

Living the Lotus 5

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 248



立正佼成會芝加哥支部

Living the Lotus Vol. 248 (May 2026)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F
Tel: +81-3-5341-1124 Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
編輯負責人：前田貴史
主編：三川紗知
翻譯：矢島希和子
編集：國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭，職場，地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑄的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



自己能做些什麼？

庭野 日鑛
立正佼成會 會長

人們本應彼此相連，然而……

我們每一個人的力量，實在渺小有限。一般認為，人類若不具備語言與工具的使用能力，以及群體行動的優勢，便難以在生存競爭中勝出並生存至今。人類之所以稱為社會性動物，或許是因為我們能彼此溝通，相互合作，並以使眾人度過良善生活為目標，進而建構出高度發展的社會。我之前說過：「能與人和睦共處，正是我們生而為人的意義。」從生命的歷史來看，這個道理同樣成立。我想，人類在本能上早已明白這一點。

然而，近來或許是受到重視個人價值觀的風潮影響，有些人抑制了人類本具的特質——例如溝通交流或與人和睦相處的意願。這不僅導致自身孤立，也釀成了對他人的漠不關心，進而引發孤獨死等社會問題。這般情況在孩子的世界似乎也不例外。根據最近的日本調查，在少子化的情況下，中小學生與高中生的自殺人數竟達歷史新高，著實是令人憂慮的狀況。

誠如生命誌研究者中村桂子在十多年前所說：「現在，我最想幫助的，是孩子們。因為常有小學生為自己的生命感到煩惱，寫信告訴我說自己『想死』。」（《朝氣蓬勃》（いきいき）／二〇一五年三月號）至今仍有許多孩子因為在學校遭受孤立，或家庭關係不和而感到心靈疲憊，產生了「想死」的念頭。



日日省思自己的生活方式

若我們有過困難或煩惱，就能馬上理解他人的苦惱，覺得「那個人真的好辛苦啊」。然而，若沒有親身經歷過，我們往往連關心都做不到；更何況是那種痛苦到想死的地步，真正能夠體會當事人心情的人似乎很少。

道元禪師曾經開示：「所謂學習佛道，就是學習自己。」我們即使自認為了解自己，實際上卻連自己的事情都不甚明瞭。既然連自己都不了解自己，要說能理解他人的心情，我認為是相當困難的。

那麼，在這個多數年輕人感到生活不易的艱辛世界，我們難道什麼都做不了嗎？其實並不盡然。

教育家森信三先生指出：「無論人生多麼痛苦，這世上再也沒有比獲得『生命』更大的恩惠；而能讓人清楚明白這一點的，才是真正的宗教。」另外，先前提到的中村桂子女士，也深切希望能向孩子們傳達：「你現在能活著，本身就是一件非常了不起的事。」這兩者都在強調生命真實的重要性。中村女士也曾說：「若不斷往回追溯自身，會發現眾人最終都彼此相連，歸結到三十八億年前的祖先細胞。」她指出，擁有「自他一體」「萬物一體」的自覺，便能賦予我們尊重自己與他人的心，以及活著的勇氣。

那麼，對我們而言最重要的，或許是自己要如何面對苦難，並自覺當下生命的可貴，同時透過自身的生活方式，來展現要如何活著。如此一來，當我們聽到那些煩惱痛苦之人的心聲時，我們只需傳達能帶給他們力量的話語即可。

「若問何為至苦之事，便答：隔絕人心之心。」——良寬禪師認為，人們無法互助，無法和睦相處，才是最大的痛苦。因此，我們應一日三省吾身，反思自己當下應如何存在，並留意身邊親近的人，一旦察覺到微小的變化，便主動問：「怎麼了？」這樣反覆的關心將能救渡世人，也有助於培育青少年。

(『佼成』2026年5月号)



懷抱著開祖恩師所託付的使命 在佛陀之緣中受生活著 紐約教會芝加哥支部 村上佳代女士

這個體驗說法是在2025年3月5日於大聖堂舉行的「教團創立88週年紀念典禮」中，功勞者代表所發表的。

各位，請多指教。

今天是教團成立88週年，誠摯地恭賀您。在這美好的一天，御本尊以滿面笑容地迎接我們，並且得到這尊貴的體驗說法的任務，心中充滿無盡感激。

我於去年十二月，卸下了在美國芝加哥擔任三十五年的支部長的任務。回顧這段歷程，我深刻感受到從佛陀那裡得到了無比珍貴的緣與豐富的學習。

我於昭和20年(1945年)3月20日，在東京麻布作為城取家五兄弟中最小的女兒出生。東京大空襲後的第十天，正處於不知何時會有炸彈投下的不安之中。我們家疏散到日野，然後在昭和27年(1952年)，在父親信任的朋友增田先生的引導下，加入了立正佼成會。母親當時在第38支部野村支部長的帶領下，每天前往本部。年幼的我放學回家時，總是在母親不在的寂靜屋內孤單地哭泣。

之後搬家，母親移轉到世田谷教會，帶著想傳達這尊貴教義的心情，引導親戚和商店街的每一家，回家後生動地分享她所感動的事。我漸漸感受到「母親真的有著美好的信仰」。開朗健談的母親和沉默寡言工作認真的父親感情很好，在重視家庭的雙親之下，我幸福地成長。

之後，我就讀於佼成學園女子學校，在中學和高中六年間，愉快地度過校園生活，並且無遲到無缺席地畢業了。也被邀請參加教會的學生部活動，透過清掃奉仕等，接觸到佛法的緣。

畢業後，雖然違背了期望我能有好婚姻的父母的心願，因為當時最年長的姊姊與日裔第二代結婚並住在芝加哥，我心中早已決定要前往一直嚮往的美國。一邊打工一邊上英語學校，我請求父



在大聖堂分享體驗說法的村上女士

母將原本用於成人式的和服費用，改為資助我飛往美國的機票費，然後只帶著可以帶入國的500美金，前往姐姐居住令我嚮往的芝加哥。

美國對年輕的我來說是一個充滿魅力的國家。它充滿了華麗和美好的事物，我被合理的生活方式和說英語的樂趣深深吸引。

在那我遇見了姐夫的朋友，後來成為我結婚對象的日裔第二代的先生。半年後我回國，收到了他多封信件，漸漸被他吸引。他特地來到日本向

我求婚，因為他比我大了18歲，父親強烈反對，甚至不願見他。越是反對，我越是堅持，最終不顧父母親的反對，在美國大使館辦理結婚手續，24歲時啟程前往芝加哥

然而，雖然開始了新婚生活，但我心裡痛苦地想著「我到底做了多麼不孝的事啊！」，天天過著流淚的日子。兩年後，帶著一歲的兒子回國時，那個曾經極力反對的父親，接觸到我先生的為人後，安心地為孫子的誕生感到高興。之後父親還兩次來到美國。其中一次在芝加哥與開祖恩師相遇，成為父親的寶物。

我們夫妻在姐姐家附近安置了新居。性格外向的姐姐與當地居民交流，有時會邀請朋友到家中，一邊愉快地喝茶一邊傾聽他們的煩惱，並在那裡傳達佼成會的教義。開祖恩師在出國時曾訪問美國，並在芝加哥停留過，聽了姐姐的話後開祖恩師說：「這裡沒有指導者，所以以『微笑會』這個名字，大家和睦地聚會將會很好的。」

那個聚會總是聚集了滿滿一屋子的人，其中由姐姐引導的松本女士成為了第一任支部長，芝加哥支部因此成立。

之後，作為紐約教會芝加哥支部邁出了步伐，我於1990年被任命為支部長，並親自從開祖恩師那裡得到了擔任任務的心態指導。當時開祖恩師參加了在紐約教會舉辦的「為孩子們舉行的世界高峰會」，在開祖恩師返回國家時，我也前往機場送行。開祖恩師聽說我姊姊在芝加哥播下法的種子，妹妹被任命為支部長的任務時，非常高興，並為我鑑定了名字。開祖恩師說，「以妳的資質，不久後必能匯聚眾人」「凡受託之事，只要應聲『是』並付諸實踐即可」，聽了開祖恩師這樣說著，我心裡想：「欸！我哪裡有那麼大的力量呢？」頓時欣喜若狂。同時，聽到給予我勇氣的話語，也讓我深深感受到任務的重大。

當時，我在航空公司從事客服工作。我希望「能像支部長一樣活著」、「成為不讓佛陀感到羞愧的自己」，懷著這樣的信念度過每一天。無論



1990年，從開祖恩師得到擔任支部長任務心態指導的村上女士

多麼疲憊，我從未缺過早晚的供養，有時因為太累，在供養時打瞌睡，甚至不止一次被蠟燭燒焦了頭髮。

當時，在明尼蘇達州和密西根州，信徒的圈子也逐漸擴大，我們曾經與教會長一起組成名為「卡拉萬」的布教巡迴隊伍，從機場出發，開車花了十個小時進行佈教。這是美國廣大國土特有的佈教現實。

當時芝加哥支部的會員們，為了希望能夠有自己的道場，努力全力投入引導修行。經過五年的歲月，我們終於在郊外的普羅斯佩克特山得到了夢寐以求的道場。2001年，會長先生親臨本地，舉行了入佛落慶儀式。勸請了御本尊。全體會員無不感到無比的喜悅，心中充滿感激的我深深地想著：「今生，我將守護御本尊與教法。」

芝加哥支部距離紐約教會坐飛機大約兩小時。教會長每一至兩個月會來支部住宿佈教，我們每次都從中得到了元氣。我經常向教會長報告和商量，並全心全意擔任會員與教會長之間的聯絡使者。

另一方面，作為支部長的煩惱與掙扎也從未間斷。特別是在每週日舉行的英語法座中，參加者中有許多是各自專業領域的知識分子，不少人是為了以理性的方式學習佛教而加入的。在與日本不同文化背景下的法座中，大家憑藉各自的專

Interview

業知識，積極交流解決問題的方法論和建議。我則常常懷抱著「僅靠方法論是無法救度人心」的想法，並對這樣的狀態是否妥當產生了疑問與課題意識。

儘管如此，作為法座主，我仍以追求結果為優先，常常會即刻給出回答。雖然我一邊接受法座主的教育，學習如何理解對方的心，但現實卻並不如預期順利。內心的掙扎能持續不斷。

在某一天的法座中，教會長對發表意見的人問說：「你當時是什麼樣的心情呢？」於是那位人士開始訴說自己的感受。教會長只是默默地點頭，專心傾聽他的話語。所有參加的人都聚精會神地聆聽他的分享。我也是那其中的一員。

透過這次經驗，我開始感受到「人是透過述說自己的心情，逐漸察覺自己的內心」。過去我一直拼命奔走，現在停下腳步，開始傾聽他人的心聲，進行對話，逐漸體會到傾聽心靈的重要性。過去我沒有心力去聆聽他人的感受，總是苦苦掙扎著想要堅持自己的想法，而那個不成熟的自己也開始產生了變化。

時光流轉至2020年，因為新冠疫情支部被迫關閉，但透過網路與紐約教會連結，也迎來了能與居住在其他州的會員一同學習的時代。我心想：「從來不曾想像過的時代來臨了。」我不禁感受到這巨大的變化正是佛陀慈悲的安排。

芝加哥支部的每一位會員都充滿個性與特質，就像千手觀音菩薩般，各自發揮所長，得以展開極為殊勝的弘法活動，我現在由衷地相信這一點。我深深感謝，因為正是有僧伽中每一位會



在週日法會(Sunday Service)中擔任法座主的村上女士(照片後方御寶前前)



2025年11月在支部長退任式當天與芝加哥支部的各位合影(前排左起第三位)

員的支持，我才能全心全意地投入任務。這樣的芝加哥僧伽們是我的驕傲。

回顧過去，我會定居芝加哥，是因為遇見了比我大18歲的我先生。銘記著與我先生約定的「珍惜家庭」，多年來在家庭、工作與奉仕他人努力耕耘。

我雖是位嘮叨的母親，但在寬厚溫柔、深愛家人的我先生的守護下，兒子成長為警察，如今退休後更擔任警察柔術指導員。女兒則成為小學教師。孩子們都成長為擁有溫暖心靈的人，每當看到朋友有困難或受苦的人們，總會忍不住地伸出援手。然後，努力認真擔任任務的我，我先生總是默默地支持著我。

我先生罹患了直腸癌，於2002年3月30日，75歲時離開了人世。在家中接受安寧療護，與孩子們一同照顧的兩個月裡，我先生在無痛無苦的狀態下，與家人度過了平靜的時光——這份深切的感恩，至今仍是支撐我心靈的力量。

現在，女兒一家與我同住。每當孩子們齊聚家中，總會懷念起父親的身影，我們一家人常圍繞著我先生的話題暢談。過往所結的種種緣、經歷過的種種掙扎與喜悅，全部都成了佛陀賜予我的無價寶物。

今後，我將不僅以支部成員的身份，更將持續於日裔服務中心擔任志工，為能持續為社區貢獻心力而不懈的精進。

各位，誠摯感謝您的聆聽。



日常生活中的十如是： 如是果，如是報，本末究竟等

先月接著上個月，本期繼續刊載立正佼成會國際顧問——多明尼克·斯卡蘭傑洛博士所撰寫的〈即是道場 (Practicing the Dharma in the Here and Now)〉。「即是道場」一語源自《法華經》〈如來神力品第二十一〉中所揭示的「道場觀」——任何地方都能成為修行的道場。「即是道場」是溫柔地推動我們在家庭，職場，學校等日常生活中的任何場所實踐佛法。



多明尼克·斯卡蘭傑洛博士

本月將探討「如是果」、「如是報」與「本末究竟等」。關於十如是的探索，將在本次告一段落。

立正佼成會庭野開祖恩師作如下說明：

「果」，無需多說，其實就是「結果」的意思。是「因」得到某種「緣」後，實現某種作用的結果。 (《法華經新釋》第204項)

「如是果」是指由行動所產生的直接結果。讓我們用一個容易理解的例子來做說明。

假設在使用電腦工作時，不小心把咖啡灑在鍵盤上。咖啡滲入到鍵盤內部，導致電腦主機板損壞。

我的不注意(如是性)產生了這起事故的可能性(如是力)，並遇上了放在電腦旁邊的咖啡杯這一條件(如是緣)。我不經意的手部動作(如是因)，若在不同條件下，或許不會造成任何問題。然而，正因為旁邊放著咖啡杯，同樣的動作便導致了電腦損壞這一結果。

這就是此例中的「如是果」。那麼，「如是報」又是指什麼呢？庭野開祖恩師作如下說明：

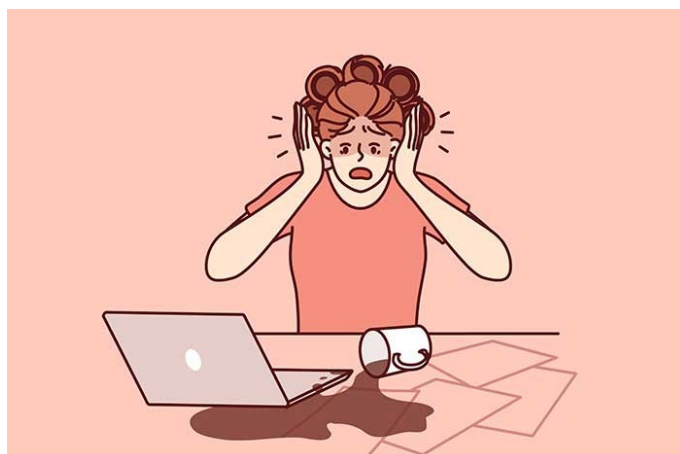
所謂結果，並不只是某件事已經實現而已，它必然會在其後留下某種影響。(《法華經新釋》第204頁)

若將咖啡灑在電腦上的話，產生長期影響是顯而易見的。例如需要修理或更換電腦、因此產生的經濟負擔，以及無法使用電腦所帶來的不便等。這些持續性的影響就是「如是報」。

雖然這只不過是日常生活中的一個小小例子，但從中可以清楚看出，「因」與「緣」相遇之後，如何帶來「果」與「報」的一連串過程。而對我們的幸福而言，更重要的是，如何在人際關係中理解這樣的道理。

如同上次所提到的，讓我們想一想在電車或公車中，少年將座位讓給高齡者的場景。作為這一連串過程的起點，少年的心中，不正是因為行了親切之舉，內心才生起滿足感嗎。接著，透過這個經驗，少年或許會興起想要多加幫助別人的念頭。進而在少年心中萌生出菩薩的慈悲心，最後，少年將逐漸成長為一位充滿關懷心，會替他人著想的成年人。這樣的內在變化，也就是所謂的「如是報」。然而，於此我們也會察覺到一件十分重要的事情。就是說，若內心的變化是屬於「如是報」，那麼透過好的行為，人的本性——亦即「如是性」——也會逐漸轉變。

換言之，十如是就像是一個圓環型的迴路。也就是說，「如是報」會再次回饋到我們的「如是相」與「如是性」，並進一步連結到「如是力」以及其後的變化。我們行為的結果會形成人格，而這個人格又會影響未來的行動。按照十如是的道理生活，就是要理解這種讓自己不斷成長的循環，並懂得好好運用它。也就是說，只要讓自己的想法與行動符合佛陀的教導，人格就會不斷提升，結



果便能過著更幸福，更充實的人生，並形成一個良好的循環。這就是所謂依十如是法則而生活。

可是，就算行動不當而招來痛苦，也不是一切都結束了。作為長遠影響的「如是報」，未必會一直是負面的。關鍵在於我們如何理解這些結果，又如何回應它們；只要態度轉變，負面也能化為正面。當我們意識到自己的錯誤，願意反省並修正（懺悔），那麼即使過去不成熟的行為所帶來的苦果，也能成為珍貴的學習經驗，成為成長與領悟的契機，並讓痛苦化作慈悲與智慧的種子。

庭野開祖恩師教導我們「將所遇到的一切都視為幸福之因」的重要性，其理由正在於此（《效仿開祖恩師》第34頁）。「因」是否能連結到善的「報」，很大程度取決於我們自己的心。無論是喜悅的經驗，還是痛苦的經驗，只要將所有經驗都作為內省與自我修養的材料來看待，一切都能成為我們成長的養分。我們無法改變過去的事實，但可以改變它所帶來的意義與影響，也就是說，「如是報」是可以轉變的。

十如是中的各個「如是」並非彼此獨立。十如是，是對所有經驗與現象諸多層面的整體說明，

而各個如是是彼此之間的關係，就像毛衣的編織紋路一樣緊密相連。只要拉動其中一針，周圍的針目也會被牽連而跟著移動。同樣地，對人的態度，表情，聲音語調，回應方式等，只要其中一項改變，整體人際關係也會隨之改變。因此，當我們回首過往的種種相遇，並反省自己，修正自己時，即使多年之後，也能深信：所有經驗其實都是為了讓自己走向覺悟。

在十如是中，這種從最初（本）到最後（末）的關係性，稱為「如是本末究竟等」（《法華經新釋》第202頁）。其中，每一個面向都與整體運作相互影響。對我們而言，將這一點銘記於心，並在日常生活中實踐佛法，便意味著有意識地改變眼前的結果與長期的影響。其結果，我們的人生將朝向解脫與覺悟，一點一滴地逐漸轉變。





僧伽現場小故事

舊金山教會 李 史好教會長

我自2023年起赴任於舊金山教會，首次在教會發行的月刊電子報投稿，藉此機會向教會的大家傳達開祖恩師慈悲闡述的法華經緣起觀。

在其中，我接觸到了光祥次代會長的著作《效仿開祖恩師》第34頁中所介紹的開祖恩師「時刻將周圍的人視為良因，良緣」的「善因善果」的教誨，隨後我將自己對這一教誨的領悟，傳達如下。

當人生中發生事情不如己意的情況時，我們往往會以為是不是有什麼不好的原因。然而實際上，一切結果都是當下最適合自己的現象。對於那個結果，不應以好壞加以判斷，而是無論結果如何，都以謙虛之心接受，如此一來，那件事本身便會再次成為善因，最終轉化為善果的種子。因此，這個世界上不存在惡因惡果，所有的流轉都是善因善果。

赴任時，我將這項教義作為問候，傳達給舊金山教會的所有會員。

這次收到國際傳道部的投稿邀請，任職已滿三年，感覺像是得到了一個回顧自身的機會。回想起剛任職時的初心，「我將開祖恩師的『善因善果』教誨，作為訊息傳達給會員們，但其實這對我自己來說，是一則非常重要的訊息，我深刻地體會到了提醒我在日常生活中，是否能以坦然純真的心，將所有事情的結果，都視為讓自己成長的契機(因)來接受」的這一點。

在舊金山教會，有位會員一直為家庭關係所苦。經過多次交談後，我知道她一直在向家人表達自己認為正確的想法，但對方卻始終無法接受，這讓她十分痛苦。我感覺她只專注於表達自己的感受，所以建議她試著更多體會對方的心情，貼近對方。然而，她並沒有辦法接受我的勸告，仍反覆主張自己是對的，因此溝通始終沒有進展。而我也因為自己的建議無法被理解，而感到焦躁與無力。

就在那時，我忽然想到因緣果報，並察覺到自己不正是和她一樣嗎？當下我開始能夠接受：此事並非徒然之困境，而是在教導我站在對方立場上的善因。我意識到，自己也只是一心想把自己的想法傳達給對方，卻未能真正站在對方的立場上。我感覺到：「如果我站在她的立場上，恐怕也很難坦率地接受這樣的建議吧。」於是當我如實將內心所感向她表達後，我感受到她原本緊閉的心房，似乎漸漸敞開了些。透過這段交流，我自己也察覺到，原來我並未能站在對方的立場上，卻只是一直優先考慮自己的感受。

即使現在，我想傳達的事情無法傳達給對方而感到煩惱。但是，我牢記著這樣一句話：只有我這個處於傳達立場的人自身成長了多少，事情才能傳達給對方多少。今後，也不忘對一路支持我的許多會員們的感謝之心，依照佛法繼續努力精進。



著如來衣

「忍辱」就是體諒關懷對方

立正佼成會開祖 庭野日敬



在解說完所謂「柔和忍辱之心」中的「柔和」後，接著解說「忍辱」。一般來說，就是指「忍耐」。忍受日常生活中的壓力，以及人際關係裡對自己的反抗，侮辱，迫害等等。也就是說，如果沒有忍耐之心，就無法擁有柔和的心。

近來，或許是「忍耐之心」被輕視了，人們的忍耐力似乎也逐漸消失，實在令人擔憂。比如只因一點小事就暴怒失去理智，用刀刺傷別人，或拿球棒將人毆打致死等等，種種連續的暴力事件，像我這種明治時期（西元1868～1912年）出生的人是無法想像的。

這便是我一直以來提及的，在如今物資富裕的時代，我們似乎容易偏向用自我的價值觀來判斷行事，也因此失去了體諒他人的寬容。我們都有可能在某個瞬間火冒三丈，但如果每次都能在那一瞬間抑制心中的怒氣，內心便會多一份餘裕，人的心胸也會因此變得更加寬廣。

冒昧講述一點私事。西元1929年前後，我在海軍服役時，曾獲任命為新兵教官。



當時的海軍認為，新兵訓練必須施行體罰，甩巴掌是家常便飯，甚至有過用棍棒「精神棒」把人打到昏過去的事。但是，我曾向新兵們承諾：「絕不毆打你們」，而這也是我對自己立下的誓言。身為教官，我重視以身作則，並努力營造一個能坦誠對話、彼此交流的環境。

長官們盯著我，似乎覺得這樣做的我很狂妄。有一次，甲板士官看到一名新兵的動作有點慢，便大聲斥責：「庭野！就是因為你不賞他們巴掌，才會出現這種傢伙！」說完就在眾人面前狠狠打了我一巴掌。即便如此，我依然沒有改變訓練方針，始終貫徹非暴力的理念。即便自己被打，也要保護新兵。看著這樣的我，新兵的行動也完全改變了。

庭野日敬平成法話集1『發起菩提之萌』p.98-99



為他人而活的幸福

國際傳道部長
前田貴史

大家好。三月至四月，我有幸因公出差前往英國、巴西、美國和台灣，得到了與世界各地的僧伽見面的機會。雖然許多人都是初次見面，但我卻感受到一種如同老朋友般的溫暖。回想起來，我意識到這是因為我們都在努力理解彼此。我相信，這種超越語言和文化差異的相互理解的願望，自然而然地將人們聯結在一起。

人類天生就是相互聯繫的。然而，在現代社會，由於過度珍惜自身價值觀，人們往往傾向於迴避與他人的互動，加深彼此的孤立。在此背景下，心理學家伊麗莎白·W·鄧恩等人的研究為我們理解「幸福的本質」提供了一條線索。他們比較了人們將錢用於自身還是用於他人時的幸福感，發現將錢用於他人的人會感受到更深層次的幸福。

我們往往在「接受」中尋求快樂，但或許真正的快樂在於「給予」，也就是關愛他人。正如佛陀慈悲的教義所展現的那樣，微小的善舉和溫暖的話語能夠溫暖他人的心，也豐富我們自己的心靈。一心幫助他人的願望能夠建立人與人之間的聯結，不僅救渡他人，也救渡了我們自己，並引領我們走向真正的快樂。



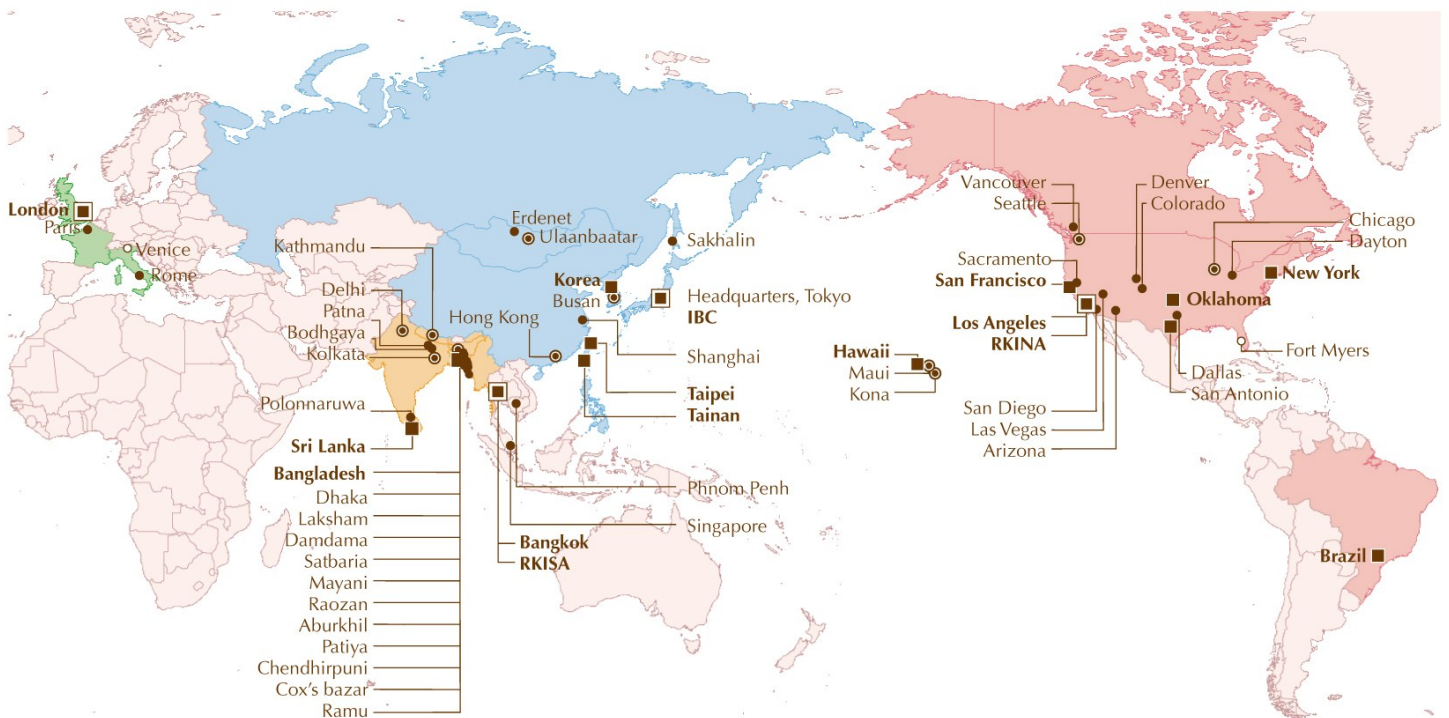
4月1日參訪台南教會(上) 4月2日參訪台北教會(下)
在法座席與會員們合影

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢，請聯系以下電子郵寄地址。
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp