Living the Lotus 12

Buddhism in Everyday Life

2025
VOL. 243

रिस्सो कोसेई-काई अन्तर्राष्ट्रिय बौद्ध चर्च (IBC)

विदेशी बासिन्दाहरूको हृदय जोड्ने बौद्ध समुदाय

Living the Lotus
Vol. 243 (December 2025)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्य बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: केइइची आकागावा
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्य बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्टृय अन्तराष्टृय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ। रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्टृय अन्तराष्टृय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।

सबै मिली सद्भाव -२
आवश्यक जागरूकता र भूमिका

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

हामी पहिले नै संतुलित छौं

"अंगहरूले काम गर्छन र कोषहरूले आफ्नो काम गर्दा अन्य कोषहरूलाई मद्दत पुग्छ र अंगहरूले, फलस्वरूप, काम गर्दा अन्य अंगहरूलाई मद्दत पुग्छ " (चिची प्रकाशण , जनवरी २०११ अंक), यी शब्दहरू हुन् चुकुबा विश्वविद्यालयका एमेरिटस प्रोफेसर प्रोफेसर काजुओ मुराकामीका। गत महिना, मैले वर्तमान विश्वव्यापी परिस्थिति र आज हाम्रो लागि के महत्त्वपूर्ण छ भन्ने कुरालाई ध्यानमा राख्दै मानिसहरू र राष्ट्रहरू बीचको सद्भावलाई बाधा पुऱ्याउने मानसिकताको बारेमा छलफल गरें। कोषीय स्तरमा, हाम्रा शरीरहरूअ ले स्वाभाविक रूपमा एकअर्कालाई मद्दत गर्छन् र सद्भाव कायम राख्छन्। यस दृष्टिकोणबाट, यो भन्न सकिन्छ कि "विश्व शान्ति असम्भव छैन" यदि मानिसहरूले हाम्रो आफ्नै कोषहरूले जस्तै, सद्भावको आफ्नो अन्तर्निहित शक्तिलाई मात्र मुक्त गर्न सक्थे भने। तर, हामी सबैलाई थाहा छ कि यो सजिलो छैन।

यद्यपि, मलाई विश्वास छ कि यदि निम्न मध्ये एउटा मात्र प्राप्त भयो भने, मानव सद्भाव र विश्व शान्ति केबल सपना हुने थिएन भनेर:

यदि प्रत्येक व्यक्तिले प्रत्येक दिन कृतज्ञताका साथ बाँच्यो र सबै परिवारहरू सद्भावमा बसे भने, यसले छिमेकीहरूमा प्रभाव पार्नेछ, जसले गर्दा समुदायका मानिसहरू बीच सहज अन्तरक्रिया हुनेछ। यसबाहेक, शान्ति कायम रहेको र सबैजना सुरक्षित भएर बाँच्न सक्ने देशको रूपमा, हामी अन्य देशहरूद्वारा विश्वासयोग्य हुनेछौं र संतुलित सम्बन्ध निर्माण गर्ने सक्नेछौं।

मैले सधैं कन्फ्युसियन भनाइ "आफूलाई खेती, आफ्नो परिवारलाई नियमन, आफ्नो देशलाई सुशासन, र संसारमा शान्ति ल्याऊ" लाई मनन गरेको छु र म विशेष गरी "आफ्नो परिवारलाई नियमन गर्नु" लाई महत्व दिन्छु किनभने मलाई विश्वास छ कि स्वस्थ पारिवारिक तन्तुहरूले विश्व शान्तिको नेतृत्व गर्छन्। म

परिवारलाई "बिरुवा" को रूपमा पनि सोच्छु, किनभने मलाई विश्वास छ कि जब परिवारका सदस्यहरू एकअर्कासँग मिलेर बस्छन् तब मात्र उनीहरूले मानवताको बाटो जाने व्यक्तित्वहरू खेती गर्न सक्छन्, र यसरी हुर्केका मानिसहरूले विश्व शान्तिको फल ल्याउनेछन् भनेर।

"देशभक्ति" को वास्तविक अर्थ

तपाईं प्रत्येकले आफ्नो परिवार, समुदाय, विद्यालय र कार्यस्थलमा आफ्नो दैनिक जीवनमा के भूमिका खेल्नुहुन्छ? के तपाईं अरूलाई मद्दत गर्नमा खेल्ने भूमिकाको बारेमा सचेत हुनुहुन्छ? मैले यो प्रश्न सोध्नुको कारण यो हो कि, सरीरका कोषहरूको उदाहरण पछयाउँदै, प्रत्येक व्यक्तिले आफ्नो भूमिका पूरा गर्दा र परोपकारी गतिविधिहरूमा संलग्न हुँदा मात्र सद्भाव कायम रहन्छ।

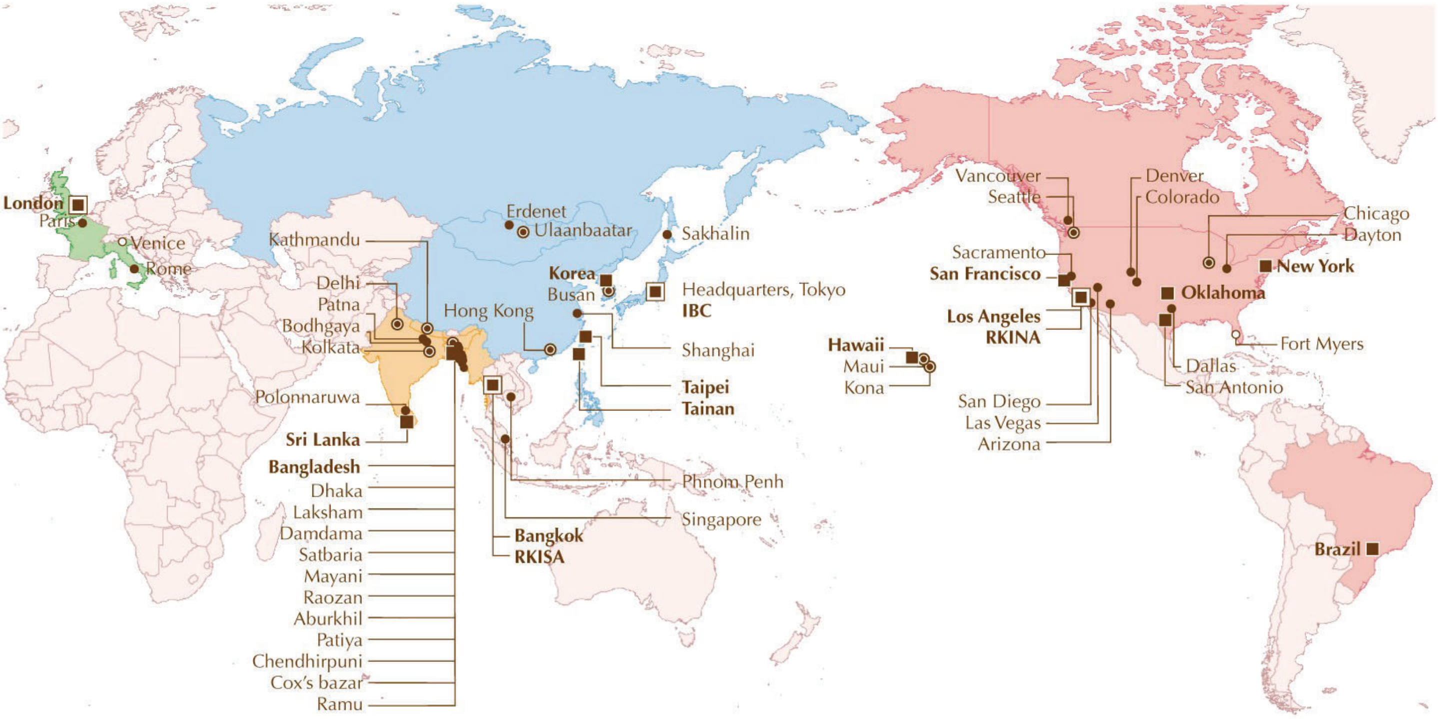
तेसैले आफ्नो वरपरका मानिसहरूसँग मेल खाने र सुन्दर संगीत रूपी सम्बन्ध सिर्जना गर्न, पहिले आफ्नो शक्ति र भूमिकाहरू जान्नु र तिनीहरूलाई आफ्नो क्षमताले भ्याएसम्म पूरा गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। त्यसपछि, अरूको आवाज र हृदयलाई ध्यानपूर्वक सुन्नु महत्त्वपूर्ण छ। आफ्नो क्षमताको पूर्ण उपयोग गर्न, प्रत्येक व्यक्तिले आफूलाई सिम्फनी अर्केस्ट्राको सदस्यको रूपमा कल्पना गर्नुपर्छ, एकअर्काको आवाज र हृदय सुन्नु पर्छ, र तिनीहरूको आवाज धेरै ठूलो छ कि छैन भनेर चिन्ता गर्नुपर्छ। यसले उपस्थित सबैलाई सान्त्वना दिने सद्भाव सिर्जना गर्नेछ। र, यदि सबैले इमानदारीपूर्वक "धन्यवाद, तपाईंलाई धन्यवाद, हामी ऋणी छौं, र म माफी चाहन्छु" भन्ने कुरा संवाद गर्न सक्छन्, जसलाई सैद्धान्तिक भौतिकशास्त्री साजी हारुओले हामीलाई "अराजक समाजलाई बचाउने शब्दहरू" को रूपमा सिकाउँछन भनेर भनेका छन र एस्तो सद्भाव लामो समयसम्म कायम रहनुपर्छ।

यसबाहेक, संस्थापकले, "विश्वभरका मानिसहरूले आफ्नो देशलाई साँच्चै माया गर्न नसक्ने राष्ट्रप्रति साँच्चै सहानुभूति देखाउन सक्दैनन्" भनेर जोड़ दिनुभएको थियो। वहाले अन्य राष्ट्रहरूसँगको सद्भावको लागि मानिसहरूमाझ देशभक्ति आवश्यक छ भनेर पनि भन्नुभएको थियो । यद्यपि, यो राष्ट्रवाद वा वर्चस्ववादमा आधारित देशभक्ति होइन जसले युद्ध निम्त्याउन सक्छ। यो त्यस्तो मन हो जुन आफ्नो मातृभूमिप्रतिको प्रेमको कारणले देशलाई साँच्चै शान्तिपूर्ण बनाउन चाहन्छ। यो त्यस्तो मन हो जहाँ मानिसहरू हाम्रा छोराछोरी र नातिनातिनाहरूका लागि शान्तिमा बस्न सक्छन्, र जसले अरूसँग सहकार्य गर्दछ। यो मनले विश्वास गर्छ कि युद्ध विकल्प होइन किनभने अन्य राष्ट्रका मानिसहरूले आफ्नो देशलाई समान रूपमा माया गर्छन्। यो एस्तो देशभक्ति हो जसले अरूलाई सम्मान गर्छ, र कहिलेकाहीं आत्म-चिन्तन र लज्जा मार्फत सुधारको लागि ऊर्जा पनि हो।

मलाई आशा छ कि हामी प्रत्येकले आफ्नो देशलाई माया गर्ने र अरूको कदर गर्ने साँच्चै मानवीय जीवनशैली (मानवता) कहिल्यै बिर्सने छैनौं, र "लिनु भन्दा बाँड्नुको खुशी" संसारमा ल्याउन र अर्को पुस्तालाई हस्तान्तरण गर्न आत्म-ज्योति र धर्म-ज्योति प्रयोग गर्नेछौं।

कोसेइ, नवंबर 2025

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers

facebook

X

✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp