

Living the Lotus 8

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 251



**Dharma Centers Across India Observe Ancestor Veneration Weeks, July 1–15:
Members Perform the Ullambana Ceremony on July 15 with Hearts Full of Gratitude**

Living the Lotus
Vol. 251 (Август 2026)

Главный редактор: Такаси Маэда
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай - это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос - Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лotosовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.

Зажги огонь для ближнего!



Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай

Доброта «для других», для кого она?

В повседневной жизни мы довольно часто и естественно говорим о том, как ценна наша связь с другими людьми, благодаря которой все мы существуем, взаимно поддерживая друг друга. В Японии издавна известны такие поговорки, как «В беде мы все друг для друга», «В дороге нужен попутчик, а в жизни – доброта», так что взаимопомощь считается само собой разумеющейся.

Я говорю о Японии, но, к примеру, в Республике Гана, что в Африке, каждый глубоко убежден в том, что как бы тяжело ему ни пришлось, его никогда не оставят умирать на улице. Там люди уверены, что кто-то обязательно протянет руку помощи, поддержит в трудную минуту. Именно эта взаимная вера позволяет им всегда оставаться жизнерадостными и уверенно смотреть в будущее – феномен, который называют «магией Ганы». И конечно, в любом уголке мира существуют свои традиции, ценности и, разумеется, слова, отражающие эту безусловную готовность людей помогать друг другу.

В том же смысле в Японии хорошо известна и пословица «Доброта не ради других». Стоит ли говорить, что смысл её в том, что проявленная к другим доброта, совершив круг, в итоге приносит благо тебе самому, что иллюстрирует принцип «Этот мир держится на взаимной поддержке».

Кроме того, мы помним слова великого учителя Нитирэна, ярко поясняющие значение и благо буддийского подношения фусэ: «Давая что-то другому, ты помогаешь самому себе. Это подобно тому, как, зажигая огонь для ближнего, ты освещаешь путь и перед собой», эти слова перекликаются с пословицей «Доброта не ради других». Тем не менее я слышал, в последнее время находятся те, кто сомневается или считает странными настроения и поступки «ради других». Немало тех, кто воспринимает такие действия как самопожертвование и не хочет ни считать это добродетелью, ни тратить своё время на чужие нужды.

Как же в наше время сохранить такое общество, где взаимовыручка и готовность помочь, эти фундаментальные основы человеческого общежития, проявлялись бы повсеместно и без всякого внутреннего сопротивления, где каждый был бы добр к окружающим, а жизнь приносила бы только радость?..

Уповая на волонтеров-бодхисаттв

Думаю, что этим летом многие из вас захотят посвятить своё время помощи другим людям, занимаясь волонтерством.

Волонтер – человек, который, руководствуясь собственными добрыми побуждениями, занимается служением во благо людей, попавших в беду. При этом само служение, в японском языке хоси, изначально несет в себе и глубокий религиозный смысл, как служение божествам и Будде. В прошлом году, в год тридцатилетия разрушительного землетрясения в Кобе, а также во время моих поездок в другие регионы, пострадавшие от Великого землетрясения на востоке Японии и от землетрясения в Кумамото, я непосредственно наблюдал волонтеров, которые трудились не покладая рук, чтобы помочь пострадавшим, и в их самоотверженности было столько воодушевления, словно они служили самим богам и Будде, оберегая священный дар жизни. Глядя на них, я был до глубины души тронут: «Вот они, истинные бодхисаттвы», – думал я. Встречая таких «волонтеров-бодхисаттв», я каждый раз заново осознаю: в каждом человеке живет искреннее стремление обрести счастье не в одиночку, а вместе со всеми.

С другой стороны, мне кажется, что людей, не принимающих саму мысль о заботе о ближнем, настойчивое внушение, что мир устроен по принципу взаимовыручки, может только отпугнуть. Сколько людей, столько и мнений, и навязывание своих ценностей лишь заставит человека еще сильнее закрыться.

И всё же, согласно буддийской философии, душа человека вмещает все десять мыслимых взаимопроникающих миров, поэтому каждый из нас изначально обладает природой Будды и бодхисаттв, каждый в глубине души искренне желает сделать этот мир лучше. Когда, веря в это, мы посвящаем себя ближним, не жалея физических и душевных сил, то наш собственный пример открывает другим людям истину взаимовыручки и без лишних слов показывает, какую радость приносит искренняя забота о других. Именно так, через личные поступки, каждому из нас важно сохранять и передавать из поколения в поколение эту живую «культуру заботы».

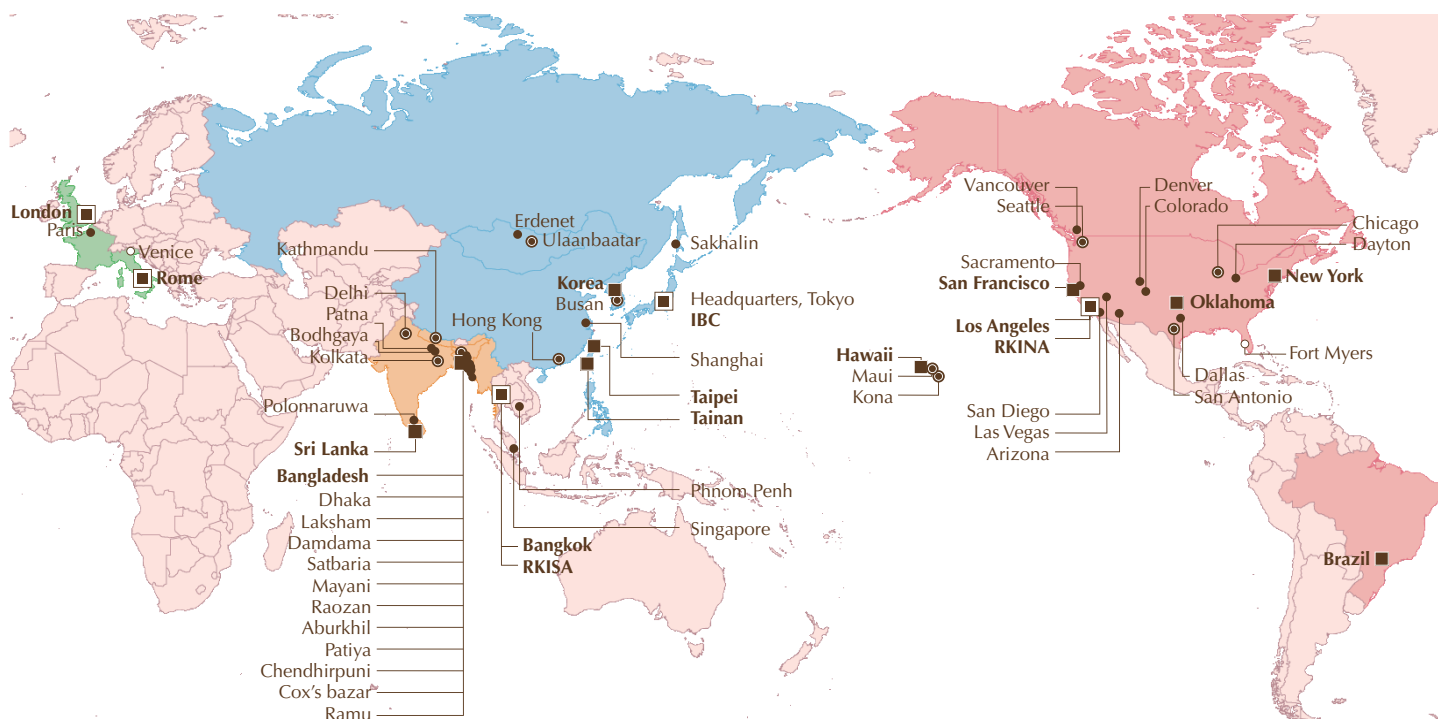
Если посмотреть на то, что происходит в мире, становится очевидно, что сегодня далеко не всем живется легко и благополучно. О том, какие простые повседневные шаги мы можем предпринять, чтобы жить в согласии и в гармонии друг с другом, мы продолжим разговор в следующем выпуске.

(Журнал «Косэй», август 2026 г.)





🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X

