माता-पिता की देखभाल करना नहीं है, जिन्होंने आपको जन्म दिया है; वास्तव में, यह आपके माता-पिता की सेवा के माध्यम से, ब्रह्मांड के मूल जीवन की ओर लौटने के अलावा और कुछ नहीं है” (नोबुज़ो मोरी, शिनरी वा जेनजित्सु नो तदानका नी अरी [सत्य वास्तविकता के बीच में मौजूद है], चिची प्रकाशन, 2000)।

मैंने पहले भी इन शब्दों का उल्लेख किया है, और मैं उन्हें यहाँ दोहराता हूँ, क्योंकि वे स्पष्ट रूप से दर्शाते हैं कि पितृभक्ति ब्रह्मांड के मूल जीवन से जुड़ी हुई है। मुझे उम्मीद है कि मेरे माता-पिता को दिए गए उपहारों और मेरी कृतज्ञता की कमी के बारे में हर कोई अधिक क्षमाशील दृष्टिकोण रखेगा, और अगले महीने के अंक में, मैं एक बार फिर पितृभक्ति के अर्थ और हम इसका अभ्यास कैसे करते हैं, इस पर विचार करना चाहूँगा, इसकी तुलना बुद्ध की शिक्षाओं और हमारे पूर्वजों के ज्ञान से करूँगा, और ठोस शब्दों में और व्यापक दृष्टिकोण से इस पर अधिक गहराई से विचार करूँगा।

किसी भी मामले में, यह हमारे माता-पिता की वजह से है कि हम अभी इस दुनिया में हैं। जब हम उनकी दयालुता पर विचार करते हैं और उसके लिए आभार प्रकट करते हैं, तो आइए हम मिलकर उन तरीकों पर विचार करें जिनसे हम खुद लोगों के रूप में विकसित हो रहे हैं; यह अपने आप में “मानव जाति का पालन-पोषण” करने का एक तरीका है जो दुनिया में अधिक सद्भाव की ओर ले जाता है।

कोसेइ, मई 2025

दूसरों की खुशी के लिए जीना: इस रास्ते पर चलना कि मेरा मार्ग सर्वोत्तम है

श्री जोशुआ पोलिनार्ड   रिश्शो कोसेई-काई सैन एंटोनियो

आप रिश्शो कोसेई-काई में कब और कैसे शामिल हुए?

जून 2018 में मुझे रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं से मुलाकात हुई। सैन एंटोनियो का धर्म केंद्र, सैन एंटोनियो के एक उपनगर टेक्सास में एक प्रमुख सड़क के किनारे स्थित है। वहाँ पर एक ध्यान देने योग्य संकेत है, जिस पर लिखा है "आज के लिए बौद्ध धर्म।" मैं हर दिन काम पर जाते समय उस चिन्ह के पास से गुजरता था और धीरे-धीरे मैं उसकी ओर आकर्षित होता गया। एक दिन मैं धर्म केंद्र गया और रेव. केविन रोच से मिला, जो उस समय असिस्टेंट मिनिस्टर थे। उस समय मेरे पिता की पागलपन की बीमारी गंभीर रूप से बढ़ रही थी, इसलिए यह मेरे लिए बहुत कठिन समय था। रेव. रोच ने मेरी पीड़ा को ऐसे सुना जैसे वह उनकी अपनी पीड़ा हो, और बौद्ध धर्म की शिक्षाओं के बारे में बात करते हुए, उन्होंने मुझे प्यार से सिखाया कि मुझे अपने पिता की बीमारी और अपनी चिंताओं का सामना कैसे करना चाहिए और उन्हें कैसे स्वीकार करना चाहिए। मेरी कठिनाइयों के बीच में वे मेरे लिए वास्तव में एक आश्वस्त करने वाली उपस्थिति थी। रेव. रोच से मुलाकात मेरे जीवन में एक महत्वपूर्ण मोड़ था।

आपने सैन एंटोनियो धर्म केंद्र में शिक्षाओं का अभ्यास कैसे शुरू किया?

धर्म केंद्र में अभ्यास शुरू करने की मेरी प्रत्यक्ष प्रेरणा रविवार की सेवाओं में मेरी भागीदारी थी। इसके बाद मेरी रुचि लोटस सूत्र अध्ययन सत्र में बढ़ने लगी जो हर मंगलवार रात को आयोजित किया जाता था। एक हाई स्कूल में अंग्रेजी शिक्षक के रूप में, मुझे विश्वास था कि मैं कुछ भी समझ सकता हूँ, चाहे वह कितना भी कठिन क्यों न हो, और मैंने बौद्ध धर्म पर कई किताबें पढ़ी थीं, जिनमें वियतनामी भिक्षु थिच नहत हान की रचनाएँ भी शामिल थीं, जिनमें से कुछ तकनीकी और पढ़ने में कठिन थीं। हालाँकि, जब मैंने हर सप्ताह रेव. रोच और अन्य धर्म केंद्र के लीडर्स से, जो धर्म टीचर की योग्यता रखते थे, लोटस सूत्र का अध्ययन किया, तो मुझे एहसास हुआ कि मेरा आत्मविश्वास केवल आत्म-दंभ था।

श्री जोशुआ पोलिनार्ड ने धर्म टीचर योग्यता के प्रस्तुति समारोह में भाग लेने के लिए अक्टूबर 2024 में टोक्यो में रिश्शो कोसेई-काई मुख्यालय का दौरा किया।

उसी समय, मैं लोटस सूत्र की गहनता और चमत्कारिकता से प्रभावित हुआ और मैंने महसूस किया कि यह एक ऐसी शिक्षा है जिसका मुझे जीवन भर अध्ययन करते रहना चाहिए। इसने जीवन के प्रति मेरे दृष्टिकोण को पूरी तरह से बदल दिया और तब से, मैंने फाउंडर निवानो की पुस्तकों को गंभीरतापूर्वक और बार-बार पढ़ना शुरू कर दिया।

आप अभी लोटस सूत्र अध्ययन सत्र के व्याख्याता के रूप में कार्य कर रहे हैं, है ना?

मैं इस समय लोटस सूत्र अध्ययन सत्र में एक अन्य सदस्य के साथ

पढ़ा रहा हूँ, जिसके पास धर्म टीचर की योग्यता है। हम बारी-बारी से सत्रों का नेतृत्व करते हैं और हर बार लगभग 30 मेम्बेर्स इसमें भाग लेते हैं। यद्यपि सत्रों की तैयारी आवश्यक है, फिर भी मैं आमतौर पर व्याख्यान नहीं देता। मैं प्रतिभागियों से लोटस सूत्र से अंश को पढ़ने के लिए कहता हूँ, और फिर हम "आज के लिए बौद्ध धर्म" में संस्थापक की टिप्पणी के आधार पर उन अंशों पर चर्चा करते हैं। यह एक सहभागी सत्र है, और हम आपस में सीखने को महत्व देते हैं। इसमें नए सदस्य भी शामिल हैं, जिनमें वे लोग भी शामिल हैं जो बौद्ध धर्म से बहुत परिचित नहीं हैं, इसलिए मैं उन्हें अपने विचार और राय साझा करने के लिए प्रोत्साहित करता हूँ । इसके बाद मैं प्रतिभागियों के प्रश्नों का उत्तर देता हूँ और सत्र के अंत में, मैं उस दिन सीखे गए महत्वपूर्ण बिंदुओं पर विस्तार से चर्चा करता हूँ।

2018 में, मैंने एडवांस लोटस सूत्र सेमिनार में भाग लेना शुरू किया, जो कि लोटस सूत्र की शिक्षाओं का अध्ययन करने के लिए दो साल का कोर्स है, जिसे उत्तरी अमेरिका के रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल द्वारा आयोजित किया जाता है। हालाँकि, COVID-19 महामारी और अपने माता-पिता को खोने के कारण, मैं पाठ्यक्रम पूरा करने के लिए कुछ आवश्यक व्याख्यानों से चूक गया। बाद में, मैंने शेष व्याख्यानों में भाग लिया और सितंबर 2024 में पाठ्यक्रम पूरा किया। अब मैं संघ में सभी के साथ मिलकर लोटस सूत्र का और अधिक अध्ययन करने तथा अपने अध्ययन को गहन करने के लिए उत्सुक हूँ।

सैन एंटोनियो धर्म केंद्र होज़ा (धर्मा सर्किल) प्रशिक्षकों को प्रशिक्षित करने के लिए सत्र आयोजित करता है। इनकी शुरुआत कैसे हुई?

श्री पोलिनार्ड सैन एंटोनियो धर्म केंद्र में लोटस सूत्र अध्ययन सत्र में भाग लेते हुए (बायें, नीचे से दूसरे)।

श्री पोलिनार्ड सैन एंटोनियो धर्म केंद्र में सूत्र पाठ का नेतृत्व करते हुए।

चूँकि सैन एंटोनियो धर्म केंद्र की सदस्यता साल दर साल बढ़ती गई, इसलिए हमें होजा की गुणवत्ता बढ़ाने और होजा फेसिलिटेटर्स के कौशल में सुधार करने की आवश्यकता थी। इसीलिए हमने प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू किया। मैंने 2020 में प्रशिक्षण पूरा कर लिया है और मैं वर्तमान में प्रशिक्षण के लीडर्स के रूप में काम कर रहा हूँ।

मैं हमेशा यह सोचता हूँ कि होजा फेसिलिटेटर्स के लिए यह आवश्यक है कि वे उन लोगों की मदद करें जो अपनी चिंताओं और पीड़ा को साझा कर रहे हैं ताकि वे अपने लिए मानसिक शांति पा सकें और उनके दिलों में एक "सुरक्षित स्थान" बना सकें जहाँ उनकी पीड़ा ठीक हो सके।होज़ा में, मैं समझता हूँ कि यह आवश्यक है कि जो मेम्बर अपनी पीड़ा के बारे में बात करते हैं, उन्हें महसूस हो कि उन्हें उनके साथी मेम्बेर्स द्वारा समर्थन और प्रोत्साहन मिल रहा है। इससे पहले कि वे कुछ समझ पायें, उनका दिल ठीक हो जाता है, और उनके दिल में एक सुरक्षित जगह बनने लगती है। मैं यह भी सोचता हूँ कि अपनी वर्तमान स्थिति का वर्णन करके मेम्बर अपनी समस्याओं को सुलझा सकते हैं और धीरे-धीरे अपनी पीड़ा का कारण समझ सकते हैं। सबसे बढ़कर, मेरा मानना है कि होजा फेसिलिटेटर्स के लिए यह महत्वपूर्ण है कि वे हमेशा लोटस सूत्र की भावना को ध्यान में रखें और सदस्यों को बहुमूल्य धर्म से जोड़ें, उनका मार्गदर्शन करें।

अक्टूबर 2024 में, आपको ग्रेट सेक्रेड हॉल में धर्म टीचर की योग्यता प्राप्त हुई। क्या आप हमें बता सकते हैं कि अब आप कैसा महसूस कर रहे हैं?

धर्म टीचर की योग्यता प्राप्त करके मैं गौरवान्वित महसूस कर रहा हूँ, और साथ ही, मैं बहुत विनम्र भी महसूस कर रहा हूँ।

Interview

योग्यता का अधिकतम लाभ उठाने के लिए, मैं अपना अभ्यास जारी रखना चाहता हूँ और एक ऐसा व्यक्ति बनना चाहता हूँ जो सैन एंटोनियो में होज़ा और मेरे साथ अध्ययन सत्रों में भाग लेने वाले मेम्बेर्स के अनुभवों और पीड़ा को ध्यान से सुन सके। इसके अलावा, मैं शाक्यमुनि और बोधिसत्वों के उदाहरणों का अनुसरण करना चाहूँगा तथा एक ऐसे लीडर के रूप में विकसित होने का हरसंभव प्रयास करूँगा जो अपने कार्यों से संघ के सदस्यों का नेतृत्व कर सके। सच बताऊँ तो मेरे पिता की मृत्यु 8 दिसंबर 2022 को हुई और उसके आठ महीने बाद मेरी माँ का निधन हो गया। एक के बाद एक अपने माता-पिता को खोना मेरे लिए एक दर्दनाक और दुखद वास्तविकता थी। हालाँकि, रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं और पूर्वजों की प्रशंसा के लिए सेवाओं की बदौलत, जैसे-जैसे समय बीतता गया, मुझे अपने माता-पिता के साथ एक आध्यात्मिक जुड़ाव महसूस होने लगा। जब धर्म टीचर योग्यता प्रदान करने के समारोह के प्रारंभ में गागाकू (पारंपरिक जापानी वाद्य संगीत और नृत्य) का प्रदर्शन शुरू हुआ, मुझे दृढ़तापूर्वक महसूस हुआ कि मेरे पिता और माता मेरे साथ ग्रेट सेक्रेड हॉल में मौजूद थे। उस क्षण, मुझे विश्वास हो गया कि रिश्शो कोसेई-काई की शिक्षाओं का अभ्यास करना ही मेरे लिए सही मार्ग है। मैंने सोचा कि यही वह तरीका है जिससे मैं दूसरों के लिए सर्वोत्तम कार्य कर सकता हूँ।

श्री पोलिनार्ड (दायें से दूसरे) विदेशी धर्म केंद्रों से धर्म टीचर प्रमाण पत्र प्राप्त करने वाले अन्य लोगों के साथ, वितरण समारोह से एक दिन पहले।

श्री पोलिनार्ड सैन एंटोनियो धर्म केंद्र में होज़ा (धर्म सर्किल) का संचालन करते हैं।

रिश्शो कोसेई-काई में ऐसा क्या है जो आपको सबसे अधिक आकर्षित करता है?

मैं कहना चाहूँगा कि जो बात मुझे रिश्शो कोसेई-काई के मेम्बेर्स के रूप में सबसे अधिक आकर्षित करती है, वह यह है कि “लोटस सूत्र का पालन करना"। बौद्ध धर्म में कई अलग-अलग संप्रदाय हैं और मेरा मानना है कि प्रत्येक संप्रदाय का अपना विशिष्ट दृष्टिकोण है। उदाहरण के लिए, प्रत्येक संप्रदाय में अलग-अलग प्रथाएं होती हैं, जैसे ज़ज़ेन और चैंटिंग । रिश्शो कोसेई-काई का दृष्टिकोण लोटस सूत्र की शिक्षाओं को ध्यान में रखना और उन्हें हर दिन और हर जगह, जैसे घर में, स्कूल में, काम पर और स्थानीय समुदाय में अभ्यास में लाना है। यही बात रिश्शो कोसेई-काई को एक बौद्ध संगठन के रूप में चिह्नित करती है, और मैं सोचता हूँ कि लोटस सूत्र को जीने का यही अर्थ है।

अंत में, कृपया हमें अपने अभ्यास के लिए अपने सपने और लक्ष्य बतायें।

सरल शब्दों में कहूँ तो, मेरे अभ्यास का लक्ष्य सैन एंटोनियो में जरूरतमंद लोगों के लिए मौजूद रहना है, उनके करीब जाना है और उन्हें आध्यात्मिक सहायता प्रदान करना है। मैं जीवन के अनमोल क्षणों और लोटस सूत्र की शिक्षाओं को संघ के सभी लोगों के साथ साझा करना चाहता हूँ, उनके साथ उस धर्म को साझा करना चाहता हूँ जो वहाँ जीवित है और कार्य कर रहा है, तथा शिक्षाओं के अभ्यास में लगन से जुड़ना चाहता हूँ।

समाज का समर्थन करना और संस्कृति को कायम रखना

कोसेइ लाइब्रेरी

कोसेइ लाइब्रेरी एक सांस्कृतिक सुविधा है जहाँ धर्म से संबंधित लगभग साठ हजार पुस्तकें उपलब्ध हैं। यह 1953 में खुली थी। पुस्तकालय में वर्तमान में न केवल धर्म बल्कि इतिहास, दर्शन और साहित्य पर भी पुस्तकों का संग्रह है। इसमें मौजूद पुस्तकों की कुल संख्या, जिसमें मुख्य रूप से बौद्ध धर्म पर आधारित धार्मिक पुस्तकें शामिल हैं, 147,300 से अधिक है।
इसके अलावा, लाइब्रेरी में एक ऑडियोविजुअल हॉल भी है जिसमें दो सौ लोग बैठ सकते हैं। यहाँ आम लोगों के लिए व्याख्यान और शोध बैठकें आयोजित की जाती हैं।

क्या आप जानते हैं?

कोसेइ गाकुएन का स्कूल आदर्श वाक्य है "ग्यो और गाकु पर अपने को लगाओ। अन्यथा, बुद्ध धर्म का अस्तित्व समाप्त हो जाएगा।" ग्यो का अर्थ है "अनुभव के माध्यम से अपने चरित्र को सुधारना।" गाकु का अर्थ है "सीखने के माध्यम से ज्ञान प्राप्त करना।" इसलिए, आदर्श वाक्य स्कूल की इच्छा को व्यक्त करता है कि छात्र "अनुभव" और "सीखने" के बीच संतुलन बनाने का प्रयास करेंगे और जो उन्होंने सीखा है उसका उपयोग दूसरों के लाभ के लिए करेंगे - समाज और विश्व शांति के लिए।

※私的使用を除き、無断で複製・転載をしないでください。

अन्य सामाजिक और सांस्कृतिक गतिविधियाँ

रिश्शो कोसेइ काइ पहले बताई गई गतिविधियों के अलावा भी कई तरह की गतिविधियों में संलग्न है।

कोसेइ इंस्टीट्यूट फॉर काउंसलिंग रिसर्च खराब मानसिक स्वास्थ्य से पीड़ित लोगों को फोन और आमने-सामने साक्षात्कार के माध्यम से परामर्श प्रदान करता है। यह परामर्शदाता प्रशिक्षण पाठ्यक्रम भी प्रदान करता है। जिन लोगों ने पाठ्यक्रम पूरा कर लिया है, वे विभिन्न क्षेत्रों में सक्रिय हैं।

टोक्यो रिसर्च इंस्टीट्यूट फॉर फैमिली एजुकेशन बच्चों में एक संपूर्ण चरित्र का पोषण करने के महत्व को बताता है। यह सेमिनार और व्याख्यानों के माध्यम से एक व्यावहारिक दृष्टिकोण प्रदान करता है कि परिवार के भीतर बच्चे के चरित्र को कैसे सुधारा जाए।

खेल के क्षेत्र में कोसेइ बुटोकू-काइ या जूडो और केंडो की कोसेइ मार्शल आर्ट है। स्थानीय बच्चे और युवा लोग रिश्शो कोसेइ काइ के मार्शल आर्ट प्रशिक्षण हॉल में जूडो और केंडो सीखते हैं।

क्या आप जानते हैं?

कोसेइ इंस्टीट्यूट फॉर काउंसलिंग रिसर्च के काउंसलरों ने ऑल जापान काउंसलिंग एसोसिएशन, एक गैर-सरकारी संस्था के पाठ्यक्रम के अनुसार चार साल का प्रशिक्षण पाठ्यक्रम पूरा किया है। वे योग्य काउंसलर हैं, जिन्हें एसोसिएशन द्वारा लेवल दो के रूप में प्रमाणित किया गया है। इसलिए, हम इन काउंसलरों से अपनी परेशानियों के बारे में भरोसे और मन की शांति के साथ बात कर सकते हैं।

* इस सामग्री का कोई भी पुनरुत्पादन या पुनर्प्रकाशन व्यक्तिगत, गैर-व्यावसायिक और सूचनात्मक उपयोग के लिए पुनरुत्पादन के अलावा निषिद्ध है।

दूसरों से जुड़ने के लिए,उन लोगों को पसंद करना सीखें जिन्हें आप नापसंद करते हैं

लोगों का मूल्यांकन उनके दिखावे से न करें

निक्क्यो निवानो
रिश्शो कोसेइ काइ का संस्थापक

जिन लोगों को आप नापसंद करते हैं, उन्हें पसंद करना सीखने का दूसरा तरीका है कि आप सिर्फ़ उनके बाहरी शब्दों और कामों पर ध्यान न दें और इसके बजाय उनके पीछे छिपी गहरी सच्चाई को देखें। उदाहरण के लिए, जो लोग सीधे-सादे ढंग से बोलते हैं, वे अक्सर बेबाक होते हैं और उनके कोई छिपे हुए इरादे नहीं होते। जो लोग बहुत ज़्यादा माँग करते हैं, वे आमतौर पर दिल से दयालु होते हैं, बस थोड़े से दखलंदाज होते हैं।

असंख्य अर्थों के सूत्र में एक अनुच्छेद है जिसका अर्थ है कि "लोग केवल तात्कालिक दिखावे को देखते हैं और मनमाने ढंग से गणना करते हैं कि यह अच्छा है, वह बुरा है, यह लाभदायक है, और वह नुकसानदेह है - जिससे वे स्वयं पीड़ित होते हैं।"

हम आम तौर पर लोगों और चीज़ों का मूल्यांकन इस आधार पर करते हैं कि हमें लगता है कि वे अच्छे हैं या बुरे और हमारी पसंद और नापसंद। हालाँकि, सही दृष्टिकोण ऐसे सतही भेदों से परे है।

सही दृष्टिकोण से, हर व्यक्ति में बुद्ध प्रकृति होती है। बस इतना है कि इसकी सतह को ढकने वाली विभिन्न अशुद्धियाँ हमें अधिक दिखाई देती हैं। सतही दिखावे के विकर्षण से परे देखने के बजाय भीतर बुद्ध प्रकृति को देखने का प्रयास करके, हम उन लोगों को भी पसंद करना सीख सकते हैं जिन्हें हम शुरू में नापसंद करते हैं। इसके अलावा, जिस व्यक्ति को आप नापसंद करते हैं उसके साथ भाईचारे की भावना - एक साथी जीव के रूप में, जीवन से संपन्न और बुद्ध द्वारा पोषित - आपके भीतर उमड़ेगी।

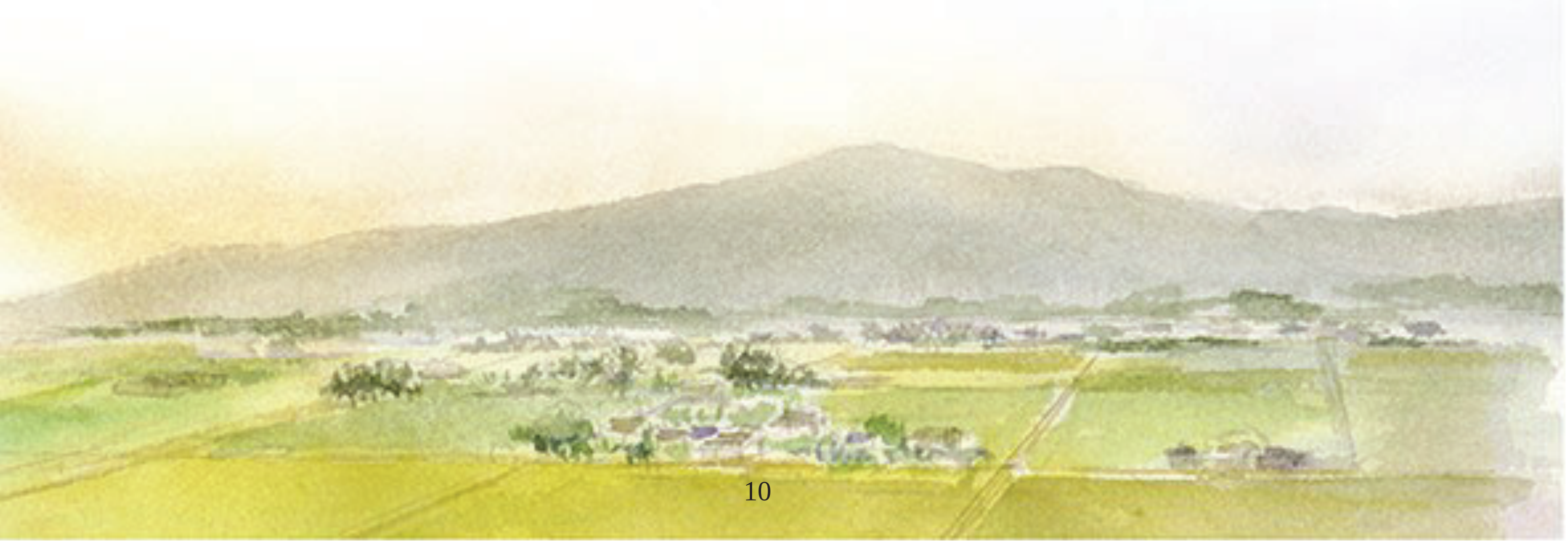
तीसरा तरीका है कोमल हृदय रखना। बौद्ध धर्म में, “कोमल और लचीले हृदय” की अवधारणा पर बहुत ज़ोर दिया जाता है। सामंजस्यपूर्ण व्यक्तिगत संबंधों को बनाए रखने के लिए यह एक महत्वपूर्ण आवश्यकता है।

जब आपके दिल का दरवाज़ा कसकर बंद हो जाता है, तो दूसरों का हर शब्द और हर काम उस दरवाज़े से टकराकर वापस लौट आएगा। न केवल आप दूसरे व्यक्ति की भावनाओं को स्वीकार करने में असमर्थ होंगे, बल्कि आप उन्हें नाराज़ भी कर सकते हैं।

बंद दिल के विपरीत, जब आप हमेशा लचीला दिल रखते हैं और अपने दिल के दरवाज़े को खुला रखते हैं, तो दूसरों के शब्द और कार्य धीरे-धीरे आपके अंदर प्रवेश करेंगे, जिससे आप हर चीज़ को अच्छे इरादों के साथ समझ पाएँगे। जब आप लगातार दूसरों के साथ सद्भावना से पेश आते हैं, तो वे स्वाभाविक रूप से अपनी सद्भावना व्यक्त करेंगे - यह आपका दिल से दिल का संवाद है जो उन्हें ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करता है। यहीं से सद्भावना का जन्म होता है।

यहाँ तक कि जब आप किसी ऐसे व्यक्ति से मिलते हैं जिसे आप नापसंद करते हैं, तो यदि आप उसे कोमल हृदय से स्वीकार करते हैं, यह सोचते हुए कि “यह व्यक्ति तथागत का दूत है,” तो बुद्ध के साथ आपका संबंध और भी गहरा हो जाएगा।

Bodai no me o okosashimu (Kosei Publishing, 2018), p.75-76



तीन महत्वपूर्ण अभ्यास

Rev. Keiichi Akagawa
Director, Rissho Kosei-kai International

नमस्कार सभी को... एक महीने तक अत्यधिक तापमान में उतार-चढ़ाव के बाद, सुगंधित हवाओं का लंबे समय से प्रतीक्षित मौसम आखिरकार आ गया है। यह एक आनन्ददायक मौसम है जब प्राकृतिक दुनिया में हर जगह जीवन जीवंत होता है।

यह सर्वविदित है कि प्रेसिडेंट निवानो ने संस्थापक की दीर्घकालिक धर्म गतिविधियों को तीन श्रेणियों में वर्गीकृत किया है: (1) पितृभक्ति, (2) अपने पूर्वजों के प्रति सम्मान, और (3) बोधिसत्व अभ्यास।

सभी मनुष्यों के, एक बार इस संसार में जन्म लेने के बाद, माता-पिता होते हैं। यह स्पष्ट है, लेकिन यह प्रतीत्यसमुत्पाद की शिक्षा से भी अच्छी तरह समझा जा सकता है, जिससे हम बौद्ध परिचित हैं। प्रतीत्यसमुत्पाद एक मौलिक बौद्ध अवधारणा है जो बताती है कि "प्रत्येक वस्तु का एक कारण होता है, और वर्तमान इन कारणों का परिणाम है।" पितृभक्ति, अपने पूर्वजों के प्रति सम्मान, तथा बोधिसत्व साधना की तीन प्रथाएं भी इसी शिक्षा में निहित हैं।

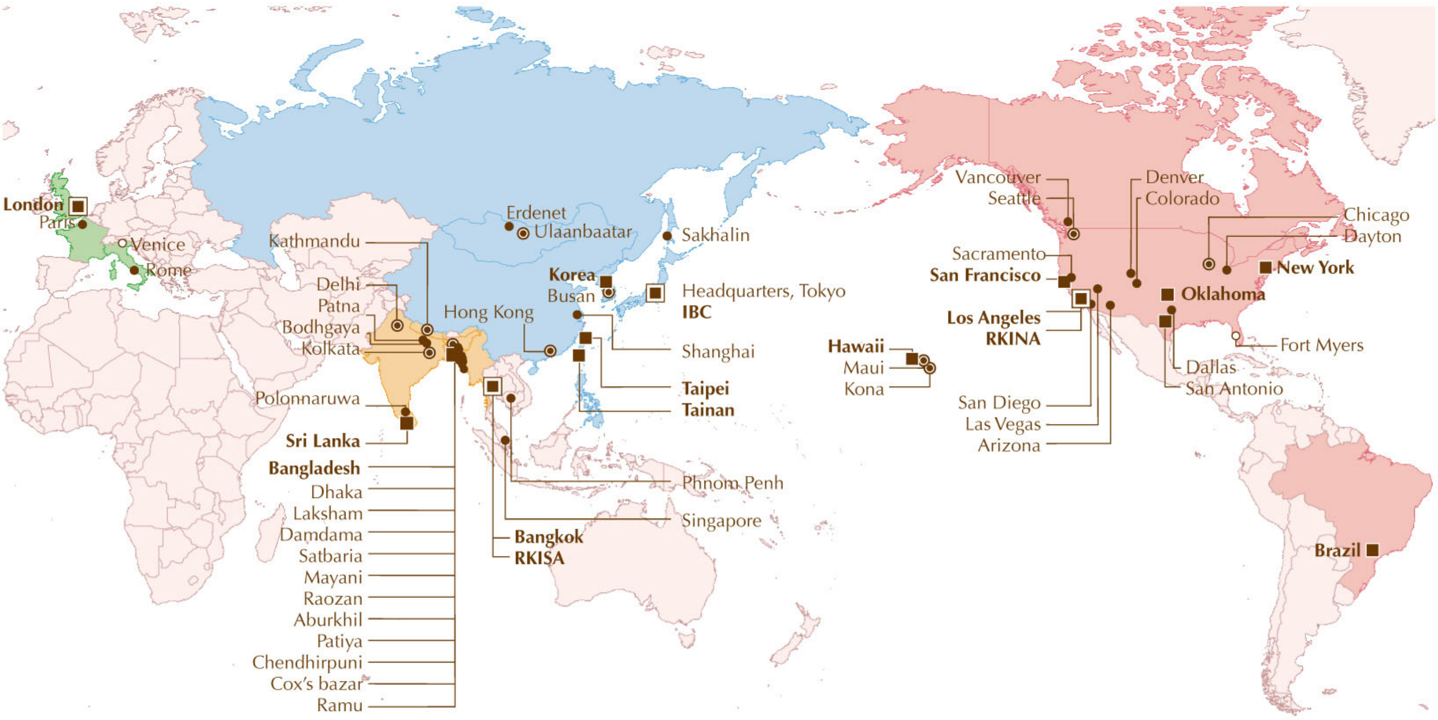
फाउंडर ने हमें "अपने माता-पिता के प्रति उनकी गहरी करुणा के लिए कृतज्ञता" तथा "पीढ़ियों तक जीवन को बनाए रखने और पोषित करने के लिए अपने पूर्वजों के प्रति कृतज्ञता" दिखाने का महत्व सिखाया, तथा यह प्रदर्शित किया कि इन्हें व्यवहार में कैसे लाया जाए। हमें अपने माता-पिता के प्रति कृतज्ञता के माध्यम से जीवन के स्रोत पर चिंतन करने का अवसर प्राप्त होता है। कृतज्ञता की यह भावना स्वाभाविक रूप से स्वयं को तथा दूसरों को लाभ पहुंचाने की बोधिसत्व साधना में विकसित हो जाएगी। इस महीने भी, आइए हम अपने मन में कृतज्ञता रखते हुए अपने अभ्यास के प्रति समर्पित रहें।

(शाक्यमुनि के जन्म की वर्षगांठ मनाने के लिए 2025 की सामूहिक तीर्थयात्रा में भाग लेने वाले प्रतिभागी टोक्यो में रिश्शो कोसेई-काई इंटरनेशनल के कार्यालय का दौरा किया। ऊपर बाईं ओर: भारत के रिश्शो कोसेई-काई कोलकाता, पटना और बोधगया के प्रतिभागी। ऊपर दाईं ओर: रिश्शो कोसेई-काई बांग्लादेश के प्रतिभागी।)

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

X

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp