

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 246



Thailand



Cambodia



Japan



South Africa

තායිලන්ත හා කාම්බෝජයානු දේශසීමා ගැටුම් මූලික කරගෙන ඇතිවී තිබෙන යුධමය තත්වය වෙනුවෙන්, සාමය ප්‍රාර්ථනා කරමින් වන්දනා කල ලොවපුරා වෙසෙන සාමාජිකයන්

Living the Lotus
Vol. 246 (March 2026)

Senior Editor: Takashi Maeda
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editors: Ruklanthi Palipana, Rajitha Maduranga,
Sahan Chamara

published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 FAX: +81-3-5341-1224

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකයෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමී ලෝවක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි.

වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානීතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය තුළ ජීවත්වෙමු - ඒදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඒදිනෙද ජීවිතයට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ කියැවීම් බද්ධ කර ගෙන මඬෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන හෙළම් මලක් සේ තම ජීවිතය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඒදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

එක් දෙයක් මෙහෙහි කිරීම

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා
ප්‍රධානී, රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



මනුෂ්‍යත්වය සහ ලෝකය පිළිබඳව වන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ දැක්ම

රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ සාමාජිකයින් වන අප විශ්වාස කරන්නේ 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික තුන් සූත්‍රය' (විවිධාර්ථ සූත්‍රය, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය, සමන්තහද්‍ර ඛෝධිසත්වයන් මෙහෙහි කිරීම පිළිබඳ සූත්‍රය) බව අමුතුවෙන් කිව යුත්තක් නොවේ. විශේෂයෙන්ම 'සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයෙහි' දැක්වෙන මනුෂ්‍යයන් සහ ලෝකයෙහි ස්වභාවය පිළිබඳ දැක්ම අප වැදගත් කොට සලකන්නෙමු.

එම මනුෂ්‍යත්වය පිළිබඳ දැක්ම යනු, මෙමත්‍රිය සහ කරුණාව පිරි හදවතකින් ආරම්භ කර තමන් අවට සිටින පුද්ගලයන්ගේ සතුට වැඩි කිරීමත්, දුක් වේදනා අඩු කිරීමත් ප්‍රාර්ථනා කරමින් ක්‍රියා කරන පුද්ගලයා එනම් ඛෝධිසත්වයෙකු බවට පත් වීමයි. එසේම සියලුම මනුෂ්‍යයන් ඛෝධිසත්වයන් වන බවත්, තමන් තුළ බුද්ධ ස්වභාවය තිබෙන බවත් අවබෝධ කර ගන්නේ නම්, මිනිසුන්ගෙන් පිරි මේ සැබෑ සංසාර ලෝකය ක්ෂණිකව බුද්ධ ක්ෂේත්‍රයක් බවට පත්වන බවට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ලෝක දැක්ම ලෙස ඉගැන්වේ.

තවද, මෙම දිනවල අප අසන දකින ලෝක ගැටළුවල සිට අපගේ දෛනික ජීවිතයේ අපට බලපාන ගැටළු කිසිවෙකු හෝ කිසිවක් විසඳු නොදෙන අතර, අපි සියලුම දෙනා නිවැරදි මාවතෙන් ඉවතට නොයා පොළොවෙන් මතු වූ ඛෝධිසත්වයන් මෙන් නැඟී නොසිටියහොත්, කිසිවක් විසඳිය නොහැකි බවට වන දේශනය සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය බවට මම විශ්වාස කරමි.

මෙය රළු අර්ථකථනයක් විය හැකි වුවද 'ජීවිතයේ සහ ලෝකයේ ගැටළු විසඳීමේ හැකියාව සහ වගකීම ඇත්තේ අප වැනි සාමාන්‍ය මිනිසුන්ටයි'. ලෙස සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මිනිසුන්ට දැනුම්දී ඛෝධිසත්වයෙකු ලෙස තමා පිළිබඳ දැනුවත්භාවය ඇති කර ගැනීමට දිරිමත් කරනු ලබයි. එය සනාථ කරනුයේ, 'සියළුම ජීවයන්, විශ්වයේ මහා ජීව ශක්තියේ ආශීර්වාදයෙන් ජීවත්වන බව' හා 'සෑම දෙයකම පදනම එකකි' යන සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ මූලික දර්ශනයෙනි.



විශ්වයද ලෝකයද එකකි

‘මෙම සංවිධානය පිහිටුවුවේ එකම අරමුණක් සඳහාය. එනම් මිනිසුන්ව දුකින් මුදවා ගැනීමටයි’ ලෙස අතීතයේ නිර්මාතෘ තුමා පැවසීය. එසේ තිබියදී මා නැවතත් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය පිළිබඳ පැහැදිලි කිරීමක් කරනු ලැබුවේ කුමක් නිසාදැයි පැවසුවහොත්, එය අපගේ සංවිධානයේ ආරම්භක මනෝභාවය මෙතෙහි කිරීමට ඉඩ සලසන අතරම, ‘මිනිසුන්ව දුකින් මුදවා ගැනීම’ සඳහා වන ගාමක බලවේගය වන ‘සෑම දෙයකම පදනම් එකකි’ යන වටිනා අදහස හදවතට ධාරණය කරගත යුතු නිසාය.

‘සෑම දෙයකම පදනම් එකකි’. මෙය සත්‍ය වශයෙන්ම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඒකයාන ඉගැන්වීම මත පදනම් වූ සංකල්පයකි. සරලව පැවසුවහොත් ‘විශ්වයම එකකි, පෘථිවියම එකකි, ලෝකයම එකකි’ යන්නයි.

විශ්වය එකම ජීවමාන පැවැත්මක් ලෙස එක ලෙස පරිණාමය වීමත් සමඟ පෘථිවිය බිහි වී, එම පෘථිවියේ සියලුම දේ එකිනෙකාට ජීවය දෙමින් ජීවය ලබා ගනිමින් පවතියි. එම කරුණ මුළු විශ්වයම එක් ‘විශ්වයේ මහා ජීව ශක්තිය’ ලෙස පැවසිය හැකි බවත්, එය අපගේ තනි ජීවිත සමඟ එකට බැඳී ඇති බවත් පෙන්වා දෙනු ලබයි.

තවද ආගමික ලෝකය තුළද, ආගම් බොහෝමයකට පොදු වන්නේ සියලු දේවල්වල එකමුතුකම, ‘කරුණාවේ’ සහ ‘ආදරයේ’ හදවත බවට ඉගැන්වෙනු ලැබේ. සියල්ලටම වඩා, දෙවියන් සහ බුදුන් වහන්සේ කෙරෙහි ඇති ගෞරවය සහ භක්තිය අතින් අප සියලුම දෙනා එකයි. එමනිසා, අප සියලු දෙනාම එකිනෙකාගේ කුඩා දෝෂ නොසොයා, තමන් සහ අන් අය අතර පවතින පොදු කරුණු පිළිබඳව අවදානය යොමු කර, සියල්ල සියල්ලේ ‘පදනම එකකි’ බවට අවබෝධ කර ගතහොත්, සෑම හදවතකම අනුකම්පාව සහ ඉවසීම පිළිබඳව ගැඹුරු ආත්මයක් බිහි වී, ජීවිතයට සාමය සහ බලාපොරොත්තුව ගෙන දෙන නිදහස් සිතකින් ලෝකය පුළුල් වනු ඇත. නමුත් මිනිසාට මෙය කල නොහැක.

මෙයට ප්‍රතිචාරයක් ලෙස නිර්මාතෘව තුමා විසින් ‘සෑම පුද්ගලයෙකුටම තමන්ගේම පෞරුෂයක්, තමන්ගේම භූමිකාවක්, තමන්ගේම තත්වයක් පවතී. අප එය වටහා ගන්නේ නම්, ස්වභාවිකවම එම පුද්ගලයාව ආවරණය කරන පරිත්‍යාගශීලී ආකල්ප වර්ධනය වේ’ ලෙස උපදෙස් දේ. තවත් අතකින් එතුමා සාමය සඳහා වූ තුන්වන ලෝක ආගම් සම්මේලනයේදී (1979) ‘ලෝකය දැන් පටු ජාතිකවාදයෙන් ඔබ්බට ගොස් කලාපීයවාදය දෙසටත්, අවසානයේදී ගෝලීයවාදය දෙසටත් නිසැකවම ගමන් කරන බව පැහැදිලිය’ ලෙස පෘථිවියේ සහ ලෝකයේ

වත්මන් තත්වය පුරෝකථනය කරන අනතුරු ඇඟවීමක් කර ඇත. එතැන් පටන් අඩ සියවසක් පමණ ගතවී ඇති මේ කාලයේත්, අපගේ සංවිධානයේ ආරම්භක මනෝභාවය වන ‘‘මිනිසුන්ව දුකින් මුදවා ගැනීම’’ යන අරමුණ සම්පූර්ණයෙන් සාක්ෂාත් කර ගැනීමට නොහැකි වීම පිළිබඳව මට කණගාටුවක් දැනේ. අපි එකිනෙකා සහයෝගයෙන් ‘එක්’ ලෝකයක් ගොඩනැඟීමේ අපගේ මෙහෙවර පිළිබඳව නැවත මෙතෙහි කීරීමට කැමැත්තෙමි.

(2025 මාර්තු මස ‘කෝසෙයි’ සඟරාව ඇසුරෙනි)



මේ මොහොතේ දුකින් මිදීමට වෙරදරන මිනිසුන් සමග ධර්මය බෙදාගෙන සිටිය යුතුයි

මාකස් ස්ටෆ් මහතා එක්සත් රාජධානිය ලන්ඩන් ධර්ම ශාඛාව

ඔබ රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය හා සම්බන්ධ වූයේ කෙසේද ඒ කවදද?

මම මුලින්ම රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හා සම්බන්ධ වූයේ 2001 අවුරුද්දේ. මම තරුණ වියේ සිටම ආගම දහමට නැඹුරුවක් දැක්වූ අතර ආධ්‍යාත්මික ලෝකය කෙරෙහි උනන්දුවක් දැක්වුවා. අවසානයේ බුදු දහම ගැන උනන්දුවක් ඇති වූ අතර, විවිධ පොත්පත් හරහා දහම ගැන අධ්‍යනය කරන්න පටන් ගත්තා. දවසක් අධ්‍යනයට ගත් පොත් අතර සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය සහ නිව්රෙන් බුදු දහම පිළිබඳ *Fire in the Lotus* නම් පොතක් හමු වූ අතර, ඒ තුළ රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානය ගැන දළ හැඳින්වීමක් සඳහන් වූවා. පොත කියවීමෙන් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ගැන උනන්දුවට වඩා එහි අන්තර්ගතය ගැන මම විශ්මයට පත් වූවා.

පසුව මම, එක්සත් රාජධානියේ එකල රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ඔක්ස්ෆර්ඩ් සාමාජිකයෙකු වූ මෙගුම් මහත්මිය සම්බන්ධ කරගත්තා. මෙගුම් මහත්මිය කෙලින්ම හමුවී රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් සහ ධර්ම පුහුණුව ගැන ඉගෙන ගත්තා. ක්‍රමයෙන් සූත්‍ර සජ්ජනයන් වලට සහ දේශන වලට සහභාගී වෙමින් සාමාජිකයෙකු ලෙස ධර්ම පුහුණුව ආරම්භ කලා. එතැන් සිට 2020 අවුරුද්දේ ලන්ඩන්හි ශාඛාව ආරම්භ කර ශාඛා ප්‍රධානී ලෙස ක්‍රියාත්මක වීමට හොඳයා මහතා පත්ව පැමිණෙන තුරු, ලන්ඩනයේ සිට කිලෝමීටර 250 ක් පමණ දුරින් පිහිටි මම ජීවත්වන දකුණු චෙල්ස් හි කාර්ඩිෆ් ප්‍රදේශයේ ධර්ම මිතුරන් සමග හැකි උපරිමයෙන් ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදුනා.

මේ වනකෙක් ධර්ම පුහුණු ගමනේදී ජීවිතයට ශක්තියක් වූ හැරවුම් ලක්ෂයක් පිළිබඳ අත්දැකීම් තිබෙනවාද?

2006 අවුරුද්දේදී පැවැත්වූ තුන්වන ලෝක ධර්ම මිතුරු හමුවට සහභාගී වීම මගේ ජීවිතයේ හැරවුම් ලක්ෂය වූවා. ඒ වන විට මම මානසික අවපීඩනය හේතුවෙන් දුෂ්කර ජීවිතයක් ගතකරමින් සිටියා. ලොසැන්ජලීස් හි සාමාජිකයෙකු විසින් දයිසේදෝවේදී කල අත්දැකීම් කතාවට සවන්දුන් මම දැඩි සන්වේගයට පත් වූවා මෙන්ම එය මට දිරිගැන්වීමක් වූවා. එම පුද්ගලයාට මොළයේ ගෙඩියක් හේතුවෙන් විවිධ අවස්ථාවල සැත්කම් කිහිපයක්ම සිදුකර තිබුන නමුත් එම දුෂ්කරතාවයන් විදරාගනිමින් කටයුතු කර තිබුණු අතර, ධර්මයේ විශ්වාසය තුළින් හදවත ශක්තිමත් කරගෙන ධනාත්මකව කටයුතු කරමින් සියල්ලට කෘතචේදී වී තිබුණා. මම එම කතාවට සවන් දීමෙන් පසු මානසික අවපීඩනයේ දුක් වේදනාවන්



මාකස් මහතා

ජයගන්නේ කෙසේද යන්න සිතීමටත්, අසනීප තත්වයන් ජීවිතයේම කොටසක් ලෙස පිළිගැනීමටත් හැකිවූ අතර, 'අසනීපය සමගම ජීවත් වීමට' හදවත වෙනස් කරගැනීමට හැකිවූවා. ඒත් සමගම සෑම දිනකම ජීවත් වීමට ලැබීම ගැන කෘතචේදී වීමටත්, සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය සහ රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් මෙන්ම අසනීපයෙන් ලද අත්දැකීම් අත් අය සමග බෙදාගෙන ඔවුන්ට උපකාර කිරීමට හැකි යැයි මම සිතා ගත්තා. මීට අමතරව, ලොව පවතින සියල්ල අනිත්‍ය යැයි ඉගැන්වීම තුළින් හොඳ දේ සහ නරක දේ හැමදුටම නොපවතින බව වටහා ගත්තා. සියල්ල වෙනස්වන නිසා 'මේ මොහොතේ හැකි උපරිමයෙන් ජීවත් වීමටත්', තම ඇස් ඉදිරිපිට සිදුවීම් ඒ ආකාරයෙන් භාරගෙන කටයුතු කිරීමටත් මම සිතා ගත්තා.

චෙල්ස් හි ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතුවල ප්‍රධාන නායකයෙකු ලෙස ඔබ කටයුතු කිරීමේදී ඵ්දිනෙද කටයුතු ගැන ඔබේ හැඟීම් මොන වශේද?

මේ මොහොතේ දුකින් මිදීමට වෙරදරන මිනිසුන්ට මෙම විශිෂ්ඨ වූ ධර්මය කියා දිය යුතුයි යන හැඟීමෙන් ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු සිදුකරනවා. රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි හි ඉගැන්වීම් ඕනෑම කෙනෙකුට ඕනෑම වෙලාවකට අදාළ වන විශ්වීය ඉගැන්වීමක් බවත් ඵ්දිනෙද ජීවිතය තුළ ප්‍රයෝගිකව පුරුදු පුහුණු කල හැකි ධර්මයක් බව මම විශ්වාස කරනවා. රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි කායි සංවිධානයේ විශිෂ්ඨත්වය මෙය යැයි මම සිතනවා. මෙම කරුණ මතකයේ තබාගෙන මම දුකින් මිදෙනවාක් මෙන් හැකිතරම් පිරිසකට සද්ධර්ම

පුනර්චරිත සූත්‍රයේ ඉගැන්වීම් කියාදීමට, ඔවුන්ව සතුටු කිරීමට මම අධීෂ්ඨාන කරනවා. මෙය සාක්ෂාත් කර ගැනීමට ධර්ම මිතුරන්ගේ සහයෝගය අවශ්‍ය වන අතර මිතුරු කවය පුළුල් කිරීමට මම බලාපොරොත්තුවනවා.

ගිය අවුරුද්දේ ඔක්තෝබර් මාසයේ දැයිසේදෝවේදී ධර්මාචාර්ය ලබාගැනීම ගැන හැඟීම කෙසේද?

ධර්මාචාර්ය ලැබීම ගැන මම මහත් සේ ආඩම්බර වන අතර, අවුරුදු ගනනාවක් රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි සාමාජිකයෙකු ලෙස ධර්ම පුහුණුවේ යෙදුණු මට මෙය ප්‍රධාන සන්ධිස්ථානයක් වන අතර නව ගමනක ආරම්භයක් ලෙස දකිනවා. ඉදිරියට මම ප්‍රදේශ දෙකක ධර්ම ව්‍යාප්ත කටයුතු කිරීමට බලාපොරොත්තු වන අතර, ජීවත්වන ප්‍රදේශය වන දකුණු චේල්ස් සහ එංගලන්තයේ බටහිර මිඩ්ලන්ඩ්ස් එම ප්‍රදේශයි. විශේෂයෙන් වැඩියෙන්ම තෙදොරි කිරීමටත්, රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි මූලික ඉගැන්වීම්වන සූත්‍ර සජ්ජායනය සහ හෝසා යන අංග හැකි සැමවිටම තම නිවසේ සහ සාමාජික නිවෙස්වල පවත්වන්න අදහස් කරනවා.

රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි හි ආකර්ෂණීයත්වය ගැන ඔබගේ අදහස් මොනවාද?

රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි හි ඉගැන්වීම් විශ්වීය මෙන්ම ප්‍රායෝගික බුදුදහම ගැන යැයි මම කලින් පැවසුවා නමුත්, හෝසා වටය යනු ආකර්ෂණීයම අංගය යැයි මම විශ්වාස කරනවා. එය ධර්ම මිතුරන් සමග ජීවිතයේ ජීවිතය, දුක් වෙදනාවන් බෙදගන්නා ස්ථානය වනවා සේම බුදුන් වහන්සේගේ ඉගැන්වීම් වලට අනුව බුද්ධ මාර්ගයෙ ගමන් කර තම හදවතේ දියුණුව සලසාගත හැකි ස්ථානයකි. ධර්මාචාර්ය ලැබුණු නිසාවෙන් මට හෝසා නායකයෙකු ලෙස වැඩි වැඩියෙන් කටයුතු කිරීමට ලැබේවි කියා මම සිතනවා. හෝසා වටයක් තුල නිහඬව සංවේගයෙන් සවන් දීම මගින්



බටහිර මිඩ්ලන්ඩ්ස් හි සාමාජිකයෙකුගේ නිවසේ සුභර සජ්ජායනයන් අතර තුර දෝම් සිදු කරමින්.

සාමාජිකයින් සමග අන්තර් ක්‍රියා කිරීම වඩා වැදගත් යැයි මම විශ්වාස කරනවා. දයානුකම්පිත හදවතින් සවන් දෙන්නේනම්, අන් අයගේ හදවත් විවෘත කිරීමට විශ්වාසය දිනා ගැනීමට හැකිවනවා යැයි මා සිතන අතර එය වර්ධනය කරගැනීමට කටයුතු කරනවා.

අවසාන වශයෙන් ධර්ම පුහුණුව තුළින් ඔබගේ අනාගත බලාපොරොත්තු මොනවාද?

උදෑසන සහ සවස සූත්‍ර සජ්ජායනය ප්‍රධාන කොටගෙන තෙදොරි, මිඩ්නිකි සහ හෝසා යන පුහුණුවීම් නිවැරදිව හැකි උපරිමයෙන් කරමින් ඇදහිලිවන්නයෙකු ලෙස ආධ්‍යාත්මික දියුණුව සලසාගන්න මම බලාපොරොත්තු වනවා. ඒ වගේම නායකයෙකු ලෙස ධර්ම මිතුරන්හට හැකි උපරිම සහයෝගය ලබාදීමට තවත් එක් ඉලක්කයක් වනවා. එංගලන්තයේ සහ චේල්ස් වල පළමුවෙන්ම ධර්මාචාර්ය ලබාගත් පුද්ගලයා මම. ඉදිරියට තව තවත් ධර්මාචාර්යවරුන් බිහිවේවායි මම ප්‍රාර්ථනා කරනවා. සද්ධර්ම පුනර්චරිත සූත්‍රයට අනුව හැකි තරම් පිරිසක් පෝෂණය කිරීමට ධර්ම මිතුරන් සමග එක්ව දිගටම කරගෙන යාමට මම අධීෂ්ඨාන කරනවා.



නිවසේ බුදු පිලිම වහන්සේ ඉදිරිපිට දකුණු චේල්ස් හි ධර්ම මිතුරන් සමග



2024 අවුරුද්දේ නොවැම්බර් මස 23 වන දින 28 වන සංවත්සරය සැමරීම සඳහා පැරණි ලන්ඩන් ශාඛාවට එක් වූ සාමාජිකයින් සමග(දෙවන පේළියේ දකුණු පස සිට දෙවැනියා)

අපි සිටිනා සෑම තැනකදීම ධර්ම පුහුණුවේ යෙදීම



සත්‍යයේ දස ක්‍රියාවන් සත්‍ය ශරීරය, සත්‍ය හැකියාව, සත්‍ය නිර්මාණශීලීත්වය

පසුගිය කලාපයේ මෙන්ම, රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි අන්තර්ජාතික මූලස්ථානයේ උපද්ශකවරයෙකු වන ඩොමෙනික් සුකැරෙන්ජලෝ ආචාර්යතුමා ඉදිරිපත් කරන 'අපි සිටිනා සෑම ස්ථානයකදීම ධර්ම පුහුණුවේ යෙදීම' මෙවරත් ප්‍රකාශයට පත් කරනු ලබනවා. අපි සිටිනා සෑම ස්ථානයකදීම ධර්ම පුහුණුවේ යෙදීම යන්න සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 21 වන පරිච්චේදය තථාගතයන් වහන්සේගේ දිව්‍යමය බලය යන්නෙහි සඳහන් වන පරිදි අපි සිටිනා සෑම ස්ථානයකම ධර්මය පුරුදු පුහුණු වන ස්ථානයක් බව උගන්වනු ලබනවා. පවුල තුළ, රැකියා ස්ථානය තුළ, පාසල වැනි ඒදිනෙද ජීවිතය තුළ ඕනෑම ස්ථානයකදී ධර්මය පුරුදු පුහුණු කළ හැකියි යනුවෙන් පිටුපස සිට අපිව ඉදිරියට තල්ලු කරන ඉගැන්වීමක් ලෙසද මෙය ගත හැකිය.



ඩොමෙනික් සුකැරෙන්ජලෝ ආචාර්යතුමා

පසුගිය කලාපයේදී සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ උගන්වනු ලබන සත්‍යයේ දස ක්‍රියාවන් පිළිබඳව සවිස්තරාත්මකව ඉගෙනීම ආරම්භ කලා. සත්‍යයේ දස ක්‍රියාවන් යනු දේවල් පැන නගින ආකාරය කොටස් දහයකින් පෙන්වාදීමයි. ඒදිනෙද ජීවිතය තුළදී බුදු දහම ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කිරීම උදෙසා මෙම සත්‍යයේ දස ක්‍රියාවන් මනාව ඉගෙන ගෙන තිබීම වැදගත්වේ. එයට හේතුවන නම්, මෙය ඉගෙනීම තුළින් අපගේ සිත සහ ක්‍රියාවන් තුළින් කුමන ආකාරයකට සතුට ලගාකර ගන්නේද, දුකට පත්වන්නේද, යන්න මනාව අවබෝධ කර ගැනීමටත්, තමාගේ සිත පවතින ආකාරය එම අවස්ථාවේදීම තමාට සැකවින් අවබෝධ කර ගැනීමට හැකියාව ලැබෙන බැවිනි.

පසුගිය කලාපයේදී සත්‍යයේ දස ක්‍රියාවන්ගේ පළමු දෙක වන 'සත්‍ය ස්වරූපය' සහ 'සත්‍ය වර්තය' ගැන ඉගෙනගෙන, අපගේ ඉරියව් බාහිර පෙනුම වෙනස් කිරීම තුළින් සිත වෙනස් කර ගැනීමට හැකි බව ඉගෙන ගනු ලැබුවා. බටහිර රටවල අපගේ භාහිර පෙනුම විදහාමාන වන්නේ සිතේ ස්වභාවය යැයි සිතුවද, බුදු දහම තුළ එහි ප්‍රතිවිරුද්ධ පැත්තද සත්‍ය බව පෙන්වාදෙයි. එනම් අපගේ බාහිර හැසිරීම සහ පෙනුම මගින් අපගේ මනසද පාලනය කළ හැකි බවයි. බුදු දහම තුළ ආචාර ධර්ම නිවැරදි හැසිරීම ගැන වැඩි අවධානයක් ලබාදෙන්නේත්, රිෂ්ඨෝ කෝසෙයි කායි ඉගැන්වීම් තුළ නිතරම දීප්තිමත්ව සිනාමුසු ප්‍රියමනාප මුහුණින් සිටීමටත් නිවැරදි ක්‍රියාවන්ගේ නිරතවීමටත් උනන්දුවන ලෙස නිතරම පවසන්නේද එම නිසයි.

මෙවර අපි 'සත්‍ය ශරීරය, සත්‍ය හැකියාව, සත්‍ය නිර්මාණශීලීත්වය' යන කරුණු තුන ගැන ඉගෙන ගනිමු. 'ශරීරය (කය) යනු අපගේ සමස්ථ පැවැත්මයි. එය අපගේ අභ්‍යන්තර දිස් වන සිතෙහි 'සත්‍ය ස්වරූපය' හා මතුවීමට පෙනුමේ ස්වභාවය වන 'සත්‍ය වර්තය' යේ එකතුවකි. සරලව පවසනවානම් සත්‍ය ස්වරූපය + සත්‍ය වර්තය = සත්‍ය ශරීරය වේ.

බුදුන් වහන්සේ මේ ලෝකයේ පවතින සියළුමදේ බලය 'සත්‍ය හැකියාව' හා 'සත්‍ය නිර්මාණශීලීත්වය' යන සාදක දෙක අඩංගු බව දේශණා කරන ලදී. බලය යනු යම් දෙයක පවතින විභව ශක්තිය හා හැකියාවයි. නිර්මාණශීලීත්වය යනු එම හැකියාව හා විභව ශක්තිය ක්‍රියාවක් බවට පත්වී බාහිරට පෙනෙන ආකාරයවේ.

මෙවරත් නිදසුනක් ලෙස දස ලෝකයන්ගේ අපාය එසේත් නැතිනම් කෝපය උදහරණයක් ලෙස ගෙන බලමු. කෝපයෙන් වේලී සිටින අවස්ථාවක අපගේ සිතින් හා ගතින් අන්‍යයන්ට වාග් ප්‍රභාර හා නපුරු ක්‍රියාවන් තුළින් ශාරීරිකව හෝ මානසිකව රිදවිය හැකි තත්වයක පවතී. එය හරියට තදින් වයින් කරන සෙල්ලම් බඩුවක්, සම්පීඩනය කළ දගරයක් හෝ වෙඩි උණ්ඩ පුරවා ඇති තුවක්කුවක මෙන්, අති ප්‍රහල ශක්තියක් ගබඩාකරගෙන සිටින අවස්ථාවක් යැයි කිව හැක.

සත්‍ය නිර්මාණශීලීත්වය 'මෙම අවස්ථාවේදී කෝපය පිට කිරීම සහ අන් අයට රිදවීම' සිදුවන්නේ, ගබඩාවී ඇති එම කෝපය එසේත් නැතිනම් ශක්තිය මුද හැරීමට අවශ්‍යය සාධක සපුරා ඇති විටය. එනම් එම ගබඩා වූ විභව ශක්තිය වාලක ශක්තිය බවට පත්වන මොහොතවේ.

මේ ආකාරයට ක්‍රියාවන් අපගේ සිතේ ස්වභාවයට අනුව වෙනස් වන නිසාවෙන් අපගේ සිතේ ස්වභාවය සහ හැසිරෙන ආකාරය ගැන සිහියෙන් සිටීම ඉතාම වැදගත්වේ. සත්‍ය ස්වරූපය සහ සත්‍ය වර්තය යන මූලික අවධි වලදීම සිතුවිලි නිවැරදි කර ගැනීමට හැකිනම්, කෝපය යන සෘණාත්මක ශක්තිය පිටතට නොපැමිණෙන අතර එය අන් අයට යොමුවීමද වළක්වාගත හැකිය.

අපි සත්‍යාවබෝධය ලබාගෙන බුද්ධ ලෝකයට ඇතුල්වී එම මනසින් කටයුතු කිරීමට හැකි වුවහොත්, ප්‍රඥව මත පදනම්ව නිවැරදි ක්‍රියාමාර්ග ගැනීමේ





හැකියාව අප තුළ ගොඩනැගෙනු ඇත. එතුළින් අන් අයව දුකින් මුදවා ගැනීමටත් සමාජය දැන් පවතිනවාට වඩා දීප්තිමත් හා යහපත් තැනක් බවට පත්කිරීමටද හැකිවේ.

යමෙකු කෙරෙහි කෝපයෙන් සිටින බව තමන්ට අවබෝධ වුවහොත්, තම මනසේ ස්භාවය සහ සිතුවිලි පිළිබඳව නැවත පරීක්ෂාකාරීම පසුපරම් කර බැලිය යුතුය. මෙහිදී වැදගත්ම කරුණ වන්නේ යමෙකු කෙරෙහි කෝපයක් ඇති වූ විට ඒ සඳහා හේතුව කිසිසේත්ම එම පුද්ගලයා තුළ නොමැතිබව පිළිගැනීමයි. සත්‍යයේ දස ක්‍රියාවන්ගෙන් කියාදෙන්නේ එයයි. කෝපයට හේතුව පවතින්නේ අපි තුළමය. එයට හේතුව කිසිසේත්ම වෙනත් අයෙකු නොවේ. අන් පුද්ගලයා යනු අපි තුළ තිබෙන කෝපය එලියට ගන්න එක් සාධකයක් පමණි.

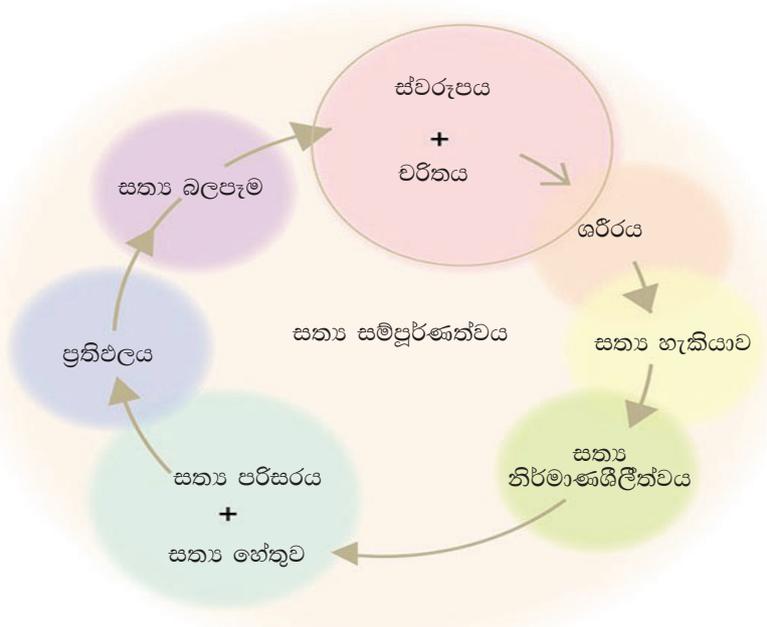
එකභාසමාන තත්වයකදී වුවද සන්සුන්ව සිටින පුද්ගලයන් සිටින අතරම තමන් සිතුවිලි පාලනය කරගත නොහැකිව කෝපයෙන් පුපුරමින් සිටින පුද්ගලයන් සිටී. නිදසුනක් ලෙස වෙළඳසැලක හෝ රාජ්‍ය ආයතනයක දිගු පෝලිමක රැඳී සිටීමට සිදුවූ විට සන්සුන්ව රැඳීසිටින පුද්ගලයන් සේම තම ඉවසීම නැතිකරගෙන කෝපයෙන් සිටින පුද්ගලයන්ද සිටී. එකම පරිසරයක සිටියද මිනිසුන් වෙනස් ප්‍රතිචාර දක්වයි. මේ වෙනසට හේතුව මිනිසාගේ මනසේ ස්වභාවයයි. පුද්ගලයන් කෝපයට පත්කරනු ලබන්නේ තමා මුහුණදෙන සංසිද්ධිය නොව කෝපයට හේතුවන කරුණ තිබෙන්නේ තමා තුළමය.

අප අවට සිටින පුද්ගලයන්ට ශබ්දනගා කැගසමින්, කෝපයෙන් රළු ලෙස බැනවදින් කටයුතු කරන්නේ

නම්, ඇත්ත වශයෙන්ම අපි කෝපයට පත්ව සිටින්නේ අන් අය කෙරෙහි නොව අප කෙරෙහිය. අපගේ කෝපය අන් අය විසින් නිර්මාණය කරන ලද්දක් නොවේ. කෝපයට පත්වීම ස්භාවයෙන්ම අපි තුළ තිබෙන බැවිනි. යම් කෙනෙකු මාව කෝපයට පත්කලා යැයි සිතූ විට අපි හේතුව සහ ප්‍රත්‍ය මාරු කරගෙන සිටියි. නියත වශයෙන්ම අන් පුද්ගලයා යනු ප්‍රත්‍ය හෙවත් කෝපය ඇතිවීමට අවස්ථාවක් පමණි. එයට සැබෑම හේතුව වන්නේ තමාමයි. මෙය අපි හොඳින් අවබෝධ කරගෙන අපගේ ක්‍රියාවන් නිවැරදි කරගන්නා විට තම අභ්‍යන්තර හදවත දැකබලා ගැනීමටත් එහි සිදුවන දේ පාලනය කිරීමටත් හැකියාව ලැබේ. හේතුව සහ ප්‍රත්‍යය පටලවාගෙන කෝපයට වගකිවයුත්තේ අන් පුද්ගලයන් යැයි සිතා ඒ වැරද්ද අන් අය පිටපටවා සිටිනතාක් දුකින් මිඳෙන්නට ඕනා යැයි සිතුවත් ඒ වෙනුවෙන් පුරුදුපුහුණු වීම් කරන්නට ඕනා යන හැඟීමට පත්නොවේ.

මෙහිදී වැදගත් කරුණ වන්නේ අන් අය කෙරෙහි වැරදි පැටවීම නොව, තම අභ්‍යන්තරයේ සිදුවන්නේ කුමක්ද? ඇයි මෙහෙම වුනේ? යනුවෙන් තමාගෙන්ම විමසීමයි. ඇයි මගේ හදවත මෙතරම් දුකින් තිබෙන්නේ. ඒ වෙනුවෙන් මම කුමක්ද කලයුතු වන්නේ. මේ දුක නැති කිරීමට ප්‍රායෝගිකව කලයුත්තේ කුමක්ද? යනුවෙන් තමාගෙන්ම ප්‍රශ්න කර බැලීමයි.

ඔබට දැනටමත් වැටහෙනවා ඇති, 'එවැනි හේතුවක් (සත්‍ය හේතුව), 'එවැනි තත්වය (සත්‍ය පරිසරය), එවැනි ඵලය (සත්‍ය ඵලය) ගැන අපි ලබන කලාපයේදී සවිස්තරාත්මකව විමසා බලමු.





ධර්ම නායකයන්ගේ අත්දැකීම්

ක්‍රිස් පීටර්ස් ශාඛා ප්‍රධානී තුමා
ඔක්ලොහොමා ධර්ම ශාඛාව, ඇමෙරිකාව

හෝසා හා තෙදෝරි සහ යහපත් සාමාජික පිරිසක්

2024 වසරේ වැඩි කාලයක්, වයස අවුරුදු තිස් ගණන්වල මුල් භාගයේ පසු වූ කෙනෙකු අපගේ ඔක්ලහෝමා මධ්‍යස්ථානයට පැමිණියා. ඔහු ඉතා කාරුණික, විනීත, මෘදු ලෙස කතා කරන අයෙකු වූ අතර, බොහෝ විට අන් අයට සවන් දීමට කැමැත්තක් දැක්වූවා. එසේ වුවද, ඉරිදා උදෑසන පැවැත්වෙන හෝසා වලදී ඔහු විටින් විට අදහස් දැක්වූවා.

සාමාජිකයන් සමඟ වැඩි කාලයක් ගත කරන විට, පශ්චාත් උපාධිය සඳහා තම ගමෙන් බැහැරව වෙනත් ප්‍රාන්තයක ජීවත් වූ කාලයේදී පිළිකා රෝගයකට ගොදුරු වූ බවත්, ඒ සඳහා ප්‍රතිකාර ලබාගත් බවත් අප සමඟ පැවසුවා. දැන් එම රෝගී තත්ත්වය සමනය වී ඇති බව ඔහු පැවසුවත්, ඔහුගේ සිතේ යම්කිසි බරක් සහ නොවිසඳුණු ආතතියක් පවතින බව මට වැටහුණා.

2025 ජනවාරි මුලදී ඔහු සංවිධානයේ සාමාජිකත්වය ලබාගෙන, ඉරිදා වන්දනාමාන කටයුතු, දේශන පන්ති සහ භාවනා වැඩසටහන්වලට නිරන්තරයෙන් සහභාගී වීමට පටන් ගත්තා. ඔහු ක්‍රමයෙන් මා සමඟ සහ සාමාජිකයන් සමඟ සමීප වූ අතර, තෙදෝරි වලටද දායක වූණා. එමෙන්ම, අනෙකුත් සාමාජිකයින් තමන් ලැබූ විවිධ අභිමි වීම් සහ දුක්ඛිත අත්දැකීම් බෙදාගන්නා විට ඔහු ඒ දෙස බලා සිටියා. එහිදී අප එකිනෙකාට උපදෙස් දෙනවා වෙනුවට, විවෘත හදවතින් සවන් දෙමින් එකිනෙකාට මානසික නිදහසක් ලබා දෙන ආකාරය ඔහු දුටුවා.

අවුරුදු විසි ගණන්වල පසුවන විශ්ව විද්‍යාල ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස මාරාන්තික රෝගයකට මුහුණ දීමෙන් ඇති වූ මානසික පීඩනය ඔහු මා සමඟ පැවසුවා. විශේෂයෙන්ම ඇමරිකානු සෞඛ්‍ය පද්ධතියේ ඇති සංකීර්ණ පරිපාලන කටයුතු ඔහුට විශාල වෙහෙසක් ගෙන දී තිබුණා. එමෙන්ම රෝගයේ බරපතලකම නිසා ශාරීරික හා මානසික පීඩනයටත් පත්ව, ඔහු සමාජයෙන් හුදකලා වී සිටියා.

කෙසේ වෙතත්, තෙදෝරි සහ හෝසා මගින් අන් අයට සවන් දීමත් සමඟ, ඔහු තුළ තිබූ ඒ මානසික පීඩනය සහ ආතතිය ක්‍රමයෙන් පහව යන අයුරු මම දුටුවා. මෙය ඔහුට සුවදායක පරිසරයක් වූවා සේම, හෝසා සහ තෙදෝරි වලින් ලැබෙන සුවදායක බව ගැන අවබෝධ කර ගැනීමට මට ලැබුණු වැදගත් අවස්ථාවක් වූණා. හෝසා තුළදී අප එකිනෙකා කෙරෙහි විශ්වාසය සහ සැහැල්ලුව ගොඩනැගෙන අතර, උදාහරණයක් ලෙස, ඇතිවී තිබෙන තත්වයන් වෙතත්

කළ නොහැකි වුවද ඒවා පිළිගැනීමෙන් දුකෙන් මිදිය හැකි බව අවබෝධ වූණා. මෙම අත්දැකීම් සාමාජිකයන් අතර එකමුතුකම ඇති කරන අතර, එය තෙදෝරි ක්‍රියාවලිය කෙරෙහි විශ්වාසය තැබීමට සාමාජිකයින්ව දිරිමත් කරනවා.

අනිත්‍යය යනු ජීවිතයේ නිරන්තරයෙන් පවතින සාධකයක්. උපතේ සිට මරණය දක්වා මිනිසුන් විවිධ අභියෝගවලට මුහුණ දෙනවා. රෝගාබාධ වලට ලක්වීම, පවුලේ අය මියයාම, රැකියාවේ පීඩනය සහ ලෝකයේ සිදුවන නොයෙකුත් අසතුටුදායක පුවත් මෙයට උදාහරණයි. එසේ වුවද, සෑම ඉරිදා උදෑසනකම කුමන ප්‍රශ්න තිබුණත්, ධර්ම මධ්‍යස්ථානයට ගොස්, සාමාජිකයන්ව හමුවීම, ඔවුන්ගේ හදවතට සවන් දීමට හැකිවෙනවා. සාමාජිකයන් සිටින තැන නිරන්තරයෙන් ස්ථාවර සහ ආරක්ෂිත සමාජ අවකාශයක් බවට පත්ව තිබෙනවා. සමහර සාමාජිකයන් නොවෙනස්වන එකම ආරක්ෂිත ස්ථානය ධර්ම මන්දිරය බවටද සිතාගෙන සිටිනවා.

සාමාජිකයන් තුළ ඇති මෙම එකමුතුකම නිසා සාමාජිකයින් අන්‍යයන් ගැන ගැඹුරින් සොයා බැලීමට පෙළඹෙනවා. හෝසා හෝ තෙදෝරි මගින් අන් අයට සවන් දෙන විට, කතා කරන පුද්ගලයා තුළ ඇති බුද්ධ ස්වභාවය අපට පැහැදිලිව පෙනෙන්නට ගන්නවා. කිසිදු විනිශ්චයකින් තොරව තමන්ට සවන් දිය යුතුයි, ආදර්නිය හදවතකින් තමන්ව පිළිගත යුතුයි යන මනුෂ්‍යයන් තුළ ඇති හැඟීම මම මෙහිදී දකිනවා. මිනිසුන්ට අවශ්‍ය වන්නේ තමාගේ ප්‍රශ්නයක් සඳහන් කළ විට, එයට විනිශ්චය කර පිලිතුරක් හෝ අවවාදක් නොවේ. හොඳින් සාවධානව ඇහුම්කන් දීම පමණි. එවැනි සහයෝගයක් අනෙකුත් සාමාජිකයන්ගෙන් ලැබුණු විට සහ තම බුද්ධ ස්වභාවය අවදි වී, ජීවිතය ජය ගැනීමට ශක්තිය ලැබෙනවා.

මා ඉහත සඳහන් කළ තරුණ සාමාජිකයා දැන් ඔහුගේ ආචාර්ය උපාධිය අවසන් කර නව රැකියාවක් ආරම්භ කර තිබෙනවා. අපි මුලින්ම මුණගැසුණු කාලයට වඩා දැන් ඔහු ඉතා සැහැල්ලුවෙන් සහ සතුටින් සිටිනවා. ඔහු ජීවිතයේ ඉදිරියට ගියේ ඔහුගේම උත්සාහය, තෙරුවන් සරණ යාම හා සාමාජිකයන්ගෙන් ලැබුණු මඟපෙන්වීම සහ සහයෝගය නිසාවෙන් යැයි සිතනවා.



ආදරයෙන් රැකබලා ගැනීමේ සතුට

මෙහිදී දැක්වූ බැලීම

නිකියෝ නිවානෝ තුමා
නිර්මාතෘ, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



මෙසේ හැදී වැඩුණු මම, බුදුදහමේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළින් මිනිසුන්ට මඟ පෙන්වීම සහ ආදරයෙන් රැකබලා ගැනීම ජීවිතයේ ප්‍රධාන කාර්ය කරගත්තෙමි. එක් අයෙකුගෙන් ආරම්භ වී ක්‍රමයෙන් බොහෝ පිරිසකට මඟ පෙන්වන විට, නොදැනුවත්වම එය වර්තමාන 'රිජ්ජෝ කෝසෙයි-කායි' දක්වා වර්ධනය විය. මිනිසුන්ට මඟ පෙන්වීම සහ ඔවුන්ගේ දියුණුව වෙනුවෙන් කටයුතු කිරීම මට කිසිසේත්ම වෙහෙසක් නොවන අතර, එය වචනයෙන් විස්තර කළ නොහැකි තරම් විශාල සතුටකි. මෙතරම් සතුටක් අත්විඳිය හැකි වෙනත් කාර්යයක් ලෝකයේ නැතැයි සිතමි.

මගේ අත්දැකීම්වලට අනුව, මිනිසුන්ව දියුණුවට පත්කිරීමේදී වැදගත් වන්නේ එම පුද්ගලයාගේ දක්ෂතා සහ හැකියාවන් හඳුනා ගැනීමයි. සෑම කෙනෙකු තුළම දියුණුවීමට සහ අන් අයට උපකාර කිරීමට අවශ්‍ය 'බුද්ධ ස්වභාවය' පවතිනවා. එම නිසා, එම යහපත් ගතිගුණ මතු වන ආකාරය දෙස මෙහිදී දැක්වූ බැලිය යුතුය. එය 'ආදරයෙන් රැකබලා ගැනීම' වන අතර, මගේ සීයා සහ තාත්තා ලබා දුන්නේද එවැනිම කරුණාවන්ත සැලකිල්ලකි.

සමහර අය සිතන්නේ, 'සෑම කෙනෙකුටම අඩුපාඩු සහ වැරදි පුරුදු ඇති බැවින්, ඒවා නිවැරදි නොකර හොඳ මිනිසෙකු කළ නොහැකි' බවයි. නමුත් කෙනෙකු විවේචනයට ලක් වූ

විට, ඔවුන්ගේ සිත දුර්වල වී උනන්දුව නැති වී යයි. එම නිසා අඩුපාඩු දෙසම නොබලා, 'අනිවාර්යයෙන්ම බුද්ධ ස්වභාවය මතු විය හැකි යහපත් ගුණාංග කොහේ හෝ ඇති' බව සිතමින්, සන්සුන් මනසකින් යුතුව ඔවුන්ගේ දක්ෂතා හඳුනා ගත යුතුය.

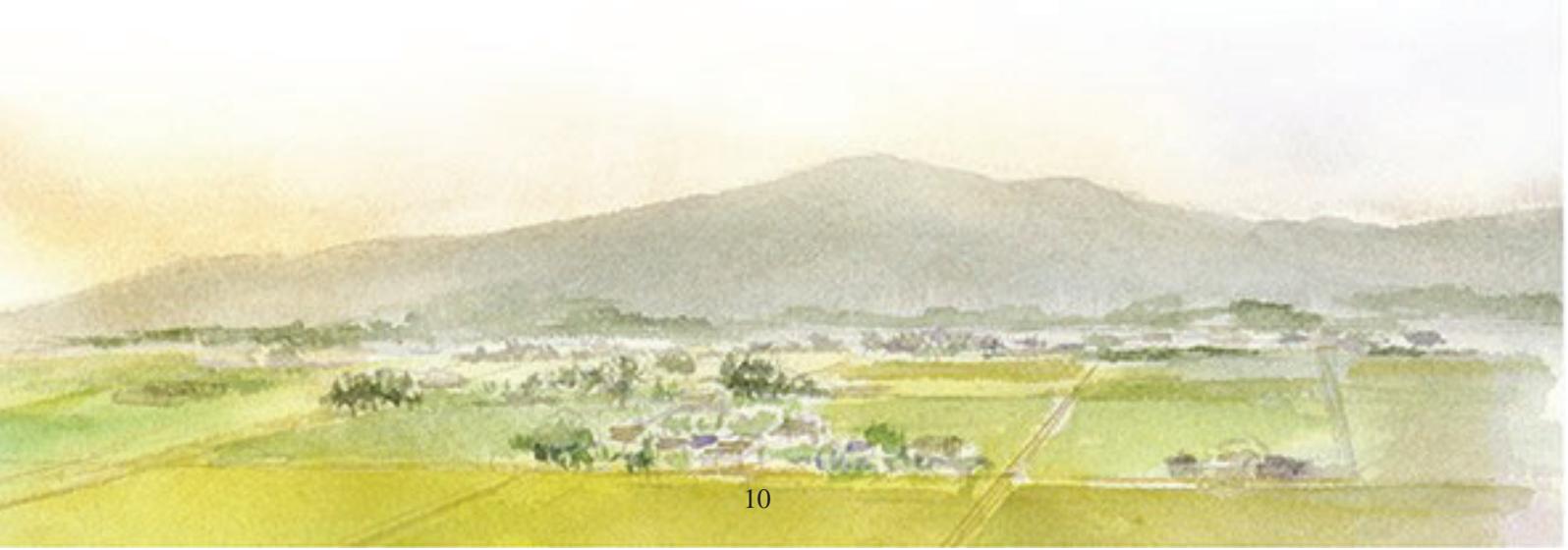
සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ සඳහන් වන පරිදි, 'මෛත්‍රිය දැසින් සත්වයන් දෙස බලන විට, සාගරය මෙන් අප්‍රමාණ වූ පුණ්‍ය මහිමයක් හා සතුවක්' හිමි වේ. අප මිනිසුන් දෙස මෙලෙස මෛත්‍රිය දැසින් බලන විට, අපගේ ජීවිතයද සතුවන් හා ප්‍රීතියෙන් පිරී යයි.

සැබෑ සමාජයේදී මෙවැනි දේ ප්‍රායෝගිකව කිරීම දුෂ්කර විය හැකි වුවත්, අපගේ දෛනික ජීවිතය සහ 'කෝසෙයි-කායි' හි පුහුණුව සුමෝ ක්‍රීඩාවකට උපමා කළ හැකිය. එනම්, 'රැකියා ස්ථානය සහ පවුල් ජීවිතය නියම තරඟය පිටිය නම්, අප ඒ සඳහා පුහුණුවීම් කරන ස්ථානය හෝසාව ලෙස' සැලකෙයි.

අපි අතින් වැරදි සිදු නොවීමට, ජ්‍යෙෂ්ඨ සාමාජිකයන් විසින් හෝසාවේදී ඉතා සියුම්ව මඟ පෙන්වයි. මගේ පියා දැකැත්තෙන් තණකොළ කපන ආකාරය ප්‍රායෝගිකව පෙන්වා දුන්නාක් මෙන්, ඔවුහු අපට ක්‍රියාවෙන්ම මඟ පෙන්වති. එබැවින්, හෝසාව යනු 'එකිනෙකා ආදරයෙන් රැකබලා ගන්නා' ස්ථානය වන අතර, එහිදී මව් පක්ෂියෙකුගේ තටු මෙන් ආරක්ෂාව සපයයි.

මිනිසුන්ව දියුණු කිරීම සහ ඔවුන්ට නිවැරදි මඟ පෙන්වීම තරම් විශාල සතුවක් ලබා දෙන වෙනත් කාර්යයක් නැත. මන්ද එය තමාගේ 'බුද්ධ ස්වභාවය' ප්‍රකාශ කරන බෝධිසත්ව වර්ගාවක් වන බැවිනි. එසේ මිනිසුන්ව දියුණු කරන අතරතුර, තමා තුළද නිරායාසයෙන්ම දියුණුවක් සහ ආත්ම විශ්වාසයක් ඇති වේ. වැඩි වැඩියෙන් මිනිසුන්ට මඟ පෙන්වන විට, ඔවුන්ව රැකබලා ගැනීම සතුවක් බවට පත්වන අතර, නිතැතින්ම විශාල පිනක්ද තමාට හිමි වනු ඇත.

නික්සෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත,
'යහපත් බවේ බිජයන් වපුරමු' ග්‍රන්ථයේ 93-94 පිටුව ඇසුරිණි





‘සෑම දෙයක පදනම එකකි’ යන මූලධර්මය ගැන නැවත සිතාබලමු

මඵද තකෙපි මහතා
රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ අන්තර්ජාතික ප්‍රධානී

සෑම දෙනාටම සුභ දවසක් වේවා. ට ආයුබෝවන්. මීට වසර 88 කට පෙර, එනම් 1938 මාර්තු මස 5 වන දින රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි-කායි ආරම්භ කරන ලදී. නිර්මාතෘ තුමා අප සංවිධානය පිහිටුවීමේ අරමුණ ගැන මෙසේ පවසා ඇත, ‘මා මෙම සංවිධානය පිහිටුවීමේ එකම අරමුණ වූයේ මිනිසුන්ව දුකෙන් මුදවා ගැනීම සඳහාම පමණි.’ මෙහි ගාමක බලවේගය වන්නේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ ඉගැන්වෙන, ‘සෑම දෙයකම පදනම එකකි’ යන ඒකයාන සංකල්පයයි.

කෙසේ වෙතත්, ස්වභාවයෙන්ම පදනම එකක් වූ දේවල් වෙන් කර බැලීමට අපි පුරුදුව සිටිමු. සිත සහ කය, තමා සහ අන් අය, මිනිසා සහ සොබාදහම, මෙන්ම ධර්මයේ මාර්ගයේ යාම සහ ඵදිනෙදා ජීවිතය ඒ අතර වේ.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ‘තමා සිටිනා තැන ධර්මය පුහුණුවන තැනයි’ යනුවෙන් කියාදෙනවා. එනම්, ධර්ම මාර්ගයේ යාම අපගේ ඵදිනෙදා ජීවිතයේම කොටසක් බවයි. උදාහරණයක් ලෙස, සිත අවුල් වූ විට ශරීරයේ ඇතිවන වෙනස්කම් මගින් ඒ බව අපට නිහඬව දැනුම් දෙයි. ඒ ආකාරයෙන්ම, දෙවියන් හා බුදුන් වහන්සේගෙන් ලැබෙන පණිවිඩ හඳුනා ගැනීමෙන්, ඵදිනෙදා ජීවිතයට දහම ප්‍රයෝගිකව සම්බන්ධ කරගත හැකිය. ධර්මය යනු පොතපතට පමණක් සීමා වූවක් නොව, ඵදිනෙදා ජීවිතයේ ඇතිවන ගැටලු සහ අරගල හමුවේ ප්‍රායෝගිකව ප්‍රයෝජනයට ගතහැකි දෙයකි. තවද, මිනිසා තනිව ජීවත් වන බව පෙනුනද, සැබවින්ම ජීවත් වන්නේ අන් අයගේ සහ සොබා දහමේ උපකාරය ඇතිවය.

මෙම සංවත්සර මාසයේදී, ‘සෑම දෙයකම පදනම එකකි’ යන මූලධර්මය වෙත නැවත අවධානය යොමු කරමින්, දහම අපගේ ජීවිත තුළ ක්‍රියාවට නැංවීමට නැවතත් අදිටන් කර ගනිමු. අපට පෙර මග සැපයූ ජේෂ්ඨ සාමාජිකයන් කළ කැපකිරීම්වලට ස්තූතිවන්ත වන අතරම, ඔවුන්ගේ ඒ උදාර අරමුණු අද දවසේ ක්‍රියාවන්ගෙන් පිළිබිඹු කිරීම අපට පැවරුණු වගකීමකි.



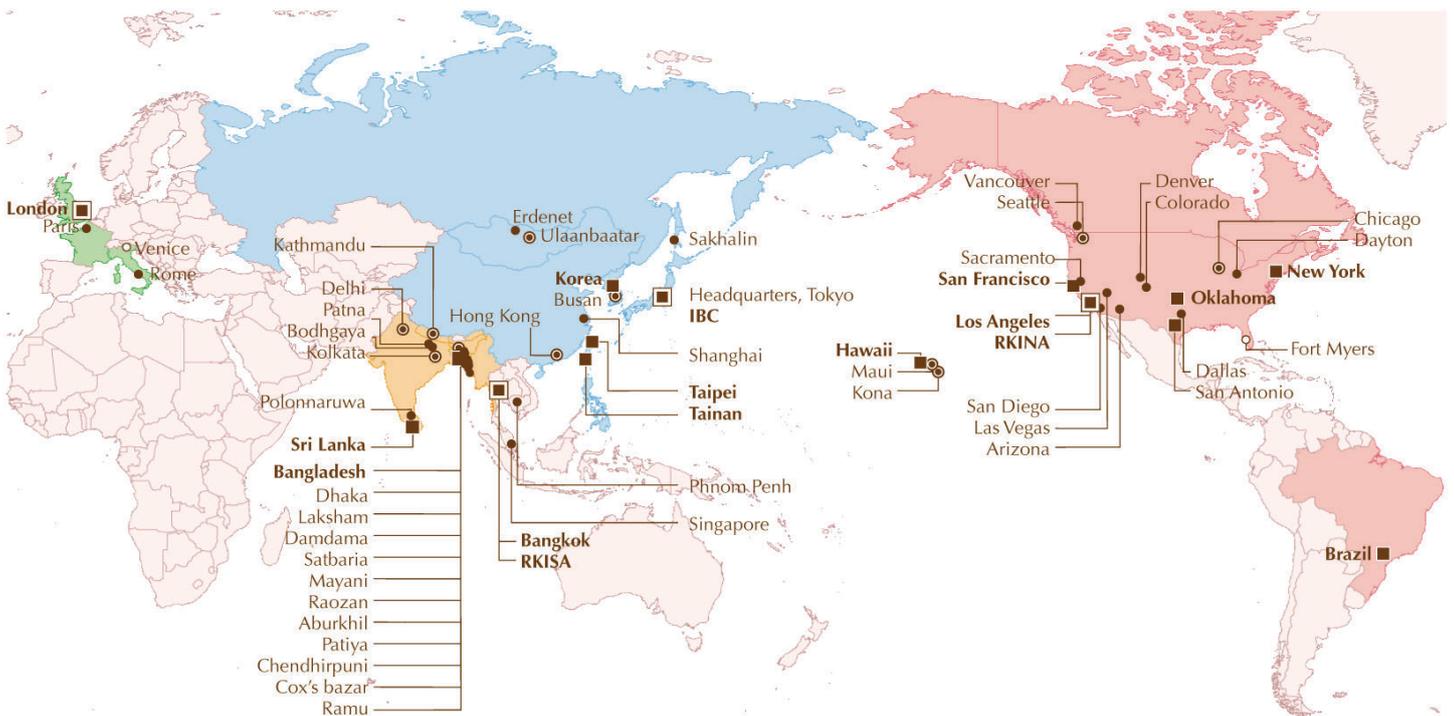
දෙවන වසරේ විදේශීය සිසුන් සමඟ
ගකුරින් ඕමේ කැම්පස්
පෙබරවාරි මස 9 වන දින

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp