

Living the Lotus 2

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 245



යසුනොඡි මොරි ශාඛා ප්‍රධානීතුමාගේ විශ්‍රාම
යාම හා කෙයිචි අකගාවා නව ශාඛා
ප්‍රධානීතුමාගේ පත්වීමේ උත්සවය 2025
දෙසැම්බර් මස 12 වන දින පවත්වන ලදී

බංගලිදේශ ශාඛාවේ, ශාඛා ප්‍රධානීතුමාගේ විශ්‍රාම යාම හා නව ශාඛා ප්‍රධානීතුමාගේ පත්වීම
කෘතවේදී හඳවතින් නැවුම් පියවරක්

Living the Lotus Vol. 245 (February 2026)

Senior Editor: Takashi Maeda
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana, Rajitha Maduranga

published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224
mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්කෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නික්යෝ නිවානෝ තුමා
හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම
ප්‍රණ්ඩර්ක සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල
තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර
ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන
එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්,
සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල්
බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම ප්‍රණ්ඩර්ක සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙද ජීවිතයට
සද්ධර්ම ප්‍රණ්ඩර්ක සූත්‍රයේ කියැවීම් බද්ධ කර ගෙන මඩේනි පිපෙන්නාවූ ලස්සන හෙළම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමෘද්ධිමත් කරගෙන, එළෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට
පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු
කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහරිම සිදු කරනු ලැබේ.

කෙන්ජි මියසාවාගෙන් උගනිමු ② බටහිර දිශාවේ වෙහෙසට පත් වූ මවක් සිටියහොත්

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා
ප්‍රධානී, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



පොලෝ ගර්භයෙන් මතු වී පැමිණීමේ බේදිසත්වයන් ලෙස

'Ame ni mo makezu වර්ෂාවෙන් පරාජය නොවී' යන්නෙන් ආරම්භ වන මියසවා කෙන්ජිගේ කාව්‍යය බොහෝ දෙනා දැන සිටින බව මම සිතමි. පසුගිය මාසයේ මෙම කාව්‍යය කියවන විට වන්දනාවක් කරනවා මෙන් හැඟෙන බවට සඳහන් කළ නිසා, එම පාඨය වර්තමානයට ගැලපෙන සහ තේරුම් ගත හැකි ලෙස ඉදිරිපත් කරමි.

'වර්ෂාවෙන් පරාජය නොවී, සුළඟෙනුත් පරාජය නොවී, හිම සහ ගිම්හානයේ උණුසුමටත් පරාජය නොවී, ශක්තිමත් ශරීරයකින්, ආශාවන් නොමැති, කිසි විටෙකත් කෝපයටත් පත් නොවන, නිතරම නිහඬව සිතාසෙන, දිනකට නිවුඩු සහල් කෝප්ප 4ක් සහ සෝයා ඇට තලපයක් සමඟ එලවළු ස්වල්පයක් ආහාරයට ගනිමින්, තමා ගැනත් අන් සියලුදේ ගැනත් තැකීමක් නොකර, හොඳින් අසා බලා වටහාගෙන, එසේම අමතක නොකර, උයින් වනාන්තරයක සෙවණෙහිද, පිදුරු සෙවිලි කළ කුඩා පැල්පතකද, නැගෙනහිර දිශාවෙහි රෝගී දරුවෙකු සිටියහොත්, ගොස් එම දරුවාට සාත්තු කරන්නටද, බටහිර දිශාවේ වෙහෙසට පත් වූ මවක් සිටියහොත්, සහල් මිටිය රැගෙන ගොස් දෙන්නටද, දකුණු දිශාවෙන් මරණාසන්න පුද්ගලයෙකු සිටියහොත්, බිය නොවන මෙන් පවසන්නටද, උතුරු දිශාවේ රණ්ඩුවක් තිබුණහොත්, එයින් එලක් නොවන බවත් පවසන්නටද, නියඟ කාලයේදී කඳුලු සලා, සීතල ගිම්හානයේ කළබලයෙන් ඇවිදීමින්, සියල්ලන් විසින් රූකඩයක් ලෙස හඳුන්වන, ප්‍රශංසාවටද ලක් නොවන, කරදරද ඇති නොවන, කෙනෙක් විමට මට අවශ්‍යයි'.

ධර්මය මත පදනම් වන කෙන්ජිගේ අධීෂ්ඨානය මෙලෙස අවංකව කාව්‍යයට නැගී ඇති අතර, එය ඉතාමත් විශ්මයජනක කාව්‍යයක් ලෙස පැවසිය හැක. විශේෂයෙන්ම මෙහි ඇති ආකර්ෂණීයම දෙය වන්නේ, සතර දිශාවට 'යන්න' යනුවෙන් පවසන කොටසයි. එය රෝගී දරුවන්ට ඉක්මනින් සාත්තු කිරීම, ගොවිතැන් කටයුතුවලින් වෙහෙසට පත්ව සිටින කාන්තාවන්ට සහය වීම, මරණ මංවකයේ සිටින පුද්ගලයන්ට ජීවිතයේ සත්‍යය වටහා දීම, රණ්ඩු සරුවල් කරන පුද්ගලයන් සන්සුන් කර සංහිදියාව ප්‍රවර්ධනය කිරීම නම් වූ නිශ්චිත පිළිවෙත් සඳහා වන පොරොන්දුවකි. අපි මිනිසුන්ගේ දුක් කම්කටොළු සහ වේදනාවන් පිළිබඳ සිතා, කෙසේ හෝ එම ස්ථානයන්ට ගොස් අපට හැකි දෙය කරමු යන්න සැබෑ ලෝකයේ බේදිසත්වයන් ලෙස ජීවත් වන අයගේ මෙහෙවරේ දැඩි අධීෂ්ඨානය අපට දැකගත හැක.



මෙම කාව්‍යයට පසුව, 'තමෝ මියෝහෝ රෙන්ගේ කියෝ' ඕදයිමොකු වැකිය කේන්ද්‍ර කරගෙන දෙපසින් ප්‍රභූතරත්න බුදුන් සහ ශාඛ්‍යමුණී බුදුන් ස්ථානගත කර, ඊට පිටතින් විශිෂ්ඨ ප්‍රතිපද ඇති, සෘජු ප්‍රථිපද ඇති, සීමාන්තික්‍රාන්ත ප්‍රථිපද ඇති, පිරිසිදු ප්‍රථිපද ඇති සතර බෝධිසත්වවරුන් නිරූපණය කරන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර මණ්ඩලය නැවතත් නිදර්ශනය කර ඇත. මෙම බෝධිසත්වයන් සිව්දෙනා බුදුන්ගේ අභිලාෂයන් මූර්තිමත් කරන සහ සියලු ජීවීන් දුක් වේදනාවලින් ගලවා ගනු ලබන පෘථිවියේ බෝධිසත්ව නායකයන්ය. අපට කල හැක්කේ කුමක්දැයි සිතමින් අන් අය කෙරෙහි අනුකම්පාව දැක්වීමේ ආකල්පයෙන් අපට ඉගෙනගත හැකි බොහෝ දේ ඇති බව විශ්වාස කරමි.

'හොඳින් දැක බලා සහ සවන්දීමෙන් වටහා ගනිමු'

තවද, කාව්‍යයේ අන්තර්ගත 'තමා ගැන් තැකීමක් නොකර, හොඳින් අසා බලා වටහාගෙන' යන කොටස කියවන සෑම වතාවකම, අපගේ සංවිධානයේ ශිබ්‍රවෝ හා පවුල් හෝසා නායකයන් සියලුම දෙනා සාමාන්‍යයෙන් පුරුදුපුහුණු කරන දෙයක් බව මට නිරතුරුව සිතේ.

තම අදහස් හෝ සිතුවිලි පිළිබඳව නොසලකා, අනෙකාගේ බුද්ධි ස්වභාවය විශ්වාස කර ඔවුන්ගේ දුක් කරදරවල පැමිණිලිවලට සහ විලාපයන්ට සවන් දෙන්න. එය, අනෙකාට තම දුක් වේදනා සහ කරදරවලින් මිදීමේ මාර්ගයක් සොයා ගැනීමට වැදගත් කාලයක් වන අතර, එය උතුම් බෝධිසත්ව පිළිවෙතකි. සවන් දෙන්නන්ගේ කාරුණිකත්වයට භාජනයවී, පැමිණිලි කිරීම, මැසිවිලි නැඟීම සහ විලාප දීම දිගටම කරගෙන යන විට, තමන්ට ඇතිවී තිබෙන කරදරය කුමක්ද, එයට හේතුව කුමක්ද, යන්න පවසන්නාට වැටහෙයි. එයින් හදවතට සැහැල්ලුවක් දැනෙන අතර දුක් කරදරවලින් මිදීමේ මාර්ගයක් ළඟා වනු ඇත.

මම අතීතයේ සිවිල් යුද්ධය නිසා ජනවාර්ගික ගැටුම් ඇති වූ රටවලට ගොස්, ආගමික නායකයන් හමුවූ විටද, නිහඬව ඔවුන් කියන දෙයට සවන් දීම පමණක් සිදු කල අතර එය කෙන්ජ්ගේ කියමන් වලින් එල්ල වූ බලපෑමක් විය හැකිය. ඔවුන් පවසන දේ නිහඬවම භාරගනිමින් සවන් දුන් විට, ඉබේම සාකච්ඡා කිරීමේ මනෝභාවය ඔවුන් තුළ වර්ධනය විය. මම විශ්වාස කරන ලෙසට එය සිදුවන්නේ, එක් එක් පුද්ගලයා තම හැඟීම් පිටකරන විට ඔවුන්ගේ හදවතේ වාසය කරන දෙව් කෙනෙකු හෝ බුදුන් වහන්සේ වැනි ආත්මීය බලයක් 'කලහ කරමින් සිටීම අරුත් රහිතය' යන අවබෝධය ඔවුන්ට ලබාදෙන නිසාය.

ලෝකය දෙස බලන විට දුක් විඳින මිනිසුන් බොහෝමයක් සිටින අතර ඔවුන් වෙනුවෙන් අපට කල හැකි දෙවල් පවතින්නේ ඉතා අල්ප ප්‍රමාණයකි. අපට යමක් කිරීමට අවශ්‍ය වුවත් සත්‍ය ලෙසටම අපි කිසිදු ප්‍රයෝජනයක් නොමැති රුකඩයක් මෙන් පුද්ගලයන් වේ. එසේ වුවද, පුළුල් දෘෂ්ටිකෝණයක් පවත්වා ගැනීමට, ගෞරවපූර්වක හදවතකින් මිනිසුන්ට මුහුණ දීමට, කරුණාවන්ත සහ උණුසුම් පුද්ගලයෙකු වීමටද, අප ඒදිනෙද ජීවිතයේ කරන දේවල් ගෝලීය ගැටලු සඳහා මූලික වන බවට අමතක නොකරන ලෙසත්, තම දෛනික ජීවිතය නොසලකා හැරිය යුතු නැති බවත් මියසාවා කෙන්ජ් මහතා කියාදෙයි.

(2025 පෙබරවාරි මස 'කෝසෙයි' සඟරාව ඇසුරෙනි)



අන් අය තුළ බුද්ධ ස්වභාවය අවදි කරන බැඳීමක් ගොඩනැගීම

අනුප් බරුවා මහතා
ඉන්දියාවේ කොල්කටා ශාඛාව

ඔබ රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය හා සම්බන්ධ වූයේ කවදද කුමන හේතුවක් නිසාද?

එක්තරා රාත්‍රියක අමුතු සිහිනයක් දුටු අතර, එම සිහිනය හේතුකොටගෙන මම රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි කල්කටා ශාඛාවට සම්බන්ධ වූවා. එම සිහිනයේ, ජපන් ජාතිකයෙකුගේ පෙනුමැති හික්සුන් වහන්සේ නමක් 'ඉදිරියට බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ව්‍යාප්ත කරමු.' යැයි මට පැවසුවා. කෙසේ වෙතත් මම ථේරවාද බුදුදහම් පසුබිමක් සහිත පවුලක උපදී හැදී වැඩුණු නිසාවෙන් භාවනාවන් සහ පන්සිල් රැකීම කෙරෙහි අවදානය යොමු කළ නිසා මහායාන බුදුදහම ගැන වැඩි දැනුමක් තිබුනේ නැ. එනිසා සිහිනයට පිළිතුරු ලෙස 'ධර්ම ව්‍යාප්ත කරන්නේ කෙලෙසදැයි මා නොදන්නා බව පැවසූ' නමුත්, හික්සුන් වහන්සේ 'ගැටළුවක් නැ, බුදුන් වහන්සේගේ දහම එකඟ සමානයයි' යනුවෙන් පැවසුවා. සිහිනෙන් පසුව, මාතූල මහායාන බුදුදහම ගැන තිබූ උනන්දුව නිසා ඉන්දියාවේ මහායාන බුදු දහම ප්‍රායෝගිකව උගන්වන ස්ථාන තිබේදැයි අන්තර්ජාලය ඔස්සේ සොයා බැලුවා. එහිදී බටහිර බෙංගාලයේ අගනුවර වන කල්කටා වල රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි නම් බෞද්ධ සංවිධානයක් ගැන දැනගන්නට ලැබුණා. නැගෙනහිර ඉන්දියාවේ විශාලතම නගරය වන කල්කටා සහ මා ජීවත් වන ඔන්දල් ගම අතර දුර කිලෝමීටර 200 ක් පමණ වුවත් එකම ප්‍රාන්තයේ පිහිටයි. එනිසා කල්කටාවේ ශ්‍රේතියෙකුගෙන් රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි ශාඛාවේ ධර්ම නායකයෙකු වන ෂොමොන් බරුවාගේ දුරකතන අංකය සොයා ගෙන ඔහුව හමු වූවා.

කල්කටා ශාඛාවට මුලින්ම ගිය විට ඔබට දැණුනේ කුමන හැගීමක්ද?

පළමු වතාවට ධර්ම ශාඛාවට ගිය විට, ඉතා තේජාන්විතව වැඩ සිටින බුදු පිළිම වහන්සේ සහ එළවළු පලතුරු පූජාවයි. එයින් මම මහත් සතුටට මෙන්ම පුද්ගලයට පත්වූවා. පසුව නායක ෂොමොන් සාන්, බුදුන් වහන්සේට දනය පූජා කරන ආකාරය සහ මහායාන දහමේ සූත්‍රයක් වන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය සජ්ජායනය කරන ආකාරය ගැන පැහැදිලි කලා. තවද, මම පළමු වතාවට හෝසා වටයකට සහභාගී වූ අතර, එයට සහභාගී වූ අනෙක් සාමාජිකයින් අවංකව ඔවුන්ගේ දූක සතුට ගැන කතා කළ අතර, හෝසා නායක ෂොමොන් සාන් ඉතා සාවද්‍යව කරුණාවෙන් ඔවුන්ට



අනුප් බරුවා මහතා

ප්‍රතිචාර දැක්වූවා. හෝසාවට සහභාගී වූවන් එකිනෙකාගේ අත්දැකීම් තුළින් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් ඉගෙන ගන්නා ආකාරය සහ එකිනෙකා අතර ගැඹුරු විශ්වාසයකින් බැඳී සිටින ආකාරය දුටුවා. පසුව 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් ඉගෙන ගෙන ඒවා මගේ ඵ්දිනෙදා ජීවිතයට බද්ධකරගෙන අන් අයගේ සතුට වෙනුවෙන් දයක වීමට' අධිෂ්ඨාන කරගන්නා සහ කෝසෙයි කායි සාමාජිකත්වය ලබාගත්තා.

ගිය අවුරුද්දේ ඔක්තෝබර් මාසයේදී දයිසේදෝවේදී ධර්මාචාර්ය ලබා ගැනීම ගැන ඔබගේ හැගීම කුමක්ද?

ධර්මාචාර්ය ලැබීම ගැන මම ගොඩක් සතුටු වනවා වගේම ආඩම්බර වනවා. ඒත් සමගම බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ව්‍යාප්ත කිරීම' ගැන දුටු සිහිනය යථාර්තයක් වී ඇති අතර, බුදුන් වහන්සේ උපත ලැබූ ඉන්දියාව තුළ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් ව්‍යාප්ත කිරීමට ලැබීම වෙනුවෙන් ධර්මාචාර්ය ලැබුණා යැයි මම සිතනවා. බුදුදහම උපන් රට ලෙස සැලකුනත් අවාසනාවකට මෙන්, බුදුගේ සැබෑම ඉගැන්වීම වන මෛත්‍රිය, ප්‍රඥාව සහ සමානාත්මතාවය ගැන අදටත් නොදන්න බොහෝ පිරිසක් සිටිනවා යන්න යථාර්තයයි. එනිසාවෙන් මම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ගැන ගැඹුරින් අධ්‍යනය කිරීමට සහ දිනපත ප්‍රායෝගික පුහුණුව තුළින් ධර්ම කරුණු ඉගෙනීමට මම අධිෂ්ඨාන කරනවා.ඒ අනුව



සමාජික නිවසක සූත්‍ර සජ්ජායනයක් අතරතුර (වම් පස කෙළවර)

පෙරට වඩා විශ්වාසයෙන් ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු කරන්න හැකිවෙව් කියා සිතනවා.

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ ඉගැන්වීම් වලින් ඔබේ ජීවිතයට බද්ධ කරගෙන පුහුණු කරන කරුණක් කිබෙනවාද?

මීට පෙර, නිර්මාතෘ තුමා විසින් රචිත 'නොපෙනෙන නෙතුපිය', යන ග්‍රන්ථය කියවන විට ආධ්‍යාත්මිකව පොහොසත් සරල ජීවිතයක් ගතකිරීම කෙතරම් වැදගත්ද කියා අවබෝධකර දුන්නා. නිර්මාතෘ තුමා එම පොතේ පලවෙනි පිටුවේ සඳහන් කර ඇති, 'සිනාසෙන බුදුගේ (Laughing Buddha) බැගය තුළ තිබෙන්නේ මොනවාද' යන පරිච්ඡේදයේ, එම බැගය තුළ තුළ ප්‍රවේශමෙන් වර්ග කළ ඉතිරි වූ කෑම, භාවිතා කරන ලද බඩු භාණ්ඩ වලින් පිරී තිබෙනවා. අපි භාවිතා කරන සියලුම දේ තුළ ආවේනික ජීවයක් තිබෙනවා. එම ජීවය නියමාකාරයෙන් ප්‍රයෝජනයට එයට නියම වටිනාකමක් ලබාදෙන්නේනම්, එය මහායාන ධර්මයට අනුව සත්‍යාවබෝධය ලබා ගන්නවා හා සමානයීය යනුවෙන් සඳහන් වනවා.

මෙම පොත කිය විමෙන් පසු, 'මම ඒකත් ඕන මේකත් ඕන වැනි අධික ආශාවන්ගෙන්' වැළකුන අතර තමන් ලග තිබෙන දෙයින් සැහීමට පත් වීමට සහ මුදල් ඉතිරි කරගනිමින් සරල ජීවිතයක් ගත කිරීමට උත්සහ කරනවා. උද්‍යෝගයක් ලෙස, පරණ හා භාවිතයෙන් ඉවත් කරන දේ සම්පත් ලෙස නැවත භාවිතා කිරීමට, එළවළු පලතුරු වැනි මුළුතැන්ගෙයින් ඉවතලන ආහාර කොටස් වලින් කොම්පෝස්ට් පොහොර සකසා භාවිතා කරන අතර ගොවීන් සමගද බෙදාගන්නවා. ඒ සඳහා ඔවුන් බෙහෙවින් කෘතඥ වනවා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් තුළින් තදින්ම හදවතට දැනුණු කාරණය කුමක්ද?

20 වන පරිච්ඡේදය එනම් අගර්හිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේගේ පරිච්ඡේදය මාසිත් ගත්තා. අගර්හිත බෝසතුන් හමුවන සෑම පුද්ගලයෙකුටම දැන් එක්කර ගොරව කළ අතර, 'ඔබ නිසැකවම බුදුවනවා' යැයි පවසමින් සෑම කෙනෙකුගේම බුද්ධ ස්භාවයට නමස්කාර කලා. එය අසා මාතූල මහත් පැහැදීමක් ඇතිවුණා.

අගර්හිත බෝසතුන්ගේ නමස්කාරය ගැන මිනිසුන්ට නොතේරුණු නිසාවෙන් එය ඇසූ මිනිසුන් බෝසතුන්ට දඩු මුගුරු වලින් පහරදුන්නා. කෙසේ නමුත්, අගර්හිත බෝධිසත්වයන් නමස්කාර කිරීම දිගින් දිගටම කරගෙන ගිය අතර ඔහු අවසානයේ බුදු බවට පත්වූවා යැයි සඳහන් වනවා. 'ඔබත් යම් දිනෙක ධර්මාවබෝධය ලබා ගන්නවා' යැයි පවසමින් කිසිවෙකුත් පහත් නොකොට සෑමගේ බුද්ධ ස්වභාවයට නමස්කාර කළ බෝධිසත්වයන්ගේ ඉවසීම සහ දයානුකම්පාව මහායාන දහමේ හරය යැයි මම විශ්වාස කරනවා.

තවද මෙම අගර්හිත බෝධිසත්වයන් වහන්සේ වර්තමානයේ ජීවත් වන අපට ඉතා වැදගත් පණිවිඩයක් ලබා දෙනවා. අපි නිරන්තරයෙන් අපගේ පවුලේ සාමාජිකයන්ට, මිතුරන්ට, අසල්වාසීන්ට සහ රැකියා ස්ථානයේ නිලධාරීන්ට ගෞරවයෙන් සැලකිය යුතු අතර ඔවුන්ගේ අඩුපාඩු වලට වඩා ඔවුන්ගේ ශක්තීන් සහ හැකියාවන් ගැන අවධානය යොමු කළ යුතුයි. අපි ආගමික හා සංස්කෘතික වෙනස්කම් පසෙක ලා සංවාද තුළින් සාමය සහ



සමාජික නිවසක සූත්‍ර සජ්ජායනයක් අතරතුර (වම් පස කෙළවර)

Interview

ගෞරවය ආරක්ෂා කරන සමාජයක් ගොඩනැගිය යුතුවනවා. සෑමගේ බුද්ධ ස්භාවය විශ්වාස කිරීම සහ එයට ගෞරව කිරීම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ හරය යැයි මම සිතනවා. අගර්හිත බෝධිසත්වයන් මගේ ආදර්ශය ලෙස ගෙන ඒදිනෙද මට හමුවන සෑම අයෙකුටම 'ඔයාට සුවිශේෂී හැකියාවන් තිබෙනවා' යැයි පවසමින් අන් පුද්ගලයාගේ බුද්ධ ස්භාවය අවදි කළ හැකි පුද්ගලයෙකු වීමට මම බලාපොරොත්තු වනවා.

අවසාන වශයෙන් ඔබගේ අනාගත බලාපොරොත්තු සහ ධර්ම පුහුණුවේ ඉලක්කයන් මොනවාද?

දැනට මගේ ලොකුම ඉලක්කය නම්, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම්, මම ජීවත් වන ඔන්දල්

ප්‍රදේශයේ හැකි උපරිමයෙන් ව්‍යාප්ත කිරීමයි. තවද, මම මිව්බිකි කළ පුද්ගලයන්ට හොඳින් ඉගෙන ගැනීමට සලස්වා ධර්මාචාර්ය සහ බුදු පිළිම වහන්සේ ලබා ගැනීමට හොඳ නායකයන් බවට පත් කිරීම මම බලාපොරොත්තු වනවා. අවසානයට මගේ ලොකුම සිහිනයනම්, අනාගතයේ දිනක හොඳින් ධර්මය ව්‍යාප්ත කර ඔන්දල් හි ධර්ම ශාඛාවක් විවෘත කිරීමයි. ඒ වෙනුවෙන් හැකි තරම් පිරිසකට 'සියලුම දෙනාටම ධර්මාවබෝධය ලබා ගැනීමට හැකිවනවා' යැයි උගන්වන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම වලට අනුව සැවොම එකට සතුටින් සිටිමු' යැයි පණිවිඩය ලබාදෙන්න සිතනවා.

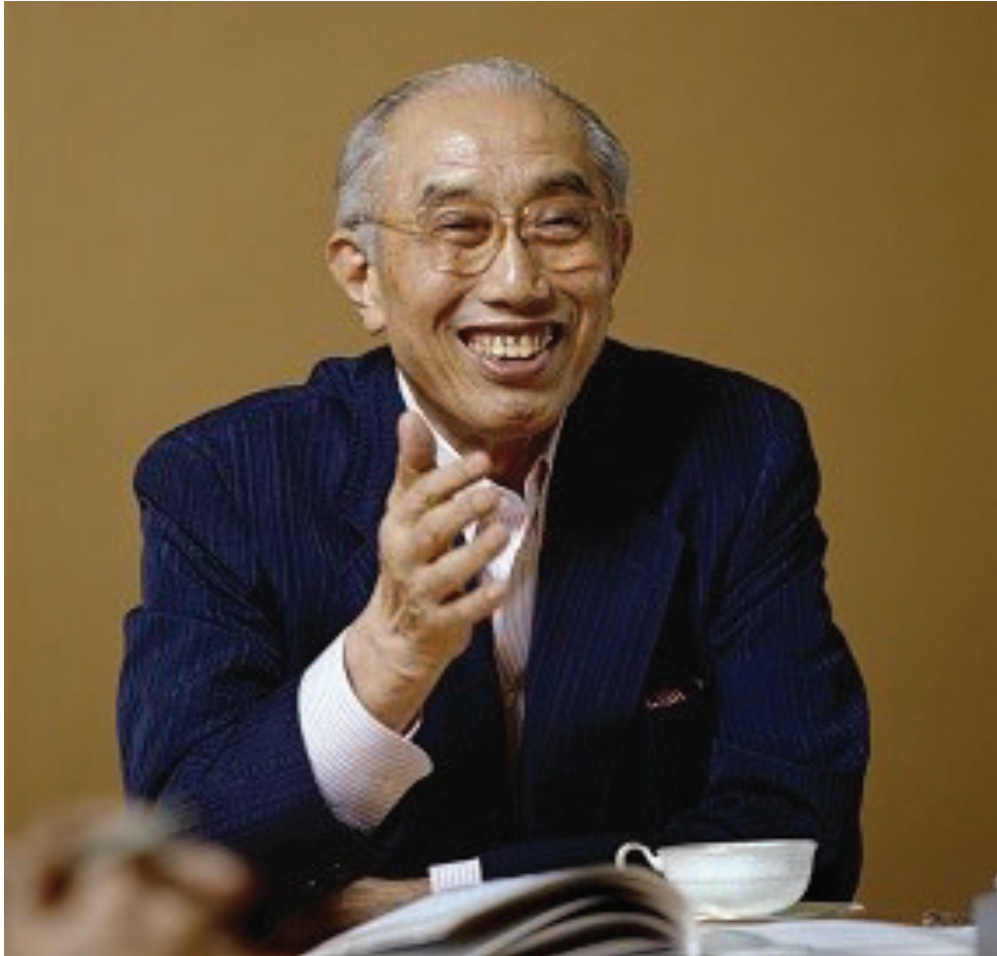


දයිසේදෝවේදී ධර්මාචාර්ය ලබගැනීමෙන් පසු සහභාගී වූවන් සමග.
(පළමු පෙළ දකුණු පස සිට තුන්වැනියා) 2025 අවුරුද්දේ ඔක්තෝබර් මාසයේ 26 වන දින



ආදරයෙන් රැකබලා ගැනීමේ සතුට කුරුළු පිහාටුවක රඳවා ගන්නවාමෙන්

නික්සෝ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්මෝ කෝසෙයි සංවිධානය



‘ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නවා’ යන වචනයේ මුල් අර්ථය වී ඇත්තේ ‘කුරුළු පිහාටුවක රඳවා ආරක්ෂා කිරීම’ යන්නයි. මව් පක්ෂියෙකු තම බිත්තර මුළු සිරුරේම තටුවලින් වසා උණුසුම් කරන අතර, පැටවුන් බිහි වූ පසුද උන්ව තටුවලින් වසා බාහිර සතුරන්ගෙන් ආරක්ෂා කරමින් ඇති දැඩි කරයි. එබැවින්, යමෙකු ඉතාමත් පරිස්සමට ඇති දැඩි කිරීම ‘ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නවා’ ලෙස හැඳින්වේ.

මගේ සීයාද, ඔහු ඇඳ සිටි සිත කබාය තුළට ගෙන, මාව සම්පූර්ණයෙන්ම එයින් වසා දමා, ‘අන් අයට වැදදායි මනුෂ්‍යයෙකු වෙන්න’ යැයි නිරන්තරයෙන් මට කියා දුන් ආකාරය, හරියටම මාව ආදරයෙන් රැකබලා ගත් ආකාරයයි. එම උපදෙස්ම මාව පැදුරක වාඩි කරවා, දැඩි ස්වරයකින් පැවසුවා නම්, එය මෙතරම් ගැඹුරින් මගේ හදවතට දැනෙන්නේ නැතැයි සිතමි. සාමාන්‍යයෙන් ‘ඇති දැඩි කිරීම’ සහ ‘ආදරයෙන් රැකබලා ගැනීම’ අතර ඇති වෙනස මෙයයි.

ඇති දැඩි කිරීමේදී වැදගත් වන තවත් කරුණක් නම්, මගේ පියා මෙන් නිවැරදි දේ තමාම ප්‍රායෝගිකව කර පෙන්වීමයි. එවිට ඉගෙන ගන්නා පුද්ගලයාද එය ආදර්ශයට ගැනීමේ සතුට වටහා ගනු ඇත.

නික්සෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
‘යහපත් බවේ බිජයන් වසුරුමු’ ග්‍රන්ථයේ 92 පිටුව ඇසුරිණි



විවිධත්වය තුළ ඇති සමානාත්මතාව

මළු තකෙසි මහතා
රිජිෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ අන්තර්ජාතික ප්‍රධානි

ශ්‍රී ලංකාවේ නව ශාඛා ප්‍රධානිතුමාගේ පත්වීමේ උත්සවයේදී
දේශනය පවත්වන තකෙසි මළු අධ්‍යක්ෂක තුමා
2005 දෙසැම්බර් මස 20 වැනිදින



සියලුදෙනාටම සුභ දවසක් වේවා, පසුගිය වසර අවසානයේදී මම බෝලාදේශයේ සහ ශ්‍රී ලංකාවේ සංචාරය කරමින්, ශාඛා ප්‍රධානීන්ගේ සමුගැනීම් හා නව පත්වීමේ උත්සව වලට සහභාගී වුවා. එකම දකුණු ආසියාවේ එම රටවල් දෙක පිහිටා තිබුනත්, භාෂාව, ඇඳුම් පැළඳුම්, ආහාර පාන සහ ජීවන රටාවන්හි විශාල වෙනස්කම් මට දැකගන්නට ලැබුනා. කෙසේ වෙතත්, එම රටවල් දෙකෙහිම පොදු වූ දෙය නම්, අප හා සමීප වෙමින් ඉතා උණුසුම්ව සහ කරුණාවෙන් අපව පිළිගත් සාමාජික සාමාජිකයන්ගේ ස්වභාවයයි.

මා එහි රැඳී සිටි කාලය තුළ, අලුයම නිහඬ වෙලාවන්හිදී අවධානය යොමු කළ විට, සුළගේ හඬ සහ කුරුල්ලන්ගේ නාදය මට ඇසුණි. දැස් පියාගෙන සිටින විට, මා දැනට සිටින්නේ කොහේදැයි අමතක වන තරමට පුදුමාකාර හැඟීමක් ඇති විය. පෙනෙන දර්ශන වෙනස් වුවද, දැස් පියාගෙන සොබාදහම සමඟ එකතු වීමෙන්, අප සෑම එකම පෘථිවියක ජීවත් වන බව මට තදින්ම දැනුණි. ඒ මොහොතේ මගේ සිත තුළ, ශාඛාවන්හිදී මුණගැසුණු සාමාජික සාමාජිකයන්, පෘථිවි තලයේ නොයෙකුත් ප්‍රදේශයන්හි සිටින පොළොවෙන් මතුවී පැමිණි බෝධිසත්වයන් මෙන් හැඟුණි.

මෙම මාසයේ නිව්කෝ සෙන්සෙයිග් ධර්ම පණිවුඩයේ සදහන් වන්නේ, මියසාවා කෙන්ජි මහතාගේ 'Ame ni mo makezu වර්ෂාවෙන් පරාජය නොවී' යන කවිය හරහා, තමාට කළ හැකි දේ කුමක්දැයි තමාගෙන්ම විමසමින්, අන් අයට සහයෝගය දක්වන බෝධිසත්ව ජීවන රටාව පිළිබඳවයි.

ධර්මය ප්‍රගුණ කිරීමෙන්, අප බොහෝ දෙනෙකුගේ මානසික ශක්තිය වැඩි වීමට හැකියාව ඇත. අප එකිනෙකාගේ රූපය, පෞරුෂය සහ උනන්දුව දක්වන දේ එකිනෙකට වෙනස් වේ. නමුත් එම වෙනස්කම් ඇති බැවින්ම, විවිධ පුද්ගලයන්ට උපකාර කිරීමට අපට හැකි වනවා නොවේද?

අප සතු එම සුවිශේෂී දක්ෂතාවයන් ප්‍රයෝජනයට ගනිමින්, අපගේ දෛනික කුඩා ක්‍රියාවන් ලෝක සාමය නිර්මාණය කිරීමට දායක වන බව විශ්වාස කරමින්, මෙම මාසයේත් ඉතාමත් උනන්දුවෙන් සහ සතුටින් ආධ්‍යාත්මය දියුණු කර ගනිමු.



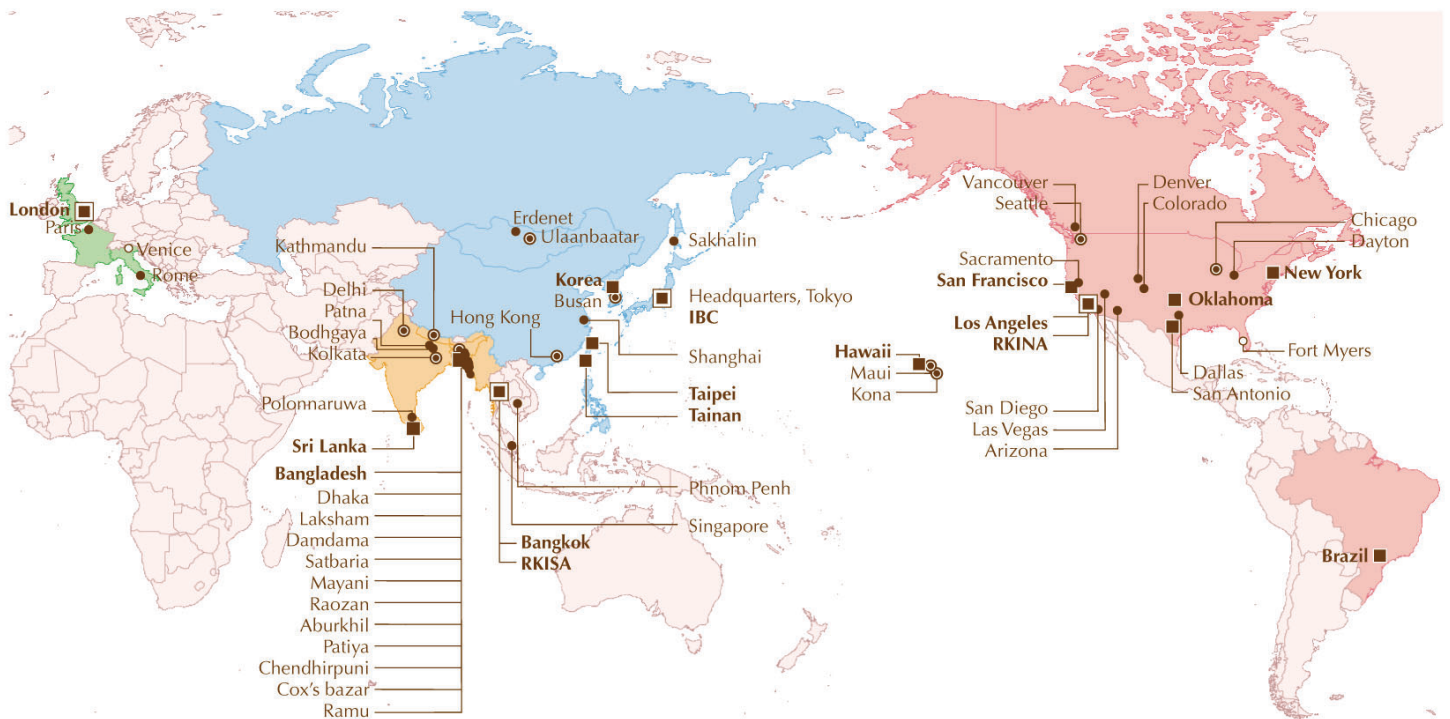
උත්සවයෙන් පසු ලංකාවේ සාමාජිකයන් සමඟ (ඉදිරි පෙළ මැද සිටින්නේ මළු අධ්‍යක්ෂක තුමා)

Rissho Kosei-kai International

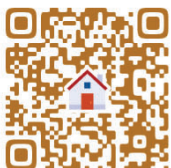
Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp