

# Living the Lotus 12

*Buddhism in Everyday Life*

2025  
VOL. 243



## Iglesia Budista Internacional Risho Kosei-kai (IBC)

Una comunidad budista para residentes extranjeros que conecta corazones



Clase de Ikebana  
(arreglo floral japonés)

Visita a la casa de  
un miembro

Visita al Museo  
Nacional de Tokio

Práctica espiritual  
en el Hōza



Clase de japonés

### Living the Lotus Vol. 243 (December 2025)

Senior Editor: Keiichi Akagawa  
Editor: Sachi Mikawa  
Translator: Emilio Masia

*Living the Lotus* is published monthly  
by Risho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Risho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.



## Todos al unísono interpretamos la armonía de la solidaridad Segunda parte: el propio despertar y nuestro papel en el mundo

**Nichiko Niwano**  
**Presidente de Rissho Kosei-kai**



### **VIVIMOS YA EN ESTADO DE ARMONÍA**

Según Kazuo Murakami, profesor emérito de la Universidad de Tsukuba: “Nuestros órganos internos pueden funcionar porque la actividad de sus células conlleva que se ayuden mutuamente. Además, mientras nuestros órganos funcionan ayudan también a otros órganos” (*Chichi*, enero 2011). En el artículo del mes anterior, a la luz de la situación mundial, escribí sobre el estado mental que dificulta la convivencia armónica entre las personas y los países, y sobre lo que es importante para la sociedad en estos momentos. A nivel celular en nuestro cuerpo es completamente natural que las células se ayuden mutuamente cooperando para mantener la armonía corporal. Desde este punto de vista, parece razonable decir que la paz del mundo no es imposible si la humanidad consigue liberar su capacidad innata para la armonía igual que hacen las células. Pero como todos sabemos, no es tarea fácil.

De todas maneras, creo que si la primera de las siguientes cosas se consiguiese, no es un sueño inalcanzable la armonía de las personas y la paz del mundo.

Si vivimos cada día con gratitud, en armonía con nuestros familiares, eso repercutirá en favor de nuestros vecinos, y habrá mejor relaciones entre las personas de nuestras comunidades. Además, un país que es pacífico, en el que las personas viven pacíficamente logrará la confianza de otros países y podrá establecer relaciones de armonía con sus vecinos.

Como dije en alguna ocasión citando a Confucio, “Cultívate a ti mismo, mantén el orden armonioso en tu familia, colabora en los asuntos de tu país y coopera en la paz del mundo”, creo que deberíamos sobre todo valorar mantener la armonía familiar porque cuidar de nuestras “células”, es decir nuestra familia, es una forma de caminar hacia la paz mundial. La familia es como un semillero porque cuando tenemos buena rel-

relación en nuestras familias podemos cultivar valores para discernir el camino auténtico de la humanidad. Educados de esa manera podremos cosechar el fruto de la paz del mundo.

## EL AUTÉNTICO SENTIDO DEL PATRIOTISMO

Por cierto, convendría preguntarse qué papel jugamos a diario en nuestras familias, comunidades, escuelas o lugar de trabajo ¿Nos damos cuenta del trabajo que hacemos y las acciones que llevamos a cabo para ayudar a los demás? Me pregunto eso porque, igual que en el ejemplo de las células, cuando cumplimos con nuestra función y ayudamos a los demás, estamos manteniendo la armonía.

Por eso, para armonizar con los demás y crear una buena sinfonía es importante saber lo que podemos hacer y cumplir nuestra función de la mejor manera posible. También es esencial escuchar atentamente la voz y los sentimientos del otro. Con el fin de lograr dar lo mejor de nosotros deberíamos vernos como miembros de una orquesta sinfónica, es decir, escuchamos mutuamente la voz y sentimiento de los otros y nos esforzamos en tocar armonizando con los demás sin desafinar. Así se logra una armonía que nos tranquiliza en cuerpo y alma. Como dice el físico teórico Haruo Saji cuando sinceramente decimos “Gracias, todo es gracias a ti, ambos compartimos esta situación o lo siento”, estamos pronunciando “palabras que nos salvan del caos” y seguramente nos ayudarán a mantener la armonía.

El fundador Niwano decía que “las personas que no estiman de verdad su país no pueden esperar que personas de otros países simpatizen honestamente con ellos”. Es decir, el patriotismo, bien entendido, es una condición para la armonía con otros países. Este es un patriotismo que no se basa en nacionalismos ni visiones hegemónicas que suelen conducir a la guerra. Se trata más bien de querer a nuestro país deseando que sea un país pacífico. Es querer dejar a nuestros hijos y nietos un país de paz en el que unos se ayude a los otros. Al caer en la cuenta de que las personas de otro país también aman su país como lo hacemos nosotros, surge una armonía que evita que hagamos la guerra. El verdadero patriotismo es tener respeto por los demás y, en ocasiones, puede ser una fuerza para mejorar como personas mediante la autorreflexión y la humildad.

Espero que tengamos presente en todo momento vivir adecuadamente apreciando la propia nacionalidad y a todas las personas, guiados por la verdad del camino budista, *‘Descubre en tu interior la presencia de la luz del Dharma y que la luz del Dharma ilumine y te descubra tu interior’*, compartamos mutuamente la felicidad en lugar de confrontarnos para adueñarnos de lo que no es nuestro, legando un mundo de paz a las generaciones venideras.

De Kosei. Diciembre 2025







Mostrar gratitud por la gran compasión de Buda

## **Desligarse de apegos egocéntricos y obrar para beneficio de los demás**

Nikkyo Niwano  
Fundador de Rissho Kosei-kai



Es muy importante guiar a las personas al sendero búdico motivados por la compasión deseando que alcancen la verdadera felicidad.

Saicho, conocido como el maestro Dengyo (literalmente, maestro que transmite las enseñanzas) estableció el templo Enryakuji en el monte Hiei y fundó la rama del budismo japonés Tendai. Uno de sus máximas más conocidas dice: “Olvidarse de uno mismo y obrar para beneficio de los demás es la cima de la compasión”. Desligarse de los apegos egocéntricos con



actitud compasiva es la mejor manera de despejar nuestras dudas y conflictos cotidianos. He ahí el camino de la práctica compasiva de los bodisatvas.

Cuando no logramos abrirnos paso por el camino del conocimiento sapiencial búdico nuestra vida carece de rumbo determinado, vamos dando vaivenes en la oscuridad, pasando fácilmente de la alegría a la tristeza dejándonos influenciar por nuestro entorno, pero una vez que entramos en la senda búdica nos damos cuenta de la alegría de dedicarse a ayudar a los demás y logramos una mente serena. La auténtica manera de guiar a los demás a la iluminación búdica radica en el espíritu compasivo del bodisatva cuyo anhelo es guiar a todos por igual al camino único de salvación y sabiduría búdicas.

La mayoría de quienes leen estas líneas habrán sido guiados por otras personas al sendero búdico. Esto es originalmente gracias al Buda eterno Shakamuni, al espíritu compasivo del gran maestro benevolente, Reverenciado en todo el mundo. ¿Nos damos realmente cuenta de lo que entraña agradecer su benevolencia? Se entiende mejor cuanto debemos agradecer su benevolencia al conducirnos al camino búdico cuando intentamos seguir su ejemplo haciendo lo mismo aunque sea con una sola persona.

Como dice el refrán, “Al ser padres nos damos cuenta de cuanto debemos agradecer a nuestros padres”, igualmente, apreciamos verdaderamente el agradecimiento por guiarnos al camino búdico al intentar nosotros hacer lo mismo. Así es como nos percatamos de la benevolencia del Buda Shakamuni.

Como dije antes, compartir las enseñanzas del Sutra del Loto con el “anhelo de que los demás alcancen la verdadera felicidad” es el mejor camino para expresar el agradecimiento por la gracia de los Budas.

*Bodai no me o okosashimu* (Editorial Kosei, 2018), pp. 88–89



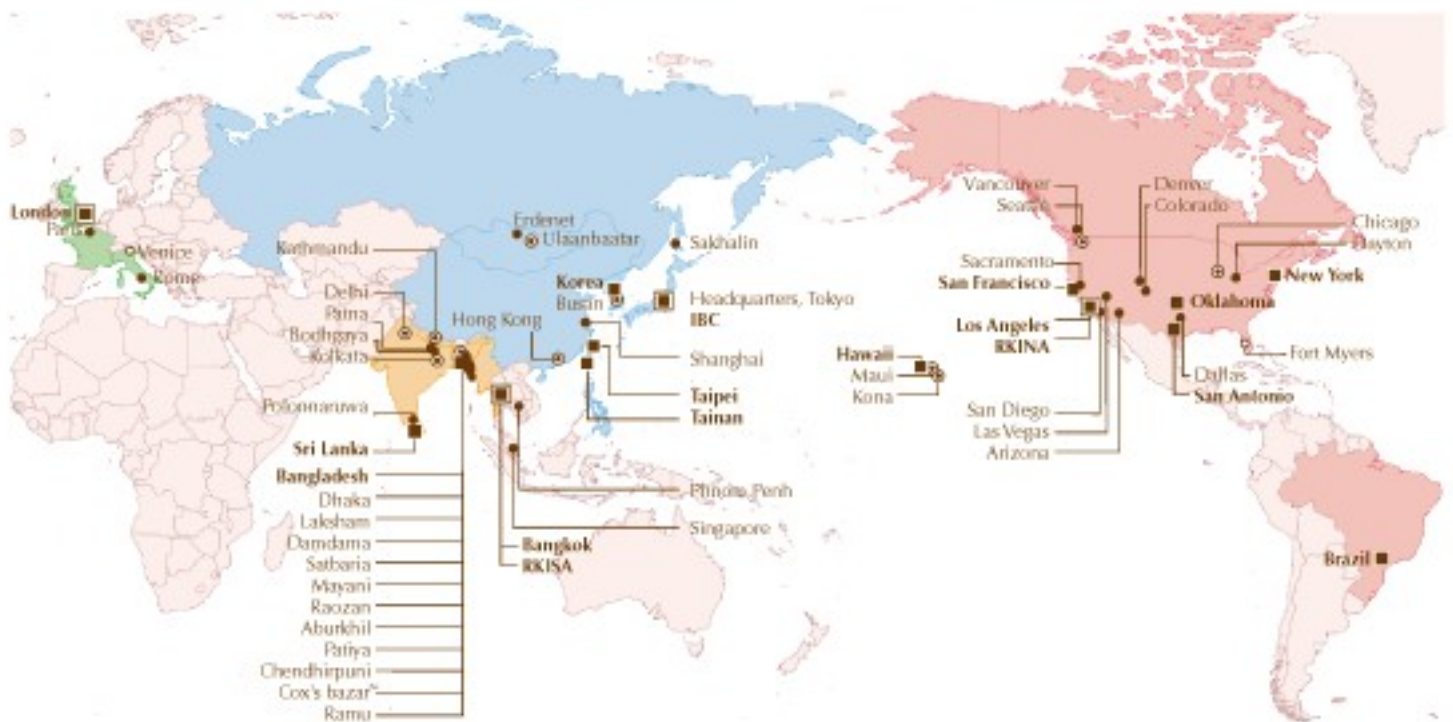


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about  
local Dharma centers



facebook



X

