

# Living the Lotus 8

*Buddhism in Everyday Life*

2025  
VOL. 239



立正佼成會夏威夷教會於7月11日-12日舉辦盂蘭盆舞祭



Living the Lotus  
Vol. 239 (August 2025)

【發行】 立正佼成會 國際傳道部  
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1  
普門傳道媒體中心3F  
Tel: +81-3-5341-1124  
Fax: +81-3-5341-1224  
E-mail: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp  
編輯負責人： 赤川惠一  
主編： 三川紗知  
翻譯： 矢島希和子  
編集： 國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑛的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

# 只要「讚美」就好

立正佼成會會長 庭野日鑛



## 育人之本

我曾拜讀過許多教育工作者的著作，其中有兩位的理念相通。他們認為教育並非說教，而是「讚美」。其中一位是森信三教授，他甚至說過，老師動口的時候應該只用來讚美學生。

例如，當發現學校鞋櫃裡的後跟沒有對齊時，老師的工作就是趁學生不注意的時候幫他們擺正。如此一來，鞋櫃裡鞋子的後跟就會漸漸開始對齊，這時老師就讚美這種行為。這就是教育，也就是所謂的指導。

此外，平澤興教授（京都大學前校長）曾明確指出：「教育就是一門研究如何去讚美對方的學問」，並闡述讚美的意義：「最重要的是讓人發揮潛能，並賦予他們喜悅，勇氣及希望。」（《今天也開心的生活吧》致知出版社）

我過去曾多次強調育人的重要性，例如「樹人就是培育具有關懷之心的人」以及「滋養及培育那些將肩負未來之人的心靈」。這是因為每個人美好的心靈可以守護這顆美麗的地球，並帶來萬物和諧共存的幸福。而這兩位深諳宗教與哲學的教育專家，都認為育人之本在於「讚美」。

平澤教授也說過：「你的心中隱藏著數倍於你自己所不知道的美好。／所以無論如何，都要秉持自信，堂堂正正的行事。」這可以說是教育意義上的讚美之詞，而對我來說，培育一個人就是促進自覺自己的佛性，讚美就是相信對方的佛性。



## 相信並禮拜

儘管如此，讚美還是一件很困難的事情。相反的，我們往往更容易去責備或嘮叨對方，不是嗎？。然而，正如同諺語「春分後給小麥施肥，如同二十歲以後父母給的意見」所言，用責罵教養小孩的方式，頂多只適用到三歲左右。超過這個年齡，尤其是成人之後，就算再怎麼責備或說教，若對方無法深切感受到，重要的事情也無法真正傳達到。

那麼，我們該怎麼做呢？正如「要讓人行動，必須先做給他看，然後說給他聽，讓他試著去做，最後再加以讚美。」（山本五十六）這句話所言，與其責備，不如先以身作則，當對方能夠做到時，再給予讚美，這樣才能真正觸動人心。順帶一提，這句話的後半段也說：「需要以感恩的心守護對方努力的身影，並給予信任，否則人便無法成長。」在育人的過程中，最重要的果然還是要徹底相信，並禮拜對方的佛性的態度。此外，從這裡還能看出「我需要你」這樣的愛意和信任，而讓對方意識到自己的價值，並帶來活著的喜悅，希望及勇氣，同時也能引導出「我也想成為這樣的人」的心願。

曾經擔任教會長的某位人士說：「當我告訴信徒我從他那裡聽到的話中得到了何種功德，這就是在讚美那位信徒」。這件事教導我們一個重要的道理，也就是若要相信自己和他人的佛性，並能夠真心禮拜，就必須讓自己的心靈保持真誠與純淨，才能真正讚美對方。

透過這樣的日常精進來培養人，並祈願自身也能有更進一步的人格成長，我們相信佛陀也會一直鼓勵並讚美我們。

『佼成』2025年8月号



## 遵循佛陀的教義努力改變自己，人生就會改變

印度·德里支部 希米·漢達女士

### 您是什麼時候以什麼樣的動機加入立正佼成會的呢？

私は我於2004年10月，受朋友的邀請，加入了立正佼成會的德里支部（當時是德里佛教中心）。加入的動機是希望提升自己的精神成長。而促使我這樣想的原因，與我之前的人生經歷有著密切的關聯。

我於1965年在新德里出生，由於父母過度寵愛，我從小就性格暴躁且自我。隨後，我在24歲時結婚，並且有了兩個兒子，但由於我個人的性格，讓我的兒子們在精神上承受了很大的痛苦。1998年，我接受了子宮手術，並且被診斷出骨質疏鬆。2001年，我在交通事故中摔斷了腿，2003年又被診斷出癌症，並且在同年失去了我最親愛的母親，這讓我經歷了人生中最痛苦且悲傷的時刻。一連串的災難讓我不禁問自己：「為什麼我會接連遭遇這麼多不幸呢？」我開始對自己的命運和境遇感到非常的絕望。

然而，在加入立正佼成會後，透過與當時的普拉迪普·薩克塞納支部長和齋藤光央南亞傳道區長的相遇，我的生活發生了很大的變化。在努力學習法華經和立正佼成會的教義的過程中，我發現到要以積極的態度看待所有的相遇和事情。「不應該把自己的不幸和不運歸咎於他人或環境。透過改變自己，讓生活變得更加光明和積極是非常重要的」，我才能夠轉變了自己的生活方式。之後，雖然因為人際關係的摩擦而有幾年的修行空白，但在2014年我得到了德里法座主任的任務，2020年則提前退休公務員的工作，並於2023年3月被任命為德里支部長，與僧伽的大家一起每天以嶄新

的心情努力精進。今後，我希望不忘感恩因佛陀的教義而得到的救渡，將法華經作為人生的指引，懷著堅定不移的決心走上菩薩道。

### 現在，您擔任支部長的任務，請告訴我您最大的喜悅是什麼？

這讓我感到最喜悅的時刻，就是看到那些抱著煩惱與痛苦的會員，因法華經和立正佼成會的教義而得到救渡，並且露出笑容，變得幸福。透過這些會員被救渡的身影，彷彿是心中的苦難如同播下了佛陀慈悲的種子，在法雨的甘霖滋潤下，綻放出法的喜悅之花。

### 目前，德里支部正在進行哪些活動呢？

日常中，我們每天早晚在德里支部道場進行讀經供養，白天則主要進行法座修行和法華經的學習會。此外，我們也積極參與社會貢獻活動，如舉辦家庭教育講座和慰問養老院等。尤其是，德里支部道場周圍有許多貧困家庭，孩子們因為無法接受教育而無法識字。為了幫助這些孩子們，我



在德里支部道場前，對會員說法的希米·漢達女士。



2022年，在德里支部舉行的御本尊拜受儀式後，  
與一起參加的會員們合影  
(前排左邊是希米女士)

們會贈送學習用品和衣物，並且每週三至四次，由青年幹部們在支部道場或附近的公園教授孩子們印地語和英語。我們相信，培養孩子們心中所需的知識與溫柔，正是最尊貴的慈悲行為之一。

## 在法華經中，有哪些教義是您銘記在心的呢？

私は以前、我曾經有過藥劑師的經驗，因此對法華經中的藥草論品「三草二木的譬喻」很感興趣。這個世界上有各種大小的草木，表面上看似有差異，但雨水是平等地降下來的，草木根據各自的特性適當地成長，開出美麗的花朵，結出果實。與這同樣的教導我們，儘管人類在能力和素質上有所不同，但每個人都能平等地接受佛陀的教義，開悟。每個人都擁有平等的佛性，本質上都是尊貴的存在，然而許多人卻無法察覺到這一點。結果感到缺乏自信，變得卑微，無法以積極的態度生活。因此，我現在希望能夠向支部道場周圍的孩子們清楚地傳達「三草二木的譬喻」，在佛陀無限慈悲的雨水下，希望孩子們不要與他人比較，而是發揮自己的個性和特性，讓每個人都能綻放出美麗的花朵，讓生命閃耀出無可替代的光輝。

## 在立正佼成會的教義中，有您最重視的教義嗎？

開祖恩師在16歲時，於前往東京的夜車上立下了「六個誓言」，其中有一句話是「不和他人競爭。即使遭遇到多麼糟糕的處境，都視為是神佛的試練來忍耐。」我總是將這句話銘記於心，並在未來的人生中，無論遇到什麼困難或逆境，都會這樣想：《這些困難會讓我成長。一定是佛陀在保護我》，並將一切視為佛陀的安排，期望在佛陀的光輝照耀下繼續修行。

## 您覺得立正佼成會的魅力在哪裡呢？

日頃、平日裡，我們常聽到法座是立正佼成會的『生命』，基於我自己的經驗，我認為法座是一個非常棒的修行，讓我們彼此學習以佛陀教義為基礎的世界觀和思考方式，在磨練人格當中不斷提升自己。就像我剛加入立正佼成會時一樣，在眾多人的面前講述自己的煩惱，承認自己的過錯，需要莫大的勇氣。當人們感覺到對方願意聆聽自己的心聲，並理解自己的想法時，才能夠安心地表達自己的心情。法座正是這樣一個地方，大家真誠地將他人的煩惱痛苦視為自己的煩惱



2024年，慶祝立正佼成會創立86周年，德里支部的會員與切蛋糕的希米女士（右數第二位）。

# Interview

痛苦，並以慈悲心去貼近。正因為有了這樣的支援和鼓勵，我才能夠放心地向大家敞開心扉，說出我的真實感受。透過在法座中遵循佛陀的教義努力改變自己，我的人生也因此發生了變化，並且能夠帶著自信和勇氣走上佛陀的道路。對我而言，法座正是最具有魅力的地方。在這個神聖的法座空間裡，法華經的教義像是活生生的，透過與許多人的交流感受到共鳴，我們的心靈也隨之變化，並在彼此的連結中綻放出美麗的花朵。

最後請告訴我您現在的願望以及今後的修行目標。

我最大的願望是，今後能夠與德里的僧伽們攜手合作，勇敢地將佛陀的教義的精髓，智慧與慈悲傳達給更多的人。此外，除了布教活動，我也希望能繼續為下一代孩子們提供教育支持，並積極參與貢獻於德里和印度社會發展的社會公益活動。為此，我將繼續深入依歸佛·法·僧三寶，並全力以赴奉獻這一受生活著的生命，將覺醒的光明傳送到每一個人的心中。



創立紀念典禮後與德里支部的會員合影  
(前排中央是希米女士)



慶祝次男結婚的漢達一家  
(2023年，右邊是希米女士)

## 立正佼成會的設施

### 開祖紀念館



#### 小知識

紀念館內設有特別展示室，每年舉辦數次企劃展。展覽主題多元，包含開祖恩師、脇祖恩師以及法華經等內容，期望讓參觀者在觀展後有所啟發與領悟。入室從法輪閣庭園側進入。



本館作為「本館與開祖相遇，向開師學，傳承開祖精神的紀念館」，迎接誕辰百年之際於2006年開館。

館內中央設有象徵性空間「象徵廣場」，呈現開祖誕生地——菅沼——四季變化的原點風貌。圍繞其周圍，依序展開了重現開祖一生足跡的五個階段展區。此外，也重現了開祖的執務室，並設有一個名為「親近開祖」的專區。

開祖紀念館是透過各種各樣的展示資料，讓每個人都能與開祖恩師相遇的場所。



## 第二團參會館



### 小知識

靈鷲山位於印度，天台山在中國，而比叡山則位於日本（滋賀縣）。靈鷲山因為是《法華經》宣說之地而廣為人知。天台山也是《法華經》從印度傳入日本過程中極為重要的場所。



來立正佼成會本部參拜的會員，住宿於第二團參會館。這是一棟可以同時容納很多人的大型建築。

大廳內裝飾著依據開祖恩師構想製作的三大靈山（靈鷲山，天台山，比叡山）陶板壁畫，並安置有開祖恩師的銅像。這些陶板壁畫包含著開祖恩師的深切願望，希望人們凝視佛教的原點，將釋迦牟尼佛的慈心作為自己的心。



## 如佛的心情

### 此世將因不說法而滅亡

立正佼成會 庭野日敬



話說回來，我們一開始也沒辦法就將「法」說的很好，還是需要經驗的累積。弓道也是如此，沒有人能夠一開始就一箭射中靶心。大部分的人都會射到靶外。即使如此還是不停練習，便會能夠偶爾射中。重複這樣的過程，正中靶心的次數就會變多。

引導及手取也是如此。在法座聽取許多人的煩惱，聽取「指導」，並重複手取及引導。在這樣的過程中，就會變的只要看到那個人的臉，就能準確猜中那個人的煩惱，並能夠自信說出「只要這麼想，就能馬上獲得幸福喔」。



總而言之，就是要嘗試說法。應該也會有人不願意傾聽，也或許有人聽了也還是不理解。即使如此，我們也不應感到悲觀。像常不輕菩薩一樣，持續跟人們呼召，說：「你可以成佛嘍」，就能打開通往自他救渡的道路。

順道一提，釋迦牟尼在開悟時曾經想過，「即使向人說明這深遠的真理，應該也不會有人理解吧」，並煩惱「是應該向世人傳授呢？還是應該留藏在自己的心裡呢？」

此時，察覺釋迦牟尼心情的梵天（古印度的至高神）便哀嘆道：「啊，此世將滅。如果領悟正『法』的人不向世人傳授，此世即將滅亡」，並現身於釋迦牟尼前，拜託其向世人說「法」。

這是在原始佛教《阿含經》中述說的故事，而在法華經的〈化城喻品〉中，是這樣記載「梵天勸請」的：

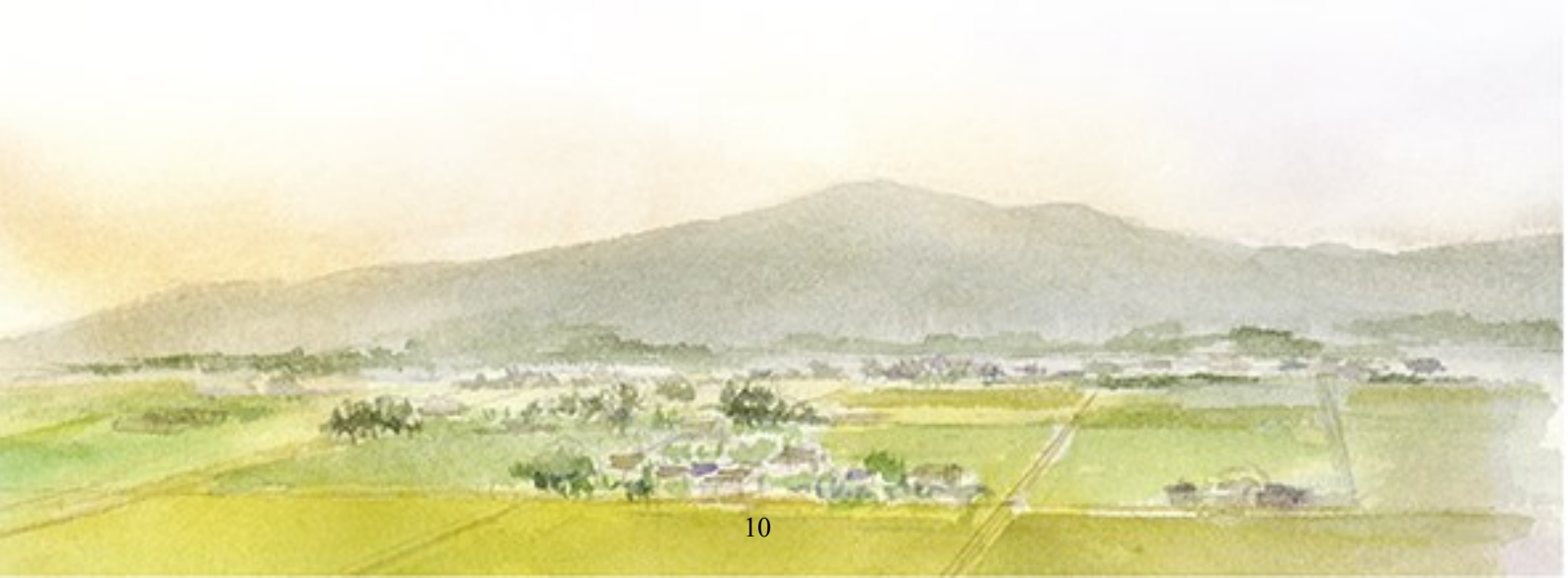
「爾時諸梵天王，偈讚佛已，各作是言，惟願世尊轉法輪度脫眾生，開闢涅槃之道。」

也就是說，梵天是在懇求釋迦牟尼，「請世尊傳授您領悟到的『法』，救世人於迷津之中，開啟通往領悟的道路」。

話說回來，梵天這句「此世將因不說正『法』而滅亡」，似乎也能套用到二十一世紀後人類的命運上。如果不將佛法——或至少是「少慾知足」的教誨——刻在世人的心上並實踐的話，人類便會步向滅亡的道路。

請立正佼成會的各位都能自覺，自己肩負著如此重大的使命，並以極大的熱情在布教上精進。我確信，這才是符合佛想要救渡一切眾生的心意的菩薩道。

庭野日敬平成法話集1『發起菩提之萌』p.81-83



## 理解法華經

國際傳道部長  
赤川惠一

各位，大家好。在日本，近日來連續的酷暑持續不斷。日本的夏天濕氣重，儘管每年都是如此，身體狀況的管理仍然是需要費很大的心思。希望各位都能保持健康，過得愉快。

在本月的法話中，會長先生引用了平澤興教授的話：「教育就是研究如何去讚美對方，最重要的是讓人們喜悅，勇氣及希望。」並教導我們「讚美就是相信對方的佛性。」。

在讀這段文章的時候，我不禁想起開祖恩師曾在法話中提到過的話：「被救渡就是為那個人提供安心和希望」，這是對救渡的定義。我再次感受到，為了讓人們在精神上成長，必須有促進向上心的緣，也就是說，「喜悅・勇氣・安心和希望」等精神支柱是不可或缺的。

開祖恩師在生前曾勉勵我們：「能夠善於結緣的人，就是理解法華經的人。」我們該如何才能將每天的相遇當作「培養具有關懷心的人所需的緣」來看待呢？我不斷地向自己提問這個問題，並在本月中，對眼前每一個相遇全心全意地投入，並且以「即是道場」的心態，認真不懈地精進。



來自紐約教會芝加哥支部的村上佳代支部長（中排中央）及其家人和朋友，受到了國際傳道部辦公室的歡迎（中排左邊是赤川部長）。



# Donate-a-Meal Movement

奉獻一食運動（多言語）

## 歡喜心。

### 當地的聲音與實施事業的情況

**事業領域：**消除貧困（飢餓）

**事業名稱：**初等教育的普及（學校午餐計劃）

**實施地區：**緬甸

**實施團體：**國際聯合國世界糧食計劃WFP協會  
（聯合國WFP協會）

**事業內容：**在緬甸，約37.5%的居民生活在貧困之中，兒童的營養不良和教育的地區差距成為嚴重的課題。小學入學率為83%，但升學中等教育的比例不足一半，特別是女童的退學率較高。針對這些問題，WFP透過提供營養豐富的學校午餐等方式，旨在改善兒童的營養狀況和提高升學率。此外，該項目還促進了家長和社區居民之間的交流，並提高了對飲食和衛生的意識。

～受益者及參與活動者的聲音～

**U David先生（化名）（同計畫支援工作人員，幼兒發展委員會委員長）**

在學校午餐支援開始之前，許多家庭的父母無法為孩子準備營養的午餐，導致上學變得困難。我們自己也是國內避難民，面臨收入和食材取得的困難。透過支援，孩子們逐漸找回了笑容，並且養成了清潔和洗手的習慣。對於家長來說，這也是一個學習衛生和營養的機會。

在這特別困難的時期，感謝對孩子們提供如此重要的支援，真的非常感謝。

自2021年2月軍事政權掌握以來，緬甸全國各地爆發衝突，國民生命受到威脅。由於兒童的生命也面臨危險，難以提供受助對象的照片。

**事業領域：**消除貧困（飢餓）

**事業名稱：**透過家庭菜園進行的營養改善企劃

**實施地區：**洪都拉斯

**實施團體：**特定非營利活動法人AMDA社會發展機構（阿姆達智慧）

**事業內容：**在該國，約有15%的人口生活在國際貧困線以下，貧困導致的營養不良問題相當嚴重。另一方面，與營養不良形成對比的是，由於過量攝取糖分和油脂以及缺乏蔬菜和水果，肥胖的趨勢也在上升，約23%的人口患有高血壓，約7%的人口患有糖尿病。為了改善這種情況，在特別貧困的地區實施了家庭和學校蔬菜和水果栽培的菜園支援事業，以促進營養均衡的飲食生活。

～受益者及參與活動者的聲音～

**阿雷漢德羅·布里塞尼奧（國中二年級）**

能夠參加這個項目我感到非常高興。自己動手製作畝田，並在那裡用自然農法栽培的蔬菜，這是我第一次的經驗。能與老師和同學們一起合作工作，真的非常有趣。真的非常感謝大家。



阿雷漢德羅



**事業領域：**教育・培育人才

**事業名稱：**因丁貝倫格地區衝突而受影響的脆弱群體社區恢復力提升計畫

**實施團體：**認證NPO法人特拉·文藝復興

**實施地區：**剛果民主共和國

**事業內容：**自2016年以來在中央卡薩伊省丁貝倫格地區因衝突受到重大損害，為了保護女性和兒童的生命與生活，提升社區的恢復力，我們透過改善診所、支援市場等商業活動的重整、以及棕櫚油和肥皂製作的技術培訓等方式，實施了生計支援。

## ～受益者及參與活動者的聲音～

**坎巴·圖阿卡齊卡女士**

因為紛爭，被迫離開了居住的村莊，帶著當時只有2歲和0歲的幼小孩子成了國內的難民，生活在惡劣的環境中。之後，我勉強寄居在哥哥所住的村莊，彼此扶持著生活，但工作和食物都無法得到足夠的供應，因營養不良而失去了最愛孩子。後來，接受了支援，學習了製作肥皂的技術，現在我能夠支撐我的家庭。現在，鄰村仍然在持續著紛爭，親近的朋友和熟人們的生活也受到影響。我希望紛爭能夠結束，與夥伴們能夠早日過上平靜的生活。衷心感謝來自日本的溫暖支援，並祈願大家都能受到神的保佑。



專心製作香皂的坎巴女士

**事業領域：**保健・醫療・福利

**事業名稱：**HIV/AIDS事業・出生登記事業

**實施團體：**聖艾基迪奧共同體

**實施地域：**馬拉威

**事業內容：**聖艾基迪奧共同體所開設的健康醫療中心DREAM中心，提供血液檢查，營養改善，諮詢等綜合治療服務，並且全程免費。該事業特別注重母子感染預防，目前已有99%的孩子能夠在不感染HIV的情況下出生。此外，還與政府合作進行兒童出生登記事業。



醫療中心的診療情況

## ～受益者及參與活動者的聲音～

**帕薩女士（DREAM保健醫療中心活動家）**

與同事業（DREAM計劃）的相遇是在2006年，當時開設新的中心。我帶著孩子前來訪問，在接受支援的過程中，發現自己是HIV陽性。那是一個艱辛的時刻，但我很快就開始治療了，女兒也健康地成長著。女兒的健康對我來說是最大的喜悅，我衷心感謝大家。

這項事業不僅提供了治療，還給了我希望和新的目標。目前，我正在接受培訓，作為活動家進行活動。我的任務是向其他女性傳達，即使是HIV陽性，也能過上充實而有尊嚴的生活，以及持續治療對母子健康的重要性，並支援她們。

這個企劃給了我新的生活。作為一名活動家，我現在的目標是讓其他女性也相信她們有未來。



帕薩女士



# Donate-a-Meal Movement

**事業領域：**緊急救援・重建支援

**實施年：**2024年

**支援對象：**

1. 專注於巴勒斯坦·加薩地區兒童營養的緊急支援

**支援團體：**特定特定非營利活動法人 日本國際志  
工中心(JVC)

**支援金額：**500萬日圓

**活動概要：**進行健康檢查，分發預防營養不良的牛奶和高熱量餅乾、現金補助等。

2. 在波蘭克拉科夫的烏克蘭難民支援事業

**支援團體：**特定非營利活動法人 日本切爾諾貝利  
連帶基金 (JCF)

**支援金額：**300萬日圓

**活動概要：**向在鄰國避難的母子們分發基本的食品，生活用品和學用品，並支援緊急健康檢查費用等。

3. 緬甸的國內避難民及地雷受害者支援

**支援團體：**特定非營利活動法人 地雷廢絕日本營  
地 (JCBL)

**支援金額：**100萬日圓

**活動概要：**為戰爭及地雷受害者提供醫療服務和社會復歸支援，恢復避難地的安全生活環境。進行偏遠地區的流動診療，提供藥品，向兒童發放輔助營養食品。因應地雷導致的兒童受害者增加，支援製作宣導地雷危險性的教材等。



給孩子營養補充劑的母親  
(日本國際志工中心)



來自烏克蘭的信

**事業領域：**教育・培育人力

**事業名稱：**夢想禮物

**支援對象：**烏克蘭 (2024年)

**事業內容：**日本的孩子們參與一食實踐，向在衝突中生活艱難的孩子們，真心寫下的信件以及贈送他們目前最需要的物品作為禮物。收到禮物的孩子們會向日本寄送感謝信。透過孩子們之間的心靈交流，創造出能夠感受到“連結”的機會。

2024年，把來自日本孩子們的1,353封信件和用捐款購買的100台平板電腦，贈送給烏克蘭的孩子們。在烏克蘭國內，因空襲而逃避生活的孩子們，由於頻繁的停電等原因，無法持續上學。有了平板電腦，就能進行遠隔授課，因此今年決定根據孩子們的需求，贈送平板電腦。來自烏克蘭的孩子們已經寄來了402封感謝信。

～受益者及參與活動者的聲音～

【烏克蘭的孩子們】

非常感謝您贈送我們這樣的平板電腦。請不要忘記我們。一直以來都用舊電腦學習，但託了這台新平板電腦，讓我更容易完成作業，也能參加線上的課程。

【日本的孩子們】

我一直在思考該如何幫助世界上受苦的孩子們，但有了夢想禮物真是太好了。自從參加了夢想禮物之後，每當在電視上看到烏克蘭的新聞時，我就會想到自己的錢正送往那裡，以前覺得那是一個遙遠的國家，但現在感覺變得親近了。



從日本寄來的信



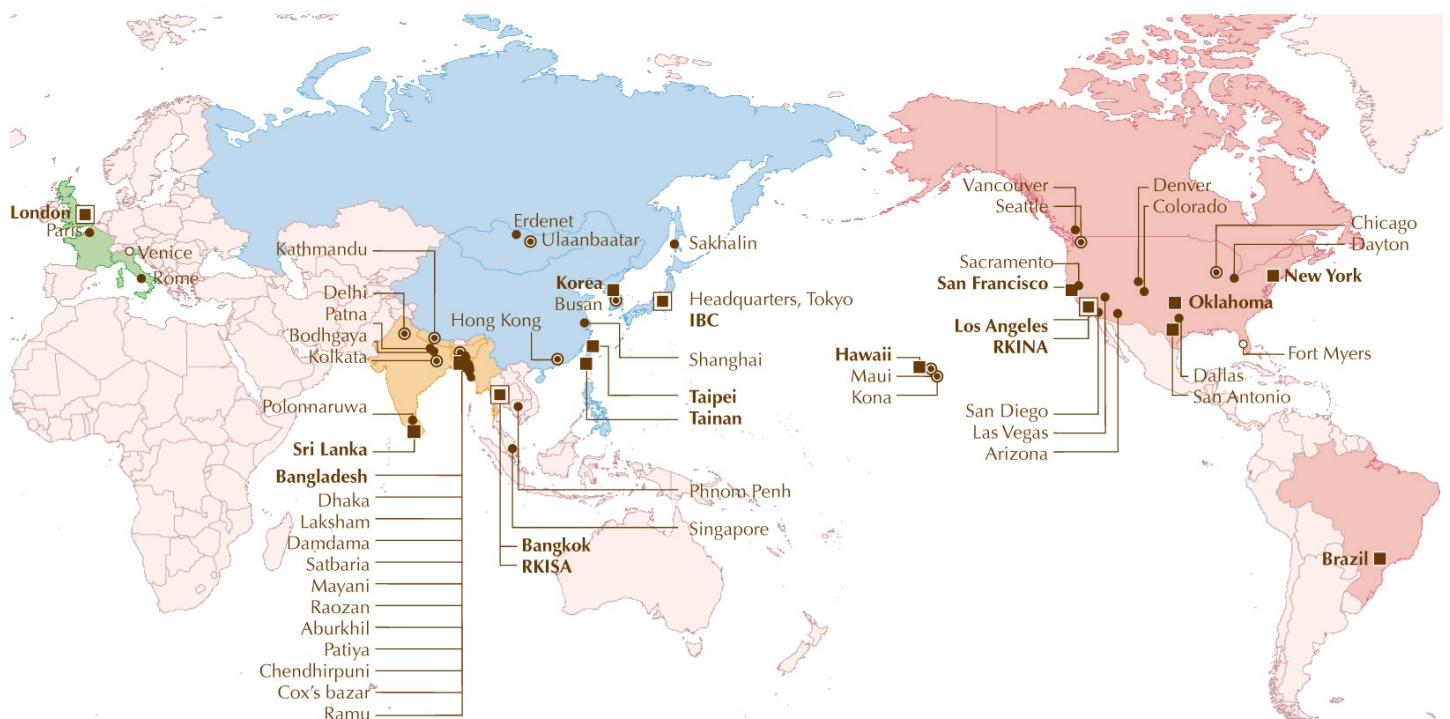
收到禮物的孩子們

# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about  
local Dharma centers



facebook



X



Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢, 請聯系以下電子郵寄地址。

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)