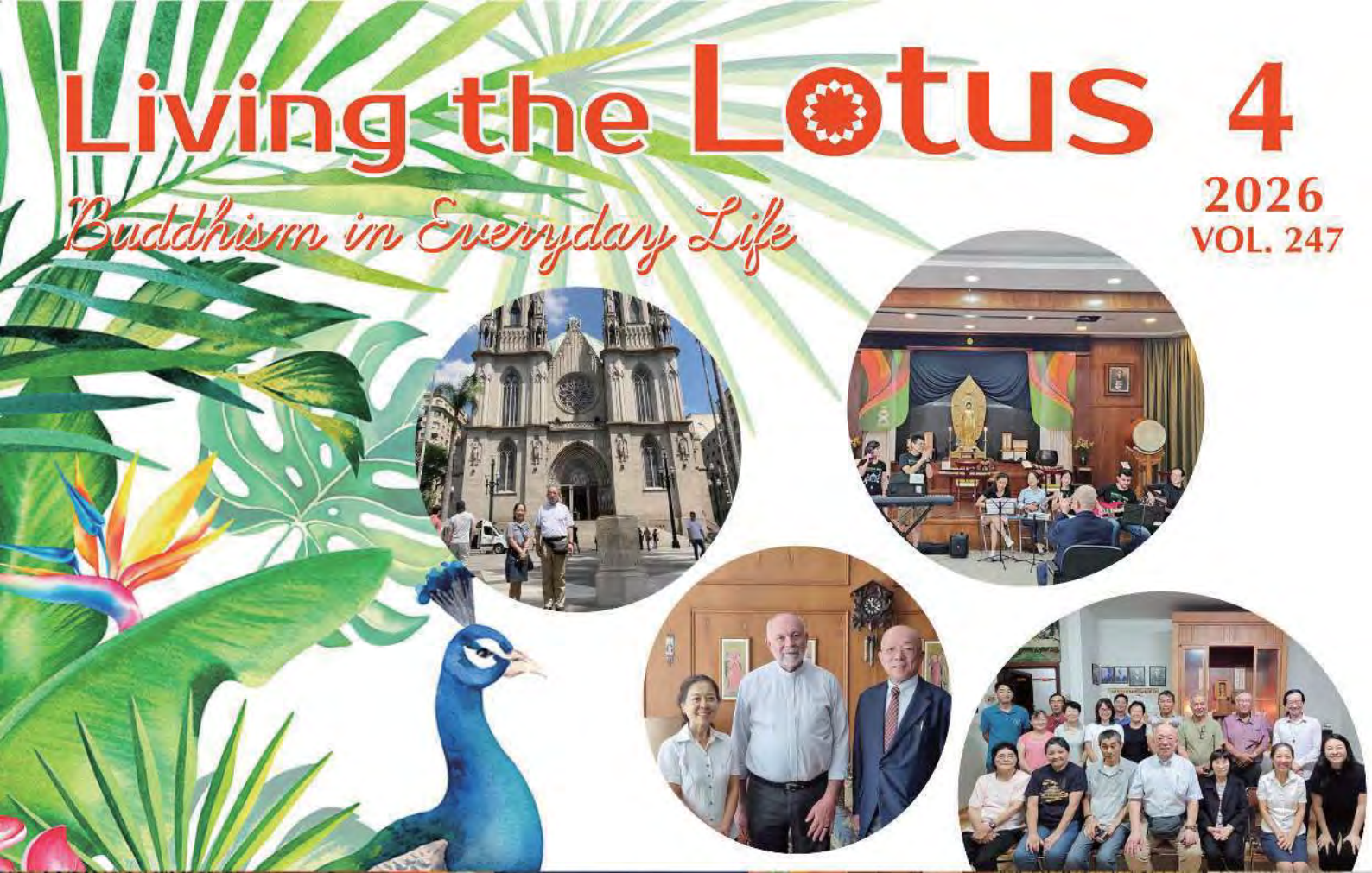


# Living the Lotus 4

*Buddhism in Everyday Life*

2026  
VOL. 247



**El Centro del Dharma de Brasil da la bienvenida al reverendo Takashi Maeda, director de Rissho Kosei-kai International, el 22 de marzo**

**Living the Lotus**  
**Vol. 247 (abril de 2026)**

Senior Editor: Takashi Maeda

Editor: Sachi Mikawa

Translator: Emilio Masia

Living the Lotus is published monthly

by Rissho Kosei-kai International,

Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,

Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de los Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto con el Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de "Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana" refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.

## Tan pequeños como una violeta

**Rev. Nichiko Niwano**  
**Presidente de Rissho Kosei-kai**



### Un poema de Soseki y la declaración del nacimiento de Shakamuni

El 8 de abril celebraremos una ceremonia en conmemoración por el nacimiento de Shakamuni, es un día en el que volvemos a reflexionar sobre sus palabras declaradas después de su nacimiento, «como cualquier ser humano recién nacido estoy dotado de una dignidad que merece ser reverenciada en el mundo entero, por todos los hombres y dioses». Como en el poema de Soseki la declaración nos recuerda el valor del reconocimiento humilde de la dignidad humana, que es la base para respetarse a sí mismo y a todas las demás personas.

Todas las personas, sin excepción, poseen una vida de incalculable valor. Cuando nos percatamos de esta verdad, nos damos cuenta del sinsentido de dejarse llevar por sentimientos exagerados de ambición y enfrentamiento. Al convivir en armonía, con respeto por uno mismo y los demás, nos percatamos de que la compasión y la gratitud son los valores más dignos de apreciarse y dan sentido a nuestro nacimiento como seres humanos.

En lugar de vivir apegados al propio orgullo y deseo egocéntrico, por pequeña que consideremos nuestra existencia seremos más felices al contribuir a que los demás alcancen un estado de ánimo tranquilo manteniendo la armonía.

◦



### El significado de nuestro nacimiento

Soseki eligió una violeta, ¿pero qué flor elegiríamos nosotros?

En primavera las magnolias, los flores del cerezo, el diente de león son dignas de admirarse, también los arbustos como el daphne nos colman de un fragante aroma. Dijo alguien que las flores no tienen un baremo para calcular su belleza y seguramente tampoco haya distinciones para calificar a una flor como mejor o superior que otra, cada flor a su manera brota con vitalidad y belleza admirables.

El filósofo Kitaro Nishida (1870-1945) dijo acertadamente que «Las flores son más bellas cuando muestran su auténtica naturaleza, del mismo modo la belleza del ser humano alcanza su apogeo cuando revela su propia naturaleza tal cual es».

Para nosotros, que profundizamos en las enseñanzas de Buda, la auténtica naturaleza es nuestra naturaleza búdica, cuando descubrimos nuestra intrínseca naturaleza iluminable nuestras vidas, como las flores, lucirán de la mejor manera posible. Creo que es ahí donde puede hallarse el sentido de nuestro nacimiento como seres humanos.

Con todo, cada persona descubre en un momento diferente dicho sentido de la vida, especialmente es importante que los más jóvenes tengan paciencia y no se dejen llevar por el pesimismo.

A propósito de esto citaré uno de mis poemas favoritos:

*Vivamos en este mundo  
sin más pretensión  
que entregarnos a la bondad.  
(Sazen Sekkei)*

El poema invita a vivir con naturalidad y honestidad, sin dejarse llevar por sentimientos de ira ni enfado. En estos tiempos de crispación e inestabilidad conviene que perseveremos por esa senda pensando ante todo en los demás, así, como la violeta, podremos hacer que brote lo mejor de nosotros mismos.

«Kōsei», número de abril de 2026





## Revestirse de la túnica del Buda, el Así-Siempre-Presente

### La importancia de relacionarse con tolerancia y flexibilidad

Rev. Nikkyo Niwano, Fundador de Risshō Kōsei-kai



El fundador y el cofundador, que visitaron la región para difundir las enseñanzas budistas (1952, prefectura de Ibaraki)

Creo que en la sociedad japonesa actual la mayoría de personas aspira a lograr un estado de calma interior y crecimiento espiritual; además, lo que preocupa principalmente a la gente es cómo relacionarse con los demás para crear una relación armónica con su entorno.

Solemos pensar que vivimos gracias a nuestros propios esfuerzos, aunque en realidad no es algo tan sencillo como nos parece.

Suele decirse que el ideograma japonés de ‘persona’ (人) se compone al trazar dos líneas que se apoyan mutuamente, nos sugiere el ideograma que nos hacemos personas en tanto nos apoyamos mutuamente los unos a los otros.

Es interesante observar que las dos líneas de este kanji tienen una longitud diferente. ¿Querrá decir que la línea más larga tiene un papel principal? Lo interpreto más bien como que



cuando apoyamos a alguien a su vez estamos recibiendo apoyo de la otra persona a la que ayudamos. Ahí reside precisamente lo valioso de apoyarse los unos a los otros, no se trataría de que una persona ayude más y otra menos.

Cuando nos damos cuenta de que vivimos gracias a las demás personas, espontáneamente surge en nosotros la motivación de ayudar a otras personas. Nos sentimos bien, por ejemplo, cuando sabemos que podemos ayudar a alguien. Seguro que todos hemos sentido eso en alguna ocasión.

Repensar sobre la frase ‘revestirse de la túnica del Buda, el Así-Siempre-Presente’ que aparece en el capítulo del Predicador del Dharma del Sutra del Loto nos ayuda a vivir con más armonía. La túnica es, según el texto, ‘el corazón misericordioso y paciente’.

En el original usa una expresión que significa carácter flexible y apacible, se compone de un kanji con los caracteres de ‘estado mental apacible y armónico’ o ‘tolerante’. Es decir, un estado mental que evita la crítica exagerada y el enfrentamiento, sino un carácter que acoge a los demás y crea armonía a su alrededor.

A partir de ahora cada vez será más importante que no olvidemos que en lugar de vivir por nosotros mismos, ‘todo en este mundo está siendo vivificado’; la frase ‘revestirse de la túnica del Buda, el Así-Siempre-Presente’ simboliza muy bien este pensamiento.

Las túnicas usadas por Shakamuni y sus discípulos se confeccionaban con ropas recogidas de la basura o harapos de ropa abandonada en cementerios usados para cubrir a personas fallecidas. Las ropas se lavaban y se cortaban los pedazos utilizables de tela y se tintaban de amarillo usando una arcilla roja. La práctica simboliza una mentalidad de humildad consciente de estar siendo vivificada en interrelación con los demás.

Cuando nos preguntamos por lo que nos vivifica entramos en contacto con algo divino que vivifica nuestra vida; descubrimos, así, que lo que nos hace más felices es percatarnos honestamente de que somos hechos vivir.

Tomar conciencia del poder vivificante que causa la vida de todas las cosas ayuda a dejar de lado apegos de oposición, enfrentamiento, y críticas exageradas. En su lugar, nos infunde un sentimiento de agradecimiento. Entonces, nos comportamos espontáneamente, nuestras palabras y acciones se vuelven apacibles y flexibles siendo agradables a las personas con las que nos relacionamos. He ahí la manera adecuada de relacionarlos con los demás.

『Germinando las semillas del despertar』 P95-97



# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)