

Living the Lotus

Buddhism in Everyday Life

Новогодний Выпуск

Двигаться вперёд, храня уважение к истории и традициям

Нитико Нивано
Президента Общества Риссё Косэй-кай

**В преддверии нашего столетия все члены
должны объединиться в своих целях и приложить
все усилия для воспитания детей и молодежи**

Дорогие друзья, поздравляю вас с Новым годом!

Надеюсь, что и в наступившем году каждый день своей жизни мы будем встречать с сердцем обновлённым и чистым, и в новом году мы будем с новой энергией продолжать свой духовный Путь.

Японский иероглиф «новый» состоит из трёх элементов: «труд», «дерево» и «топор». Таким образом, этот иероглиф передаёт идею о том, что люди с любовью выращивают дерево, затем обрабатывают его, прикладывая свой труд, и создают из него нечто новое, что потом используют в жизни.

Если применить аналогию с деревом на человеческий мир в целом, то смысл обновления можно трактовать как изучение опыта предков, уважение созданных ими истории и традиций, и усилия по созданию нового на основе творчески переработанного опыта предыдущих поколений в современных реалиях.

Предлагаю вам глубже задуматься над этим важным смыслом иероглифа «новый», и помня о нём, всем вместе двигаться вперёд в новом году.

«Основные направления деятельности общества Риссё Косэй-кай на 2026 год» я изложил следующим образом.

Как нередко говорили в Японии, в конце прошлого года начался сотый год эпохи Сёва (декабрь 1926 – январь 1989). Наше Общество, основанное в 1938 году (тринадцатом году эпохи Сёва), через 12 лет, в 2038 году (двадцатом году эпохи Рэйва), отметит своё столетие.



Ни на минуту не забывая об этой важной вехе, мы и в этом году, в нашей повседневной жизни верующих, день за днем с новой энергией, будем вместе работать над воспитанием молодого поколения, которому принадлежит будущее, ведя его по пути человечности и формируя характер молодых людей; поддерживать благополучие своих семей и домов, и далее, продолжая японские традиции, строить достойную и прекрасную страну.

В 2018 году, отмечая восьмидесятую годовщину Общества Риссё Косэй-кай, я отмечал, что в преддверии столетнего юбилея Общества нашей важнейшей миссией является «вращивание» (воспитание) человека, чему мы должны посвятить все свои усилия.

Как направить детей и молодежь, которые будут нести на своих плечах будущее, на путь Человечности (Путь бодхисаттвы), как способствовать формированию личности – всё это является вопросом первостепенной важности не только для членов Риссё Косэй-кай, но и для общества в целом.

Как вы знаете, создание и поддержание гармоничной семьи, ведение благополучного быта входит в наши основные направления деятельности. Это связано с тем, что семья – это главная сцена, где формируется характер человека.

Когда буддийский алтарь является неотъемлемой частью жизни родителей, когда в доме царят доброта и сердечность, поведение родителей оказывает решающее влияние на формирование личности ребёнка.

Особенно важно отношение родителей к детям с самого раннего возраста, то есть раннее семейное воспитание.

Праздник Ситигосан («семь-пять-три») хорошо известен как традиционное японское торжество. Кроме того, считается, что семь, пять и три года – это изначально те периоды жизни ребёнка, когда домашнее воспитание, ещё до начала школьного обучения, необходимо более всего.

Известно, что мозг наиболее эффективно работает в возрасте примерно от десяти до тринадцати-четырнадцати лет. Наибольшая острота зрения наблюдается в возрасте 9-10 лет, недаром японцы говорят, что дети в этом возрасте способны просверлить тебя взглядом. Воображение, ассоциативная память и способность к запоминанию наиболее развиты в одиннадцать-двенадцать лет, а к

пятнадцати-шестнадцати годам человек уже сформирован как личность.

Следует помнить, что если в такие важные периоды развития родители, полагаясь на школу, не уделяют детям достаточно времени, на полноценное воспитание надеяться не приходится. Действительно, не будет преувеличением сказать, что различные



Президент Ничико Нивано сидит перед алтарем Первого учебного зала

28 декабря 1948 года был построен первый учебный зал Риссё Косэй-кай, и до завершения строительства Великого Священного Зала в 1964 году штаб-квартира организации размещалась в этом здании. В 1994 году, по случаю празднования тридцатилетия Великого Священного Зала, его название было изменено на «Место рождения Риссё Косэй-кай, Первый зал для тренировок». Тем не менее, члены организации с чувством уважения называют место, где находится первый зал для тренировок, старой штаб-квартирой Риссё Косэй-кай. Для них это духовное прибежище. После Великого восточно-японского землетрясения 2011 года здание было укреплено с целью обеспечения сейсмостойкости. В то время на алтаре первого учебного зала была установлена копия гохонзона (объекта поклонения) — каллиграфическая бумажная мандала, написанная основателем Никкё Нивано, с желанием, чтобы члены организации осознали преданность старших поколений религиозной практике. Каллиграфическая бумажная мандала гохонзон была призвана в ранние времена Риссё Косэй-кай, но в 1963 году была вновь призвана в Эйдзюдэн, комнату на седьмом этаже Великого Священного Зала, до его завершения.

социальные проблемы, связанные с детьми и подростками, в конечном итоге коренятся в степени осведомленности, ответственности и адекватности поведения родителей.

Мне приходилось слышать такую фразу: «Политика и экономика существуют прежде всего ради воспитания детей и подростков».

Иными словами, взрослые призваны создавать такой мир, который способствует полноценному и здоровому развитию молодого поколения.

Очень важно, чтобы юноши и девушки гордились своей страной. Когда молодёжь любит и уважает свою родную страну, воспитание и становление молодых людей происходит самым естественным образом.

Между тем Япония является одной из стран с наиболее богатой историей и традициями. Поддерживаемый не имеющим мировых аналогов институтом императора и императорской семьи, японский народ с момента основания государства до наших дней продолжал создавать богатую духовную культуру, сохраняя в стране мир и согласие.

Кроме того, ещё в древние времена Япония выбрала себе название «Ямато», что означает «Великий мир» и «Великая гармония», эти понятия на протяжении всей истории страны являются её национальными идеалами.

Принц Сётоку провозгласил принцип «Гармония есть высшее благо» в первой главе «Конституции из 17 статей».

Чрезвычайно важно, в том числе и с точки зрения «вращения» человека, трудиться над устройством великолепной, достойной страны, продолжая древнюю традицию поддержания мира и гармонии в отношениях между людьми.

На пути к столетнему юбилею Риссё Косэй-кай, который мы отметим через 12 лет, мы, все его члены, должны объединить наши сердца в достижении единой цели и, каждый на своём месте, отдавать все свои силы воспитанию детей, подростков и молодёжи.

Идти по пути Бодхисаттвы с благодарностью и целеустремленностью — это было главным желанием Будды

В прошлом году мне исполнилось 87 лет, и я вступил в свой 88-ой, счастливый год «рисового долголетия», как говорят в Японии.

В Риссё Косэй-кай, начиная с 20 марта, в соборе Дайсёидо состоялось в общей сложности 8 торжественных праздничных встреч по этому поводу.

Каждый раз, когда во время этих собраний я слышал слова верующих: «Как хорошо, что я вступил в Риссё Косэй-кай», мне словно прибавлялось сил. С глубоким чувством я думал: «Как же мы все, члены Косэй-кай, шаг за шагом двигаясь вперёд все вместе, как же мы выросли!..» Но самым сильным переполняющим меня чувством было ощущение, что со всей страны собрались родные мне люди, чтобы поздравить меня. Спасибо вам, дорогие мои.

Человек, кто бы он ни был, с неизбежностью стареет. Таковы законы природы. Тем не менее многие люди старость не любят, стараются избегать мыслей о ней. Но всё же, как говорится, пока ты бежишь старости, ты ещё незрел как человек.

Старость – это не простое прибавление прожитых лет. Это процесс, где с накоплением жизненного опыта мы начинаем мыслить глубже, стремимся к цельной завершенности своей личности. Считается, что когда на этом пути человек проникается глубоким смыслом прожитого и гордостью, он становится Человеком, таким, каким ему предназначено быть.

Разумеется, где бы то ни было, никогда не наступает момента полного и окончательного завершения. Поэтому мы неизменно продолжаем учиться и работать над собой, чтобы совершенствоваться как люди. Об этом Кэндзи Миядзава писал: «Вечная незавершённость и есть завершенность». Иными словами, не следует стремиться к поверхностному пониманию вещей, а



неотступно продолжать свой духовный поиск всю жизнь.

Если вспомнить, в молодости я тоже сопротивлялся вере Риссё Косэй-кай. Но с годами, вместе с опытом и изучением буддизма, я пришел к отчетливо ясному пониманию того духа, что хотел передать нам Будда Шакьямуни. И теперь, достигнув преклонных лет, я ощущаю учение Шакьямуни всей «плотью и кровью» своего существования.

В «Дхаммападе» есть всем вам хорошо знакомые и очень важные строки:

«Трудно обрести человеческое рождение, и для тех, кто неизбежно умрёт, драгоценно то, что они живы сейчас. Трудно услышать Истинное Учение, и драгоценно появление Будд в мире».

Говоря современным языком, смысл этой фразы таков: «Получить человеческую жизнь трудно, и то, что изначально смертный человек жив сейчас, – это большая ценность. Даже если жизнь обретена, прикоснуться к правильному учению за время этой жизни – редкость, и родиться в этом мире, на планете Земля, где живёт множество Будд, – это тоже большая редкость».

Я считаю, что в этих немногих словах заключена самая суть учения Будды Шакьямуни.

Насколько же чудесна, драгоценна и достойна благодарности наша жизнь! И насколько в ней редок шанс познакомиться с Учением Будды. Осознание этого приводит нас к пониманию самого важного смысла и ценности жизни.

Я думаю, что принять Учение Будды и вести жизнь в вере – это, проще говоря, и означает не вечное недовольство и жалобы, а жизнь с ясным, светлым сердцем, полным благодарности за бесценный дар жизни.

Разумеется, жизнь человека всегда сопровождают



самые разные тревоги и переживания. Но когда мы осознаём, сколь многим одарены именно сейчас, в эту самую минуту, в нас просыпаются силы не сдаваться трудностям и с оптимизмом смотреть вперёд. И тогда даже в обстоятельствах, которые раньше казались нам несчастливymi, мы начинаем находить повод для благодарности.

Тем более что буддизм наставляет нас, что все мы, каждый из нас обладает той же природой, что и Будда, каждый наделён способностью распознавать Истину и Дхарму, все мы в силах самостоятельно разрешать возникающие в нашей жизни проблемы.

Поэтому, вместо того чтобы говорить себе: «Я человек несовершенный» или «У меня не получится», нам, как буддистам, нужно просто принять в своем сердце учение Будды Шакьямуни и практиковать его. Это и станет отправной точкой счастливой жизни.

Сейчас я могу двигать руками и ногами, дышать, говорить, есть. Воздух и вода, необходимые для жизни, – это дар природы, а не что-то, что я создал сам. Кроме того, меня поддерживает множество людей. Стать человеком, способным чувствовать благодарность за всё, что окружает его в повседневной жизни, – на самом деле значит обрести ни с чем не сравнимое счастье.

Мы получили рождение в человеческом облике, мы живём дарованной нам жизнью, поддерживаемые всей физической вселенной, силами Неба и Земли. Благодарить за это, обрести ценность и смысл жизни и идти по Пути бодхисаттвы – в этом и состоит главное устремление Будды Шакьямуни. Сейчас, на пороге моего девяностолетия, это понимание пронзает мою душу со всё новой отчетливостью. Если мы вместе со всеми верующими сможем глубоко запечатлеть эту истину в наших сердцах, наша жизнь, несомненно, наполнится настоящим смыслом.

Через два года Риссё Косэй-кай отметит своё девяностолетие, а ещё через двенадцать лет, в 2038 году (двадцатый год эпохи Рэйва) – будет праздновать столетний юбилей со дня основания.

Я искренне надеюсь, что, живя в вере, мы неустанно будем осуществлять наши приоритеты: воспитывать детей, подростков, молодёжь в гармоничных семьях, формируя в них зрелую личность; строить мирную страну, наследуя глубокие японские традиции.

(Газета «Косэй», январь 2026 г.)