

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 240



Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

Living the Lotus Vol. 240 (Сентябрь 2025)

Главный редактор: Кэити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Как подготовиться к переходу от осени к зиме своей жизни

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай



«Уходит уходящее и наполняется вновь»

Жизнь человека часто сравнивают со сменой времен года. Весна – это пора роста, когда прорастают и тянутся вверх ростки новой жизни. Лето – бурлящая энергия, время активной деятельности в обществе. Достигнув поры зрелости и собирая плоды трудов своих, мы встречаем осень своей жизни и готовимся к зиме. Зима же – спокойное, умиротворенное время, когда человек наслаждается плодами прожитой жизни, а семена, посеянные им, ждут новой весенней поры, чтобы прорасти вновь.

Каждый воспринимает это по-своему, но с позиции сегодняшнего взгляда на «эпоху жизни до ста лет» мне представляется, что весна человеческой жизни длится примерно до 25 лет, лето – с 26 до 50, после этого до 75 лет продолжается осень, а период жизни после этого можно считать зимой.

При этом переходный сезон от осени к зиме редко ассоциируется у нас с образом бьющей ключом энергии. Скорее, многим из нас это навеивает безрадостные картины мёртвой опавшей листвы деревьев, пронизывающего ветра и снега – холодное, одинокое время, полное испытаний.

Между тем, в древнеиндийской концепции Четырёх ашрамов (четырёх жизненных этапов), которая также делит жизнь на четыре периода, осени соответствует этап Ванапрастха («отход от мирского»), и именно он считается золотым временем жизни. Это период, когда человек уже не обременён многочисленными мирскими узами и может посвятить себя подготовке к своему последнему жизненному этапу (Санньяса, «путь отрешения»), чтобы прожить его обогащённым духовно, легко и с удовольствием.

Известно стихотворение: «Уходит уходящее, и наполняется вновь осеннее небо» (Иида Рюта). Осень жизни – время, когда человек шаг за шагом освобождается от того, что беспокоило раньше, и со светлым чувством, храня в своём сердце надежды и обретенные богатства, движется навстречу зиме.

Правда, с течением времени так бывает, что к нам приходят сожаления: «Вот тогда надо было поступить иначе», – особенно часто такие мысли преследуют нас во второй половине жизни. Но мне кажется, что и эти сожаления, и самокритика – это и есть те очевидные плоды

зрелости, которые мы берём с собой в зимний путь.

Невзлюбив терпкий вкус или колючую кожицу, мы не сможем обратить в пищу хурму и каштаны, урожай которых собирается осенью. Но стоит принять их как щедрый дар природы и приложить немного усилий – и мы сможем насладиться их прекрасным вкусом. Так же и с горькими воспоминаниями: если обратить этот духовный «урожай» в пищу для сердца, которая даст душе энергию встретить зиму – это станет тем великим плодом, который можно обрести только в эту пору жизни.

Зима – время учёбы

Примерно 2600 лет назад Конфуций, скончавшийся в возрасте 74 лет, в своём трактате «Лунь Юй» («Беседы и суждения») описал путь своего духовного развития так:

«В пятьдесят я познал предназначение, дарованное Небом. В шестьдесят – начал слушать и понимать других людей. В семьдесят – следовал желаниям сердца, не преступая границ должного». Вступая в осень своей жизни, человек начинает постигать законы Вселенной. Когда он слышит слова других, он без усилий проникает в их смыслы и основания. Когда же наступает его «зимний» возраст, человек становится способен следовать велению своего сердца, естественным образом не нарушая при этом природной и нравственной гармонии.

Сейчас я, без сомнения, нахожусь в самой середине «зимнего» периода своей жизни, но как человек я всё ещё далёк от той полноты душевной зрелости, о которой говорил Конфуций. Впрочем, если сравнить среднюю продолжительность жизни во времена Конфуция с нынешней, то его семьдесят лет, пожалуй, будут соответствовать нашим ста десяти. Мне же, человеку за восемьдесят, всё ещё не хватает внутренней зрелости, я многого не знаю и не понимаю – в этом смысле я искренне ощущаю потребность учиться дальше и больше.

Подобное стремление к познанию, думаю, сродни врождённому человеческому инстинкту. А если в тебе живо желание учиться, то сколько бы тебе ни было лет, ты всегда сможешь встретить новое, и радость и вдохновение от этого станут источником жизненных сил и подарят подлинное удовольствие от пребывания в «зиме жизни».

Для этого, конечно, важно и здоровье. Скульптор Сэйбо Китакура, автор знаменитого монумента «Молитва о мире» в Нагасаки, в возрасте ста лет участвовал в беседе с Почитаемым основателем, которому тогда было 77. На вопрос о секрете долголетия и здоровья он ответил: «Не сердиться. Не заикливаться на переживаниях». Когда Основатель добавил: «И не лгать», скульптор согласился: «Правдивость очищает душу, и это хорошо для здоровья». Он рассказал, что когда его просят сделать надпись кистью, он обычно пишет четыре иероглифа, означающие: «Чистая душа – долгая жизнь». Эта фраза предельно ясно отражает его жизненное кредо.

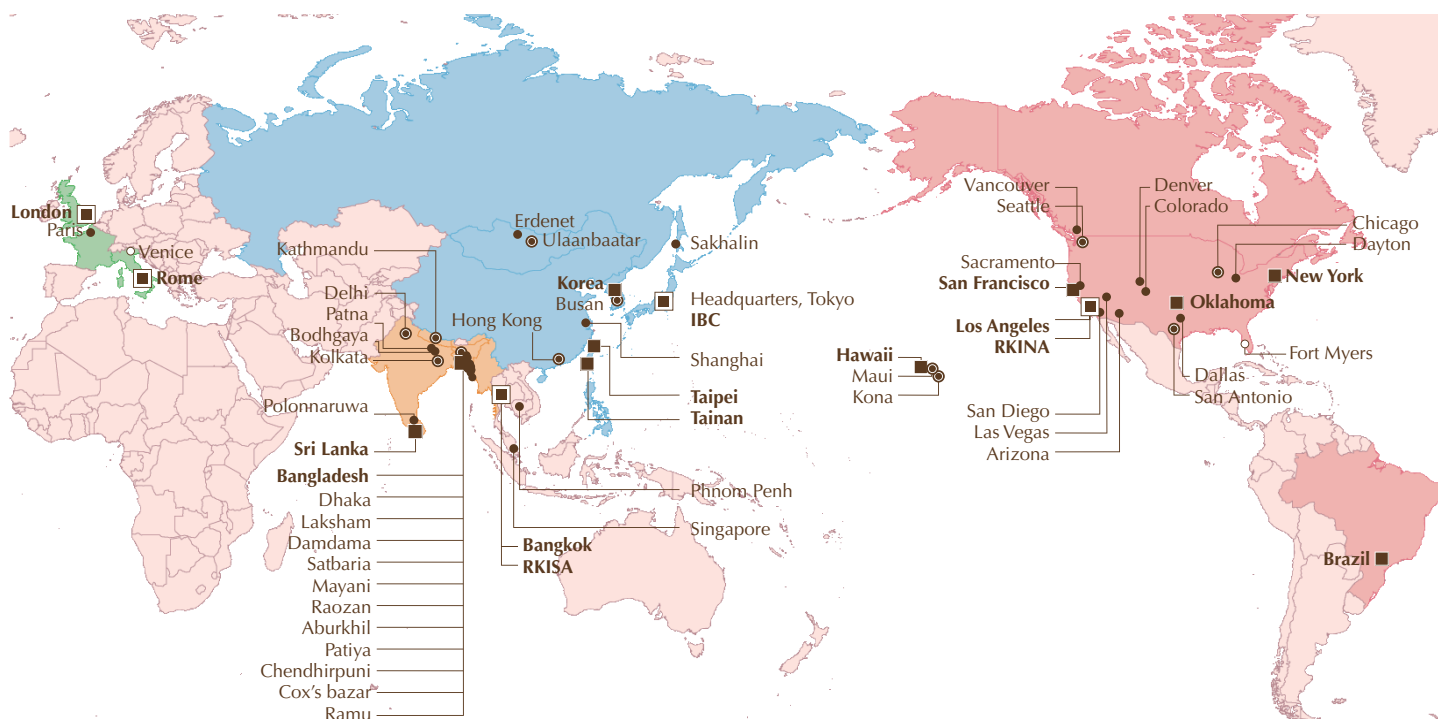
Стремление углублять свои знания, быть честным и не притворяться – такая позиция, безусловно, должна стать примером для молодого поколения. Что же касается темы совершенствования своих знаний, я хотел бы вернуться к ней в одной из наших следующих бесед.



(Журнал «Косэй», сентябрь 2025 г.)



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp