

Living the Lotus 5

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 248



Rissho Kosei-kai of Chicago

Living the Lotus Vol. 248 (May 2026)

Главный редактор: Такаси Маэда
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лотосовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



Что я могу сделать?

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

Несмотря на то, что человек – существо общественное...

Каждый из нас, людей, по отдельности, на самом деле слаб и незначителен. Известно, что человечество не смогло бы выдержать борьбу за выживание и просто не уцелело бы, не обладай мы такими преимуществами, как умение пользоваться речью и орудиями труда, а также способность людей к коллективным действиям. Возможно, человека называют социальным животным именно потому, что, общаясь и сотрудничая, мы построили высокоразвитое общество, цель которого – благополучная жизнь для каждого из его членов. Ранее я говорил, что жить в согласии с другими людьми – это и есть истинный смысл нашего рождения в облике человека, и я думаю, что, глядя на историю Жизни как таковой, человек инстинктивно понимает, что это действительно так.

Однако в последнее время, возможно, из-за веяний эпохи, призывающих превыше всего ценить собственные «личные ценности», некоторые намеренно сдерживают в себе то, что является отличительной чертой человеческой природы – стремление к взаимопониманию и интуитивное желание ладить с окружающими. Я думаю, что это приводит к добровольной изоляции, а также порождает безразличие к окружающим, которое находит свое отражение в таких социальных проблемах, как одинокая смерть. Похоже, мир детей не является исключением: согласно недавнему исследованию, проведенному в Японии, в условиях снижения рождаемости число самоубийств среди школьников достигло исторического максимума, что вызывает глубокую озабоченность.

Исследователь и основатель науки «биоистория» Кэйко Накамура ещё более десяти лет назад писала: «Сейчас мне больше всего хочется помочь детям. Мне приходят письма от учеников начальных классов, которых мучает вопрос их собственного существования, они пишут: "Я хочу умереть"» (журнал «Ики-ики», март 2015 г.). И с тех пор не иссякает поток детей, уставших душевно из-за изоляции в школе или семейных конфликтов и думающих о самоубийстве.

Каждый день спрашивать себя, как надо жить

Мы легко можем понять страдания другого человека, если сами сталкивались с похожими жизненными трудностями: «Как же ему тяжело», – думаем мы. Но если подобного опыта нет, зачастую у нас не возникает даже малейшего интереса к чужим переживаниям. Когда же речь заходит о страданиях, доходящих до желания умереть, думаю, лишь немногие действительно могут понять чувства того, кто оказался в этой бездне.

Мастер дзен учитель Догэн говорил: «Изучать Путь Будды – значит изучать самого себя». Но даже если нам кажется, что мы знаем себя, на деле мы едва ли понимаем собственную природу. И если мы не способны постичь самих себя, то насколько же трудно нам понять чувства другого человека? Мне это видится задачей почти невыполнимой.

Значит ли это, что в мире, где так много молодых людей ощущают тяжесть своего существования, мы совершенно бессильны? Вовсе нет.

Японский педагог Синдзо Мори указывал: «Какой бы мучительной ни была жизнь, нет на этой земле благодати большей, чем сам дар рождения. И высшая задача истинной религии – дать человеку это ясно осознать». Подобным же образом и Кэйко Накамура, упоминавшаяся выше, горячо желала донести до детей эту мысль: «Я хочу, чтобы вы поняли: то, что вы сейчас живы, – это нечто потрясающее». Оба они говорят о том, как важно передать истину о ценности жизни. Кэйко Накамура отмечает: «Если проследить свою родословную до самых истоков, мы увидим, что все мы связаны и восходим к единой клетке-прародительнице, жившей 3,8 миллиарда лет назад». Тем самым она показывает, что осознание принципов «единства себя и других», «все мы – одно целое» рождает в сердце глубокое уважение и к себе, и к окружающим, наделяет нас мужеством жить.

Если это так, то, возможно, самое важное для нас – своим образом жизни показать, как мы сами принимаем невзгоды и как живем, осознавая бесценный дар бытия в настоящий момент. В результате, когда голос человека, терзаемого страданиями, донесётся до нашего уха, тогда мы сможем поддержать его словами, придающими ему силы.

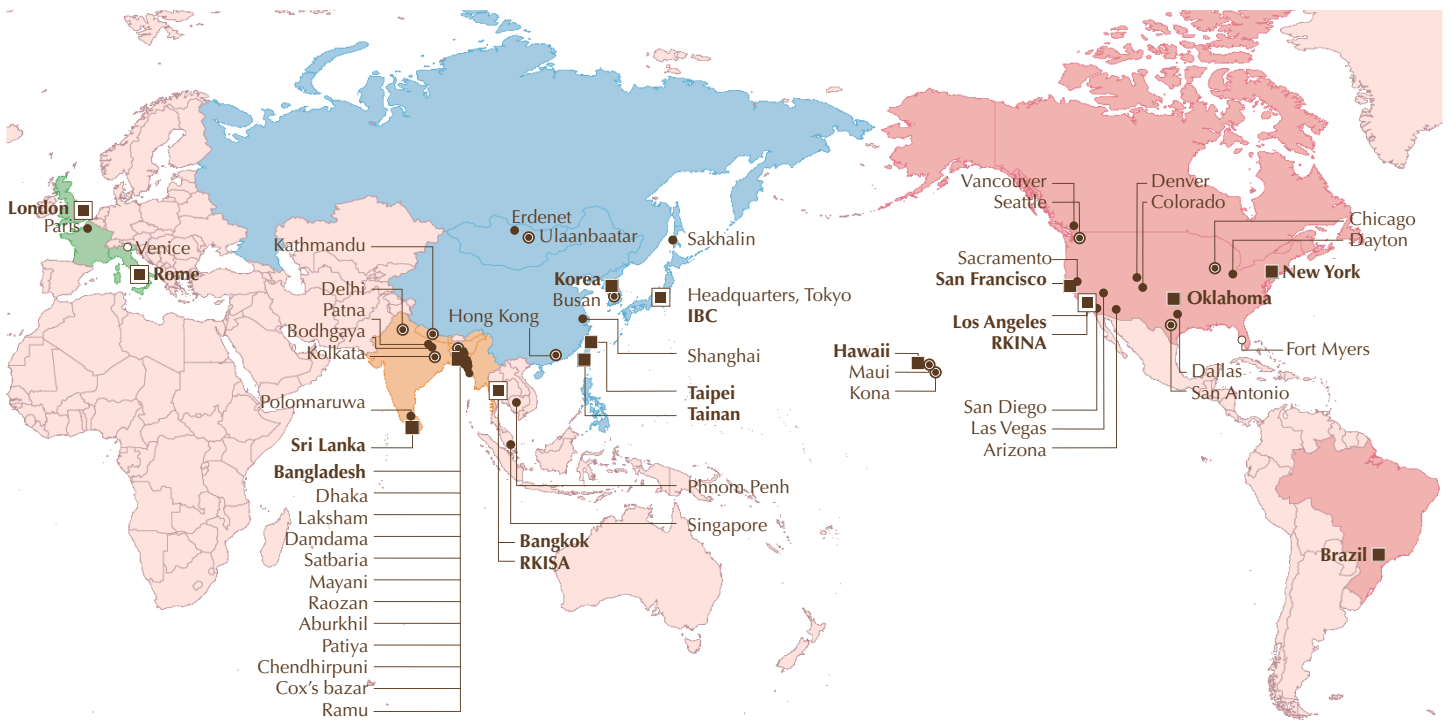
«Если спросят, что в мире всего тяжелей, отвечай: то, что людей разделяет» – так мастер дзен Рёкан говорит, что величайшее страдание – это когда люди не помогают друг другу и не живут в согласии. Поэтому, ежедневно и многократно задаваясь вопросом, каким следует быть сейчас, следует обращать внимание и на малейшие изменения в поведении близких, и просто почаще спрашивать: «Как ты?». Такое повторение простых жестов участия спасает людей и способствует воспитанию молодых душ.

(Журнал «Косэй», май 2026 г.)





🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

