

Living the Lotus 7

Buddhism in Everyday Life
正佼成會台北教會 40週年慶

2025
VOL. 238

Rissho Kosei-kai of Taipei Celebrated
Its 40th Anniversary on May 3



Living the Lotus
Vol. 238 (July 2025)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

編輯負責人：赤川惠一
主編：三川紗知
翻譯：矢島希和子
編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鏡的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

領受感謝的生命

立正佼成會會長 庭野日鑛



鑑往知來

今年，是日本迎向二戰結束滿八十周年。事到如今，戰爭本身的是非對錯自不待言，但包含東京大轟炸和在沖繩的激戰，以及原子彈爆炸種種難以言喻的悲慘戰爭記憶，都隨著時間流逝逐漸為人所淡忘，讓我心中的感受複雜不已。話雖如此，我也只有過在轟炸機來襲的警報響起時躲入防空洞的經驗而已，難以想像那些曾在空襲與戰火中心倖存下來的人們，他們的感受與記憶會是如何……

「槍聲奪了命，砲火吞了人，飢苦斷了魂，向死亡而行的人們，屍骸層層疊疊，終於，煙硝散去。」「死去的孩子，口袋裡留著黑糖塊兒，是他下午三點的點心。」這是沖繩的詩人——桃原邑子的詩。

在日本軍與英美為主的盟軍對戰中化為戰場的沖繩，失去了二十萬餘的寶貴生命，乘載著無盡悲傷。這首詩讓人感受到桃原女士那才國二的兒子因戰鬥波及離世後，她那為人母的揪心哀痛。

但為了開創光明的未來，無論是多麼令人痛苦悲傷的事，或是多麼悲慘殘酷的過去，我覺得最重要的都是好好去正視它。因為，在傳承記憶的同時，從中汲取可供反省及學習之處，將其轉化為智慧，為後代打造一個更加美好的世界，這不正是活在當下，領受生命的我們所能做的事情嗎？

另外，作家曾野綾子曾表示，「正因看到邪惡，醜陋，殘酷，冷漠，我們才能培育人性的良善。」（摘自《產經新聞》2016年1月13日）就如「反面教材」這種說法一般，在回顧戰爭所象徵的，由人類引起的種種災禍時，我們應該凝視同時存在自身的善惡之心，盡力不重蹈覆轍，並同時培育慈悲為懷的心。

這時節舉行的盂蘭盆會和各種悼慰戰亡者的儀式，不僅在安慰眾多靈魂，同樣也是讓我們審視內心，獻上懺悔並思考未來的時間與場合。



往大調和之心

「釋尊曾開示，「一切懼刀杖，一切皆畏死，以自度他情，莫殺教他殺。」自身所畏懼的，也是他人所畏懼之事。所以眾生都在祈願能安心生活的平和日常。

另一方面，日本首部成文法《十七條憲法》中，聖德太子第一條就提出了有名的「以和為貴」這句話。「以和為貴」，「大和精神」是日本人自古以來重視的心態，映照釋尊所言，這可說是住在地球上的所有人共通的願望，或可說是本願吧。而能帶領我們實現世界和平這個本願的，唯有「大調和的精神」。

聽說，在先前介紹過的，桃原女士的故鄉沖繩，人們會稱沖繩以外的日本為「大和」。「大和」是日本歷史上的名稱之一，或許並非偶然。我認為我們應該展現這樣的氣魄，也就是身為有著「偉大和平」之名的國民，應該第一個站出來發揮這種精神，否則「無論是和平世界或未來都無從期待」。當然，要是夫妻，親子或兄弟姊妹之間總是在爭吵，那也沒辦法向他人提倡「大和」精神。因此，我領悟到沒有比「齊家」（整治家庭）還重要的和平運動，並想以這樣的心態度過每一天。

在這樣的基礎上，為了不再重蹈如此悲傷的歷史，我們應該廣布佛法，朝大調和的世界前進。既領受生而為人的寶貴生命，我們能為未來做的也就是盡力佈道而已。

『佼成』2025年7月号



每一次的相遇都引導我察覺到與佛的緣

台北教會 黑島真洋

這個體驗說法是在2025年5月6日於台北教會舉行的「台北教會成立40周年紀念典禮」上發表的。

今天能夠在台北教會值得紀念的40週年慶典上擔任說法的角色，感到非常榮幸與感謝。

我在2015年的「台北教會成立30周年紀念典禮」中，擔任了「台北教會歷史回顧」的任務，介紹了教會的歷史。在這次的40周年紀念典禮上，感謝佛陀賜予我這奇妙的緣，讓我有機會得到體驗說法的任務，深表感謝。

我出生於沖繩縣的石垣島，是四兄弟姐妹中的長子，18歲時從當地的高中畢業後，前往台灣的大學留學。對於日本留學生的我來說，以中文上課對我來說充滿挑戰，但在同學們的鼓勵下，我在台灣的大學生活中不斷嘗試和摸索。畢業後我回到了沖繩，但當時沖繩並沒有太多使用中文的工作和職場，經過一番考慮後，我決定前往東京就業。在東京的最初幾個月，我打工來穩定生活的基礎，之後進入了一家經營超市的公司工作。隨後，我轉職到一家銷售工作機械和電子零件的出口公司，負責對台灣和中國客戶的業務，並最終得到了在台灣的分公司工作的機會。

正是在台灣的公司工作的這段時間成為了我接觸立正佼成會法緣的契機。當時，公司的一位重要客戶是富山教會的大越壯年部長，當大越部長來台灣出差時，我聽說他希望能參拜當地的佛教寺院，以便工作能順利進行。於是，我便帶部長去參拜台北的一座著名寺廟。這件事成為了契機，部長對我說：「下次我帶你去我所知道的佛陀的地方。」於是，在2005年，我有幸與當時任職台灣教會的後藤益己教會長結緣。

我小時候，由於父母信仰不同，我經常看到他們在家中爭論各自的信仰理念。從小我就不禁思考：明明大家都是為了追求幸福而堅持自己的信仰觀點，為何仍會產生對立與矛盾？

因此，大越壯年部長告訴我，因為開祖恩師的邀請，世界各宗教的代表齊聚京都，舉行了「世界宗教者和平會議」，還有宗教在根本上都是相同的「萬教同根」的思想，這讓我對佼成會的教義深感震撼。我開始渴望更深入地了解開祖恩師的教誨，並熱心地閱讀開祖恩師的各種著作。

同時，大越壯年部長手取我，參加了富山教會的練

成會和研修會，還參加了開祖恩師的故鄉新潟縣十日町市的「生誕地祭」等各種活動，並體驗了法座和手取等日本佼成會的教會活動。雖然我對只講述信仰神秘利益的宗教有著拒絕感，但透過這些教會活動，我感受到佼成會是從開祖恩師那裡正確學習法華經的精髓，並將教義應用於日常生活中的學習場所。隨著修行的進展，我逐漸理解到，佼成會是那些因教義而感同身受並得到救渡的人們，願意成為能夠幫助他人的菩薩，聚集交流的場所，因此我非常自然地接受佼成會的教義。此外，隨著這個理解的深入，我也開始純粹地希望能學習法華經的教義，成為像開祖恩師，會長先生，以及大越壯年部長和台北教會的簡妙芳教會長那樣，慈悲深厚且聰明的人，從而在生活中得到了新的目標。

我生來就是個偏愛理性思考的性格，但在不斷的信仰體驗中，我了解到「有些無法用道理理解的不可思議之事，以作為“現象”實際地發生了」。透過這些只能說是佛陀的安排的緣，我每天都在持續著重新與佼成會相遇。

在這樣的情況下，為了在台灣扎根生活我決定不再依賴公司，打算自己創業獨立。於是，在2006年，我辭去了當前的工作，利用在職期間所儲蓄的資金，在台北市開了一家餐飲店。然而，事情並沒有如我所想的那樣順利，遺憾的是，開店幾個月後便被迫關閉



「台北教會成立40周年紀念典禮」上體驗說法的黑島先生

了。然而，之後我有幸成為一家日本總公司的系統開發公司在台灣的分公司經理，藉此機會，我透過公司的海外事業部工作，得以造訪中國及東南亞等許多國家，拓展視野增長見聞。2013年，也就是我與太太結婚的隔年，我再次挑戰餐飲業，並在市內開設了一家居酒屋。最初是我太太的妹妹擔任店長，之後我太太也一起協助經營店面。托了大家給予支持的福，居酒屋的營業額也相當穩定，員工人數也逐步擴大。

在這樣的情況下，2020年開始的全球新冠疫情對餐飲業界造成了重大打擊，整個行業的業績大幅下滑。台灣政府開始實施減少餐廳座位數的防疫措施，並一度宣布禁止店內用餐，因此我經營的居酒屋也遭受了巨大的損失，辛苦積存的存款瞬間耗盡。我已經不太記得我是怎麼度過這段時間的，因為那是一段嚴酷而激烈的掙扎。

正值艱困時期，我聽說大越壯年部長的太太得癌症住院。壯年部長和他的太太一直以來都幫助了很多，積了很多的功德，因此我理所當然地認為，他們一定會得到佛的保佑，他的太太一定會康復，等疫情結束後，我們能夠再見面。然而，有一天，我接到部長的悲傷消息，告訴我他的太太去世了，這讓我感到如同拳頭重重地擊打在頭上一樣，受到巨大的衝擊，幾天來我只是呆呆地無法思考。「大越部長和他的太太一直都參加佼成會的活動和日常生活幫助了這麼多人，為什麼會有如此意想不到的別離呢？這個教義真的能讓人幸福嗎？」我的心中不斷湧現出疑問，也經歷了我的信仰心巨大的動搖。

不久之後，從2022年開始，疫情逐漸趨於平息，居酒屋的營運也逐漸回穩。此外，系統開發公司的業績也回升，經過努力的付出，成功大幅擴展了海外的銷售渠道。然而，隨之而來的是的我工作前所未有地激增，因為過度的勉強，結果在2022年年底時突然感到腹部劇痛，被診斷為腸阻塞，緊急住院。幸運的是不需要手術，但我仍然在住院期間接受了36天的點滴治療。

出院後，系統開發公司的業務量並未改變，因為需要用中文和英文進行交易，無法從日本總公司得到充分的支援，於是繼續過著繁忙的日子。雖然因為睡眠不足而身心俱疲，但我卻在不知不覺中度過了這段時間。然而，有一天我突然察覺到這樣下去我的身體無法支撐。然而，由於沒有可以替代我工作的員工，即使想休息也無法休息，更不用說放棄工作，精神上也達到了極限。

本來，我是一個樂觀的性格，從未想過自己會得心理疾病，但這次卻首次罹患憂鬱症，給我的太太，家人以及公司的同事帶來了很多擔心和麻煩。在這樣的情況下，我為了尋求心靈的安定，前往台北教會參拜，並向簡教會長請教，教會長認真地傾聽了我的心聲，並與我一起為了改善症狀向本佛祈禱。我對簡教會長再次表達衷心的感謝。這是我從未有過的痛苦經歷，但透過這次經驗，我覺得自己能夠稍微理解那些正在受苦的人們的心情。

現在我已經從系統開發公司辭職，回到創業初期，將餐飲業作為生活的基礎，增加與家人和太太共度的時間，並迎來了重建與員工之間信任關係的時刻。

在感受到這樣的心情變化的去年，為了「台北教會成立40周年紀念典禮」的商討會，國際傳道部的赤川部長和矢島女士等本部職員們一同來到我的居酒屋。在那次商討會中，我分享了自己過去的信仰歷程，這成為了機緣，讓我得以參加40周年紀念典禮，並得到這次體驗說法的機會。

我有一段時間遠離佛法，但透過體驗說法的任務，我再次發掘到自己與佛陀以及教法有著深厚的緣分。今後，我希望能夠不勉強，不懈怠，不急，不休，盡我所能地幫助他人，並得到佛陀的護佑。雖然我仍然不成熟，但我會全力以赴地努力精進。

我在今天的40周年紀念典禮中，擔任了體驗說法，教會歷史的介紹，下午交流活動的演出安排等多項重要的任務。我深知自己無法離開佛陀，雖然力量有限，但我會全力以赴地履行所接受的任務，與台北僧伽的各位攜手協助，藉著今天的紀念典禮，誓願要好好的修行精進。下午的活動也希望大家一起來共襄盛舉。各位，今天非常感謝大家的聆聽。合掌。



在下午的交流活動，表演沖繩民謠的黑島先生

立正佼成會的設施

法輪閣



世界的宗教人士及各界領導者聚集於此，作為討論和平的場所，於1978年（昭和53年）成立四十周年之際建造的。

在大廳有安置十一面千手千眼觀自在菩薩像。在前廳裝飾着開祖恩師畫的以「成道」和「初轉法輪」為原畫的織物。

此外，庭園中綠意盎然，草木繁茂，令人忘卻身處都市。

小知識

「法輪」象徵著佛陀的說法，它能化解人們的苦惱和困惑，如同古印度理想國王一轉輪聖王的輪形武器。它也象徵著佛陀的教義如同車輪般在人與人之間傳承的情景。



一乘寶塔



小知識

一乘寶塔整體的高度約為10公尺，寬度約為5公尺。主體直徑為2.7公尺。屋頂和相輪部分是由青銅製成的。



2000年10月，即開祖恩師入寂一年後，在法輪閣庭園東側建立一乘寶塔。塔內供奉著開祖恩師的「御舍利」，以及愛用的法具法華三部經，念珠和護念。

建立中蘊含著對開祖恩師的教誨、足跡和人德的深刻體會，以及誓願永遠繼承開祖恩師的願望。

靜靜站立在綠意環繞的一乘寶塔前，仔細傾聽開祖恩師的“聲音”，並反思自己的內心吧。



如佛的心情

生於慈悲的方便

立正佼成會開祖 庭野日敬



最近我常聽許多會員哀嘆：「我努力想向更多的人傳達佛法，但人們還是聽不太進去。」聽到這樣的煩惱，我的回答總是只有一個：「以如佛的心情向他人說法吧」，這句話就能說明一切。

釋迦牟尼在法華經的〈方便品〉中斬釘截鐵的保證：「若有聞法者，無一不成佛」。因此，只要在心中領會這句話，自信的向他人說「法」即可。而問題就在於「說法的方式」。

面對正感到苦惱或痛苦的人，釋迦牟尼自己也會根據具體情況給予實際的指導。換句話說，就是會驅使「萬億方便」。

例如，釋迦牟尼曾經對正抱著死去嬰兒，哭喊著「請給我的孩子一些藥」的母親說：「我告訴你一種良藥吧。你去未曾死過人的家庭取芥菜籽過來。」這位母親走遍全城，也找不到一個未曾死過人的家庭。於是她便猛然回神，發現「釋迦牟尼是想要告訴我，死去的並不只有這個孩子。」之後她便因此恢復理智了。



像這樣的「方便」，也是源自打從心底「想救渡那個人」的慈悲心。

有一次，一位比丘在其他比丘都出門後，因腹痛所苦，倒在精舍內自己的大小便中。釋迦牟尼發現後，便將那位比丘帶到戶外，脫去其髒污的衣服，擦拭其身體，並幫其換上洗好的衣服。再把房間打掃乾淨，鋪上新的草，讓比丘坐在上面。之後釋迦牟尼十分言簡意賅的傳授他做人的生活之道。於是，比丘的身心都變的安詳，據說在後來的人生成為了受人尊敬的人。

從這個例子也可以看出，我們必須牢牢記住「慈悲乃一切的原點」。只要具備如佛的慈悲心，行慈悲之舉，就必定能夠傳達給對方。

無論是什麼人，都被賦予了與佛相同的性質，也就是「佛性」，具有領悟真理的資質。不過，這資質還只是顆蛋而已。必須要好好給予溫暖，蛋才能孵出小雞。母雞那能夠溫暖蛋的胸脯，就是慈悲心。

庭野日敬平成法話集1『發起菩提之萌』p.79-81



為和平而努力是最好的慰靈供養

國際傳道部長

赤川惠一

大家好。東京的梅雨已進入尾聲，真正的夏天即將來臨。大家過得還好嗎？

7月將舉行盂蘭盆會的行事，為新歸寂的靈魂以及歷代祖先進行供養，這是屬於各教會和家庭的慰靈季節。特別是今年，正逢二次大戰結束80周年的關鍵年。

在我家的御寶前，供奉著一位在戰爭中逝去的祖先的戒名。今年，也將懷著真摯之心進行供養，並想從自身做起，實踐菩薩行，為實現和平社會而努力。

本月，我們得到了會長先生以「領受感謝的生命」為題的法話。每當我思考生命的尊貴時，總會想起《法句經》中的一句話：「得生人道難，生得壽終難，得聞正法難，遇佛出世難。」。

本月和下月將舉行深刻思考生命的重量與尊貴的慰靈行事。在心中默默地獻上祈禱的同時，正如會長先生所示，我希望能在家庭和職場等日常生活的場所，從腳下開始，一步一步努力建立和平。

這對於將心願託付給後世的祖先們來說，我祈願能成為最好的慰靈供養。



5月15日，迎接來自洛杉磯教會的參拜團（大聖堂法座席，最前排中央為赤川部長）



Donate-a-Meal Movement

奉獻一食運動（多言語）

歡喜心。

何謂「奉獻一食運動」

「奉獻一食運動」是為了關心在世界各地發生的紛爭，災害，貧困等痛苦的人們，捐贈用於膳食和興趣愛好的金錢來支持並互相分享的活動。

「一食和平基金」自1975年運動開始以來，至今已累計向全球支援活動捐助了共計1,601億1,267萬8,233日圓。

在本月號中，將介紹大家所實踐的「奉獻一食運動」所募集的善款，如何運用於全球的支援活動中。

支援領域

消除貧困（飢餓）

貧困是威脅人們生活的一個重大問題，同時也是富裕和資源不均衡分配引發爭端和衝突的原因。消除貧困是建立和平社會的一大步。因此，支持在促進人們生活改善這一領域所進行的各項活動。

教育・培育人才

為了根本解決貧困問題，發掘每個人所擁有的力量和潛能，並能在社會中發揮出來是非常重要的。為此，支援提供教育機會，培育能在社區中互相支援，抱著希望生活的人才。

保健・醫療・福利

至今仍有許多孩子因可預防的疾病而喪命，以及因經濟原因無法接受治療的人們。支援讓每個人都能健康生活的活動。

緊急救援與重建支援

由於全球暖化及環境破壞的影響，天然災害的規模與頻率不斷增加。

此外，因衝突而被迫避難的人們也持續存在。為了保護受災者的生命和生活，持續進行緊急支援和重建的努力。

支援難民

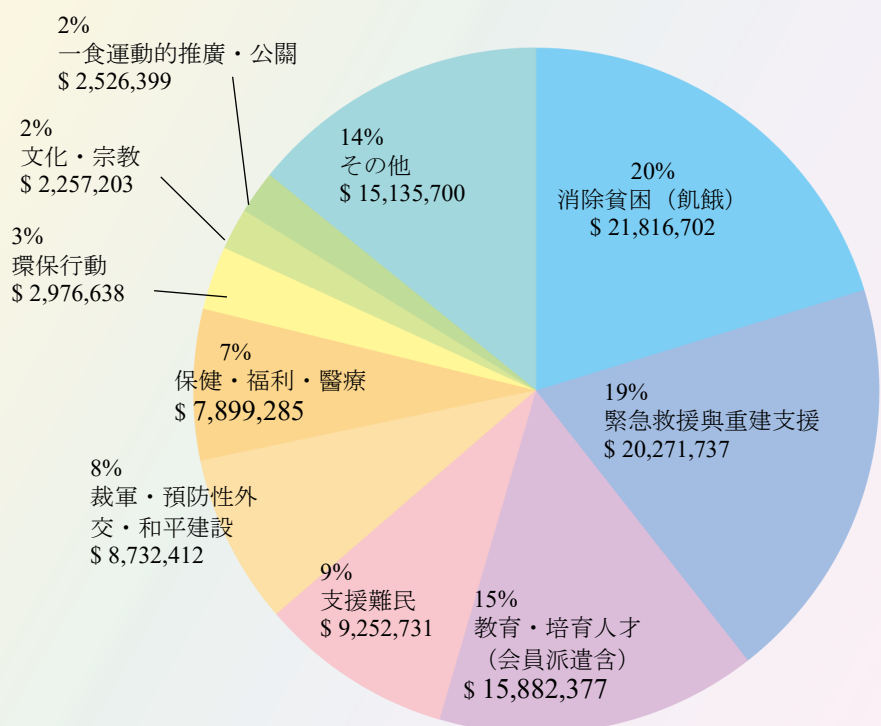
因為紛爭和迫害，被迫離開故鄉的人們逐年增加。支援保護他們的生命和尊嚴，並幫助他們邁出新的一步的活動。

其他

支援多樣的活動，包括致力於環保以及教會對根植於當地社區的貢獻等。

「一食和平基金」的捐款金額（1975～2024年）

1美元＝150日圓





過去五年：2020～2024年的支援事業（按地區劃分）

歐洲地區

⑬烏克蘭

- ・人道危機 緊急支援
- ・難民支援計劃
- ・夢想禮物

非洲地區

⑤埃塞俄比亞

- ・軍事衝突難民支援
- ・新冠病毒緊急支援
- ・戰災地區的環境恢復工作
- ・對內戰和乾旱影響下的婦女和兒童的緊急支援

⑥塞拉利昂

- ・孕產婦死亡減少對策支援計畫

⑦剛果民主共和國

- ・在新冠病毒危機下，提升衝突受害女性的韌性及對脆弱群體的感染預防支援計畫
- ・針對受衝突影響的脆弱女性的恢復力提升專案

⑧馬拉威

- ・向非洲寄送毛毯的運動
- ・非洲HIV／艾滋病事業，出生登記推進事業
- ・學校午餐計畫
- ・新冠病毒緊急支援

⑨莫桑比克

- ・向非洲寄送毛毯的運動
- ・新冠病毒緊急支援
- ・為小學設置桌子的作業
- ・對颶風災民的緊急支援
- ・對乾旱災民的緊急支援

⑩南非

- ・南非青少年支援計畫
- ・新冠病毒緊急支援

⑪馬達加斯加

- ・對遭受乾旱饑荒困擾的居民提供醫療支援計畫

⑫南蘇丹

- ・對逃離洪水和武力衝突的難民提供緊急援助

亞洲地區

⑭阿富汗

- ・親子共同參與的夢想袋
- ・人道緊急及復興支援計畫
- ・對洪水受害者的緊急支援
- ・對因戰鬥失去父母的孩子們的緊急支援
- ・對東部地震災民的緊急支援

⑮巴基斯坦

- ・對洪水災民的緊急支援
- ・青少年地區和平活動
- ・新冠病毒緊急支援

⑯印度

- ・對國內移民勞工提供就業支援
- ・在米佐拉姆邦對緬甸難民的支援

⑰孟加拉

- ・醫療服務支援
- ・對貧困地區的學用品支援計畫
- ・羅興亞難民營火災

⑱斯里蘭卡

- ・初等教育支援計畫

⑲蒙古

- ・提供給社會上弱勢群體的免費健康檢查等服務

⑳緬甸

- ・閱讀推廣事業
- ・學校午餐計畫
- ・地雷受害者義肢支援
- ・對陷入貧困與飢餓狀態的緬甸進行緊急支援

- ・羅興亞難民緊急支援事業

㉑寮國・農業・環境・區域發展事業

㉒柬埔寨

- ・佛教研究復興支援事業
- ・農業・環境・區域發展事業
- ・新冠病毒緊急支援
- ・普雷文省公立小學支援專案

㉓菲律賓

- ・親子共同參與的夢想袋
- ・巴丹（Bataan）BCYFI青年人才培育事業
- ・年輕人自立支援計畫
- ・對颶風災民曼基揚族的緊急支援
- ・對颶風的緊急支援
- ・留日二世國籍恢復

㉔土耳其・對土耳其・敘利亞地震災民的緊急支援

㉕韓國・對韓國殘留日本女性的支援

㉖台灣・東部海域地震災民緊急支援

㉗日本

- ・一食地區貢獻計畫
- ・人道緊急與復興支援事業
- ・國內NGO培育支援
- ・國內難民支援事業
- ・大規模災害的緊急支援
- ・一食福島復興與災民支援事業
- ・改善外籍母子健康醫療服務的接觸計畫
- ・新冠病毒緊急支援

中東地區

①伊拉克

- ・提升小兒癌症病房中白血病的診斷

②黎巴嫩

- ・親子共同參與的夢想袋
- ・針對巴勒斯坦難民學生的護理人員培訓計畫
- ・新冠病毒緊急支援
- ・在貝達維難民營的學習支援計畫
- ・對北部國內避難民的支援
- ・空襲避難者的支援

③巴勒斯坦自治區・加薩地區

- ・親子共同參與的夢想袋
- ・對空襲受害者的緊急支援
- ・新冠病毒緊急支援・兒童營養不良預防與改善計畫
- ・加薩人道危機緊急支援

④敘利亞

- ・因情勢不安而導致的糧食危機支援

南美地區

㉘洪都拉斯

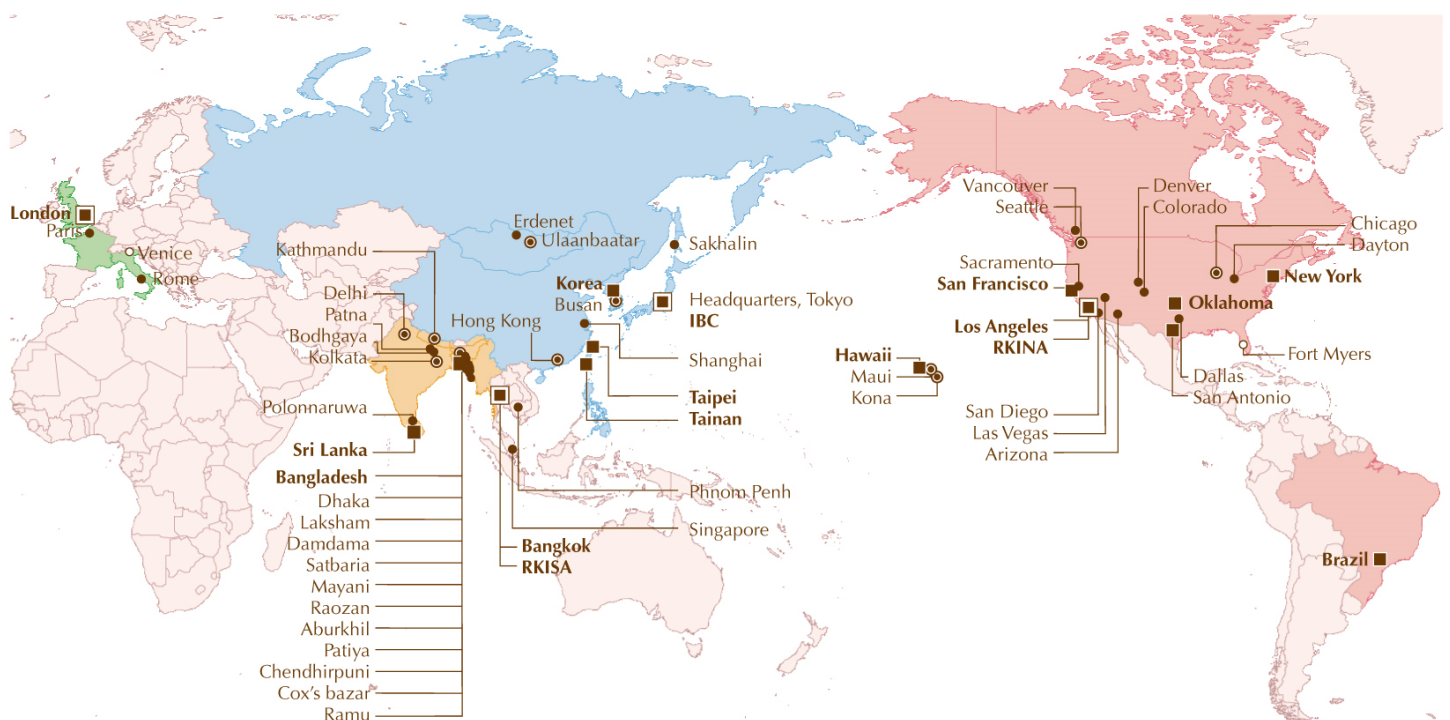
- ・透過家庭菜園的營養改善計畫

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp