

# Living the Lotus 7

*Buddhism in Everyday Life*

2026  
VOL. 250



## RKINA Holds National Leaders Training in Los Angeles, June 5–7, with Dr. Dominick Scarangelo as Guest Lecturer

### Living the Lotus Vol. 250 (Tháng 7 2026)

Người chịu trách nhiệm biên tập: Takashi Maeda  
Trưởng ban biên tập: Sachi Mikawa  
Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124  
FAX: +81-3-5341-1224  
Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.



## Thật may vì đã gặp được bạn



Nichiko Niwano  
Chủ tịch Hội Rissho Kosei-kai

### Thuận theo nhân duyên một cách chân thật

“Tôi nay gặp lại vợ chồng, Đêm rằm vàng vạc mình cùng ngắm trăng” (Sumio Mori) — Vào tối của ngày bước vào lễ vu lan, tôi đón người vợ đã mất về và cùng nhau ngắm trăng, vàng trăng ấy đáng yêu tuyệt đẹp biết nhường nào, có lẽ câu này mang ý vị như thế chẳng. Đây cũng là một câu khiến người ta cảm thấy như đang nói cho người bạn đời đã ra đi trước rằng “Anh đang sống theo một lối sống không khiến em phải hổ thẹn đâu, hãy an tâm nhé”.

Cho dù không được gắn bó với nhau bằng mối nhân duyên sâu sắc như vợ chồng đi nữa nhưng chúng ta cũng không một ai có thể sống đời chỉ có một mình cả. Đúng như từ ngữ gọi là “con người (nhân gian)”, chúng ta sinh sống “giữa những con người”, và dệt nên cuộc đời bằng sự tích lũy không ngừng những cuộc gặp gỡ với người khác hay các sự vật sự việc. Đây là điều giống y như Đức Khai Tổ đã nói một cách rất chính xác rằng “Cuộc đời là những cuộc gặp gỡ”.

Chỉ có điều, trong những cuộc gặp gỡ ấy cũng có những cuộc gặp gỡ khiến chúng ta phải khổ sở vì mang trong mình nỗi oán hận và sự căm ghét đối với đối phương. Cho dù không đến mức như vậy đi nữa nhưng mỗi người đều có kinh nghiệm sống và giá trị quan khác nhau nên những cuộc gặp gỡ với người không hợp tính thì cũng không phải là ít. Những lúc như vậy, ví dụ nếu cứ khăng khăng ý nghĩ rằng “Người này không hợp với mình” thì cuối cùng chúng ta có vẻ sẽ muốn xa lánh người đó, nhưng không hiểu vì sao đó mà cho tới lúc này tôi nhiều khi lại cảm thấy rằng “Có người có những thứ mà mình không có, thú vị thật đấy” hay đón nhận rằng “Thì ra cũng có cả cách suy nghĩ như thế”.

Giống như người ta vẫn nói “Tay áo chạm vào nhau cũng là duyên nhiều kiếp” và trong Phật giáo cũng có câu “Ngồi cùng đối diện năm trăm kiếp”, cho dù là người mà chúng ta tình cờ gặp trên đường cũng được xem là được kết nối bởi mối nhân duyên sâu sắc từ tiền kiếp nên tôi cũng cảm thấy thật ửng phí nếu chỉ dựa vào sự tiện lợi cho bản thân hay cảm xúc mà đánh giá một cuộc gặp gỡ là tốt hay xấu.

Nhà thơ Shuntaro Tanikawa đã nói “Nhờ sự gặp gỡ với người khác mà tôi đã có thể gặp được cả chính mình”. Nhờ những cuộc gặp gỡ với người khác, chúng ta có thể nhận ra những khía cạnh của bản thân mà chính mình không hề để ý, hoặc biết được suy nghĩ của những người có

ý kiến trái ngược với mình, và điều đó đôi khi trở thành viên đá mài giúp mài giũa bản thân. Người ta nói rằng trong quá trình nâng cao nhân cách hay bản tính con người thì quan trọng là phải có số người tán thành và số người phản đối ý kiến của mình ở mức tương đương nhau và ngay cả theo ý nghĩa đó thì tôi cho rằng thuận theo nhân duyên để đối mặt với người khác một cách chân thật sẽ làm cho cuộc đời trở nên phong phú hơn.

## Gặp gỡ lại với cả những người đã khuất

Tuy nói là như vậy nhưng việc chấp nhận một cách chân thật những điều mà mình không thích hay những người mình ghét thì quả thực là vô cùng khó. Cho dù như thế, thật may mắn là chúng ta nhờ ơn của Đức Phật nên có thể đối mặt với người khác hay sự vật sự việc một cách tương đối là chân thật. Trong hội chúng ta thì khi đối mặt với những người hay hiện tượng không tiện đối với bản thân, chúng ta sẽ tự suy xét lại nội tâm rằng “Đức Phật đang chỉ dạy điều gì cho mình đây”, và xem đó là cơ hội để nhìn thật kỹ một cách bình tĩnh xem tại sao bản thân lại nhìn nhận điều đó là không tiện, lúc này làm gì mới là quan trọng, và thói quen đối chiếu tâm hồn của bản thân xem có đúng với Đức Phật hay không như thế này sẽ góp phần tạo nên một tâm hồn chân thật.

Ngoài ra, nếu thử suy nghĩ thật kỹ càng thì những cuộc gặp gỡ đặc biệt là với người khác là thứ có được do sự tình cờ mang tính định mệnh bí ẩn vốn được sinh ra bởi một chuỗi những nhân hay duyên khác nhau. Nếu tra chữ “duyên” trong từ điển thì nó là “sức mạnh bí ẩn vượt ngoài khả năng của con người giúp gắn kết người này với người kia”, cho nên không thể nói gì khác hơn là bất cứ ai mà chúng ta đã gặp gỡ đều là người phải gặp. Nếu nghĩ về điều đó thì tôi mong chúng ta là những người có thể thật lòng nói rằng “Thật may vì đã gặp được bạn” đối với tất cả những người mà mình đã gặp gỡ, mà trước tiên đương nhiên là với vợ chồng, cha mẹ con cái, anh chị em, và tôi nghĩ việc mọi người hướng về nhau một cách hòa thuận bằng vẻ mặt tươi cười theo cách như thế chính là lối sống thuận theo quy luật của duyên khởi vốn chỉ dạy rằng tất cả mọi thứ đều đang có mối quan hệ qua lại với nhau.

Vào dịp lễ hội vu lan chẳng bao lâu nữa sẽ tới thì chúng ta lại một lần nữa sẽ gặp lại tổ tiên hay người thân đã khuất. Mọi người chắc hẳn sẽ nhớ lại ngày xưa và làm sâu sắc thêm cảm xúc biết ơn hay thương nhớ với suy nghĩ thống thiết rằng “Thật may vì đã gặp được bạn”. Mặt khác thì khi nghiền ngẫm về sự đáng biết ơn của việc đang có sự sống lúc này, lời thề tinh tấn chẳng hạn như bài nguyện tam quy y hay phổ hồi hướng khi chúng ta đọc kinh cúng dường sẽ dâng trào trong lòng hơn bao giờ hết, và chắc chắn là chúng ta cũng sẽ làm mới lại cảm xúc trong lòng mong muốn sống một lối sống không hổ thẹn với những người đã khuất.

(Kosei - số tháng 7 năm 2026)

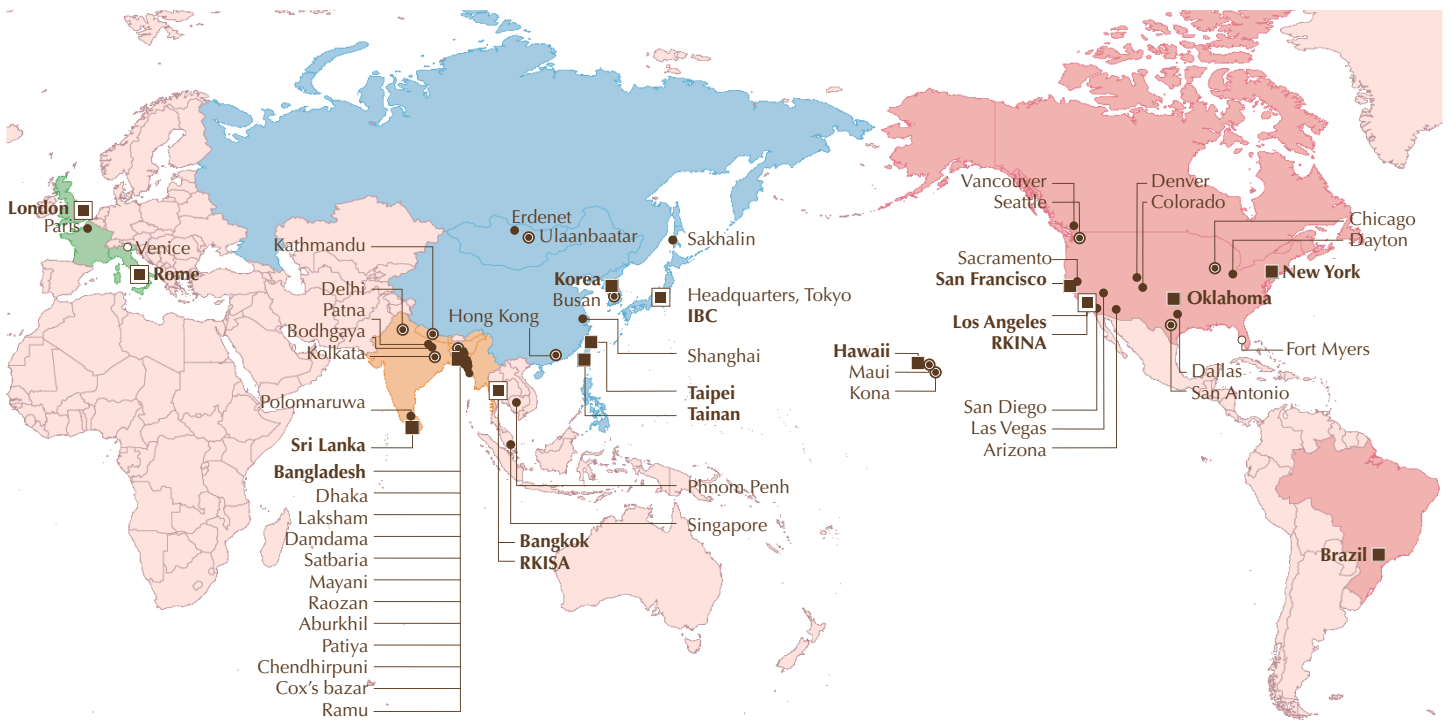


# Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



## 🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about local Dharma centers



facebook



X



✉ Chúng tôi hoan nghênh những bình luận về bản tin Living the Lotus của chúng tôi  
 Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)