

Living the Lotus 7

Buddhism in Everyday Life
正佼成會台北教會 40週年慶

2025
VOL. 238

मे ३ ताइपेई रिस्सो कोसेई-काई ४० औं वार्षिकोत्सव

立正佼成會 台北教會 40週年慶

Living the Lotus
Vol. 238 (July 2025)

प्रकाशक: रिशशो कोसेई काई अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइची आकागावा
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशशो कोसेई काई सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुई सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मात् सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ। रिशशो कोसेई काई सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुई सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मात् सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।

आभारी हुन पर्ने प्राण पाएर

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



बिगतबाट सिकने कुरा

यो वर्ष जापानकोलागि विश्वयुद्ध समाप्त भएको ८०औं वर्ष हो । त्यो युद्ध ठीक थियो या थिएन भन्ने कुरा अहिले यहाँ बहस गर्नुको अर्थ छैन होला तर टोक्योमा भएको बमबारि, ओकिनवमा भएको भिषण लडाइ अनि तेस्पछी हिरोशिमाको त्यो अणबिक बिष्पोटन जस्ता दर्दनाक युद्धको समझनाहरु समयसँग हाम्रो दिमागबाट हट्न लागेको देख्दा भने दुखित अनुभव हुन्छ ।

मैले आफुले पनि खाली बम खस्ने खतरा छ भन्ने साइरन बजेपछी लुक्ने बंकरमा गएको मात्र सम्झेको हुनाले भयानक लडाइ र बम खसेर पनि बाचेकहरुले के कस्तो अनुभव गरेका थिए होलान भनेर मैले सोच्न पनि सकिदैन ।

“हानेर मार्यो, जलाएर मार्यो, भोकले मार्यो अनि हरहालले मार्यो” या “मेरो बालकको गोजिको सख्खर, मेरो दिउसको खाजा” भन्ने कुरा ओकिनवाकी गितकार मोमोहारा युकोले लेखेको कबिताका केहि भागहरु हुन ।

जापानी सेना र अमेरिकाले नेतृत्व गरेका देशका सेनाहरु बिच भएको लडाईमा २लाख भन्दा अमूल्य जिवन गुमाएको ओकिनवाको दर्द अनि आफ्ना विद्यार्थी छोरा जस्ले विश्वयुद्धमा ज्यान फाले ती दुख र दर्दलाई मुटुमा लुकाइ राखेकी मोमोबाराजिको कबितमा एस्ता दर्दहरु चित्रण हुने गर्छन ।

यद्धपी उज्ज्वल भविष्य निर्माणकोलागि एस्ता दुखद घटना अनि क्रुर बिगतलाई बिर्सेर अधिको कुरालाई सामना गर्नु पर्ने कुरा पनि महत्वपूर्ण हुन्छ भन्ने लाग्छ । किनकी एस्तो कुरालाई हस्तान्तरण गर्ने अनि कहाँ हामीले प्रायस्चित गर्ने अनि ति कुराबाट पाठ सिकी त्यो पाठलाई बुद्धिमा परिणत गरी भविष्यको संसारलाई अझ सुन्दर बनाउने कुरा भनेको अमूल्य जिवन पाएका हामीहरुले गर्नु पर्ने कुरा हुन ।

लेखक सोनो आयाकोले भनेकी छिन कि “दुश्कर्म, क्रुरता, कुरूपता र उदाशिनता हेर्दै मानवको मन बिकास हुने गर्दछ” भनेर (शन्केइ पत्रीका २०१६ जानुअत्र १३) । साथमा “खराब उदाहरणबाट सिकने” भन्ने जापानि उखान जस्तै एस्ता मानिसले निम्त्याउने दुर्भाग्यको प्रतिक युद्धलाई हेरी आफुमा भएको दुष्ट र क्रुर मन अनि सुमन यि सबैलाई हेरी हामीहरुले अब एस्ता गल्ती नगर्ने भन्ने कुरामा ध्यान दिएमा आफ्नो मन

दायालु बनाउन मद्दत गर्दछ ।

यो महिना युद्धमा मारिएकालाई सम्झिने ओबोन चाड जस्ता कार्यक्रमले मृतकको आत्माको चिर शान्ति र आफुले आफुलाई फर्केर हेर्ने र प्रायश्चित गरी भबिस्यको कुरालाई बिचार गर्ने समय र स्थान हो ।

बृहत सदभाव मन बनाऔ

शाक्यमुनी बुद्धले “सबैलाई हिंसा अनि मृत्यु को डर हुन्छ । अरु पनि आफु जस्ती हो भने कुरा सोची कसैको हत्या गर्न हुँदैन” भनेर उपदेश दिएका छन । आफुलाई डर लाग्ने अनि आफुलाई नहोस भन्ने कुरा अरुलाई पनि तेस्तै हो मतलब आनन्द र शान्तिपूर्वक दिन बितौन सकौ भनेर सबैले कामना गर्ने चिज हो । जापानका प्राचिन राजकुमार शोतोकुले बनाएको जापानमा लेखिएको पहिलो संबिधान भनेर चिनिने “१७ धारा संबिधान” मा “सदभावको भावना भएको हुनु पर्ने” भन्ने एक प्रशिद्ध कुरा राखिएको थियो । यो

“सदभावको भावना” अथवा “यामातो भावना” भनेको कुरालाई जापानिहरुले परापूर्व कालदेखी नै महत्व दिदै आएका थिए र यो कुरा बुद्ध धर्मको उपदेशलाई प्रकाश पारेर हेर्ने हो भने यो पृथ्विमा बस्ने सबैहरुको साझा कामना हो भन्दा फरक नपर्ला । साथमा विश्वशान्तिलाई बास्तबिकता दिन “बृहत सदभावको भावना” बाहेक अरु केहि उपाय हुन सक्दैन होला ।

मैले अगिन प्रस्तुत गरेको मोमोहाराजिको जन्मस्थल ओकिनवा बाहेकको जापानलाई “यामातो” भनेर भनिन्छ । यो जापानको एक ऐतिहासिक नाममध्यको एक हो र यो “यामातो” भनेको अर्थ बृहत सदभाव भन्ने नै हो र साथमा एसको बृहत शान्ति भन्ने अर्थ पनि लाग्ने कुरा हामी जापानि नागरिकहरुले अगृम पंक्तिमा उठेर यो भावनालाई अभ्यास नगरेसम्म “शान्त संसार बन्न सक्दैन” भन्ने कुरालाई मनन गर्नु कुरा पनि धेरै महत्वपूर्ण हुन्छ । पक्कै पनि आफ्नो परिवारमा श्रीमानश्रीमती आमाबुवा र छोराछोरी अनि दाजुभाइमा मिलन नभएमा “बृहत सदभाव” सिकाउन सकिन्न र “साइका” मतलब “परिवार ब्यबस्तित” गर्ने कुरा नै शान्तिकोलागि सबैभन्दा महत्वपूर्ण कदम हो भन्ने कुरा मनन गरी हरेक दिन बिताउनु पर्दछ । साथमा यो दुखद इतिहासलाई फेरी नदोहोराउने भनेर बुद्धको उपदेशलाई फैलाएर बृहत सदभाव भएको संसार बनाउनु छ । मानव भएर आभारी प्राण पाएर सुन्दर भबिष्यकोनिम्ती हामीले के गर्नु पर्छ भन्ने कुरा बृहत सदभाव मात्र हो ।

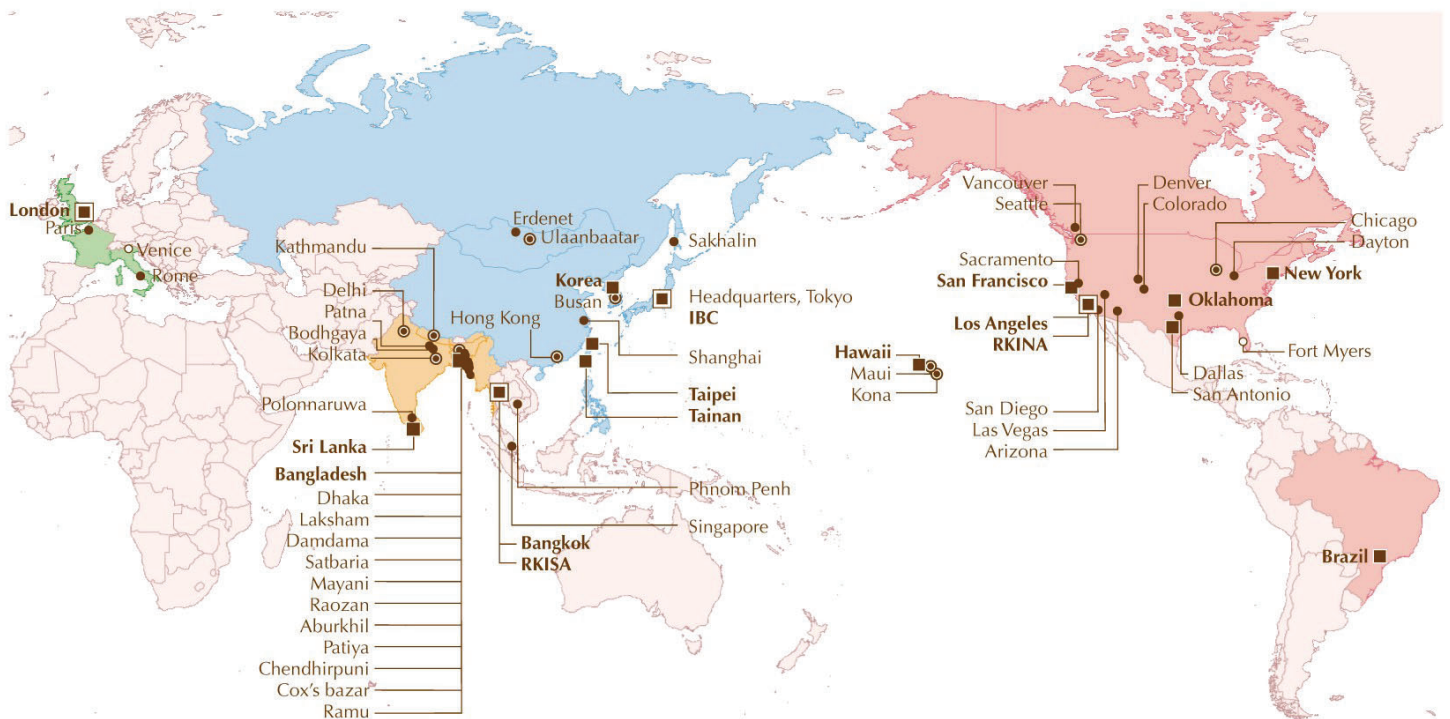


Rissho Kosei-kai International

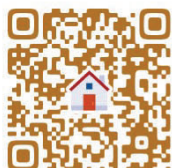
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp