

# Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

New Year's Issue

## 尊重歷史與傳統，並邁向前進

立正校成會 會長  
庭野日鑛

邁向創立百年，全體會員齊心協力，  
致力於幼少年及青年的培育

新年快樂。

希望今年也能在每一天，以嶄新的心境，帶著活力努力度過這一年。

新年的「新」這個字，是由「辛」「木」「斤」組合而成。「辛」代表辛苦與努力，「斤」代表砍木用的大斧頭。其意在於，悉心愛護與栽培樹木，之後勤奮加工，使樹木化為新的成品，物盡其用。

若將之比擬於人類社會，即是學習及尊重前人所構建的歷史與傳統，同時發揮適用於現代的創造力，盡全力發展新的事物。

細細品味過「新」這個字所蘊含的重要意義後，希望今年一整年裡，能與大家一同向前邁進。

接下來，想跟大家明示「二〇二六年度方針」的內容：

去年，日本也稱為昭和百年。本會於1938年（昭和13年）成立，在十二年後的2038年將迎來百周年紀念。

將此銘記於心，今年我們也將透過信仰生活，思考如何引導肩負未來的幼少年及青年走向人道，並著力於人格形成，如何齊家，以及如何繼承自國的傳統打造優秀的國家，日日生機勃勃的來執行任務。

2018年，本會迎來創立八十周年之際，我曾說過，展望將來的創立一百周年，盡全力於「培育人才（植人）」的根本命題，是我們的



重要使命。

該如何引導肩負未來的幼少年與青年修行人道（菩薩道），又如何培養其健全的人格，不僅是本會的課題，也是整個社會最該優先重視的問題。

誠如各位所知，本會一直以「齊家（整治家庭）」為根本方針。這是因為，家庭正是人類培養人格的根本道場。

若父母的生活能以御寶前為重心，常保開朗與溫柔的溫暖言行，將會對孩子的人格養成產生至關重要的影響。

其中重要的，是從孩子幼少年時期的關懷與引導，也就是家庭教育。

「七五三」是日本的傳統習俗，數字指的是七歲，五歲和三歲這些年齡，代表進入學校教育之前的家庭教育，是最為關鍵的教育時期。

而孩子頭腦最為純真敏銳的時期，大約在十歲前後到十三四歲。視力最好的時候是在九歲到十歲，正是人們常說「直直盯著看好像會把人看穿」那樣的年紀。想像力，聯想力，記憶力則在十一二歲最為旺盛，而十五六歲時，就能逐漸形成正直的人格。

如此關鍵時期，要是家庭教育未充分發揮作用，完全交給學校負責，那麼就無法期待青少年培育等方面有所成效，這一點我們應該要牢記在心。而圍繞在孩子與年輕人身上的種種社會問題，可以說最終都取決於父母的自覺，責任以及實際行動。

有人說過：「政治和經濟之所以存在，全是由於青少年的教育。」也就是說，大人必須建立起一個適合青少年健全成長的社會。

年輕世代能以自己的國家為榮這點，其實非常重要。這是因為，當他們懂得珍惜並敬重自己的國家時，培育青少年這件事，自然有所進展。

尤其是日本，是歷史與傳統最悠久的國家之一。自建國至今，擁有世上獨一無二的天皇與皇室，在其福澤下，國民以「和」為本，共築起深厚富裕的精神文化。

此外，日本在奈良時代時將「大和」定為國

名，並將始終貫徹「極大的和平」，「極大的和諧」視為整個國家的理想。

聖德太子便將「以和為貴」列於《十七條憲法》的第一條。

承襲這種重視和平與和諧的日本傳統，並致力建立一個優良健全的國家，就「培育人才」的觀點而言，也具有相當重要的意義。



在本會發祥之地・修養道場的御寶前面前

修養道場於1948年12月28日落成，直到1964年大聖堂建立之前，一直作為教團本部所在地。1994年大聖堂建立30周年之際，更名為現今的名稱後，會員們仍親切地稱之為「舊本部」，成為心靈的依靠。2011年東日本大地震後，進行了耐震補強工程。當時，為了讓參拜者能感受到昔日修行的氛圍，在御寶前安置了1963年由大聖堂永壽殿奉請的庭野日敬開祖親筆「大曼荼羅」的複製品。

以十二年後的創立百年為目標，希望全體會員能凝聚一心，在各自的崗位上，全力投入幼少年和青年人才的培育工作。

## 懷著感恩與生命的意義行菩薩道—這是釋尊最大的願望

去年，我迎來虛歲八十八歲，也就是所謂的「米壽」。自三月二十日開始，本會在大聖堂舉辦了八場「祝賀聚會」。

聚會中，每當聽見信徒說自己「能加入校成會真是太好了」的時候，我真的從中得到了元氣。我由衷認為「作為校成會的一員，彼此都是這樣一步步成長過來的。」而最讓人感受良深的，是彷彿全國的親人團聚一起為我慶賀的感動。各位，真的非常感謝。

身為人，無一例外都會老。這是自然的法則。然而，很多人排斥老，甚至想與之遠離。但有人說，只要還在厭惡老，便代表心性仍未成熟。

所謂「老」，並不單單是年歲的增加，而是累積無數經驗，歷經深刻思考，並在努力中逐漸完成人格的歷程。能從中體悟到深刻的意義與自豪，才是人類原本的樣貌。

當然，無論任何事情都不存在「至臻圓滿」。正因如此，我們生而為人，更要持續精進，不斷提升自我。正如宮澤賢治所言：「永恆的未完成狀態，即是完成。」意指不要輕易以為自己已明白一切，而應窮盡一生不斷的求道。

回顧以往，我年輕時也對校成會的信仰有所反感。但隨著經驗累積，持續學習的過程，我清楚了解到釋尊想傳達給我們的精神。而在步入高齡後，我的身心切實體悟到，並接受了釋尊的教誨。

《法句經》中，有一段大家都熟知的內容：「得生人道難，生得壽終難，得聞正法難，遇佛出世難。」

以現代的話來說，就是「能獲得生命成為人，本就不容易，而必然會走向死亡的我們，

能在此刻還活著也不容易。即使得到生命，還活著的期間能接觸到正確的教法，其實是少有的機會，能出生在諸佛在世，佛法遍在的地球上，真的是極其難得的機緣。」這短短的偈語裡，我感受到了釋尊教法的精神蘊藏其中。

我們的生命究竟有多麼不可思議，多麼尊貴與難能可貴，與佛法相遇又是多麼珍稀的機緣。若對此有自覺，便能連結到發現人生中最重要的意義與價值。

生活上不抱持不平不滿，而是對賜予的生命心懷感激，活得明朗自在——簡單來說，能夠修習佛法，過著信仰生活，我想就是這個樣子吧。

當然，人生伴隨著各種煩惱和痛苦。不過，只要意識到當下獲得了許多恩惠，胸中便能湧現「不要氣餒，繼續向前」的心情。即便是至今仍然覺得不如意的事物，也能從中發現值得感謝之處。

更別提我們每個人心中都共同具有佛性，還有教導我們擁有認識真理與佛法的能力，以及獨立解決問題的力量。

因此，不要說「自己還不行」「我辦不到」，不如以佛教徒立場，坦然接受釋尊教導，並實踐菩薩道，這便是走向幸福人生的開始。

我現在手腳尚能活動，還能呼吸，能說話，



## 年頭法話

能進食。但生存上不可或缺的空氣和水，並不是我製造的，而是自然的恩惠。同時，我也受到許多人的照顧與支持。像這樣，能夠對日常一切心懷感恩，其實就是至高無上的幸福了。

我們能生而為人，受天地萬物的恩惠而活著，是應該對此感恩，並懷著察覺到的生命意義，行走在菩薩道上——如今，我迎來虛歲八十九歲，再次由衷明白，這是釋尊最深切的願望。

若能將這份體悟與諸位信眾一同深深銘刻於內心，我們的人生必定變得真正富有意義。

本會在兩年後將迎來創立九十週年，並於十二年後的2038年迎來創立一百周年。

我衷心期盼能透過有信仰的生活，推動「齊家」來培育幼少年與青年的人格，並傳承自國傳統的和平建國精神，打造安穩的美好社會。

