

Living the Lotus 3

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 246

Tailandia



Camboya



Japón



Sudáfrica



La sangha mundial se une a la plegaria por la paz de los jóvenes de Tailandia y Camboya en medio del conflicto fronterizo

Living the Lotus
N.º 246 (marzo de 2026)

Senior Editor: Takashi Maeda
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia
Living the Lotus is published monthly
by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224

Risho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

Repensando la unidad del todo

Rev. Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



LA VISIÓN DE LA HUMANIDAD Y EL MUNDO EN EL SUTRA DEL LOTO

En Rissho Kosei-kai ponemos nuestra fe en las enseñanzas budistas del Tríptico de los Sutras del Loto (El Sutra de los Sentidos innumerables, El Sutra de la Flor del Loto del Dharma Sublime y el Sutra de la práctica ascética para contemplar al bodisatva Sabiduría Consumada). Especialmente, tenemos en cuentas las enseñanzas sobre la humanidad y el mundo predicadas en el Sutra de la Flor del Loto del Dharma Sublime (El Sutra del Loto).

La visión de la vida humana según el Sutra del Loto tiene como punto de partida la práctica de la compasión y el anhelo de contribuir a aumentar la felicidad de las personas de nuestro entorno y aliviar el sufrimiento. Se resume esta espiritualidad en un solo punto: convertirse en bodisatva, es decir, alguien que vive y actúa para los demás.

Esta cosmovisión aspira a transformar este mundo en un Paraíso de Iluminación, en una Tierra Búdica de felicidad. Si todas las personas se percatan de que son bodisatvas y cada persona despierta a su inherente naturaleza búdica, entonces la Tierra de la Luz Eternamente Tranquila tendría su sede en este mundo de pesares (saha) y coincidiría con este mundo humano que llamamos mundo de pesares (saha) como el haz y el envés de una misma hoja.

El Sutra del Loto nos enseña que la solución a nuestros problemas, ya sea desde los problemas a larga escala actuales como problemas más cotidianos, no es esperar que algo o alguien resuelva esos problemas por nosotros. La clave es no alejarnos nunca del camino del respeto a la humanidad como aquellos “bodisatvas surgidos de la tierra” que menciona el Sutra del Loto.

Podrá parecer una interpretación simplista, pero el Sutra del Loto hace hincapié en que son precisamente las personas comunes y corrientes las que pueden, y tienen responsabilidad, de solucionar los problemas de la vida y el mundo, por eso nos anima a percatarnos de nuestra budeidad compasiva como la de los bodisatvas. Este mensaje se fundamenta en una de las enseñanzas principales del Sutra del Loto: «la interconexión de toda vida y de todos los vivientes vivificados por la Vida: la Vida que nos vive. Todo es uno».



LA ESENCIA UNITARIA DEL UNIVERSO Y DEL MUNDO

Mi único objetivo al fundar Rissho Kosei-kai fue liberar a las personas del sufrimiento». Estas palabras fueron dichas por el fundador Nikkyo Niwano. El artículo de este mes parecerá como una nueva interpretación del Sutra del Loto porque este sutra forma la base para reflexionar sobre el espíritu fundador de esta asociación budistas y refuerza el importante concepto de unidad e interconexión de todo en el Todo, que constituye una fuerza dinámica para liberar a las personas. “Todo es uno”. Este lema de la no dualidad se basa en la enseñanza del Vehículo Único en el Sutra del Loto.

Dejando a un lado detalles más complicados, significa simplemente que «el universo, la tierra y el mundo comparten una armonía universal. Un solo universo, una sola tierra, un solo mundo».

El planeta tierra surgió por la evolución causada por el impulso vital del universo y continúa evolucionando como una entidad, como una forma única de vida, y todo cuanto existe en esta tierra existe en un mutuo estado de interdependencia. Todo sostiene y es sustentado por todo. Este hecho significa que todo el universo puede considerarse como una gran fuerza vital que nos enseña que nuestras vidas individuales comparten la igualdad, todas las cosas son esencialmente iguales, todas las cosas del universo están unidas con uno mismo, estamos unidos con la gran Vida del universo . Ocurre lo mismo en el plano de la religión, diferentes creencias comparten el principio común de armonía universal entre todos los seres y la enseñanza sobre la compasión y el amor. Nos enseñan la importancia de la compasión y benevolencia universal que cohesiona a todos los seres y nos inclina a descubrir la presencia de lo divino o lo búdico, de todo lo iluminado por el resplandor de una sola Luz. Por eso, si todas las personas, no solo los creyentes, dejan de apegarse a diferencias menores, y se dan cuenta de lo que compartimos en común, reconociendo la unidad de todas las personas dotadas de naturaleza búdica, la compasión y la tolerancia brotará en nuestro corazón y contribuiremos a la liberación que pacífica y da esperanza de vivir. Con todo, no es tarea sencilla.

Sobre esta cuestión el fundador Niwano aconsejaba así: «cada uno tiene una individualidad, su propia posición y circunstancias vitales. Cuando entendemos esto nos brota espontáneamente la generosidad necesaria para aceptar y acoger a la personas». En fechas de aquella declaración, la Tercera Asamblea Mundial de Religiones por la Paz (1979) alertaba de una manera que nos interpela en el actual estado del mundo: «Debemos liberarnos de estrechos nacionalismos. Alcancemos un regionalismo más amplio encaminados hacia un globalismo humano». Todavía hoy, casi medio siglo después de dicha asamblea, siento con pesar que la meta de liberar a las personas que resumía el espíritu fundador de nuestra asociación todavía no se ha realizado por completo. Creo que debemos volver a reflexionar en nuestra misión para construir juntos un mundo en el que todos unidos en la gran Vida del universo sigamos la práctica compasiva del bodisatva, en unión con los demás y apoyándonos mutuamente.

«Número de marzo de Kosei»





La alegría de ayudar a crecer a las personas

La mirada compasiva

Rev. Nikkyo Niwano, Fundador de Risshō Kōsei-kai



Gracias a la educación que recibí cuando era pequeño, con el paso del tiempo, ya adulto, me dediqué a guiar a otras personas a las enseñanzas del Sutra del Loto, y ayudarlas a crecer y madurar como personas. Empecé así ayudando a una persona y después a otra, hasta que al final fundé la asociación de Rissho Kosei-kai; guiar a las personas y ayudarlas a desarrollarse no me resulta una labor penosa o difícil, al contrario me hace sentir feliz, no puedo imaginar una profesión que conlleve mayor felicidad.

Según mi experiencia, cuando queremos ayudar a otra persona para que crezca y evolucione personalmente es muy importante ayudarla a descubrir su propio talento. Todas las personas sin distinción aspiran a mejorar y servir de ayuda a alguien, esa es la budeidad que mora en el interior de todos. Por eso conviene observar a los demás con ojos compasivos. Ese es el sentido de ‘hagumu’, criar y cuidar con afecto, lo que mi padre y mi abuelo me inculcaron con su ejemplo fue esta manera de relacionarse con los demás desde la compasión.

Por otro lado, habrá quien piense “todos tenemos algún defecto, por eso es importante corregir esos puntos débiles para desarrollarnos como personas”. Sin embargo, cuando recibimos críticas la mayoría de personas se desanima y pierde motivación. Más que fijarnos en los errores del otro, conviene encontrar sus puntos fuertes, sin perder la calma, con la certidumbre de que en todas las personas se manifieste la budeidad de alguna manera.



Hay un fragmento en el capítulo 25 del Sutra del Loto, la omnipresencia del bodistva Acogedor del mundo, en el que el bodisatva mira compasivo a los seres derramando el ‘incommensurable océano de sus bendiciones’; cuando miramos al otro con esa mirada compasiva brota una alegría semejante, como el océano de bendiciones otorgado por el bodisatva.

En nuestra realidad diaria afrontamos diversidad dificultades, pero si comparamos esta cotidianidad y nuestras prácticas en Rissho Kosei kai con la lucha tradicional japonesa del sumo, podría decirse que nuestros hogares y lugares de trabajo son el escenario de la lucha real y los grupos Dharma para compartir la fe son como lugares de entrenamiento.

En nuestras comunidades de Rissho Kosei kai aprendemos a evitar repetir errores en nuestra vida, se nos aconseja, igual que en el entrenamiento de luchadores, “haz esto”, “evita aquello”, etcétera, es decir, recibimos una formación y guía detalladas. En ocasiones, también recibimos enseñanzas prácticas y graduales, como hacía mi padre al enseñarme mediante el ejemplo a segar las malas hierbas. Por eso los encuentros para compartir la enseñanzas budis-

『Germinando las semillas del despertar』 P92

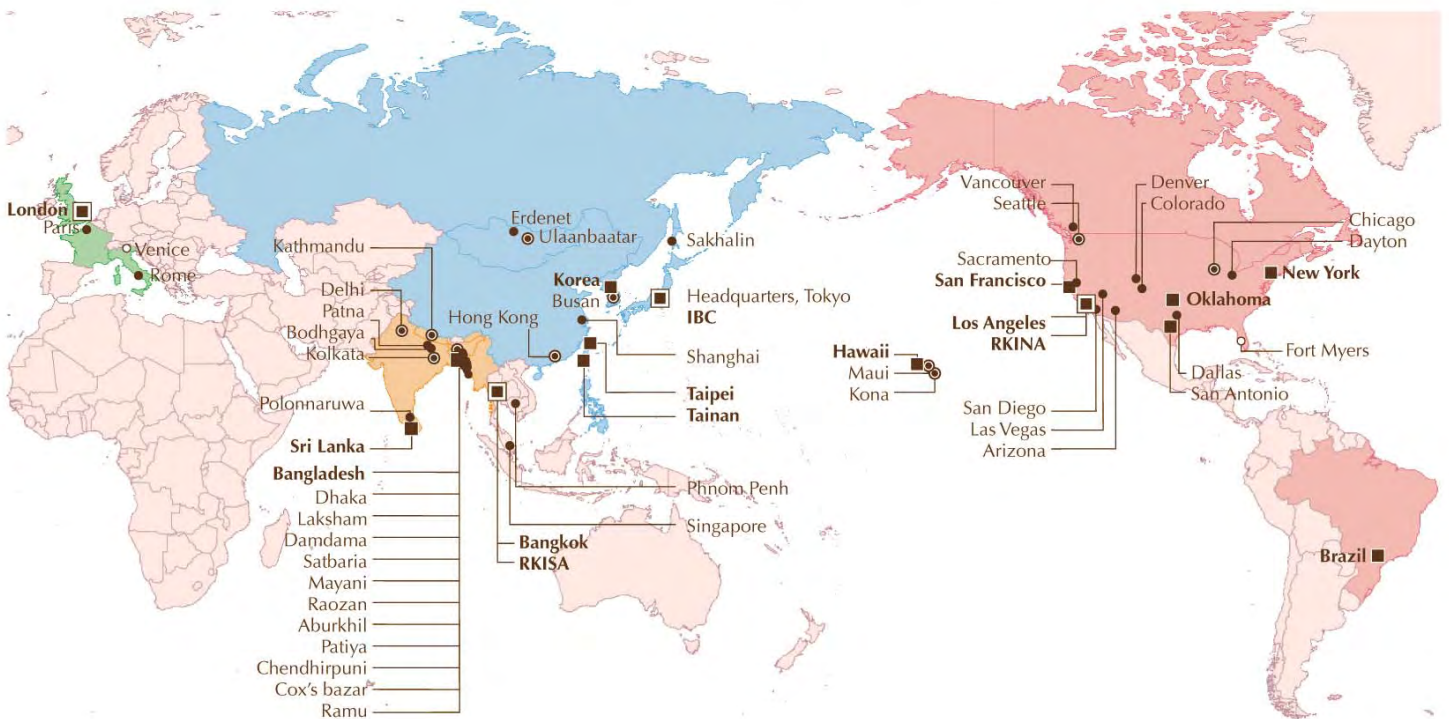


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp