

Living the Lotus 8

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 239



Rissho Kosei-kai of Hawaii Hosts Bon Dance Festival on July 11-12



Living the Lotus
Vol. 239 (August 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly
By Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ริชโชโคเซไก คือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติ ที่รวมผู้คนจากทั่วโลกที่มุ่งมั่นนำคำสอนจากสัทธรรมปุณฑริกสูตร ซึ่งเป็นหนึ่งในพระสูตรที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนา มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อส่งเสริมสันติภาพโลก องค์กรริชโชโคเซไกก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ. 1938 โดยท่านประธานใหญ่ในอดีต นีวาโนะ (ค.ศ. 1906 - 1999) และท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (ค.ศ. 1889 - 1957) ปัจจุบัน สมาชิกของริชโชโคเซไกยังคงมุ่งมั่นในการเผยแผ่ธรรมะอย่างต่อเนื่อง และมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสันติภาพทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยการร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพทั่วโลก ภายใต้การนำของท่านประธานนิชิโกะ นีวาโนะ หรือประธานท่านปัจจุบัน

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ "Living the Lotus — Buddhism in Everyday Life" ซึ่งสะท้อนถึงความหวังของเราในการนำคำสอนจากสัทธรรมปุณฑริกสูตรมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเติมเต็มและสร้างคุณค่าให้กับชีวิต เปรียบเสมือนดอกบัวที่เบ่งบานจากโคลนตม วารสารฉบับนี้มุ่งหวังที่จะช่วยให้ผู้คนทั่วโลกสามารถนำหลักธรรมของพระพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ยิ่งขึ้น

แค่ “ชม” ก็พอ

นิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานริชโซโคเซไก



พื้นฐานของการอบรมเลี้ยงดูคน

ในบรรดานักการศึกษาที่ข้าพเจ้าได้ศึกษาทั้งงานเขียนและแหล่งข้อมูลอื่น ๆ มีสองท่านที่มีมุมมองเหมือนกัน นั่นคือมุมมองที่ว่า การดูตัวว่ากล่าวไม่ใช่การศึกษา แต่การศึกษาคือ “การกล่าวคำชม” นักการศึกษาหนึ่งในสองท่านนั้น คือศาสตราจารย์โนบุโตะ โมริ (ค.ศ. 1896–1992) ถึงกับกล่าวว่า “ครูควรเปิดปากพูดเฉพาะตอนจะกล่าวคำชมเท่านั้น”

ยกตัวอย่างเช่น ถ้าเด็กนักเรียนวางรองเท้าไม่เป็นระเบียบบนชั้นวางรองเท้าของโรงเรียน หน้าที่ของครูคือจัดเรียงรองเท้าใหม่ให้เรียบร้อยในช่วงที่นักเรียนไม่เห็น เมื่อเด็กเริ่มคุ้นเคยกับการเห็นรองเท้าที่เป็นระเบียบ ในที่สุดพวกเขาจะเริ่มวางรองเท้าให้เรียบร้อยด้วยตัวเอง ในตอนนั้นเองที่ครูควรชื่นชมนักเรียน นี่คือสิ่งที่ศาสตราจารย์โมริหมายถึงในเรื่องการศึกษาและการชื่นชม

ในทำนองเดียวกัน ศาสตราจารย์โคะ อิราซาวะ (ค.ศ. 1900–1989) (อดีตรองอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกียวโต) ได้กล่าวไว้อย่างชัดเจนด้วยว่า “การศึกษาคือศาสตร์ว่าด้วยการชมผู้อื่น” และในเรื่องความสำคัญของการกล่าวคำชมท่านก็ได้กล่าวไว้ด้วยว่า “สิ่งสำคัญที่สุดคือการดึงส่วนดีที่สุดในตัวคนออกมา และปลูกฝังให้เขามีความปิติ ความกล้า และความหวัง” (อ้างอิงจากหนังสือ “จงใช้ชีวิตแต่ละวันอย่างมีความสุข” สำนักพิมพ์ Chichi)

ที่ผ่านมา ข้าพเจ้าได้กล่าวย้ำหลายครั้งถึงความสำคัญของการอบรมเลี้ยงดูคน ไม่ว่าจะในถ้อยคำที่ว่า “จงอบรมเลี้ยงดูคน ให้เติบโตด้วยจิตใจที่มีเมตตา” หรือ “จงร่วมกันบ่มเพาะจิตใจของคนผู้แบกรับอนาคต” เป็นต้น เพราะว่าจิตใจอันงดงามของมนุษย์แต่ละคนคือสิ่งที่จะช่วยคุ้มครองโลกอันสวยงามใบนี้ ซึ่งจะเชื่อมโยงไปสู่ความสุขของทุกสรรพชีวิต และทำให้อยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืน อย่างไรก็ตาม ผู้เชี่ยวชาญด้านการศึกษาทั้งสองท่านซึ่งเข้าใจลึกซึ้งในศาสนาและปรัชญาต่างกล่าวตรงกันว่า “การชม” เป็นพื้นฐานของการอบรมสั่งสอนคน

อาจารย์อิราซาวะยังได้กล่าวไว้ด้วยว่า “คุณมีสิ่งทั้งดงามซ่อนอยู่ภายในใจอีกมากมายหลายเท่าเกินกว่าที่คุณจะรู้ได้ ไม่ว่าอย่างไร จงมั่นใจและทำสิ่งต่าง ๆ อย่างสง่างามเถิด” หากถ้อยคำนี้ถือเป็นคำชมในความหมายเชิงการศึกษา ข้าพเจ้าเห็นว่า การอบรมเลี้ยงดูคนก็เท่ากับเป็นการส่งเสริมให้คนตระหนักถึง “พุทธภาวะ” ที่มีอยู่ภายในตนเอง และการชม คือ การแสดงออกถึงความเชื่อมั่นในพุทธภาวะนั้น

จงเชื่อมั่นและให้ความเคารพ

แม้จะกล่าวเช่นนั้น การชม ก็ไม่ใช่สิ่งที่เราจะทำได้ง่าย ๆ ในความเป็นจริงเรามักจะเผลอไปตำหนิหรือพร่ำบ่นผู้อื่นเสียมากกว่ามิใช่หรือ เหมือนกับคำสุภาษิตที่ว่า “บุญที่ใส่หลังวันอิ้ง ความเห็นของพ่อแม่ต่อลูกอายุเลยยี่สิบ” ซึ่งหมายความว่า การดูด่านั้นไม่มีผลอีกต่อไป การอบรมสั่งสอนลูกด้วยการว่ากล่าวนั้นจะได้ผลกับเด็กอายุราว ๆ ถึงแค่สามขวบเท่านั้น โดยเฉพาะเมื่อเด็กเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ไม่ว่าคุณจะทำหนิหรือตักเตือนเพียงใด หากถ้อยคำเหล่านั้นยังไม่ซึมลึกลงไปในจิตใจ ก็ยากที่จะเข้าถึงใจเขาได้อย่างแท้จริง

ถ้าเช่นนั้น เราควรทำอะไร เช่นเดียวกับที่จอมพลเรืออิโซโรกุ ยามาโมโตะ (ค.ศ. 1884–1943) เคยกล่าวไว้ว่า “คนจะรู้สึกได้รับแรงบันดาลใจ ก็ต่อเมื่อเราทำให้ดู พุดให้ฟัง ลองให้เขาทำ และชื่นชมเขา” ข้าพเจ้าเองก็มองว่า แทนที่เราจะตำหนิผู้อื่น เราควรเป็นแบบอย่างให้เขาเห็น และเมื่อเขาทำสำเร็จ เราควรชื่นชม ซึ่งนี้จะทำให้เราโน้มน้ำหนักใจของอีกฝ่ายได้ นอกจากนี้ ส่วนถัดไปของคำกล่าวนั้นยังมีบอกอีกด้วยว่า “หากไม่เชื่อใจและเฝ้าดูอย่างเอาใจช่วยด้วยความซาบซึ้งในสิ่งที่ผู้อื่นทำ คนก็ไม่มีความทำอะไรสำเร็จ” ดังนั้น ท่าทีที่เชื่อมั่นและให้ความเคารพในพุทธภาวะของผู้อื่นอย่างเต็มที่ จึงเป็นสิ่งสำคัญในการอบรมเลี้ยงดูคน และ ณ ตรงนั้นเองที่เราจะเห็นและสัมผัสได้ถึงความรักและความเชื่อใจผ่านถ้อยคำอย่างคำว่า “คุณมีความสำคัญ” การมีปฏิสัมพันธ์ในลักษณะนี้จะทำให้คนรับรู้ถึงคุณค่าของตนเอง และมอบความปิติ ความหวัง และความกล้าในการใช้ชีวิต ซึ่งในขณะเดียวกันก็จะเป็นสิ่งนำพาให้คน ๆ นั้นปรารถนาที่จะเป็นเหมือนกับคนที่ให้การอบรมสั่งสอนเขาด้วย

เมื่ออดีตหัวหน้าสาขาท่านหนึ่งเคยกล่าวไว้ว่า “การที่ตัวเราบอกเล่าสมาชิกว่าเราได้อันสิ่งสละไรรจากการฟังเรื่องราวของเขา ถือว่าเป็นการชื่นชมและยกย่องสมาชิกท่านนั้น” เรื่องนี้ให้บทเรียนสำคัญแก่เราว่า เราจะไม่สามารถกล่าวชื่นชมผู้อื่นได้อย่างแท้จริง หากจิตใจของเราไม่มีความซื่อสัตย์จริงใจ ไม่ศรัทธาและเคารพพุทธภาวะทั้งในตนเองและผู้อื่น

ข้าพเจ้าเชื่อว่าพวกเราผู้มุ่งมั่นที่จะอบรมสั่งสอนคนผ่านการปฏิบัติตนอย่างตั้งใจในชีวิตประจำวัน และไม่ละเลยการพัฒนาความเป็นมนุษย์ของตนเองนั้น แท้จริงแล้วเราต่างได้รับกำลังใจและคำชื่นชมจากพระพุทธเจ้าอยู่เสมอ

จาก “วารสารโคเซ” ฉบับเดือนสิงหาคม 2025





เข้าหาด้วยความห่วงใยเฉกเช่นพระพุทธเจ้า

หากไม่มีการเผยแพร่ธรรมะ โลกนี้ย่อมถึงกาลดับสูญ

ท่านประธานใหญ่หิคุเคียว นิวาโนะ
ประธานผู้ก่อตั้งริชโชโคเซไก



อย่างไรก็ตาม ไม่มีใครสามารถเผยแพร่ธรรมะได้อย่างคล่องแคล่วตั้งแต่ครั้งแรก แน่แน่นอนว่าเราต้องอาศัยประสบการณ์
เช่นเดียวกับการยิงธนูญี่ปุ่นที่ไม่มีใครยิงโดนเป้าตั้งแต่แรก ส่วนใหญ่ต่างยิงพลาดกันทั้งนั้น

หากเราขยันฝึกซ้อมอยู่บ่อย ๆ เราจะเริ่มยิงโดนเป้าได้บ้างเป็นบางครั้ง และถ้าฝึกฝนอย่างต่อเนื่องเช่นนั้น ในที่สุด
เราก็จะสามารถยิงโดนเป้าได้บ่อยขึ้น



การสานสัมพันธ์กับผู้คนด้วยธรรมะ (มิจิบิชิ) และการเพิ่มพูนสายสัมพันธ์ด้วยธรรมะ (เทโดริ) ก็เป็นเช่นเดียวกัน เราฟังปัญหาของผู้คนมากมายในวงสนทนาธรรมหรือโฮชา ได้รับฟังคำชี้แนะซึ่งเป็นแนวทางแก้ไขที่สอดคล้องกับหลักธรรมจากผู้นำโฮชา และได้ฝึกทำมิจิบิชิกับเทโดริอยู่บ่อย ๆ เมื่อเราสั่งสมประสบการณ์เหล่านี้ไปเรื่อย ๆ จนถึงวันหนึ่ง เพียงแค่เรามองหน้าใครบางคน ก็จะสามารถบอกได้อย่างแม่นยำว่า “คุณกำลังมีปัญหาแบบนี้อยู่ใช่ไหม” และเราก็จะสามารถกล่าวแนะนำผู้นั้นด้วยความมั่นใจว่า “เรื่องนี้ ลองคิดแบบนี้ดู แล้วคุณจะพบความสุขได้ในทันที”

อย่างน้อยที่สุดก็อยากให้ทุกคนลองถ่ายทอดธรรมะดูสักครั้ง อาจมีบางคนที่ไม่แม้แต่จะเปิดใจรับฟัง บางคนก็อาจฟังแต่ไม่เข้าใจ ถึงจะเป็นเช่นนั้นก็อย่าเพิ่งหมดหวัง หากเรายังไม่ละความตั้งใจ และยังคงบอกเล่าแก่ผู้อื่นอย่างต่อเนื่องว่า “คุณสามารถเป็นพระพุทธเจ้าได้” เช่นเดียวกับที่พระโพธิสัตว์สทาปริภูตะได้ทำ หนทางแห่งการหลุดพ้นย่อมปรากฏขึ้นทั้งแก่เราและผู้อื่นอย่างแน่นอน

อนึ่ง ตอนที่พระพุทธเจ้าศากยมนีตรัสรู้ พระองค์ทรงไตร่ตรองว่า “แม้เราจะแสดงธรรมอันลึกซึ้งนี้ อาจไม่มีผู้ใดเข้าใจได้” พระองค์จึงทรงลงแล้ว “ควรเผยแผ่ธรรมนี้ หรือจะเก็บไว้ในพระทัยแต่เพียงพระองค์เดียว”

ขณะนั้น พระพรหม (เทพสูงสุดในศาสนาของอินเดียโบราณ) ซึ่งได้หยั่งรู้ถึงพระดำริของพระพุทธเจ้าศากยมนี ได้รำพึงว่า “โอ ! โลกนี้คงถึงกาลดับสูญ หากผู้ที่ได้ตรัสรู้ธรรมอันถูกต้องไม่แสดงธรรม โลกคงจะล่มสลาย” พระพรหมจึงเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าศากยมนี และกราบทูลขอให้พระองค์แสดงธรรมนั้น

เรื่องราวนี้ปรากฏอยู่ในพระสูตรอาคม (Āgama Sutra) ซึ่งเป็นคัมภีร์ในพุทธศาสนายุคต้น และในพระสัทธรรมปฐกทริกสูตร บทที่ 7 ว่าด้วย “นิทานเปรียบเทียบเรื่องเมืองมายา” ก็ได้กล่าวถึง “การวิงวอนของท้าวมหาพรหม” ไว้ดังนี้ว่า

ครั้งนั้น เมื่อท้าวมหาพรหม ได้สดุดีพระพุทธเจ้าเป็นคำร้อยกรองแล้ว แต่ละองค์ก็กราบทูลว่า ‘ข้าแต่พระผู้เป็นที่เคารพของโลก ขอทรงพระกรุณาหมั่นล้นธรรมเถิด ขอทรงช่วยสรรพสัตว์ให้ข้ามพ้นด้วยเถิด ขอทรงช่วยเปิดประตูพระนิพพานด้วยเถิด’ นี่คือถ้อยคำวิงวอนของพระพรหม ที่ขอให้พระพุทธเจ้าทรงแสดงธรรมที่พระองค์ได้ตรัสรู้ เพื่อโปรดสัตว์ทั้งหลายให้หลุดพ้น และเปิดหนทางสู่การบรรลุธรรมแก่สรรพสัตว์

ถ้อยคำของพระพรหมในพระสูตรอาคมที่ว่า “หากไม่แสดงธรรมอันถูกต้องนี้ โลกคงถึงกาลดับสูญ” อาจกล่าวได้ว่าเป็นความจริงที่สอดคล้องกับชะตากรรมของมนุษยชาติในศตวรรษที่ 21 หากมนุษย์ไม่รับเอาคำสอนของพระพุทธเจ้า แม้เพียงหลักธรรมขั้นพื้นฐาน เช่น “การรู้จักพอ” มาสำนึกไว้ในใจและลงมือปฏิบัติ มนุษยชาติย่อมมุ่งหน้าไปสู่เส้นทางแห่งความพินาศอย่างแน่นอน

ข้าพเจ้าปรารถนาอย่างยิ่งให้สมาชิกของริชโชโคเซไกทุกคน ตระหนักไว้ว่า เรากำลังแบกรับภารกิจอันยิ่งใหญ่ไว้ ขอให้ทุกท่านมุ่งมั่นและทุ่มเทในการเผยแผ่พระธรรมอย่างจริงจัง เพราะข้าพเจ้าเชื่อมั่นว่านี่คือวิถีแห่งพระโพธิสัตว์ ซึ่งสอดคล้องกับพระมหาปรารถนาของพระพุทธเจ้าที่ทรงประสงค์จะช่วยปลดปล่อยสรรพสัตว์ทั้งปวงให้หลุดพ้น

รวมเล่มโอวาทจากท่านประธานใหญ่คนเดียว นินาโนะ
“ผลิเมลิตพันธุ์แห่งพุทธะ 『菩提の萌を発さしむ』 หน้า.81-83



Donate-a-Meal Movement

รณรงค์บริจาคค่าอาหาร 1 มื้อ

ทำให้หัวใจของเรามีความสุข

เสียงจากคนในพื้นที่ และการดำเนินโครงการ

โครงการ : จัดความยากจนและความหิวโหย

ชื่อโครงการ : ส่งเสริมการศึกษาขั้นพื้นฐาน

(โครงการอาหารกลางวัน / โภชนาการในโรงเรียน)

สถานที่ : ประเทศเมียนมา

องค์กรผู้ดำเนินโครงการ : United Nations World Food Programme Association

ภาพรวมโครงการ : ในประเทศเมียนมา ประชากรราว 37.5% ยังใช้ชีวิตด้วยความยากจน ปัญหาทุพโภชนาการในเด็กและความเหลื่อมล้ำด้านการศึกษาในแต่ละภูมิภาคถือเป็นประเด็นที่น่าห่วง แม้ว่าจะมีอัตราการเข้าเรียนระดับประถมศึกษาสูงถึง 83% แต่อัตราการศึกษาต่อในระดับมัธยมศึกษาต่ำกว่าครึ่ง โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กผู้หญิงที่มีอัตราการออกจากโรงเรียนสูงมาก เพื่อรับมือกับปัญหาเหล่านี้ องค์การอาหารโลก (WFP) ได้ดำเนินโครงการจัดอาหารกลางวันที่มีคุณค่าทางโภชนาการให้กับเด็กระดับเตรียมอนุบาลและประถมศึกษา โดยมีเป้าหมายเพื่อพัฒนาสถานะทางโภชนาการของเด็ก ๆ และส่งเสริมให้มีการเข้าเรียนมากขึ้น นอกจากนี้ โครงการยังช่วยส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและชุมชน รวมถึงเพิ่มความตระหนักรู้ในเรื่องอาหารและสุขอนามัยด้วย

เสียงจากผู้ได้รับประโยชน์และผู้ที่มีส่วนร่วมในโครงการ

คุณอุ เดวิด (นามสมมติ)

(เจ้าหน้าที่สนับสนุนโครงการ, ประธานคณะกรรมการพัฒนาเด็กปฐมวัย)

ก่อนที่โครงการอาหารกลางวัน/โภชนาการในโรงเรียนจะเริ่มขึ้น ผู้ปกครองรวมถึงตัวผมเอง ซึ่งเป็นผู้พลัดถิ่นภายในประเทศ (IDPs) ประสบปัญหาในการเตรียมอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการให้กับลูก ๆ เนื่องจากรายได้ไม่เพียงพอและเข้าถึงอาหารได้อย่างจำกัด เด็กบางคนจึงไม่สามารถมาโรงเรียนได้ แต่หลังจากโครงการเริ่มต้นขึ้น เด็ก ๆ มีความสุขมาก และเริ่มมีพฤติกรรมรักษาความสะอาด เช่น การล้างมือ ขณะเดียวกัน ผู้ปกครองก็ได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยและโภชนาการมากขึ้นเช่นกัน ผมขอขอบคุณผู้บริจาคทุกท่านเป็นอย่างยิ่งสำหรับการสนับสนุนที่สำคัญนี้แก่ลูกหลานของเรา โดยเฉพาะในช่วงเวลาที่ยากลำบากเช่นนี้

(นับตั้งแต่ก่อตั้งทัชชาอีค่านาในเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 ประเทศเมียนมาได้เผชิญกับความขัดแย้งที่ปะทุขึ้นทั่วประเทศ ซึ่งส่งผลให้ชีวิตของประชาชนตกอยู่ในอันตราย เนื่องจากมีความเสี่ยงต่อชีวิตของเด็ก ๆ จึงเป็นเรื่องยากมากที่จะเผยแพร่ภาพถ่ายของผู้ได้รับประโยชน์จากโครงการ)

โครงการ : จัดความยากจนและความหิวโหย

ชื่อโครงการ : การปรับปรุงภาวะโภชนาการผ่านการทำสวนครัว

สถานที่ : ประเทศฮอนดูรัส

องค์กรผู้ดำเนินงาน : AMDA Multisectoral & Integrated Development Services

ภาพรวมโครงการ : ในประเทศฮอนดูรัส ประชากรราว 15% ยังคงใช้ชีวิตอย่างยากจนเมื่อเทียบกับระดับสากล ส่งผลให้เกิดภาวะทุพโภชนาการอย่างรุนแรง ขณะเดียวกัน ปัญหาโรคอ้วนก็เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากการบริโภคน้ำตาลและไขมันมากเกินไป รวมถึงการขาดการบริโภคผลไม้และผักในชีวิตประจำวัน ประมาณ 23% ของประชากรมีปัญหาความดันโลหิตสูง และราว 7% ป่วยเป็นโรคเบาหวาน เพื่อตอบสนองต่อปัญหาเหล่านี้ โครงการได้ส่งเสริมการทำสวนครัวในบ้านและในโรงเรียนในพื้นที่ยากจนเป็นพิเศษ เพื่อสนับสนุนการบริโภคอาหารที่สมดุล ผ่านการปลูกผักและผลไม้ที่หลากหลาย

เสียงจากผู้ได้รับประโยชน์และผู้ที่มีส่วนร่วมในโครงการ

เด็กชายอาเลจานโดร บริเซโญ (นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2)

“ผมดีใจมากที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้ นี่เป็นครั้งแรกที่ผมได้ลองทำร่องปลูกผัก และได้กินผักที่เราปลูกเองด้วยวิธีเกษตรธรรมชาติ ผมสนุกกับการได้ทำงานร่วมกับคุณครูและเพื่อน ๆ มาก ขอขอบคุณมากครับ!”



เด็กชายอาเลจานโดร



โครงการ : การศึกษาและการพัฒนาศักยภาพมนุษย์

ชื่อโครงการ : โครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนสำหรับกลุ่มเปราะบางที่ได้รับผลกระทบจากความขัดแย้งในภูมิภาคคิมเบอเลงเก (Dimbelenge)

องค์กรผู้ดำเนินโครงการ : องค์กร Terra Renaissance

สถานที่ : สาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก

ภาพรวมโครงการ : ในพื้นที่คิมเบอเลงเก จังหวัดกาซา-เซินทรัล ซึ่งได้รับผลกระทบจากความขัดแย้งอย่างหนักตั้งแต่ปี พ.ศ. 2559 โครงการนี้มีเป้าหมายเพื่อปกป้องชีวิตและวิถีชีวิตของผู้หญิงและเด็ก พร้อมทั้งเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน การสนับสนุนประกอบด้วยการปรับปรุงคลินิกการฟื้นฟูการค้าขายในชุมชน เช่น ตลาดท้องถิ่น และการส่งเสริมอาชีพผ่านการฝึกอบรมทักษะ เช่น การผลิตน้ำมันปาล์มและสบู

เสียงจากผู้ได้รับประโยชน์และผู้มีส่วนร่วมในโครงการ

คุณกัมบา ตูอากาซิกา

เนื่องจากเหตุการณ์ความขัดแย้ง ฉันจำเป็นต้องพาลูกเล็กสองคน วัย 2 ขวบ และเด็กทารกแรกเกิด หนีออกจากหมู่บ้าน และกลายเป็นผู้พลัดถิ่นภายในประเทศ ต้องใช้ชีวิตภายใต้สภาพความเป็นอยู่ที่ยากลำบากอย่างยิ่ง หลังจากนั้น ฉันสามารถหาที่พักในหมู่บ้านที่พี่ชายของฉันอาศัยอยู่ เราต่างช่วยเหลือกันเพื่อเอาตัวรอด อย่างไรก็ตาม ด้วยความที่ไม่มีงานที่มั่นคงและขาดแคลนอาหาร ฉันต้องสูญเสียลูกอันเป็นที่รักไปเพราะภาวะทุพโภชนาการ ต่อมา ฉันได้รับการสนับสนุนจากโครงการ และได้เรียนรู้ทักษะการทำสบู่ ซึ่งตอนนี้ฉันใช้เป็นอาชีพเลี้ยงดูครอบครัว แม้ในวันนี้ ความขัดแย้งยังคงเกิดขึ้นในหมู่บ้านใกล้เคียง ซึ่งส่งผลกระทบต่อเพื่อนและคนรู้จักของฉัน ฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่าความขัดแย้งจะยุติลงในวัน และเราทุกคนจะสามารถกลับมาใช้ชีวิตอย่างสงบสุขร่วมกันได้อีกครั้ง ขอขอบคุณสำหรับการสนับสนุนอันอบอุ่นจากประเทศญี่ปุ่นอย่า และขออธิษฐานให้พระเจ้าประทานพรแก่ทุกท่าน



คุณกัมบา ตูอากาซิกา

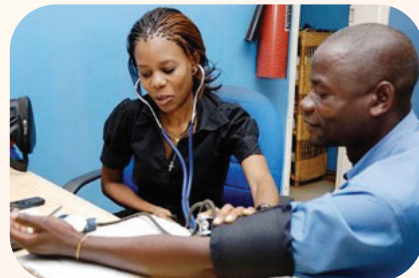
โครงการ : ด้านสุขภาพ การแพทย์ และสวัสดิการ

ชื่อโครงการ : โครงการป้องกันและดูแลผู้ติดเชื้อ HIV/AIDS และส่งเสริมการจดทะเบียนแจ้งเกิด

องค์กรผู้ดำเนินโครงการ : Community of Sant'Egidio

สถานที่ : ประเทศมาลาวี

ภาพรวมโครงการ : ที่ศูนย์ DREAM ซึ่งเป็นศูนย์สุขภาพและการแพทย์ที่ก่อตั้งโดยชุมชนแห่งชานต์เอจิดิโอ มีการให้บริการดูแลรักษาทางการแพทย์แบบครบวงจรโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย รวมถึงการตรวจเลือด การปรับปรุงภาวะโภชนาการ และการให้คำปรึกษาโครงการนี้ให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูก ซึ่งจากความพยายามอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันมีเด็กถึง 99% ที่คลอดออกมาโดยไม่ติดเชื้อ HIV นอกจากนี้ โครงการยังร่วมมือกับหน่วยงานของรัฐในการดำเนินการจดทะเบียนแจ้งเกิดให้กับเด็กด้วย



การตรวจสุขภาพ
ที่ศูนย์บริการสุขภาพ

เสียงจากผู้ได้รับประโยชน์และผู้มีส่วนร่วมในโครงการ

คุณเพอร์เซอร์ (ผู้เชี่ยวชาญผู้ให้บริการ ศูนย์สุขภาพ DREAM)

ฉันเริ่มรู้จักกับโครงการ DREAM ในปี พ.ศ. 2549 เมื่อศูนย์แห่งใหม่นี้เปิดให้บริการเป็นครั้งแรก ตอนนั้นฉันพาลูกไปที่ศูนย์ และระหว่างกระบวนการให้การดูแล ฉันก็รู้ว่าตัวเองติดเชื้อ HIV มันเป็นช่วงเวลาที่ย่ำแย่มาก แต่ฉันก็สามารถเริ่มต้น

การรักษาได้ทันที และในตอนนี้ ลูกสาวของฉันก็เติบโตอย่างแข็งแรง สุขภาพของลูกคือความสุขที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตของฉัน และฉันรู้สึกซาบซึ้งใจอย่างสุดซึ้งต่อทุกคนที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับโครงการนี้ โครงการนี้ไม่เพียงมอบการรักษาทางการแพทย์ให้แก่ฉันเท่านั้น แต่ยังมอบความหวังและจุดมุ่งหมายใหม่ในชีวิตให้ด้วย หลังจากที่ได้รับแจ้งการฝึกอบรม ตอนนี้ฉันทำงานในบทบาทของ “ผู้เชี่ยวชาญผู้ให้บริการ (Expert Client)” ซึ่งหน้าที่ของฉันคือการแบ่งปันกับผู้หญิงคนอื่น ๆ ว่า แม้จะติดเชื้อ HIV ก็ยังสามารถมีชีวิตที่สมบูรณ์และมีคุณค่าได้ พร้อมทั้งถ่ายทอดความสำคัญของการรักษาอย่างต่อเนื่องทั้งสำหรับแม่และลูก โครงการนี้ได้มอบชีวิตใหม่ให้กับฉัน เป้าหมาย



คุณเพอร์เซอร์



Donate-a-Meal Movement

โครงการ : การให้ความช่วยเหลือฉุกเฉินและสนับสนุนการฟื้นฟู

ปีที่ดำเนินโครงการ : พ.ศ. 2567

ผู้รับการสนับสนุน :

1. การสนับสนุนฉุกเฉินด้านโภชนาการสำหรับเด็กในฉนวนกาซา ประเทศปาเลสไตน์

องค์กรผู้ดำเนินงาน : Japan International Volunteer Center (JVC)

งบประมาณสนับสนุน : 5 ล้านเยน (ประมาณ \$33,300)

ภาพรวมกิจกรรม : ตรวจสอบสุขภาพ, แจกจ่ายนมและบิสกิตพลังงานสูงเพื่อป้องกันภาวะทุพโภชนาการ, ให้ความช่วยเหลือในรูปแบบเงินสด

2. โครงการสนับสนุนผู้ลี้ภัยชาวยูเครนในเมืองคราโรว ประเทศโปแลนด์

องค์กรผู้ดำเนินงาน : Japan Chernobyl Foundation (JCF)

งบประมาณสนับสนุน : 3 ล้านเยน (ประมาณ \$20,000)

ภาพรวมกิจกรรม : แจกจ่ายอาหารพื้นฐาน ของใช้ประจำวัน และอุปกรณ์การเรียนให้กับแม่และเด็กที่ลี้ภัยไปยังประเทศเพื่อนบ้าน, สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการตรวจสอบสุขภาพฉุกเฉิน

3. การสนับสนุนผู้พลัดถิ่นภายในประเทศและเหยื่อจากภัยระเบิดในประเทศเมียนมา

องค์กรผู้ดำเนินงาน : Japan Campaign to Ban Landmines – JCBL

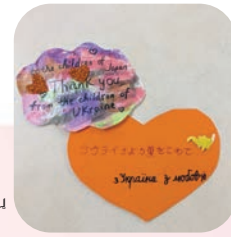
งบประมาณสนับสนุน : 1 ล้านเยน (ประมาณ \$6,600)

ภาพรวมกิจกรรม : ให้บริการทางการแพทย์และสนับสนุนการฟื้นฟูสังคมของผู้ได้รับผลกระทบจากสงครามและภัยระเบิด, ช่วยฟื้นฟูสภาพแวดล้อมการอยู่อาศัยให้ปลอดภัยในพื้นที่อพยพ, จัดบริการแพทย์เคลื่อนที่ไปยังพื้นที่ห่างไกล พร้อมจัดส่งยาและอาหารเสริมโภชนาการสำหรับเด็ก, สนับสนุนการจัดทำสื่อการเรียนรู้เพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอันตรายของภัยระเบิด เพื่อตอบสนองต่อจำนวนเด็กที่ตกเป็นเหยื่อที่เพิ่มขึ้น



แม่กำลังให้อาหารเสริมทางโภชนาการ
(© ศูนย์อาสาสมัครนานาชาติแห่งญี่ปุ่น – JVC)

จดหมายจากยูเครน



โครงการ : การศึกษาและการพัฒนาศักยภาพมนุษย์

ชื่อโครงการ : Dream Gift

ประเทศผู้รับการสนับสนุน : ยูเครน (พ.ศ.2567)

ภาพรวมของโครงการ : โครงการนี้เปิดโอกาสให้เด็กๆ ในญี่ปุ่นได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม โดยเด็ก ๆ ได้ส่งจดหมายไปพร้อมกับของขวัญที่มอบให้แก่เด็ก ๆ ที่กำลังใช้ชีวิตด้วยความลำบากเพราะสงคราม ส่วนเด็ก ๆ ที่ได้รับจดหมายและของขวัญเหล่านั้นก็เขียนจดหมายตอบเพื่อแสดงความขอบคุณ โครงการนี้จึงได้มีส่วนช่วยสร้างปฏิสัมพันธ์ระหว่างเด็ก ๆ ทั้งสองฝ่าย และเป็นโอกาสให้พวกเขาได้สัมผัสถึงสายใยแห่งความผูกพันด้วย

ในปี พ.ศ. 2567 เด็ก ๆ ในประเทศยูเครนได้รับจดหมายจากเด็กญี่ปุ่นจำนวน 1,353 ฉบับ พร้อมแท็บเล็ตจำนวน 100 เครื่อง ซึ่งจัดซื้อด้วยเงินบริจาคเพื่อเป็นของขวัญตอบสนองความต้องการในการเรียนรู้จากทางไกล ปัจจุบัน เด็กจำนวนมากในยูเครนกลายเป็นผู้พลัดถิ่นและอาศัยอยู่ในศูนย์พักพิง ไม่สามารถไปโรงเรียนได้อย่างสม่ำเสมอเนื่องจากการโจมตีทางอากาศและไฟฟ้าดับบ่อยครั้ง แท็บเล็ตจึงกลายเป็นของขวัญที่ตอบโต้ความต้องการและเป็นประตูการเรียนรู้ออนไลน์ เพื่อตอบแทนน้ำใจจากเด็กญี่ปุ่น เด็กยูเครนได้เขียนจดหมายขอบคุณกลับมาทั้งสิ้น 402 ฉบับ

เสียงจากผู้ได้รับประโยชน์และผู้มีส่วนร่วมในโครงการ

【เด็ก ๆ ในยูเครน】

“ขอบคุณมากสำหรับแท็บเล็ตที่ให้เรา ได้ไปคอย่ำลิ้มพวกเรานะคะ”
“เมื่อก่อนเราต้องเรียนด้วยคอมพิวเตอร์เก่า ๆ แต่ตอนนี้ ขอบคุณแท็บเล็ตใหม่เหล่านี้ การทำการบ้านง่ายขึ้นมาก และเราสามารถเข้าเรียนออนไลน์ได้แล้วค่ะ”

【เด็ก ๆ ในญี่ปุ่น】

“หนูเคยสงสัยว่าตัวเองจะช่วยเด็ก ๆ ที่กำลังลำบากทั่วโลกได้อย่างไร และรู้สึกดีใจมากที่มีโครงการ Dream Gift ให้ได้มีส่วนร่วมค่ะ”

“ตั้งแต่ได้ร่วมโครงการ Dream Gift เวลาเห็นข่าวยูเครนทางทีวี หนูรู้สึกว่าการบริจาคของหนูได้ส่งไปถึงที่นั่นจริง ๆ ประเทศที่เคยรู้สึกว่ายูไกล ตอนนี้กลับรู้สึกใกล้ขึ้นมากค่ะ”



จดหมายจากญี่ปุ่น



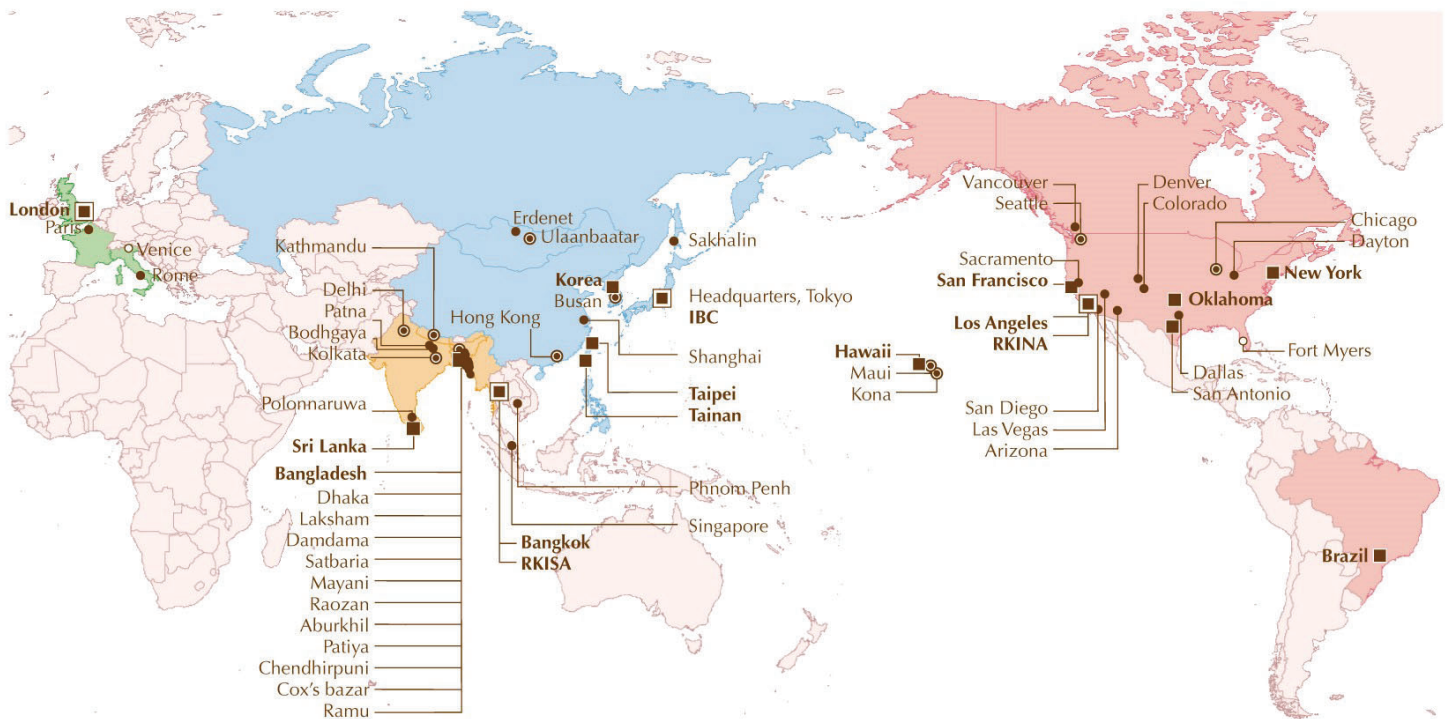
เด็ก ๆ ที่ได้รับของขวัญ

Rissho Kosei-kai International

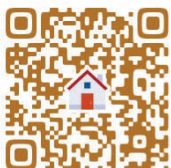
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



ทีมงานผู้จัดทำวารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน

หากท่านมีคำชี้แนะ กรุณาติดต่อที่อีเมลนี้ E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp