

Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 241



**Members in the US, and from Japan, Join the 2025 Nisei Week
Grand Parade in Los Angeles, August 10**



Photo@EricXiong

Living the Lotus Vol. 241 (Октябрь 2025)

Главный редактор: Кэиити Акагава
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



Чтение как саморазвитие

Нитико Нивано

Президент общества Риссё Косэй-кай

Обрести в друзья и святого, и мудреца

С наступлением этого времени года часто можно услышать выражение «осень чтения», «книжная осень». В конце своей предыдущей статьи я писал: «Что касается темы совершенствования своих знаний, я хотел бы вернуться к этому в дальнейшем». Итак, продолжая сегодня тему углубленной учебы, в качестве отправной точки для этого я хочу привести чтение, как важное и вместе с тем близкое каждому занятие.

Йосида Сёин, мыслитель периода Бакумацу (конец периода Эдо, приблизительно 1853–1867 гг.), в наставлении «Семь правил для воина», которое он преподнёс своему двоюродному брату по случаю обряда Гэнпуку (древний обряд совершеннолетия, примерно в пятнадцать лет), писал: «Если человек в течение своей жизни не постигнет истины прошлого и настоящего, если не будет учиться у мудрецов и святых, то станет мелочным существом, думающим лишь о собственной выгоде. Поэтому чтение книг, через которое мы обретаем святых и мудрецов в свои друзья, – есть долг добродетельного человека». Так Йосида Сёин подчеркивал, что чтение имеет великое значение для самосовершенствования.

Древнегреческий философ Сократ тоже говорил: «Чтение – это лучший способ саморазвития, когда мы получаем возможность без излишних усилий усвоить то, что другими было обретоено ценой трудностей и лишений». Знакомясь с идеями и трудами выдающихся личностей, мы постигаем путь истинно достойной жизни, в чём состоит суть духовного обучения, неизменная на все времена.

Несомненно, не только книги святых и мудрецов питают душу; книги самых разных жанров трогают наше сердце, удивляют, рассказывают о человеческих печалях и радостях, и всё это становится пищей для нашего ума и сердца. Правда, в наши дни книжных магазинов становится всё меньше, и поклонники цифровых технологий, возможно, усмехнутся: «Бумажные книги в наше время?..». Между тем разнообразные исследования показывают, что, независимо от возраста, чтение приносит огромную пользу как в физическом, так и в духовном плане.

О пользе чтения бумажных книг

Согласно одному из исследований, человек, читая истории о других людях, представляет себе их мир, сопереживает персонажам, и тем самым он познаёт самого себя. Вместе с этим в человеке развивается способность к сочувствию и восприимчивость, умение понимать позиции и чувства других людей: человек учится заботе о ближнем. Кроме того, существуют данные, что у людей, которые в детстве и юности много читали, словарный запас оказывается примерно втрое богаче, чем у тех, кто читал мало.

«Количество книг, прочитанных семилетним ребёнком, определит ценность существования Великобритании через двадцать лет». Эти слова принадлежат бывшему премьер-министру Великобритании Тони Блэру. Смысл их, очевидно, в том, что страна, где множество граждан с помощью чтения воспитали в себе гармонию чувств и разума, будет страной образованных и уравновешенных людей, а значит страной дружелюбной, что само по себе свидетельствует о её силе.

Со смартфонов и других устройств мы получаем лишь сухие сведения. Но математик Масахико Фудзивара говорит так: «Лишь когда человек читает книги, разрозненные сведения впервые обретают связь и становятся знанием; а уже через опыт, размышления и эмоции знание обретает стройность и превращается в культуру и образованность» (из книги «Защитим книжные магазины», издательство РНР). Иными словами, чтобы правильно судить о получаемых сведениях, человеку необходимы образованность и богатая духовная жизнь. В основе их лежит эмоциональная чуткость и опыт размышлений, которые в наибольшей мере воспитываются чтением.

Кроме того, чтение бумажных книг дарит нам множество благ: оно помогает расслабиться, снижает уровень стресса, способствует улучшению когнитивных функций. Но важнее всего то, что именно через книги (сутры, священные тексты) мы получаем Учение и от Будды, и от Конфуция. Биографии дарят нам особую радость: с каждой прочитанной книгой мы словно проживаем ещё одну жизнь. Более того, крайне важно, чтобы дети, которым принадлежит будущее, с ранних лет приобщались к бумажной книге. Тактильное ощущение страниц, голос родителей, читающих вслух, каждое произнесённое слово – всё это развивает мозг ребёнка и формирует в нём человеческую полноту ума и чувства.

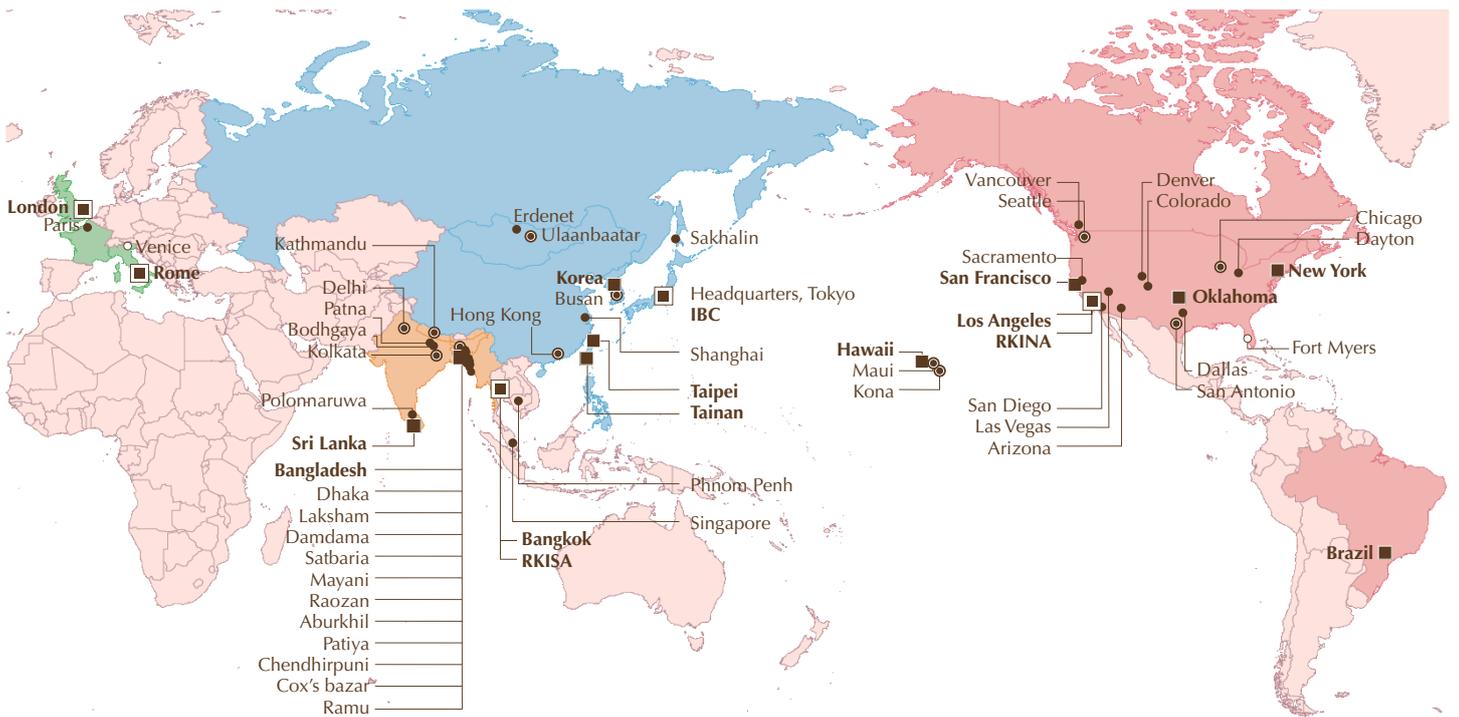
Сам я наслаждаюсь чтением, чтобы учиться у книг жизни, достойной человека, воспитывать свою душу. Правда, когда дети были маленькими, и я часто читал им на ночь книжки с картинками, нередко я засыпал раньше них. И всё же я думаю, что даже такие минуты являются для родителей и детей бесценными воспоминаниями о чтении, питающими чувства обоих. Так или иначе, как с точки зрения собственного духовного развития, так и с точки зрения воспитания молодого поколения, определённо имеет смысл добавить к радостям долгих осенних вечеров чтение как вид духовного обучения, сделав его естественной частью своей жизни.



(Журнал «Косэй», октябрь 2025 г.)



🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

