

Living the Lotus 8

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 251



भारतभरका धर्म केन्द्रहरूले जुलाई १-१५ सम्म पितृ पूजा सप्ताह :

सदस्यहरूले जुलाई १५ मा कृतज्ञताले भरिएका हृदयका साथ उल्लामबना समारोह गर्ने

**Living the Lotus
Vol. 251 (August 2026)**

प्रकाशक: रिशशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: माएदा ताकासी
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुइ सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ । रिशशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र र अरु दुइ सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सूत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

अरूको लागि दियो बाल्दै

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



ओमे तालिम केन्द्रको धान खेतमा "धान रोपण समारोह" मा भाग लिएको थिएँ, जुन स्कूलका विद्यार्थीहरूले खेती गर्छन् (गत जुनमा)।

"अरूको लागि" भनेको कसको लागि?

हामी प्रायः हामीसँग हुने सम्बन्धहरूको बहुमूल्यताको बारेमा हलुका रूपमा मानिसहरूले एकअर्कालाई समर्थन गर्छन् भनेर भन्ने गर्छौं। जस्तो की "हामी आवश्यकताको समयमा एकअर्कालाई मद्दत गर्छौं" र "साथीसँग यात्रा राम्रो हुन्छ, र दयाले संसारलाई घुमाउँछ" जस्ता कुराहरू लामो समयदेखि जापानमा सामान्य रूपमा स्वीकार गरिएको छ।

मैले "जापानमा" भनें, तर उदाहरणका लागि, अफ्रिकाको घाना गणराज्यमा, धेरै मानिसहरू विश्वास गर्छन् कि "परिस्थिति जतिसुकै गम्भीर किन नहोस्, कोही कहिल्यै एकलै मर्दैन।" कोही सधैं समर्थन र मद्दत गर्नेछ। किनभने तिनीहरू एकअर्काको बारेमा यो विश्वास गर्छन्, तिनीहरू सधैं उज्ज्वल र सकारात्मक रूपमा बाँच्न सक्छन् - यसलाई "घाना जादू" भनिन्छ। अवश्य पनि, म विश्वास गर्छु कि संसारमा जताततै, पारस्परिक समर्थनको यस आधारमा आधारित संस्कृति, मूल्य, चलन र अभिव्यक्तिहरू छन्।

त्यस्तै गरी, "दया अरूको लागि मात्र होइन" जापानमा एउटा प्रख्यात उखान हो। भन्नु पर्दैन, यसको अर्थ अरूको लागि करुणाले अन्ततः आफैलाई फाइदा पुऱ्याउँछ, जसले "यो संसार पारस्परिक सहयोगको संसार हो" भनेर चित्रण गर्दछ।

यसबाहेक, निचिरेन शोनिनका शब्दहरू, जसले दिने महत्त्व र योग्यतालाई स्पष्ट रूपमा व्यक्त गर्दछ - "अरूलाई दिनु आफैंको लागि फाइदा हो। उदाहरणका लागि, यदि तपाईंले अरूको लागि दियो बाल्नुभयो भने, तपाईंको आफ्नै बाटो उज्यालो हुनेछ" - पनि एउटा शिक्षा हो जुन "दया अरूको लागि मात्र होइन" सँग मिल्छ। तर, मैले सुनेको छु कि हालसालै, केही मानिसहरूलाई "अरूको लागि काम गर्ने" भावना र कार्यसँग शंका छ। धेरै मानिसहरू "अरूको लागि काम गर्ने" लाई आत्म-त्यागको रूपमा बुझ्छन्, र जो यसलाई सद्गुण मान्ने वा



अरूको लागि समय बिताउने विचारलाई मन पराउँदैनन्।

यस आधुनिक युगमा, हामी कसरी त्यस्तो समाज कायम राख्न सक्छौं जहाँ पारस्परिक सहयोग र पारस्परिकताको भावना - मानव जीवनका आधारभूत सिद्धान्तहरू - स्वतन्त्र रूपमा र कुनै पनि असंगतिको भावना बिना अभ्यास गरिन्छ, र जहाँ सबै एकअर्काप्रति दयालु हुन्छन् र आरामसँग बाँच्न सक्छन्?

नमो: स्वयंसेवक बोधिसत्व

मलाई विश्वास छ कि केही मानिसहरूले यो गर्मी बिदालाई आफ्नो समय स्वयंसेवा गतिविधिहरूमा समर्पित गर्न प्रयोग गर्नेछन्, वास्तवमा अरूको हितको लागि।

"स्वयंसेवक" शब्दको अर्थ "करुणाले भरिएर, स्वस्फूर्त रूपमा खाँचोमा परेकाहरूको सेवा गर्ने व्यक्ति" हो, तर सेवाको अर्थ देवता वा बुद्धको सेवा गर्नु पनि हो। गत वर्ष, जब मैले ३० औं वार्षिकोत्सव मनाएको हान्शिन्-आवाजी महाभूकम्प, साथै पूर्वी जापान महाभूकम्प र कुमामोतो भूकम्पबाट प्रभावित क्षेत्रहरूको भ्रमण गरेँ, स्वयंसेवकहरूले पीडितहरूलाई मदत गर्न लगनशीलतापूर्वक काम गरिरहेको देखेर म गहिरो रूपमा प्रभावित भएँ, मानौं उनीहरूले देवता वा बुद्धको सेवा गरिरहेका छन्, वा बहुमूल्य जीवनहरूको सेवा गरिरहेका छन्। मैले मनमनै सोचेँ, "यी मानिसहरू बोधिसत्व हुनुपर्छ।" हरेक पटक जब म यस्ता "स्वयंसेवक बोधिसत्वहरू" भेट्छु, मलाई सम्झना आउँछ कि मानिसहरू आफ्नो लागि मात्र होइन, सबैसँग मिलेर खुसी हुने इच्छा राख्छन्।

अर्कोतर्फ, अरूको लागि केही गर्ने विचार स्वीकार गर्न नसक्नेहरूका लागि, तपाईंले तिनीहरूलाई जतिसुकै भन्नुहोस्, "यो संसार दिने र लिने प्रणाली हो," तर विपरीत सोचनेछन्। सबैको आफ्नै सोच्ने तरिका हुन्छ, र म विश्वास गर्छु कि आफ्नो मूल्यमान्यता लादा अरूलाई अलग्याउने मात्र हुनेछ।

यद्यपि, भनिन्छ कि हृदय दश क्षेत्रहरूमा पारस्परिक रूपमा समाहित हुन्छ, जसको अर्थ सबैसँग बुद्ध वा बोधिसत्वको हृदय हुन्छ, र सबैसँग संसारलाई राम्रो ठाउँ बनाउने इच्छा हुन्छ। यदि तपाईं यसमा विश्वास गर्नुहुन्छ र आफ्नो शरीर र दिमागलाई अरूको लागि प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, शब्दहरू उनीहरूसम्म पुग्न नसके पनि, तपाईंको कार्यले अरूको सेवा गर्ने आनन्द र "यो संसार दिने र लिने प्रणाली हो" भन्ने सत्यता व्यक्त गर्नेछ। यस्तो मनोवृत्ति मार्फत प्रत्येक व्यक्तिले "अरूको हेरचाह गर्ने संस्कृति" पार गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।

संसारभरि हेर्दा, त्यहाँ परिस्थितिहरू छन् जहाँ सबैजना आरामसँग बाँच्न सक्छन् भन्न सकिँदैन। म अर्को अंकमा सबैजनालाई सद्भावमा बाँच्नको लागि व्यावहारिक तरिकाहरू भन्नेछु।

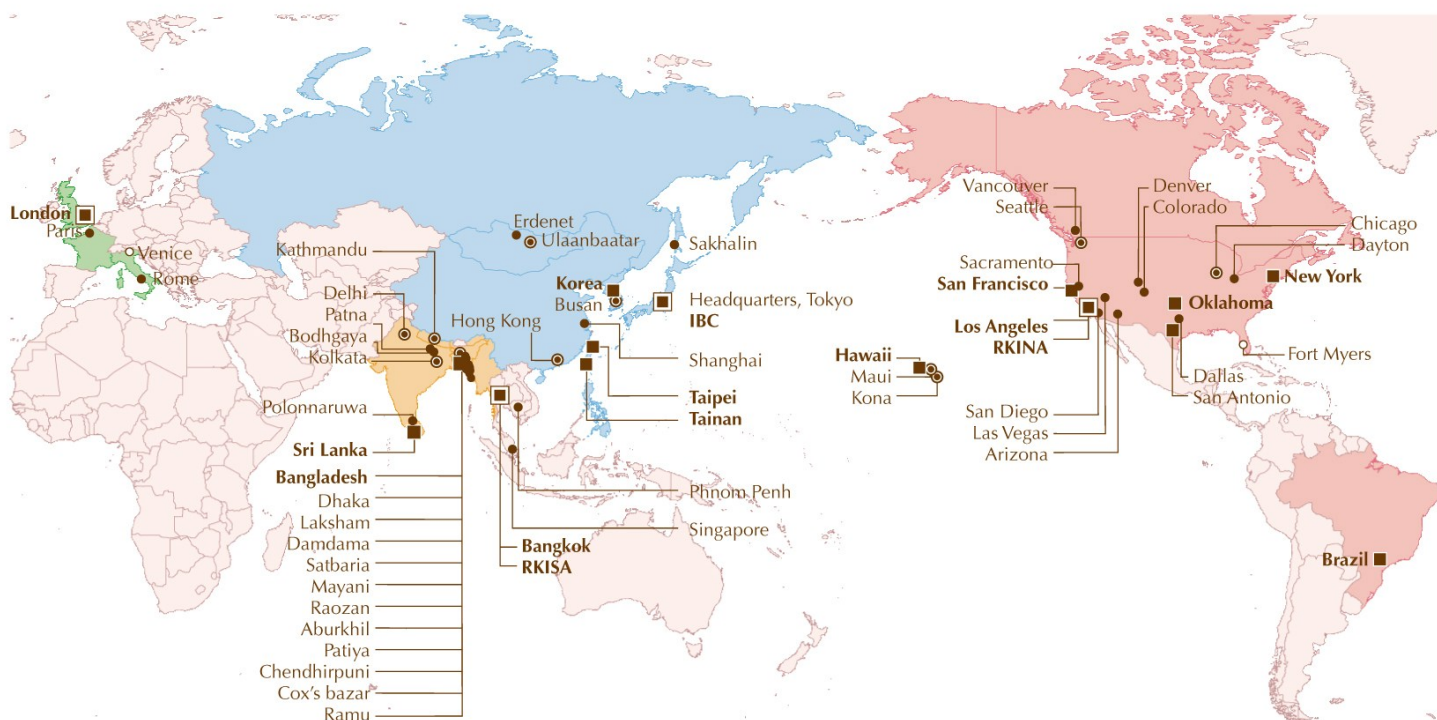


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp