

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 240



Rissho Kosei-kai of Sri Lanka

Living the Lotus Vol. 240 (Септември 2025)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада, Сугинами-Ку,
Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.t.the.lotus.rk-international@jkosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Кеицх Акагава
Едитор: Сачи Микава
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното
Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремаат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езеро. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Припремајќи се за Есента на животот

Поч. Ничико Нивано
Претседател, Ришо Косеи-каи



Нештата кои си заминуваат си одат и повторно го исполнуваат мојот ум

Нашите животи се често споредувани со четирите сезони. Пролетта е период на растеж, кога новиот живот праќа напред никулци кои растат преку скокови и пречки; летото е период на активност, кога ние пукаме со енергија и сме социјално многу активни; есента е период на берба, кога ние созреваеме како човечки битија, ги прифаќаеме есенските овошја на нашите напори, и се припремаме за зима; и зимата е период на спокојно живеење, имајќи ги пожнеано овошјата на животот, како што чекаме за нови пупки на пролетта да никнат од семињата кои се имаат прелиено и паднато од нас.

Луѓето можат да имаат различни идеи за ова, но базирано на тековното мислење дека на шето време е период од сто-годишен живот, јас мислам дека ние можеме да претпоставиме дека пролетта се однесува на периодот до возраста од дваесет-и-пет, летото од дваесет-и-пет до возраст од педесет, есента од педесет до возраст од седумдесет-и-пет, и зимата од тоа време натаму.

Сепак, од овие четири сезони, сликите на есен и зима се едвај енергични и полни со виталност, и јас мислам дека многу луѓе ги поврзуваат овие сезони со ладни, осамени импресии, како мртви лисја кои паѓаат од дрвјата и треперат од ветер и снег.

Од друга страна, во древните Индиски концепти на четирите периоди на егзистенција кои ги делат нашите животи во четири дела да одговараат на четирите сезони, фазата на повлекување во шумата, која одговара на есента, всушност се смета како златен период на животот – време без да се биде вознемирен од различни заплетки и обврски, кога тој може да се припреми за исполнет и пријатен конечен период на животот (фазата на слободно лутање).

Да цитирам хаику од Рјуга Иида, 'Нештата што си заминуваат си одат, / И повторно го исполнуваат (мојот ум) - / Небото на есента,' навистина, есента е време во животот кога ние сме постепено ослободени од нештата кои, се до таа точка, ги имаме сметано за проблематични, и ние се свртуваме кон зимата со чист ум и со срце полно со нешта кои се задоволувачки и надежни (Хаику конјаку (Хаику сега и минато), Фујими Шобо, 1988).

Сепак, во правецот на живеење на нашите животи, ние понекогаш се каеме дека не ги направивме нештата различно, и посебно во покасната половина на животот, таквите мисли имаат тенденција да се појават во нашите умови. Сепак, јас мислам дека тие каења и размисли можат сосема извесно да станат 'овошја' кои ни помагаат да се соочиме со зимата.

Јапонските јаболка и коштени, кои се собираат на есен, не стануваат намирници ако ние не ги сакаме нивниот општар вкус или боцки, но ако ние ги прифатиме нив како богати благослови и посветиме време за внимателно да ги припремиме нив, ние можеме да уживаме во нивната вкусност. На истиот начин, ние можеме да кажеме дека 'собирање' на горчливи чувства и претварање на нив во духовни намирници и енергија за зимата е големо 'овошје' кое е достапно само во таа сезона.

Зимата е време на учење

Приближно 2.600 години претходно, Конфучие, кој умрел на возраст од седумдесет-и-четири, зборувал за неговото сопствено духовно патување во Аналектите: 'На возраст од педесет, јас знаев што небесата ми командуваа; на шеесет, моите уши можеа да слушаат послушно; и на седумдесет јас можев да ги следам желбите на моето срце без да ги пречекорам границите на уредност.' Со други зборови, во есента на животот, вие почнувате да ги разбирате принципите на универзумот, и кога вие слушате што другите велат, нивните резонирања прават смисла за вас; и како навлегувате во зимските години, вие можете да направите што сакате, природно, без да застраните од бонтон и социјални норми.

Јас сум веќе во средината на моите зимски години, но како човечко битие, јас не сум ни приближно блиску до достигнување на таква зрела состојба на ум. Сепак, сметајќи го просечното животно очекување тогаш споредено со сега, Конфучиовите седумдесет години би биле околу сто и десет години сега. Јас доживотно учам, но моето практикување и учење се сеуште далеку од целосни, и постојат многу нешта кои јас не ги знам ни разбираам, и затоа, јас мислам дека јас треба да продолжам да учам колку што можам. Тие аспирации се дел со инстинктите кои сите луѓе ги поседуваат. Повеќе од тоа, ако вие имате желба да учите, вие може да се сретнете со многу нови нешта без оглед колку сте стари, и таа радост и инспирација ќе ви ја даде вас енергијата да живеете исто како и нешто во кое ќе уживате во зимата на вашиот живот.

Со цел да го направите ова, здравјето е исто важно, но како Сеибо Китамура (1884-1987), вајар познат по Нагасаки Статуата на Мирот, рекол кога имал сто години (согласно на Јапонскиот начин на пресметување години) во разговор со Основачот Нивано, кој тогаш имал седумдесет-и-седум, тајната на долг и здрав живот е 'Не биди лут. Не дозволувај нештата да допрат до тебе или да ти досаѓаат.' На ова, Основачот Нивано додал 'И не лажи' на што Китамура одговорил 'Ако ти не лажеш, твојот ум е чист и твоето здравје е добро,' и ја опишал неговата секојдневна навика на пишување во калиграфија, како што луѓето барале од него, 'Чист ум, долг живот.'

Стремејќи да се продлабочи сопственото знаење и бивајќи непретенциозен и искрен – овој став со сигурност ќе служи како пример за младите генерации. Но јас би сакал да се вратам на темата на продлабочување на нашето учење во друго издание на ова списание.

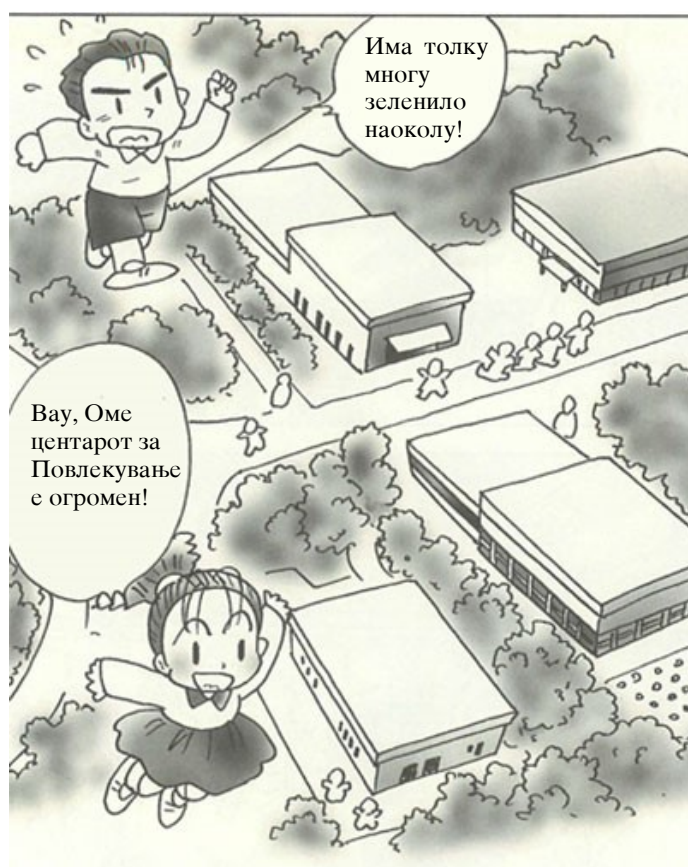
(Од *Косеи*, Септември 2025)



Вовед кон Ришо Косеи-каи преку стрипови

Објекти на Ришо Косеи-каи

Оме центар за повлекување и центар на родното место на Основачот



Дали знаевте?

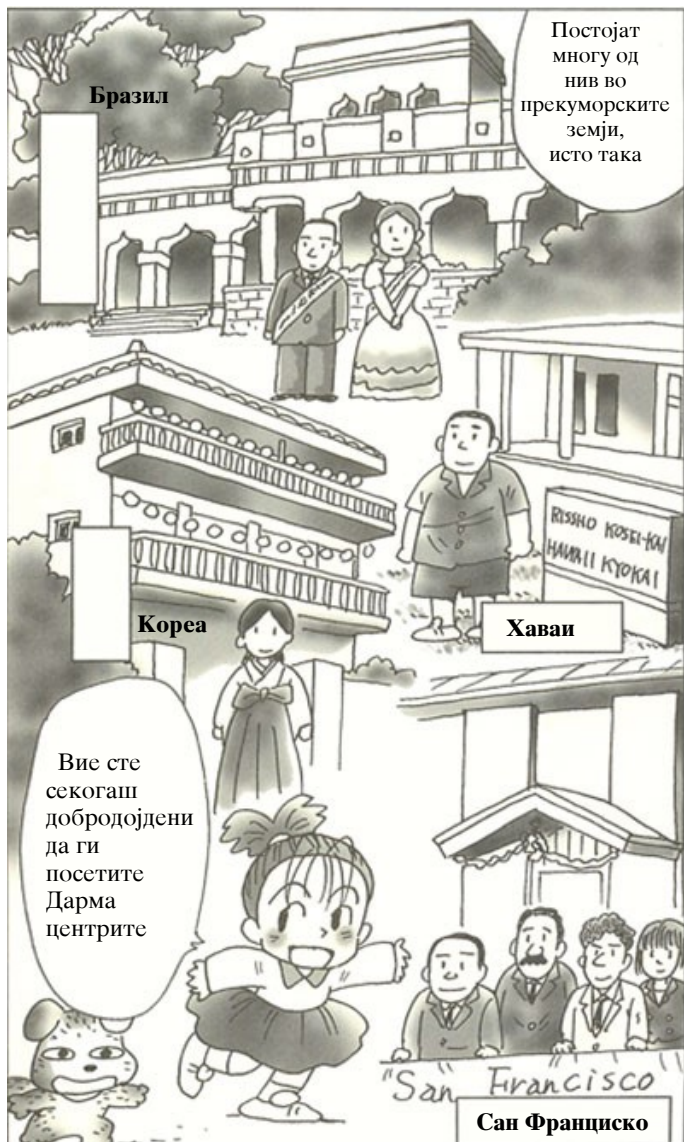
Точната реплика на куќата каде Основачот бил роден била изградена во 2006 како еден од проектите кои комеморираат стогодишнина од раѓањето на Основачот. Кога вие ја посетувате Суганума, бидете сигурни дека застанавте да размислите за животот на Основачот воден во тие денови.

Оме центарот за повлекување бил завршен во 1966 во Оме Градот, Токио, како објект за тренинг за младите членови. Лоциран на огромна парцела на земја опколена со зеленило, тоа содржи две Сали за тренинг, стадион со траки и поле, безбол поле, и повеќе. Во денешно време тоа служи како место за тренинг за сите членови.

Центарот на родното место на Основачот, изградено во 1978 во Суганума, Токамачи Градот, Ниигата Областа – каде Основачот бил роден – служи како база за ацилак кон родното место на Основачот. Во близина стои верна репродукција на куќата каде Основачот бил роден.



Дарма центрите лоцирани во Јапонија и прекуморските земји



Дали знаевте?

Во отварачкиот стих на Кјотен (Сутра читања) на Ришо Косеи-каи, ние ја рецитираме 'Медитацијата на местото на патот.' Овој стих кажува дека сите места во нашите секојдневни животи, како домот и школото и работното место, се места за практикување на Дармата. Сепак, ставање на ова во пракса сами е многу тешко. Ова е причината зошто Дарма центрите се неопходни за практикување на учењата.

Ришо Косеи-каи ги има изградено нејзините Дарма центри и Сали за тренинг насекаде низ земјата така да луѓето можат секогаш да имаат пристап до учењата на Лотос Сутрата некаде локално за нив.

Во додаток на тоа, организацијата има Дарма центри и локални ограноци во земји како САД, Бразил, Англија, Тајван, Тајланд, Шри Ланка, Индија, Непал, Бангладеш, и Кореа.

Дарма центрите не се само за церемонии, семинари, и духовни повлекувања туку исто така за луѓето да најдат решенија за нивните грижи и тешкотии преку учење еден од друг. На Упосата деновите и одморите, имајте во предвид да посетите Дарма центар.



Посегнете со срцето на Будата

Ослободувајќи ги тие најблиски до нас

Поч. Никјо Новано
Основачот, Ришо Косеи-каи





За целта на споделување на учењата за да се преобрази нашиот свет, нашиот прв приоритет треба да биде да почнеме преку ослободување на секој од поединците најблиски до нас од нивните грижи и страдања. Може да има некој од вас кои мислат дека ослободувањето на луѓето од сиромаштија, болест, и конфликт се реликвија од деновите на основањето на Ришо Косеи-каи, но дури и сега, нови форми на сиромаштија, болест, и конфликт продолжуваат да се размножуваат.

Заради тоа, ние мораме да ја достигнеме мудроста да ги разбереме секогаш-променливите состојби на светот преку рецитирање на Лотос Сутрата повторно и повторно, така да ние ја интернализираме нејзината вистина. Ако ние не успееме да ја стекнеме оваа мудрост, ние ќе бидеме неспособни да ги разбереме грижите и страдањата на баш секоја личност која ја сретнуваме – и следствено, вештите методи кои им требаат нема никога ш да ни се јават.

Тоа што јас би сакал да дознаете е ова: Дури ако Будината Дарма која вие ја споделувате со некој не создаде непосредни резултати баш тогаш и таму, јас сакам вие да разберете дека преку споделување на Дармата, вие имате засадено драгоцено семе во длабочините на срцето на таа личност. Семете кои вие го засадивте сигурно ќе никне некој ден како одговор на соодветните услови. Тоа е моја од срце и непоколеблива желба да вие имате верба во ова и да продолжите да се посветувате себеси кон бодисатва практикување без двоумење или обесхрабрување.

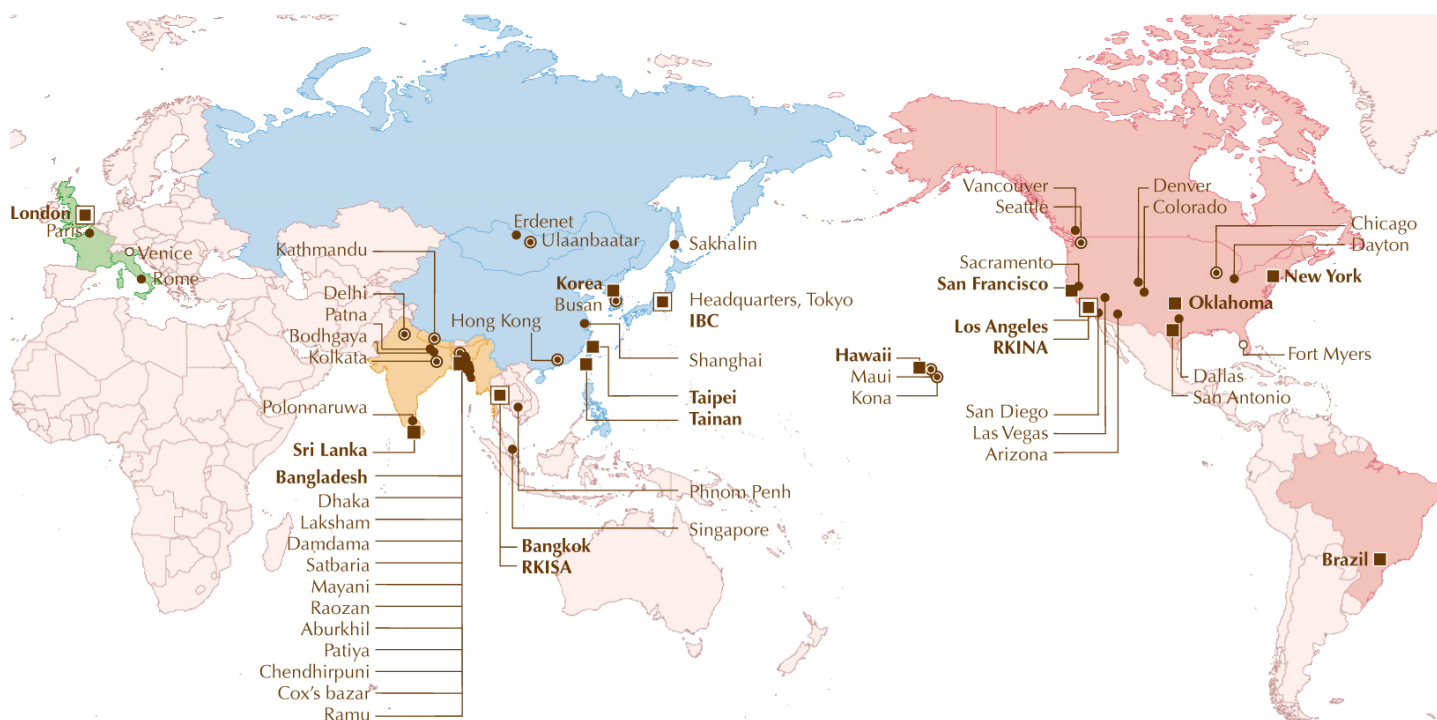


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Ние ги сметаме за добродојдени коментарите на нашиот билтен Живеејќи го Лотосот :
living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp