

Living the Lotus 2

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 245



On December 12, 2025, Rev. Yasutoshi Mori retired, having served as the minister of the Bangladesh Dharma Center since 2023, and Rev. Keiichi Akagawa, former director of Rissho Kosei-kai International, was appointed as the new minister.

The Rissho Kosei-kai Bangladesh Dharma Center Holds Inauguration Ceremony for New Minister

Living the Lotus Vol. 245(Февраль 2026)

Главный редактор: Такаси Маэда
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Учимся у Кэндзи Миядзавы ② «Когда на западе мать устала ...»



Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

Подобно бодхисаттвам, явившимся из-под земли

Стихотворение Миядзавы Кэндзи, начинающееся словами «Не уступая ни дождю...»), вероятно, знакомо каждому. В прошлом номере нашего журнала я говорил о том, что, читая его, испытываю ощущение, будто произношу строки сутры. Ниже я приведу его полный текст в более понятной нам современной орфографии.

«Не уступая ни дождю, /ни ветру, /ни снегу, ни летнему зною, /Быть крепким телом, /Не зная жадности, /И гневу никогда не предаваясь, /Всегда улыбаться тихо. /В день есть четыре го* коричневого риса, /Суп-мисо и немного овощей. /Всё на свете /Беспристрастно, незамутнённо /Видеть, слышать и понимать, /Ни о чём не забывая. /Жить в маленькой хижине, крытой соломой, /В поле под сенью сосны. /Когда на востоке болен ребёнок, /Пойти и ухаживать за больным. /Когда на западе мать устала, /Пойти и нести её связку риса. /Когда на юге человек умирает, /Пойти и сказать ему, что не надо бояться. /Когда же на севере распри и ссоры, /Сказать, что бессмысленно это и надо остановиться. /Плакать, когда свирепствует засуха, /Бессильно бродить в тревоге за рис, в холодное лето. /Пусть меня назовут бесполезным глупцом, /Пусть не хвалят, /Пусть считают сухим и бездушным — /Таким человеком /Я хочу стать».

Решимость поэта, исходящая из его веры, передана здесь с такой искренностью, что я могу лишь сказать: это потрясающе. Особенно впечатляет рефреном звучащее «пойти» на восток, запад, юг и север. Прийти к больному ребёнку, спешить поддержать женщину, изнурённую сельским трудом, обратиться к человеку, лежащему на смертном одре, с истиной о жизни, унять ссорящихся и направить их к примирению — всё это конкретные обеты практических действий. Сострадая человеческим страданиям и душевной боли, без колебаний «пойти» туда и сделать всё, что в твоих силах, — в этом заключается миссия бодхисаттвы, живущем в реальном мире саха, и эта твёрдая решимость читается в этих строках.

В тетради поэта после этого стихотворения повторно изображена мандала Лотосовой сутры, в центре которой находится мантра «Наму Мёхо Рэнге Кё», по бокам от которой расположены Прабхутаратна («Будда многочисленных сокровищ») Будда Шакьямуни, а вокруг них — четыре бодхисаттвы: «Верхняя практика», «Безграничная практика», «Чистая практика», «Установление

*1 го = 150 г риса

покою». Эти четыре бодхисаттвы являются предводителями бодхисаттв, явившихся из-под земли, которые, воплощая в себе великий обет Будды, на деле спасают живых существ от страданий. В этом настрое бодхисаттвы — задумываться, чем ты сам можешь помочь, в стремлении прийти на помощь другому человеку — я вижу очень многое из того, чему нам следовало бы учиться сегодня.

«Видеть, слышать и понимать»

Всякий раз, когда я читаю эти строки: «Беспристрастно, незамутнённо / видеть, слышать и понимать», я неизменно думаю о том, что не так ли, как нечто само собой разумеющееся, действуют все члены Риссё Косэй-кай, начиная с председателей отделений и старших наставников и заканчивая рядовыми членами?..

Не навязывая своих мнений и суждений, веря в природу Будды в собеседнике, просто внимательно выслушать его жалобы о наблевшем, его крик души. Это важный временной этап на пути к избавлению человека от мучительных переживаний, и это благородная практика бодхисаттвы. По мере того, как собеседник продолжает выражать свои жалобы, недовольство и сетования, окруженный вашим искренним состраданием, он естественным образом приходит к пониманию того, что является причиной его страданий и где лежит их корень. Тогда постепенно ему становится легче, и человек находит путь к выходу из трудного положения.

Когда-то, приехав в регион, где после гражданской войны всё ещё сохранялись этнические разногласия, я встречался там с главными религиозными лидерами, и тогда, возможно, под влиянием творчества Кэндзи, я просто молча слушал то, что они говорили. И постепенно, даже среди лидеров, для кого сам этот диалог поначалу был почти невозможен, стала складываться атмосфера готовности к разговору. Думаю, это произошло потому, что, изливая наблевшее, люди постепенно приходили к осознанию, словно исходящему из божественного начала в каждом из нас, что враждовать и ссориться — бессмысленно.

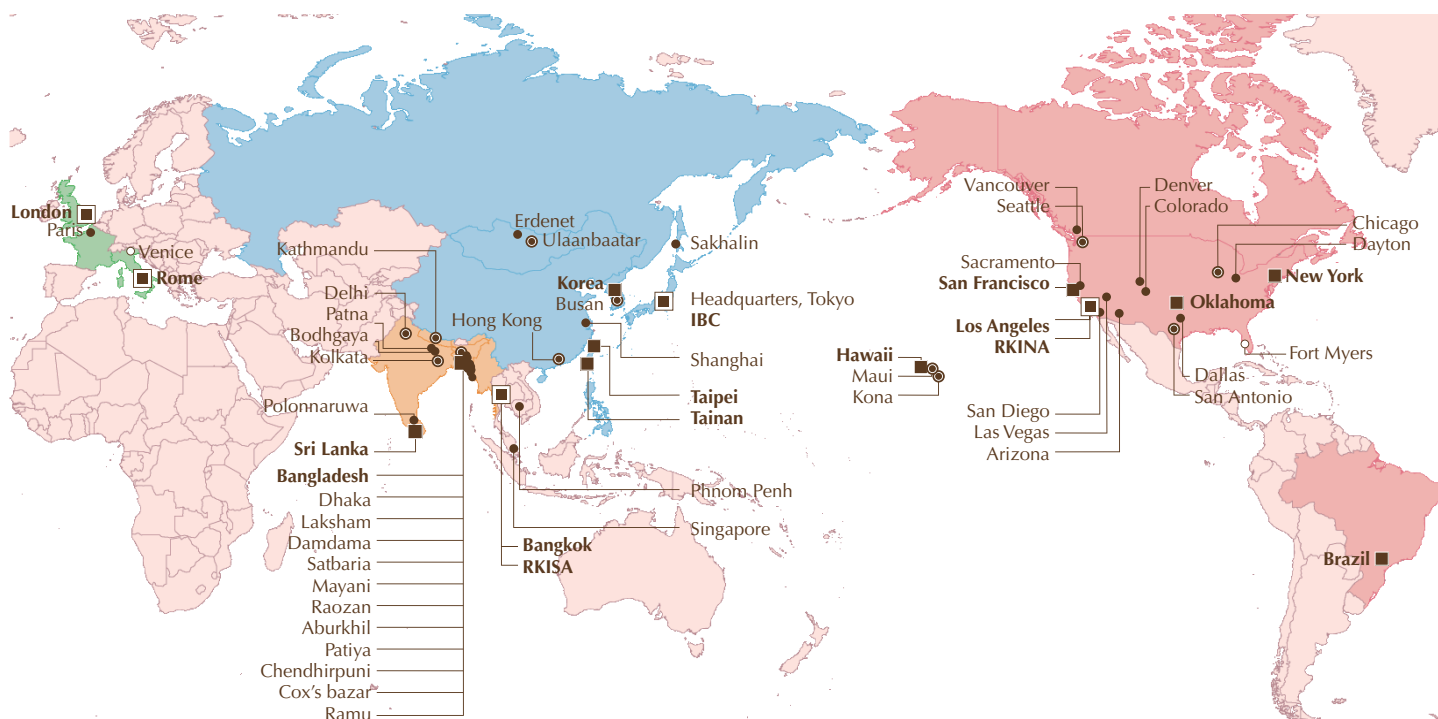
Глядя на мир, мы видим, как много в нём страдающих людей, и как мало того, что мы можем сделать. Даже желая помочь, нередко мы становимся похожи на бесполезных глупцов, от которых никакого толку. Тем не менее Кэндзи учит нас, как, сохраняя широкий, незамутнённый взгляд на вещи, относиться к другим с почтением, словно со сложенными в молитве ладонями — мягко и тепло; не забывать о том, что именно близкие нам, на первый взгляд ничем не примечательные повседневные практики лежат в основе того, что в конечном счёте связано с мировыми проблемами, и потому жить, цenia каждый день своей жизни.

(Журнал «Косэй», февраль 2026 г.)





🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Мы приветствуем комментарии в нашем информационном бюллетене Living the Lotus
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp