

Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 241



**Members in the US, and from Japan, Join the 2025 Nisei Week
Grand Parade in Los Angeles, August 10**



Photo@EricXiong

Living the Lotus Vol. 241 (Tháng 10 2025)

Người chịu trách nhiệm biên tập: Keiichi Akagawa

Trưởng ban biên tập: Sachi Mikawa

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



“Sự học tập” gọi là “đọc sách”

Nichiko Niwano
Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai

Kết bạn với cả thánh nhân lẫn người thông thái

Cứ mỗi khi chuyển sang mùa này thì chúng ta thường hay nghe thấy câu nói là “mùa thu mùa của việc đọc sách”, và như tôi đã thừa ở phần kết nối của số trước rằng “Về việc làm sâu sắc thêm sự học tập thì tôi xin sẽ viết lại ở một bài viết khác”, với tư cách là sự gợi mở cho việc học tập đó, tôi nhìn nhận rằng “đọc sách” là một điều quan trọng và gần gũi.

Nhà tư tưởng cuối thời Mạc phủ, Shōin Yoshida, trong “Sỹ quy thất tắc (7 quy tắc sống của võ sỹ)” mà ông đã tặng cho người em họ sắp chào đón lễ trưởng thành của bé trai (nghỉ thức trở thành người lớn đã từng có trước đây - trước sau mười lăm tuổi), đã thuyết giảng rằng việc đọc sách có ý nghĩa rất nhiều trong quá trình làm sâu sắc thêm sự học tập với câu nói rằng “Với tư cách là một con người, nếu trong khi vừa sống đời lại không thông hiểu sự chân thực xưa nay, không lấy các bậc thánh hiền làm thầy mà học theo, thì sẽ trở thành người có tâm hồn thấp kém chỉ biết suy nghĩ đến lợi ích của bản thân mà thôi. Do đó, việc lấy các bậc thánh hiền làm bạn thông qua đọc sách (đọc thư thượng hữu) chính là việc mà người có đức nên làm”.

Triết gia Socrates của Hy Lạp cổ đại cũng nói rằng “Cái gọi là đọc sách là phương pháp tốt nhất để dễ dàng tiếp thu những điều mà người khác đã trải qua cay đắng mới nhận được và giúp cho bản thân trưởng thành” nên việc tiếp xúc với những tư tưởng hay tác phẩm của những nhân vật xuất sắc là bản thân chính “sự học tập” để biết được con đường để sống đời tốt đẹp với tư cách là một con người, và điều đó sẽ không thay đổi dù là ở thời đại nào.

Tất nhiên, không chỉ giới hạn ở những lời dạy của các bậc thánh hiền, sách với nhiều thể loại đa dạng còn chỉ dạy cho chúng ta những điều bí ẩn hay những sự cảm động đầy hào hứng, niềm vui hay nỗi buồn của người khác, và từng thứ một trong số đó sẽ trở thành nguồn dưỡng chất cho tâm hồn. Chỉ có điều, ngày nay các hiệu sách cũng đã ít đi, và có vẻ chúng ta sẽ bị những tín đồ kỹ thuật số cười với suy nghĩ “Thời nay mà còn dùng sách giấy sao.....” Tuy nhiên, mặt khác thì việc có rất nhiều công dụng tuyệt vời ở cả mặt tinh thần lẫn thân thể trong việc đọc sách cho dù ở độ tuổi nào đã được nhiều nghiên cứu khác nhau làm sáng tỏ.

Công dụng khi đọc sách giấy

Theo một nghiên cứu nọ thì nghe nói là con người biết được về bản thân mình bằng cách đọc các truyện kể rồi tưởng tượng ra một thế giới trong đó hay đặt mình vào cảm xúc của các nhân vật xuất hiện trong truyện, và đồng thời năng lực đồng cảm hay khả năng cảm thụ để hiểu được lập trường hay cảm xúc trong lòng của người khác sẽ được nuôi dưỡng và những xúc cảm chẳng hạn như đồng cảm với người khác sẽ được bồi dưỡng. Ngoài ra, cũng có dữ liệu nói rằng giữa người đã đọc rất nhiều sách vào thời thơ ấu và người đã không đọc có sự khác biệt khoảng ba lần về vốn từ vựng.

“Lượng sách mà những đứa trẻ bảy tuổi đọc sẽ quyết định giá trị tồn tại của nước Anh trong hai mươi năm tới”. Đây cũng được cho là câu nói của cựu thủ tướng Anh Tony Blair, và chỗ thể hiện ý nghĩa của câu đó có lẽ là nó nói lên rằng một đất nước có nhiều người nhờ đọc sách mà nuôi dưỡng được xúc cảm và năng lực trí tuệ một cách cân bằng sẽ có nhiều người có giáo dưỡng cao và ôn hòa, thân thiện với nước khác, và chỉ điều đó thôi cũng thì đã có quốc lực mạnh mẽ.

Thứ có thể nhận được từ những thứ như điện thoại thông minh là “thông tin”, và nhà toán học Masahiko Fujiwara nói rằng “Con người bằng cách đọc sách mà những thông tin cô lập mới được hệ thống hóa và biến thành kiến thức, và từ những trải nghiệm, suy ngẫm hay xúc cảm, kiến thức mới được hệ thống hóa và biến thành giáo dưỡng” (‘Bảo vệ hiệu sách’ / Viện nghiên cứu PHP). Nghĩa là, đây là điều nói lên rằng để có thể nhận định thông tin một cách đúng đắn thì cần có giáo dưỡng và những hoạt động phong phú của tâm hồn, và rất nhiều những xúc cảm hay trải nghiệm suy ngẫm làm nền tảng cho điều đó được nuôi dưỡng nhờ việc đọc sách.

Ngoài những điều trên ra, việc “đọc sách giấy” còn có vô vàn công dụng như tác dụng làm thư giãn, giảm nhẹ căng thẳng hay cải thiện chứng mất trí, vân vân, và hơn hết thảy, chúng ta có thể nhận được những lời dạy từ cả Đức Thích Tôn lẫn Khổng Tử thông qua sách (kinh điển). Trong những cuốn tiểu sử cuộc đời thì có niềm vui là càng đọc nhiều sách bao nhiêu càng có thể trải nghiệm lại cuộc đời của người khác bấy nhiêu. Nếu nói thêm nữa thì cơ hội để trẻ nhỏ – những người gánh vác thế hệ tiếp theo, được tiếp xúc gần gũi với sách giấy là cực kỳ quan trọng và mọi thứ về sự cảm nhận về sách hay giọng đọc, lời nói được cha mẹ đọc cho nghe sẽ nuôi dưỡng trí tuệ và tình cảm đậm tính người cùng với sự phát triển của não bộ.

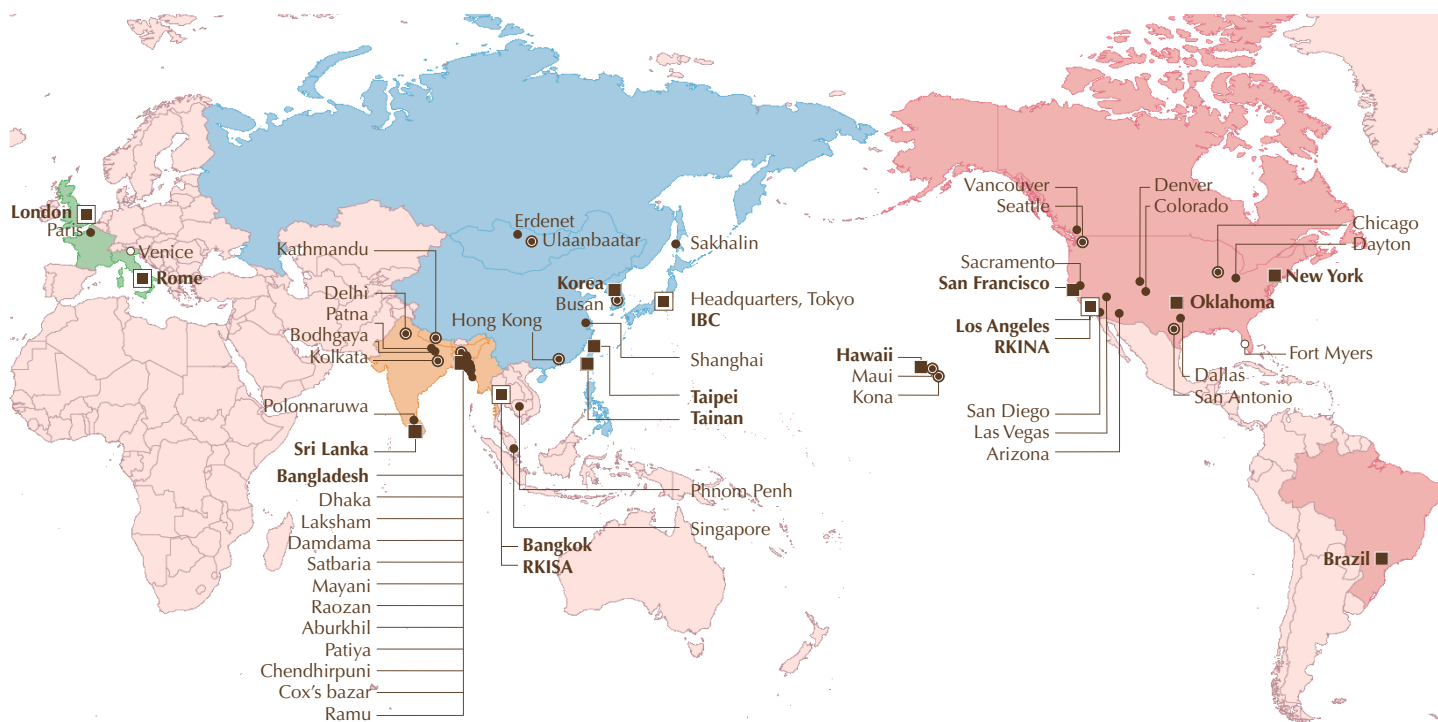
Bản thân tôi đang tận hưởng việc đọc sách với mong muốn học tập lối sống với tư cách là một con người và nuôi dưỡng tâm hồn, và khi bọn trẻ nhà tôi còn nhỏ, tôi thường đọc sách tranh cho chúng nghe trước khi đi ngủ nhưng cũng có nhiều khi chính tôi lại mà ngủ thiếp đi mất tiêu. Chỉ có điều, tôi nghĩ rằng những khoảng thời gian như thế cũng là những “ký ức về việc đọc sách” rất quan trọng để nuôi dưỡng xúc cảm từ hai phía giữa cha mẹ và con cái. Dầu sao thì trong cả ý nghĩa mài giũa bản thân mình lẫn từ quan điểm nuôi dạy con người, nếu thử thêm “sự học tập” gọi là “đọc sách” vào những thú vui đêm thu và biến nó thành một trong những thói quen sinh hoạt thì mọi người thấy thế nào ạ?

(Kosei - số tháng 10 năm 2025)





🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Chúng tôi hoan nghênh những bình luận về bản tin Living the Lotus của chúng tôi
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp