

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 252



8月25日 台北教會莊嚴舉行「盂蘭盆會・中元普渡法會」
透過兩天的法華三部經通讀供養 獻上真誠的祈願

Living the Lotus
Vol. 252 (September 2026)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F
Tel: +81-3-5341-1124 Fax: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp
編輯負責人：前田貴史
主編：三川紗知
翻譯・編集：矢島希和子・國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭，職場，地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑛的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

每個人都來點亮一盞燈吧

庭野 日鑛
立正佼成會 會長



在鰺澤教會入佛式後舉行的「會長先生結緣聚會」中，庭野會長為盆栽松樹填砂。這盆盆栽松是從舊道場庭野會長親手栽種的松樹插枝而來的（今年6月，山梨縣富士川町的小學體育館）。

與其感嘆黑暗

時至今日，世界各地仍有許多人因戰爭和暴政飽受煎熬。羅馬天主教會教宗良十四世聖下自今年春季便一再呼籲世界各國所有執政者要「盡力終結戰爭，促進和平與和解」，同時強調「停止自我崇拜和金錢崇拜，停止炫耀力量；真正的強大，應展現在對生命的貢獻上」。

然而，前所未聞的是，竟有一國領袖對教宗聖下傳達的訊息提出批判。人類獲賜的心以及使用語言的能力竟被用來挑起紛爭與不和，我深感遺憾。面對這種情況，我們也只能感嘆並在一旁旁觀。

不過，即便身處如此前途茫茫的黑暗世界，仍有一段話堅定地告訴我們：每一個人，都有自己力所能及的事。這段話便是知名東洋思想家安岡正篤師所說的「一燈照隅行，萬燈遍照行」。

「與其感嘆黑暗，不如點亮一盞燈／首先，讓自己化作一盞明燈，照亮身邊黑暗吧／即便光芒微弱，也能照亮一隅／在伸手可及，所到之處，一盞盞點亮燈火吧／若一人一燈，萬人即萬燈／如此，日本很快會迎來光明／這正是我們的『一燈照隅行，萬燈遍照行』／因此，讓我們認真投入行動，改變世界吧」

這段話中的「日本」，如今改成「世界」或許會更為貼切。至於其中所說的「改變世界」，我認為不是要一個人帶來什麼重大變革，而是延續上個月談及的「為他人點亮燈火」的精神，呼籲我們從身邊做起，實踐力所能及之事。

羅馬教宗聖下曾說：「只要懷有一絲信仰，身為人類的我們，便能與全人類一同，在這個歷史動盪的時代共同面對一切。」我認為，每個人在生活中的點滴實踐，都能



化作照亮一隅的燈火。當這樣的燈火匯聚成數億，數十億盞時，我們便能期待地球迎來光明的未來，成為一顆能在漆黑宇宙中格外閃耀著蔚藍光輝的星球。

伸手可及之處

「在伸手可及，所到之處，一盞盞點亮燈火吧」，如果我們將這句話理解為「在力所能及的範圍」，其實就能明白，只要在日常生活中做些能力所及的布施，便能成為照亮黑暗世間的光明。這麼一想，本月十日將迎來本會脇祖恩師（長沼妙佼）御命日「報恩會」，也讓人覺得這似乎並非偶然。

眾所皆知，脇祖恩師總是將與她相遇之人，視為自己親生骨肉般珍愛。給予指導時，雖然時而嚴厲，卻總是充滿溫暖。這正是她徹底實踐了「在所到之處一盞盞點亮燈火」般的慈悲行，只要眼前的人有困難，不論食物，被褥或金錢，甚至連當時身上穿著的衣服，她都會毫不猶豫地送給對方。她將世間一切都視為「佛陀所託付之物」，就這麼不斷點亮一盞盞明燈。

回過頭來看我們的日常，所謂「力所能及」的範圍，當然包括家人，其他如鄰居，捷運或公車上的鄰座乘客，以及在超商結帳時排在我們前後的陌生人也都在其中。對這些人微笑以待，表達感謝，或是對需要幫助的人伸出援手，都能成為照亮周遭的明燈。對家人的關懷與感謝，也是一盞為家庭帶來光明與溫暖的明燈；而為身處苦難的遠方國度的人們獻上祈禱，同樣也是一盞可貴的明燈。此時此刻，不分國家，民族與宗教，全世界的人一定都懷抱著相同的心願，祈願和平的明燈照遍世界每一個角落。

如同開祖恩師的教誨——「為他人點亮，照亮一隅的明燈，永不熄滅。」讓我們透過這番話，從身邊做起，不倦不懈地持續付諸實踐吧。

（『佼成』2026年9月号）



懷抱著「精進無止境」的信念 以嶄新的心情持續每日修行

洛杉磯教會 增野直美女士（選名・匡代）

您是大約在什麼時候，透過什麼契機接觸到立正佼成會的信仰的呢？

我在大阪出生長大，於1980年結婚，而婆家正是大阪教會的會員家庭，這便成了我走入信仰的契機。從我先生開始，連公公婆婆都是虔誠的會員，因此無論白天或晚上，支部的會員和青年部幹都頻繁的出入我們家。

婚後第二年的1981年生下了長子，然而，受到1980年代後期泡沫經濟繁榮時期開始，我先生沉迷於外面的生活，經常夜不歸宿或清晨才回家，夫妻關係逐漸惡化。面對完全不顧家庭的先生，我開始覺得「再這樣下去，我已經無法和他一起生活了。如果可能的話，我想離婚……」，於是暫時帶著長子與我先生分居了一段時間。

當時我的地區組長和主任經常親自來手取我。起初，我會裝作沒人在家。然而，看著這些僧伽（同修夥伴）一次又一次來到我的公寓，他們的溫柔和關懷感動了我，我便開始牽著長子的手，慢慢地去大阪教會。

在教會裡，組長和主任們總是關心我說：「最近怎麼樣？有什麼困難嗎？」「有什麼事不要客氣，儘管說。」他們的關懷讓我感到溫暖，也幫忙我照顧年幼的長子，因此我開始參加御命日的典禮和值班修行。

在你最辛苦的時候，僧伽們真誠地關懷並陪伴著妳吧。

之後，我仍持續與我先生溝通，甚至好幾次拿著離婚申請書去找他，但每次都被我先生撕毀離婚協議書。我內心充滿不安，不知道該怎麼辦，於是向當時的支部長傾訴我與我先生的煩惱。支部長對我說：「妳和妳先生之間的問題，是妳必須經歷的修行。離婚很簡單，但如果不改變妳現在的心態，將來還會經歷同樣的痛苦。離婚與否全交給佛陀決定，現在最重要的是專心修行佛法。」他用嚴厲但溫柔的話語包容了我。我相信他的話，專心透過手取和法座修行，深入審視自己的內心。不久後，不可思議的是，長期堅決拒絕離婚的我先生竟然順利地在離婚協議書上簽了字。離婚的



增野直美女士

條件只是將長子的監護權歸我，沒有要求贍養費，賠償金。我們於1991年完成離婚，並各自開始了新的生活。

之後，作為單親媽媽撫養長子，除了經濟上的困難外，還經歷了許多辛苦的事情。身為母親，雖然有著守護自己孩子的堅持與力量，但有時仍會感到心力交瘁。在那樣的時候，僧伽同修的各位總是鼓勵我，陪伴我。正是因為有這麼多人的支援，我才能一邊照顧長子，白天一邊在人壽保險公司工作，晚上則作為支部青年女子部長，努力手取修行。有時也參加青梅練成會和七面山參拜，能夠全心投入青年部的活動。回首過去，我由衷感謝長子從小就在佛陀身邊長大，成長為一個誠實且溫柔的人。

那麼，後來是什麼因緣讓您移居美國呢？

離婚離婚後的隔年1992年2月，我和學生時代的朋友一起去美國拉斯維加斯觀光旅行，我正巧在命運的引導下遇見了現在的先生。

當時，他在洛杉磯的一家旅行社工作，並在拉斯維加斯擔任觀光導遊。當我們告訴他我們是從日本來拉斯維加斯旅遊時，他帶我們去了他常去的餐廳，雖然是初次見面，但我們一拍即合，愉快地共進晚餐後才分開。

然後在三天後，我再次遇見了他。那時，我感受到如同電影或小說般，難以相信是偶然的驚訝與強烈的命運感。吃過飯後，離開時我告訴他：「如果有機會來大阪，請聯絡我」，並把電話號碼給了他，然後朋友和我隔天回國了。

大約過了半年左右，他真的因工作來到了大阪，我和他為重逢而感動。這樣意想不到的緣，我們彼此都有過離婚的經驗，雙方都是單身，我們於1993年11月再婚了。

當他向我求婚時，我坦率地表達了自己的心意：「即使結婚了，我仍會繼續信仰立正佼成會。此外，對我而言無可取代的兒子也要一起接受。」

他以前也曾在東京杉並區居住過，知道立正



與家人合照：先生(左上)、長子(左下)、孫子(右上)



1996年，在亞利桑那據點的御本尊安置儀式，與洛杉磯教會的會員們一起(前排右側是增野女士)

佼成會大聖堂的存在。此外，他的父母已經去世，在美國可以為祖先供養，因此他理解我信仰立正佼成會，當然也爽快地接受長子的事情。於是，1994年5月，我和升上國二的長子一起前往美國。

您後來在洛杉磯教會一直擔任日語支部長，是嗎？

自2003年起，我兼任主任與婦女部長的任務，從2007年起擔任日語支部長，至今已近二十年。剛到美國時，面對不同的文化和習慣，常常感到困惑。在佼成會的修行中，也感受到日美之間的差異。在日本，有重視協調性與和諧的文化。因此，例如對幹部的指導，會有比較多人說「是，我明白了」或「是的」表示同意。然而，在美國，一般有「我是這麼想的」或「我是這樣認為的」等明確表達自己意見和意志的文化。這並非是論斷哪種方式的好壞。我在與美國會員相處的過程中，學到了彼此認同並理解各國的文化，價值觀和民族性差異的重要性。

現在，從我位於棕櫚泉的家到洛杉磯教會大約有200公里，開車大約需要2小時。年輕的時候我會當天來回道場，但現在每個月的值班修行等活動都需要住一晚。

開車前往道場的途中，我會邀請住得較遠，有嬰兒或幼小孩子的會員們，一起努力參加值班修行和御命日典禮。透過擔任各種任務，不僅加深

Interview

了自己的信仰心，也時刻銘記著當年自己曾受到僧伽們的關懷，因此努力陪伴他人度過痛苦與悲傷。至今，我已與許多會員建立了深厚的信賴。
在立正佼成會的教導中，什麼是您一直銘記於心的呢？

我深深銘記著「自己先改變，對方也會改變」這句教誨。剛和現在的先生結婚時，我常常不自覺地以居高臨下的語氣說出「要不要我教你！」這樣的話。結果，我先生回應我說：「我可沒有要你教我。」指出了我的自以為是。被我先生這麼一說，我才意識到自己的傲慢，重新認識到自己是個很自我的人。同時，我也體會到從所有緣中學習的重要性，並且真切感受到自己能夠改變並成長。

您今年六月已退任日語支部長的任務，請問今後您將以什麼心情來修行呢？

會長先生平時常教導我們：「精進，精進，直到死都要精進，來世還要繼續精進。」

即使卸下任務，修行佛法仍將繼續，因此我今後也打算朝著會員綱領中所說的人格完成為目標，日復一日地努力精進。我尊敬的一位前洛杉磯教會顧問，已故的栗光絹代女士，雖因年事已高而辭去支部長的任務，但仍親自開車載著同年齡的會員，每月的御命日必定前往參拜。

今後我也將栗光絹代前顧問視為信仰者的典範，銘記「精進無止境」，今後作為一名信仰者，懷著全新的心情繼續修行。



2026年3月29日，在洛杉磯教會的典禮上發表講話的前田國際傳道部長（前排中央）與洛杉磯教會的會員們。增野女士位於前排左起第四位。

法華經與四諦的法門



多明尼克·斯卡蘭傑洛博士
立正佼成會國際顧問



法華經如來神力品中所示的「即是道場」，是教導我們能將家庭、職場、學校等日常生活中的各個場所，作為修行之地來實踐教義，並溫柔地給予我們支持和鼓勵的教義。

「集諦」的實踐

前回は、上一次，我們探討了如何活用正念（將意識集中於「此時此地」）與身體覺察（全身的覺知），我們能夠察覺「願望與現實之間的落差所帶來的苦」，才能能夠實踐「苦諦」。當我們能夠坦誠地承認自己的痛苦，並接受自己正面臨問題的事實時，就已經跨越了第一道重要的難關。然而，我們不能就此停下腳步。對於渴望設法擺脫痛苦的我們，佛陀教導我們應當邁向下一個步驟——探究痛苦的原因。

在佛教中，有時會說明欲望（貪欲）是痛苦的根本原因，也有時會教導，對事物真實樣貌的無知（無明）才是痛苦的原因。然而，這兩者並非相互矛盾。所謂「無明」，是指對自我的錯誤認知，也就是深深扎根於內心深處的自我中心性。無明並不只是一種想法，而是深深融入我們看待世界的方式本身。從這種自我中心性中，會產生一種強烈的欲望（強烈的執著），想要讓現實如自己所願。進一步來說，我們會為了讓事情如自己所願而採取行動，結果便會給自己以及周遭的人們帶來痛苦。

在此，我想以自己年輕時的一個體驗作為例子。那是在我二十多歲的時候，有一次我有一個重要的約定，開車前往目的地的途中，遇上了嚴重的交通堵塞。我越來越焦躁，不久後，甚至覺得周圍行駛的所有車輛，都像是阻擋我前往目的地的障礙物。當旁邊的車插到我前方時，我一時火冒三丈，按了喇叭，還對對方的駕駛人大聲叫喊。結果對方也同樣大聲回嗆，原本只是遇上交通堵塞這種常見的事情，竟變成了一段彷彿身處地獄界般痛苦的時間。

究竟為什麼，我會招致這樣的情況呢？如果當時我沒有對插隊的駕駛人顯露怒氣，大聲叫喊，

這場爭執應該就不會發生。因此，可以認為這場爭執的直接原因是我的行為。

然而，在此我想再進一步深入探究。因為，如果我不能真正理解當時自己為什麼會採取那樣的行動，不能真正理解那個「為什麼」，那麼今後我或許還會同樣地爆發怒氣，並再次招致相同的結果。

這件事情發生時，我就像被緊緊壓縮的彈簧一般，內心積聚的負面能量彷彿隨時都會一口氣爆發出來。那麼，為什麼我的內心會積聚如此強烈的負面能量呢？是因為我當時所處的情況，也就是眼看就要趕不上約定的時間嗎？許多人或許會這樣認為。然而，在同樣陷入嚴重交通堵塞的駕駛人當中，一定也有人同樣正趕往重要的約定地點，卻依然保持平和與冷靜。所以，不能說情況或條件本身就是主要原因。因此，我們還需要進一步探究。

正如我們在學習「十如是」時所了解到的，一個人採取某種特定行動的可能性與傾向，與其內心





的性質有關。那麼，當時我的心境到底處於什麼樣的狀態呢？我無法接受自己可能趕不上約定時間的情況，內心燃燒著怒火。身處一個己身無法改變的處境，而僅能面對自己的無能為力。

如此想來，可以說原因在於我容易衝動發怒的性格。

然而，或許我們還需要再深入一層探究。因為，我們的心理狀態是由過去的經驗所形成的。我們內心的「如是性」，反映著過去的行為一直影響至今的結果，也就是過去的經驗所帶來的「如是報」。「如是報」形塑了我們內心的性質。

因此，就我而言，有必要回過頭來審視自己是否屬於容易情緒化的性格；如果確實如此，那又是為什麼呢？

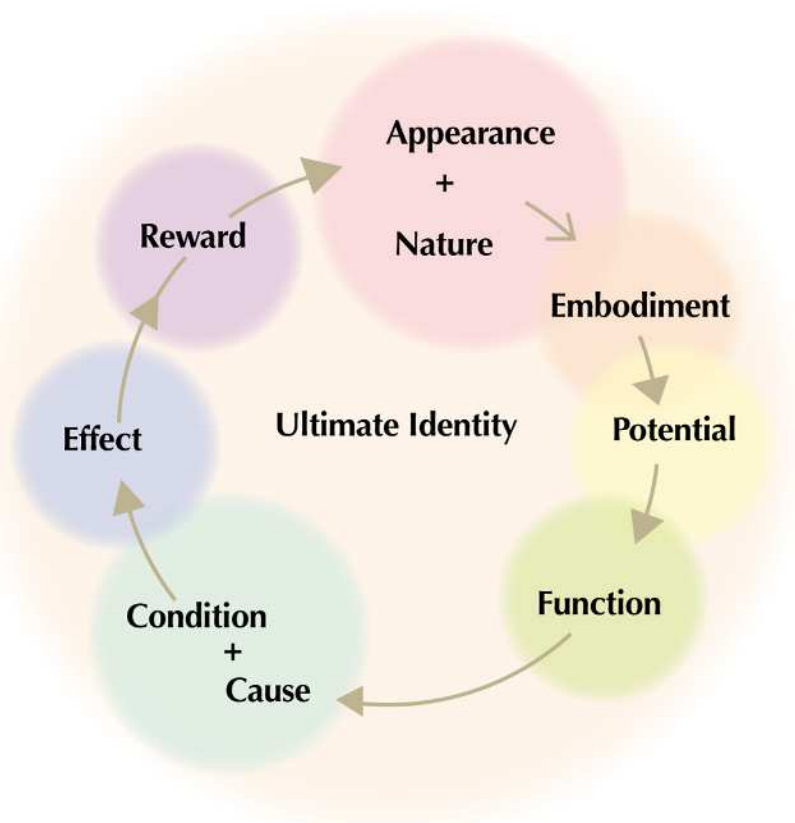
小時候的我經常遲到，也常常遲交作業。因此，我經常受到大人的嚴厲責罵，無論在家裡還是在學校，都被嚴格要求必須遵守時間。對我而言，這些經歷逐漸成為近似心理創傷的記憶。二十多歲的我之所以會在交通堵塞中變得情緒激動，或許部分原因就在於，我不願再次經歷幼年

時期因無法遵守時間而感受到的那些痛苦。

產生這樣的願望本身，絕不是壞事。那是源自想要珍惜自己的一種自然的溫柔。然而在那個時候，我的願望卻扭曲成恐懼與憤怒等不理想的情緒，而這些情緒又進一步表現為試圖讓現實按照自己所願而去發展出來的行為。

實踐「集諦」並不見得是件容易事。我們需要花時間坦誠地凝視自己的內心，敞開心扉，與僧伽的夥伴分享自己的情緒與思維，客觀地審視自己的內心，這些也都是非常重要的。為了克服痛苦，我們究竟應該怎麼做？若要清楚地找到實踐的道路，就必須深入探究，直至觸及問題的核心。

下一次，我們將繼續以這個例子為題，和大家一起思考，為了解決「苦」，應當如何實踐「道諦」。





僧伽現場小故事

巴西教會長 佐佐木廣海瑪麗亞女士

我家有一個剛步入青春期的兒子。前些日子，因為我趕著處理事情，便請兒子幫忙做一些家事。我對他說：「拜託你，我希望你現在就幫忙做一下。」但當時兒子正好一股腦地玩著電腦遊戲。

於是兒子有些不高興地回答：「欸——我現在走不開啦！」我也不由得煩躁起來，回了他一句：「你就只知道玩電遊！」結果母子倆便爭吵了起來。

在回顧這次的事情時，我領悟到，造成親子爭吵這個「苦」的原因，其實並不在於兒子的態度本身，而是在於我執著於「希望他現在馬上幫忙」「希望他聽父母的話」，也就是想要讓事情按照自己的心意去發展。正是這份執著，讓我的內心生起了煩躁與憤怒。

其實就在那之前不久，兒子曾拜託我幫他修補一條心愛的褲子，但我卻忘了這件事。幾天後，兒子問我：「媽媽，我的褲子修好了嗎？」我才猛然想起，回答他：「啊，我忘記了，對不起。」此時，我也想起了這件往事。

回想當時的情形，我才領悟到，自己明明不希望別人把我的事情攔到後面，自己卻把兒子拜託我的事情一再擱置。我原本還因為兒子沒有立刻來幫忙而生氣，但經過反省後才明白，兒子的態度其實就如同一面鏡子，映照出了我自己的姿態。

此外，我也領悟到，儘管兒子平日一直都會幫忙做家事、支持著我，我卻未能懷抱適足的感恩心情，而把這一切視為理所當然。

於是，從那之後，當我想請兒子幫忙時，我會先詢問他的時間，對他說：「我想請你幫個忙，你幾點比較方便呢？」如此一來，兒子也不再感到煩躁，並且答應我的請求；而我自己也不會再一整天都被那種鬱悶、不暢快的心情所牽絆。

透過這次的體驗，我學習到，當遇到痛苦或難受的事情時，不應當是向外尋求原因，而是要先觀照自己的內心，這一點十分重要。透過與兒子的相處，我更親身體會到，苦的原因（集諦），其實是源自於自己的執著。

令人感恩的是，如今我們一家比以前過著更加安穩，祥和的生活。我希望自己能時時銘記，在試圖改變對方之前，首先要調整好自己的心，這一點是十分重要的。

進而，作為「即是道場」的實踐，我願將眼前所發生的一切事情，都視為佛陀所賜予的學習道場，在一一面對每件事情的過程中，不斷研磨自己的佛性。今後，我也將繼續在日常生活中精進修行。

謝謝大家。





發自慈悲心的嚴厲

話語嚴厲 也能坦然接受

立正佼成會開祖 庭野日敬



1993年9月，千代田教會（當時）巡迴佈教

此番嚴厲的訓誡，毋庸置疑發自佛陀的大慈悲。然而，讓我尤其感佩的是，用「水」來開導的深妙智慧。畢竟「水」本就清淨。佛陀以「水」喻眾生本具的「佛性」，是想告訴羅睺羅：「你本來就擁有如水一般清淨的本質啊。」

好在，羅睺羅是坦率的人，才能如實接受佛陀的教誨，重新振作。

我認為這裡蘊含著釋迦牟尼佛指導力的祕密。就我所知，無論閱讀哪一部經典，佛陀從不會說「你是個沒用的人」這類否定對方本質的話。即使是在訓誡他人時，也只是指出對方心念的偏差與行為上的過失。而對方心裡也明白那是事實，所以能坦然接受。只要能坦然接受，嚴厲就不再是嚴厲。這就是佛陀發自慈悲的「嚴厲」。

在職場或法座上，說話稍微有點嚴厲的人往往會被敬而遠之。但若是在認可對方本質和優點長處之後所表現出的嚴厲，必定會被理解。

曾任副會長的長沼妙佼師（脇祖），一想到「一定要把這個人培養成真正的人」，便連拿筷子的一舉一動都會加以指導。不僅教導如何修行佛法，還觀察平日裡的舉手投足，逐一指導。



多虧如此，幹部們才能端正自身言行。而妙佼師最了不起的，在於她每一句嚴厲教誨，都是發自大慈悲心，能讓人切身感悟。她總是親自關心，讓每個人受到無微不至的照顧。當人感受到對方是真心關愛自己的時候，無論是斥責或忠告，都會用正向的態度接受指教。

一位熟人曾對我說，他少年時期做了些不好的事，被叔叔狠狠責備了一番。當時他叔叔說：「你這麼聰明，怎麼會做出那種事呢？」那句「你這麼聰明」深深觸動了他的心。他不僅沒有因此記恨，反而更加喜歡叔叔，直到八十多歲的現在，那句話仍然是他的精神支柱。

話說回來，我們生活的現實世界，正如佛陀說的「一切皆苦」，是個充滿「苦」的嚴苛世界。要在這樣嚴苛的世界中生存下去，果然從小就得經過鍛鍊成長是非常重要的。

就這層意義來說，要培養一個人，固然需要百分之百的愛心，但有時也必須輔以嚴厲的話語來表達，這也是很重要的。

另一方面，即使我們在現實生活中遇上各種苦難，也切勿忘記，苦難的背後蘊含著佛陀的大慈大悲。當我們坦然接受那份嚴峻時，便會察覺——通往幸福的道路，也正由此展開。



「此時・此地」點亮一盞明燈

國際傳道部長
前田貴史

大家好。相信有不少人都懷抱著「希望世界和平」的願望。但現實是，世界各地發生的事件如此巨大，不禁感到，僅憑自己一個人的力量，似乎無法改變不了任何事情。

我平時騎小型摩托車上下班。有一天，我停在紅燈前時，注意到一位坐在輪椅上的人正因人行道的高低落差而難以前行。這時，一名學生走上前去，很自然地開始推輪椅。

周圍的人們也靜靜地看著這一幕。當輪椅安全到達人行道的那一刻，一股溫暖的氣氛瀰漫開來。

那位學生並非出於實現世界和平的目的；他只是向需要幫助的人伸出了援手。然而，這個小小的舉動不僅幫助了一個人，也點燃了周圍人心中的一絲希望。這完美地詮釋了本月會長法話的主題：「與其感嘆黑暗，不如點亮一盞明燈。」所指的，或許正是這樣的實踐吧。

今年7月熊本縣發生大地震後，許多民眾都表示關切，並持續以各種方式提供幫助，心中不禁會問：「有我能幫忙的事情嗎？」如果我們仔細觀察，就會發現身邊也有需要幫助和關懷的人。

在家說聲「謝謝」，在工作中的一句「辛苦了」，對陌生人報以微笑，耐心傾聽他人直到他們說完——這些看似微不足道的舉動，卻能將點亮的光芒從一個人傳遞到另一個人，最終匯聚成照亮我們家庭、地區乃至整個世界的光芒。

或許，邁向世界和平的第一步並非始於遙遠的地方，而是從「此時・此地」，始於我們力所能及的點亮一盞小小的燈。



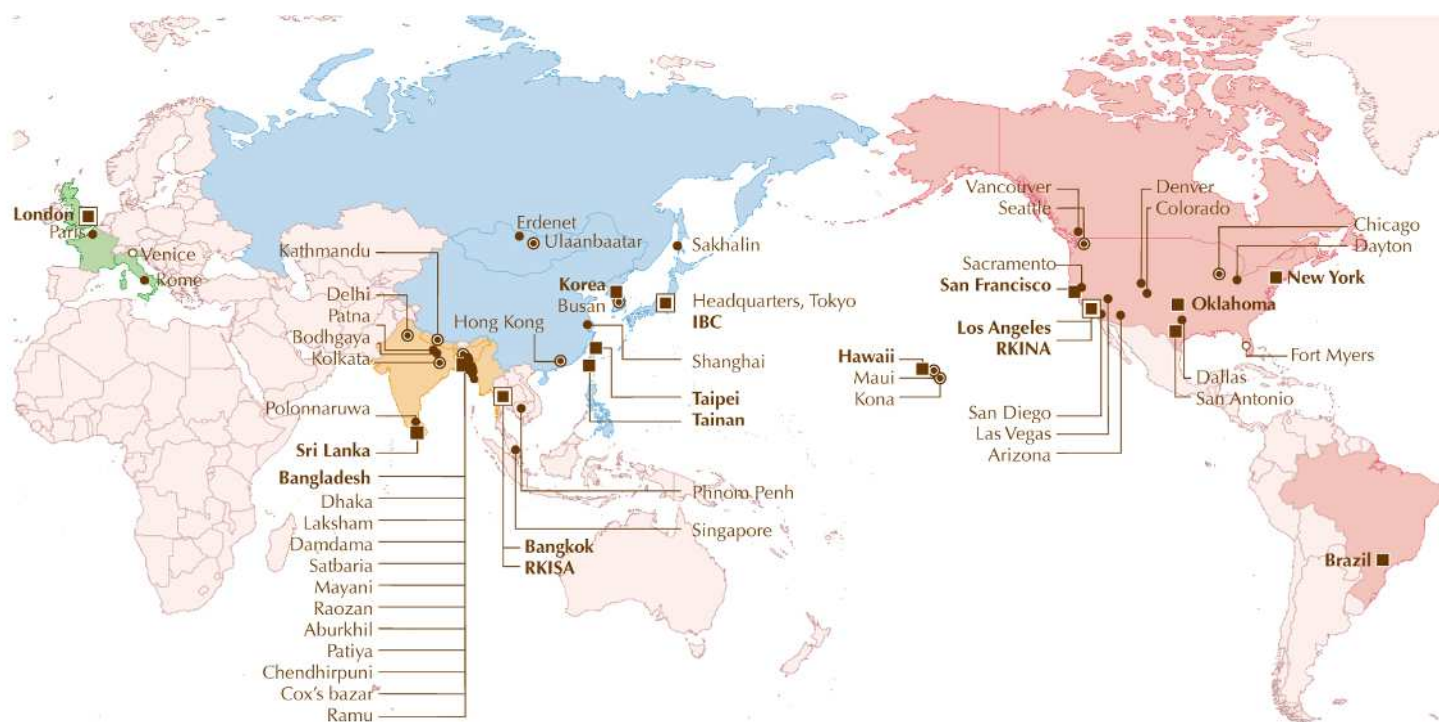
7月28日發生的規模7.1熊本地震。在災區，八代教會的會員與本部派遣隊一起，進行了運送水源和清理瓦礫等支援活動。

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



Living the Lotus, 招募大家的意見·感想。如需諮詢，請聯系以下電子郵寄地址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp