

Living the Lotus 6

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 249



Rissho Kosei-kai of Los Angeles

Living the Lotus
Vol. 249 (Июнь 2026)

Главный редактор: Такаси Маэда
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лotosовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Страдание как спутник жизни



Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

Мы сами создаем свои страдания

Я часто спрашиваю членов Риссё Косэй-кай: «Когда в стакане воды наполовину, как вы это видите, как наполовину полный или наполовину пустой стакан?» Писатель Кобаяси Сэйкан пишет, что ситуацию можно воспринимать с недовольством: «Воды всего половина, стакан наполовину пуст!»; и можно воспринимать с радостью: «Как хорошо, что есть целых полстакана воды, стакан наполовину полон!»; а можно принимать с благодарностью: «Как я благодарен тому, кто оставил мне половину стакана воды!». Однако, как бы мы ни воспринимали полстакана воды, все эти смыслы порождены нами самими, а факт заключается лишь в том, что просто «есть половина стакана воды». И недовольство, и принятие с радостью или с благодарностью – всё это, как отмечает писатель, продукт нашего «я».

Я считаю, что для нас, буддистов-мирян, очень важно, чтобы учение Будды было как можно более понятным и применимым в повседневной жизни. Слова писателя Кобаяси, опирающиеся на учение «Сутры Сердца» о «пустоте форм» (отсутствии в мире неизменных сущностей и непрекращающемся изменении) говорят нам о том, что мы сами придаем всем явлениям свои собственные смыслы, то радостные, а то и мучительные, из-за чего постоянно то радуемся, то огорчаемся. В частности, те явления, которые, как нам кажется, являются причиной наших страданий и беспокойства, мы зачастую сами превращаем в источник переживаний из-за собственных домыслов, предрассудков, предубеждений, желаний, а также иллюзий и привязанностей. И я думаю, что приведённое выше рассуждение о стакане с водой является примером такого, выросшего из повседневной жизни, буддийского взгляда на вещи, который гласит: «Если вы измените своё отношение и способ восприятия, жить станет намного легче».

И страдание – важный момент жизни

«Рождение, старость, болезнь и смерть называют четырьмя страданиями, но для меня это не четыре страдания, а четыре радости», – это слова профессора Ко Хирасавы, бывшего ректора Киотского государственного университета. То есть, изменив свой угол зрения на жизнь, мы можем увидеть её как непрерывную череду радостей и удовольствий. Поэт Синмин Сакамура в стихотворении о состоянии болезни, которое обычно ассоциируется с негативом, выражает скорее тёплое чувство благодарности: «Болезнь открыла мне ещё один мир: персики в цвету», а писатель Кодзин Симомура пишет: «Мир, в котором я хочу жить, – это мир, где страдание не приводит к отчаянию, а призывает к мужеству». Писатель Кобаяси, говоря об учении о «пустоте форм», которое он поясняет примером со стаканом воды, отмечает: «Возможно, Будда Шакьямуни хотел показать нам своего рода тренировку того, как научиться одно и то же явление воспринимать по-разному, находя в нём радость и удовольствие» («Путь видения: Вселенная на твоей стороне», изд-во «Коэнся»). Действительно, даже в событиях, на первый взгляд тяжелых и мучительных, можно выявить разные стороны, дающие мужество жить и открывающие новый способ жизни. Если же смотреть на них однобоко, лишь как на нечто неприятное и болезненное, можно навсегда оказаться в плену этого «страдания» и упустить драгоценную возможность для внутреннего роста.

Однако это вовсе не означает, что мы должны насильно пытаться воспринимать тяжёлые для нас события в позитивном ключе. Речь идёт о том, чтобы видеть мир многогранно, а также о том, что любое страдание, если взглянуть на него в свете Истины непостоянства (анитья) и учения о взаимозависимом возникновении (пратитьясамутпада), предстаёт как нечто, обусловленное обстоятельствами или неизбежность. Более того, жизненные трудности в конечном итоге ведут к продуктивному будущему, подобно тому, как ребенок растёт и становится взрослым. Даже если на это потребуется некоторое время, мы обладаем силой превратить наши страдания в источник жизненных сил и радость.

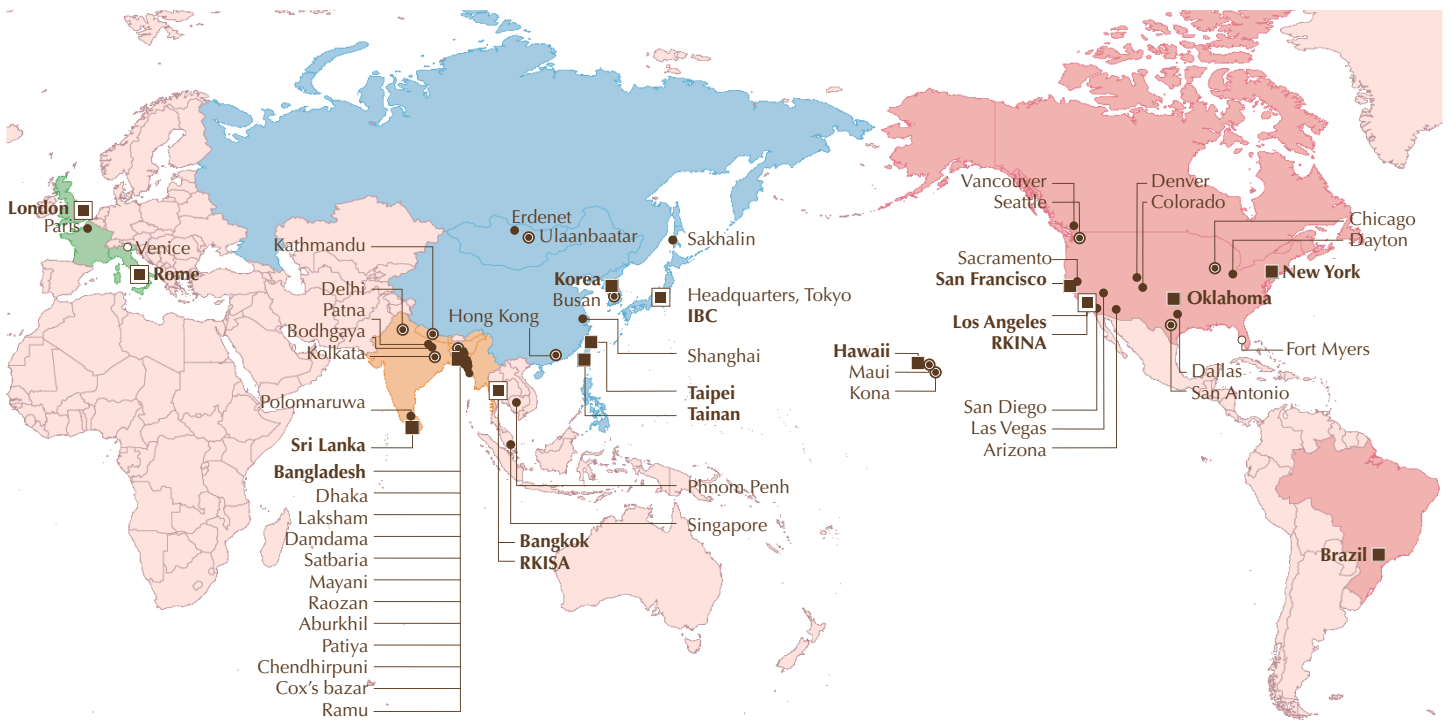
В одном романе я прочел такие строки: «Хорошее и плохое – всё это сформировало тебя нынешнего. Если бы не было плохого, ты не стал бы тем, кто ты сейчас. Точно так же, как не стал бы им, если бы не было хорошего». И страдание, и печаль – это драгоценные мгновения твоей жизни, бесценный жизненный опыт. «Если совокупность прошлого создаёт наше «сейчас», то, глядя в далёкое будущее и проектируя то, что начинается с нашего «сейчас», можно изменить и будущее, и прошлое», – это слова японского физика-теоретика профессора Харуо Садзи. В этом же смысле для нас очень важно, принимая пережитые нами и горе, и радость как необходимых спутников жизни, жить наше «сейчас» ради себя будущего, ради того взрослого, кем мы станем, и ради будущего всей Земли.



(Журнал «Косэй», июнь 2026 г.)



🌸 *A Global Buddhist Movement* 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X

