

Living the Lotus 7

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 250



RKINA celebra un curso de formación para líderes nacionales en Los Ángeles, del 5 al 7 de junio, con el Dr. Dominick Scarangelo como ponente invitado

Vivir el Loto Vol. 250 (julio de 2026)

Senior Editor: Takashi Maeda
Editor: Sachi Mikawa
Translator: Emilio Masia
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai es una asociación budista laica, cuya escritura sagrada es el Tríptico de losW Sutras del Loto. Fue establecida en 1938 por el Fundador Nikkyo Niwano y la co-fundadora Myoko Naganuma. Esta Asociación está formada por personas laicas que desean vivir practicando la enseñanza del Buda en su vida cotidiana en familia, en el trabajo y en la sociedad vicinal, y esforzarse por la construcción de un mundo en paz. Los miembros de esta Asociación, junto conel Presidente Nichiko Niwano, esforzándonos como fieles budistas por la difusión de la enseñanza, cooperamos con el mundo religioso budista y con otras organizaciones, dentro y fuera del país, en diversas actividades para promover la paz mundial.

El título de “Vivir el Loto, Budismo en la vida cotidiana” refleja nuestra esperanza en perseverar en la práctica de las enseñanzas del Sutra del Loto en la vida cotidiana, para enriquecer y hacer nuestras vidas más plenas de significado, de la misma manera que flores de Loto que florecen en una laguna embarrada. La edición 'online' nace con el propósito de transmitir a personas de todo el mundo el Budismo, cuyas enseñanzas alientan y animan nuestra vida cotidiana. Vivir el Loto se publica en catorce lenguas, en colaboración con nuestras secciones en el extranjero. Sin embargo, la publicación en algunas lenguas es irregular y algunos números contienen solamente las exhortaciones del Presidente Niwano. Proseguiremos esforzándonos para mejorar este boletín, para lo que agradeceremos su apoyo y sus comentarios.

Cuanto me alegro de haberte conocido

Rev. Nichiko Niwano
Presidente de Rissho Kosei-kai



Dejarse llevar, sin más, por la interconexión de todo con todo

«Esta noche volverás y contemplaremos una vez más la luna de Obon» (Sumio Mori). Este haiku evoca la nostalgia que siente un hombre viudo al contemplar la belleza de luna y recordar con nostalgia a su esposa en la noche de los difuntos durante el periodo de obon (ullambana). A través de estos versos parece que el hombre le dijera a su esposa «Puedes estar tranquila y orgullosa de cómo vivo el día a día».

Aunque no tengamos una relación tan profunda como la que surge en el matrimonio, ninguno de nosotros vive solo aislado de los demás. Ser humano en japonés ‘人間’(ningen) se construye con los radicales de persona y espacio intermedio, es decir, ‘entre las personas’, ser humano es “existir entre humanos”, “ser-entre”, “ser-con-otros”, es vivir continuos encuentros con otras personas y experiencias que entretejen nuestra existencia íntimamente interconectada. El fundador decía sin rodeos que: «La vida consiste en encuentros».

Sin embargo, a veces el encuentro con el otro puede causarnos sufrimiento cuando nos dejamos llevar por el odio o rencor. Aunque no siempre llegue a esos extremos la situación de conflicto con los demás, cada uno tiene su propia experiencia y visión de la vida, por eso a menudo sentimos que no congeniamos con otras personas diferentes a nosotros. Si en esos momentos pensamos, por ejemplo: “No me cae bien esta persona”, seremos proclives a distanciarnos. En dichas situaciones suelo decirme a mí mismo que estoy ante una persona interesante, alguien diferente a mí, una persona que tendrá cosas que yo no tengo y, entonces, caigo en la cuenta de que hay muchas maneras diferentes de pensar.

Como dice el refrán: “Hasta en el encuentro fortuito con un desconocido existe un vínculo profundo que se remonta a nuestro más lejano pasado” y, como decimos los budistas, “Compartimos un vínculo de cinco siglos con toda aquella persona con la que nos encontramos o nos sentamos a la mesa”. Desde este punto de vista, como existe un vínculo pro-



fundo y común que se remonta a siglos de historia, incluso con quien nos cruzamos casualmente por la calle, sería una lástima que, en lugar de relacionarnos abiertamente, nos dejemos llevar por el apego egocéntrico juzgando a las demás personas según nuestra conveniencia.

El poeta Shuntaro Tanikawa (1931-2024) decía que: «En el encuentro con el otro me descubrí a mí mismo». Gracias al encuentro con otras personas podemos descubrir facetas propias que hasta ahora desconocíamos de nosotros o, por ejemplo, conocer a alguien con ideas u opiniones diferentes nos ayuda a replantearnos nuestra forma de pensar. Como suele decirse, conviene que conozcamos en igual medida tanto a personas con las que coincidimos como personas con opiniones diferentes, eso nos hace crecer en humanidad, en ese sentido dejarse llevar, sin oponer resistencia, por la interconexión de todo con todo.

El reencuentro con quienes ya no están entre nosotros

Dicho lo cual, no siempre es fácil aceptar hechos desagradables o relacionarnos con quien no simpatizamos. Sin embargo, nosotros, gracias a Buda, afrontamos dichas situaciones con una perspectiva abierta y comprensiva. Para nosotros, como miembros de Rissho Kosei-kai, dichas situaciones son una oportunidad para pensar cómo afrontarlas, nos preguntamos qué es lo que Buda nos está enseñando a través de ellas, y reflexionamos con calma para hallar la manera más apropiada de proceder. Esta práctica diaria de poner nuestro corazón confiadamente en manos de la compasión del Buda nos capacita para dejarnos llevar por él que nos guía para abrirnos a la interrelación con los demás y con todas las cosas.

Pensándolo detenidamente, nos percatamos de que el encuentro con el otro conlleva una sucesión de causas y condiciones que configura la interrelación mutua de nuestra existencia en el mundo. Al consultar en un diccionario la palabra japonesa ‘en’ cuyo significado es ‘vínculo’ o ‘interrelación’, se define como ‘una fuerza misteriosa que trasciende la acción del hombre y contribuye a nuestra unión’ con los demás. Podría decirse que todo encuentro tiene su razón de ser, la interrelación de la Vida nos aboca a dicho encuentro con el otro. Por eso espero que el encuentro con los demás sea motivo de alegría, no solo con nuestra pareja o familiares más allegados, sino con todas las personas, así viviremos en sintonía con la enseñanza budista de la interrelación de todo.

Pronto celebraremos el día de los difuntos (celebración de Ullambana), en el que nos reencontramos con el espíritu de los familiares y antepasados difuntos. Con añoranza recordaremos cuanto vivimos juntos diciendo: «Cuanto me alegro de haberte conocido», y agradeceremos la vida que nos hace vivir en este momento presente, recitando los pasajes del Sutra sobre ‘Acogerse a los Tres Tesoros del Buda’ y la ‘transferencia de los méritos’ resonarán más indelebles sus palabras en el corazón, así renovamos el compromiso de vivir de manera que nuestros antepasados se sientan orgullosos de nosotros.

«Kōsei», número de julio de 2026





La firmeza de un corazón compasivo

El problema de una sociedad cada vez menos rigurosa

Rev. Nikkyo Niwano, Fundador de Risshō Kōsei-kai





En estos años recientes se están produciendo crímenes horribles que desafían el más mínimo sentido común. Casos como el secuestro y asesinato de niñas pequeñas, o el caso de un trabajador que disgustado con su trabajo decide prender fuego a la fábrica en la que trabajaba, son muy desconcertantes y difíciles de comprender.

Cuando los reporteros de televisión acuden al lugar de los hechos y preguntan a los vecinos por el sospechoso, la gente a menudo suele responder que era una persona madura y sociable o muy trabajadora. ¿Cómo podemos interpretar estos comentarios?

Según los psicólogos, los menores que son excesivamente sobreprotegidos y mimados, tienen más problemas en el futuro debido a la debilidad de carácter, causada por la sobreprotección, y les cuesta más aguantar las exigencias de la sociedad. Como carecen de la motivación necesaria para conseguir lo que quieren a través de medios adecuados, acaban por recurrir a medios muy básicos que al común de los mortales no se le ocurriría.

Últimamente son frecuentes los casos de adolescentes que, sin llegar al extremo de cometer uno de estos crímenes irracionales, debido a su debilidad mental o psicológica acaba quitándose la vida al menor contratiempo. Esta tendencia no afecta solo a los adolescentes, también los jóvenes de mayor edad y los adultos, debido a su debilidad de carácter les cuesta perseverar con motivación, tendiendo fácilmente a sentirse fracasados en todo cuanto hacen. Esto, también, tendría su causa en una excesiva sobreprotección durante la educación.

A la hora de educar a los más jóvenes es muy importante hacerlo con un trato amable, pero al mismo tiempo riguroso y disciplinado cuando sea necesario. En ese sentido, un buen ejemplo nos lo da la naturaleza, los pájaros y los animales crían afectuosamente a sus crías recién nacidas, pero cuando crecen y ya es hora de abandonar el nido, poco a poco los empujan a salir del nido para que aprendan a protegerse y vivir por sí solos en la naturaleza.

Si cuidamos demasiado las plantas y los árboles regando y abonando excesivamente, no darán las flores ni frutos esperados. Sin lugar a dudas, podar convenientemente las ramas de la planta y el árbol hace que crezcan más fuertes y les ayudará a resistir las inclemencias del tiempo. Nosotros, como seres vivos que somos, deberíamos aplicarnos también ese principio.



Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp