

# Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2025

VOL. 241



Miembros en los Estados Unidos y de Japón  
participan en el Gran Desfile de la Semana Nisei 2025 en Los Ángeles, el 10 de agosto.



Photo@EricXiong

## Living the Lotus Vol. 241 (October 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa

Editor: Sachi Mikawa

Translator: Emilio Masia

*Living the Lotus* is published monthly  
by Rissho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándose como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.



## Sobre todo lo que aprendemos al leer

Nichiko Niwano  
Presidente de Rissho Kosei-kai

### HACERSE AMIGO DE SANTOS Y SABIOS MEDIANTE LA LECTURA

En estas fechas sueles decirse que el ‘otoño es buena época para la lectura’, como dije en mi artículo anterior, quisiera repensar sobre la aspiración a saber más, la voluntad de profundizar nuestros conocimientos. Estoy convencido de que la lectura es una vía esencial de aprendizaje, que tenemos a mano cotidianamente.

A finales del periodo Edo el intelectual Yoshida Shoin (1830-1859) envió a su primo, que estaba a punto de celebrar la ceremonia ‘genpuku’ (una ceremonia que antiguamente se celebraba al cumplir los quince años) le envió una carta titulada ‘Siete reglas de comportamiento para el samurái’. En la carta decía: «Como ser humano, si no comprendes las verdades de los tiempos pasados y tiempos presentes, y no haces de los santos y sabios de la historia tus maestros, vivirás mezquinalmente pensando solo en tu propio interés. Una persona virtuosa debe, mediante la lectura, entablar amistad con los santos y sabios». Así explicaba Yoshida Shoin cómo la lectura, además de ampliar nuestro conocimiento del mundo, nos ayuda a comportarnos moral y éticamente como seres humanos.

El filósofo de la antigua Grecia Sócrates decía que «Leer es la manera más sencilla de aprender lo que algunas personas consiguieron mediante grandes esfuerzos, es el mejor método para desarrollarnos como personas», establecer a través de la lectura un diálogo o contacto con escritores y pensadores excelentes nos enriquece con enseñanzas que nos permiten cultivar nuestra humanidad, esto es algo que no ha cambiado desde la antigüedad.

Por supuesto, no debemos circunscribir nuestras lecturas exclusivamente a obras de ilustres santos o sabios de la antigüedad, una gran variedad de libros pueden emocionarnos o despertar nuestra curiosidad mediante relatos del sufrimiento y la alegría de los seres humanos, y, sin duda, ampliarán nuestro bagaje intelectual y cultural. Sin embargo, recientemente cada vez escasean más las librerías y los defensores de los digital se reirán de la importancia de los libros impresos en los tiempos que corren. Pero, por otro lado, muchos estudios siguen demostrando los grandes beneficios que aporta la lectura tanto mental como físicamente para personas de cualquier edad.

## LO BUENO DE LEER EN PAPEL IMPRESO

Según ciertas investigaciones, la gente aprende al leer historias, imaginar el mundo de esas historias y compartir los sentimientos de las personas o caracteres que aparecen en ellas. Al mismo tiempo, leer contribuye a cultivar la empatía y sensibilidad necesarias para comprender la posición y sentimientos de los otros, y ser más considerados. Existen datos que demuestran que las personas que leen mucho en su adolescencia tienen un vocabulario tres veces mayor al de otras personas.

«La cantidad de libros que lee un niño de siete años será decisiva para justipreciar la existencia del pueblo inglés dentro de veinte años». Dicha frase se atribuye al Primer ministro británico Tony Blair, y parece sugerir es que un país con ciudadanos que han cultivado mediante la lectura una sensibilidad e intelecto bien equilibrado contribuirá a crear una población educada y respetuosa, y eso es un indicador claro de la fuerza de un país.

Los *smartphones* y dispositivos similares nos aportan ‘información’, pero como dice el matemático Masahiko Fujisawa, «Solo mediante la lectura de libros aprendemos a organizar información aislada y transformarla en conocimiento, y solo a través de la experiencia, reflexión y sensibilidad se organiza el conocimiento y crea cultura» (Honya o mamore (Defendamos el valor de las librerías, PHP Institute, 2020). En otras palabras, para comprender apropiadamente la “información” necesitamos cultivar adecuadamente nuestra mente mediante una variedad de conocimientos, y gran parte de la sensibilidad y experiencias contemplativas que forman la base de hacerlo así se cultivan mediante la lectura.

Leer libros impresos también nos ayuda a relajarnos, descargar estrés, y mejorar problemas mentales, pero, sobre todo, nos ayudan a recibir las enseñanzas de Shakamuni y Confucio mediante los libros (escrituras). Cuantas más biografías leamos, nos reconforta vivir lo que otras personas vivieron. Es muy importante, además, para los más jóvenes, que serán líderes en siguientes generaciones, tener oportunidades de familiarizarse con libros impresos porque el sentimiento que emana de un libro y las voces de los padres al leerlo les ayudará a desarrollar sus cerebros y cultivar y desarrollarse en tanto seres humanos.

Yo mismo disfruto de la lectura porque aspiro a aprender más sobre cómo vivir como ser humano y cultivar mi mente, pero cuando mis hijos eran pequeños recuerdo que a veces cabeceaba de sueño al leerles libros al irse a dormir. Dicho esto, creo que esas rutinas forman un importante recuerdo de la lectura que fortalecerá el vínculo emocional entre padres e hijos. Cuando queremos aprender más, ser mejores personas y ayudar a que los demás crezcan a nuestro alrededor, convendría añadir la lectura, es decir, el aprendizaje, a los divertimentos de las largas noches otoñales como rutina diaria.

De Kosei. octubre 2025





Sentir gratitud por la gran compasión de Buda

## Vivir agradeciendo la vida

Nikkyo Niwano  
Fundador de Rissho Kosei-kai



Buda está siempre con nosotros y nos protege, por eso es muy importante el sentimiento de querer agradecer la benevolencia de Buda. ¿Qué podemos hacer para conseguirlo?

El Buda en el que nos refugiamos es el Eterno Buda Original, (Gran Maestro Benevolente, Reverenciado en todo el mundo). Como se indica en el capítulo del Sutra del Loto ‘La longevidad del Así-Siempre-Presente’, el Eterno Buda Original y el Buda Shakamuni, que apareció como ser humano en este mundo son ambas manifestaciones del mismo Buda. (Buda histórico es manifestación temporal del Buda Shakamuni Eterno y revela su eternidad). Al pensar en cómo agradecer la compasión de Buda, será mejor considerar al Eterno Buda Original y al Buda Shakamuni por separado.

En primer lugar, debemos despertar a la realidad de que estamos siendo vivificados por el Eterno Buda Original o, en otras palabras, la “gran fuerza vital del universo”, así podemos mostrar nuestra gratitud viviendo conscientes del propósito de nuestra vida. Cada persona tiene un papel en este mundo y recibe la vida para cumplirlo. Al percatarnos de ello, al apreciar la



importancia de nuestra misión en la vida, y llevarla a cabo, crecemos como personas. En budismo llamamos a esto ‘diligencia’, y es precisamente la diligencia el primer paso para agradecer la misericordia de Buda.

La siguiente cuestión es que el Eterno Buda Original, que origina la vida en todas las cosas, existe siempre en cada uno de nosotros, hace vivir no solo a la humanidad, sino a todos los seres vivientes e incluso trae a la existencia a las cosas inanimadas. Cuando esta verdad penetra en nuestros corazones, caemos en la cuenta de que el poder del Buda que nos causa la vida es su benevolencia: “No vivo por mi propio poder sino que vivo por el Eterno Buda Original, y por extensión, mi vida es sostenida por todas las personas y cosas en el universo”.

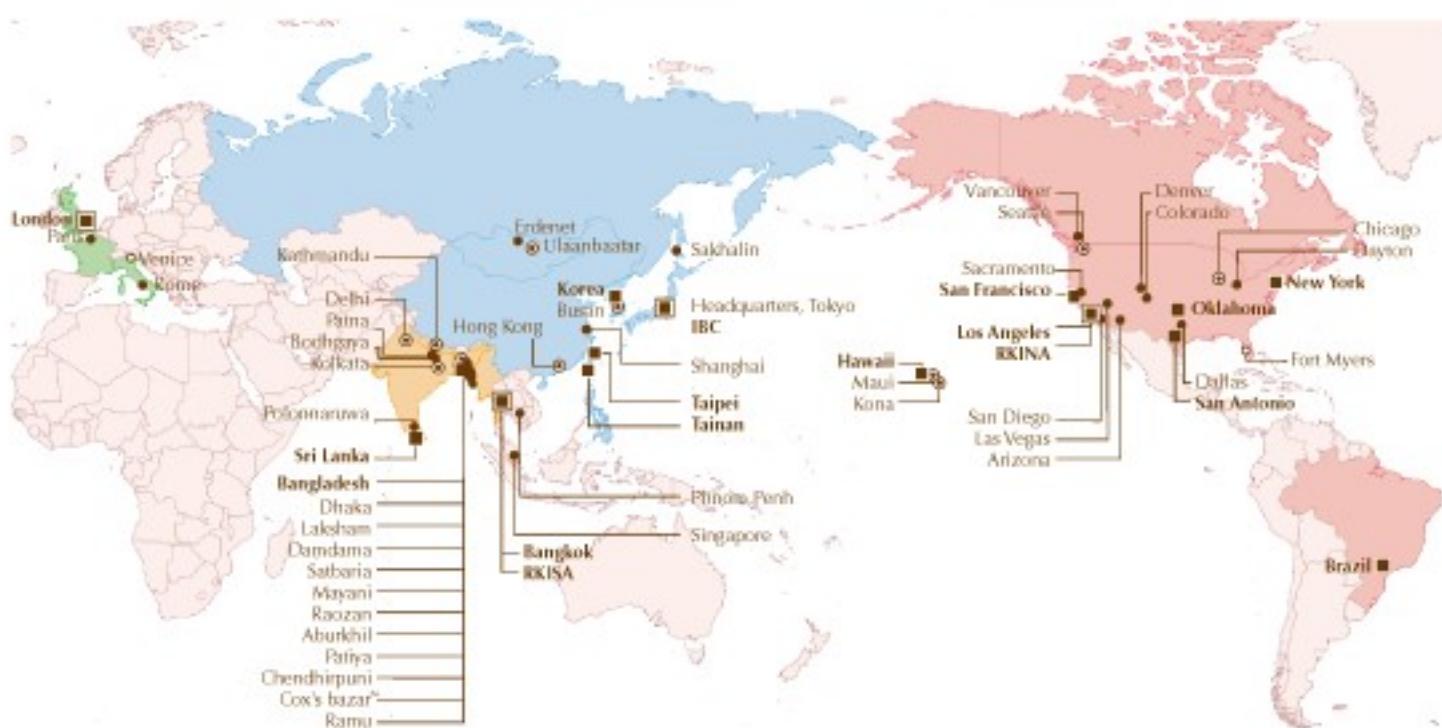
Nos damos cuenta, entonces, de que agradecer la benevolencia del Eterno Buda Original es convivir amistosamente con todas las personas sin distinción con los demás, porque todos estamos siendo vivificados por el Buda y, también, vivir en armonía con la naturaleza, los animales y plantas e incluso cosas inanimadas como el aire, el agua y la tierra. En el budismo denominamos a dicho comportamiento como “generosidad”.

La práctica de la diligencia y generosidad es la mejor manera de devolver la benevolencia del Eterno Buda Original.

*Bodai no me o okosashimu* (Editorial Kosei, 2018), pp. 84–86



## A Global Buddhist Movement



Information about  
local Dharma centers



facebook



X

