Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 252

अगस्ट २५ मा, ताइपेई चर्चले "ओबोन महोत्सव र मध्य-वर्ष महोत्सव विश्वव्यापी भक्ति समारोह" को औपचारिक आयोजना गर्‍यो।
पुण्डरीक त्रिसूत्रहरूको दुई दिनको पठन र समर्पण पछि प्रार्थना गरिएको थियो।

Living the Lotus
Vol. 252 (September 2026)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्टृय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: माएदा ताकासी
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्टृय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्टृय अन्तराष्टृय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ। रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्टृय अन्तराष्टृय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।

जीवन मृत्यु दुबै पुण्डरीक सूत्र

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

काजिकाजावा चर्चमा बुद्ध प्रतिष्ठान समारोह पछि आयोजित "सम्बन्धका लागि अध्यक्षको भेला" मा अध्यक्ष निवानोले बोन्साई सल्लाको रूखलाई बालुवाले भर्दै। बोन्साई सल्लाको रूखको प्रचार अध्यक्ष निवानो आफैंले पुरानो डोजो (यस वर्षको जुन, फुजिकावा टाउन, यामानाशी प्रान्तको प्राथमिक विद्यालय व्यायामशाला) मा रोपेको सल्लाको रूखको काटेर गरिएको थियो।

मृत्यु" लाई पार गर्दै

"बौद्ध अभ्यासमा सबैभन्दा आवश्यक कुरा 'जन्म, बुढ्यौली, रोग र मृत्युलाई पार गर्नु' हो" -- यो जीवन र मृत्युको बौद्ध दृष्टिकोणको सम्बन्धमा संस्थापकद्वारा गरिएको धर्म भाषणको अंश हो।

"मृत्यु" जीवनको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण घटना हो, त्यसैले "मृत्यु पछि के हुन्छ," "मर्नबाट डराउँछु," र "म मर्न चाहन्न" भन्ने चिन्ता, डर र पीडालाई पार गर्नु वास्तवमा बौद्ध मार्गको मुख्य बुँदाहरू मध्ये एक हो।

यस तरिकाले मनको शान्ति प्राप्त गरेर, र आफ्नो र अरूको खुशीको चाहनाले आफ्नो मन र शरीरलाई परिष्कृत गर्नु बौद्ध मार्गको अभ्यास हो।

बौद्ध मार्गको मुख्य बुँदाहरू मध्ये एक "जन्म र मृत्यु" हो।

बौद्ध मार्गको प्रमुख बुँदाहरू मध्ये एक "जीवन र मृत्यु" को बुझाइको सन्दर्भमा, मैले पहिले जीवनको दृष्टिकोण व्यक्त गरिसकेको छु कि, उदाहरणका लागि, मृत्यु भनेको "महान जीवन" भनिने मातृभूमिमा फर्कनु हो, र जीवनको बारेमा, सैद्धान्तिक भौतिकशास्त्री प्रोफेसर हारुओ साजीका लेखहरूलाई आधार मान्दै, हाम्रो जीवन ब्रह्माण्डसँग एक छ, र "यसलाई अत्यन्तै भन्नुपर्दा, हामी हरेक दिन अनन्तकालसम्म बाँचिरहेका छौं।"

जब हामी "जीवन" लाई ब्रह्माण्डीय दृष्टिकोणबाट हेर्छौं, जुन पुण्डरीक सूत्रको शिक्षामा पनि पाइन्छ, हामी महसुस गर्छौं कि हामी सबै "अनन्त जीवन" बाँचिरहेका छौं जुन ब्रह्माण्डको सृष्टिदेखि भविष्यसम्म जारी छ। यदि हामीले यसलाई स्वीकार गर्यौं भने, मृत्यु डरलाग्दो कुरा हुनेछैन, र मलाई विश्वास छ कि मृत्यु वरपरका चिन्ता र चिन्ताहरू कम हुनेछन्।

कवि केन्जी मियाजावाले मृत्युको सामना गरेका थिए र पुण्डरीक सूत्रमा विश्वास गरेर जन्म र मृत्युको पीडालाई पार गरेका थिए भन्ने विश्वास गरिन्छ, जसले बुद्धको जीवन अनन्त छ भनेर सिकाउँछ। "म चाँडै मर्नेछु / आज वा भोलि" बाट सुरु हुने कवितामा मियाजावाले आफ्नो मनको अवस्था यसरी व्यक्त गर्छन् "जब म मर्छु म

शून्यमा फर्कनेछु / वा म फेरि आफूलाई महसुस गर्नेछु / त्यो मूल नियमको नाम पुण्डरीक सूत्र भनिन्छ।" उनी विश्वास गर्छन् कि मृत्यु पछि हामी ब्रह्माण्डमा फर्कन्छौं, जुन "महान जीवन" हो, र अन्ततः पुनर्जन्म हुनेछ, जस्तै पुण्डरीक सूत्रमा देखाइएको छ।

पुण्डरीक सूत्र मार्फत आफू "अनन्त जीवन" बाँचिरहेको र रोगको पीडाबाट बचिरहेको महसुस गरेपछि, केन्जीले थप लेखे, "जीवन पनि रहस्यमय सत्यको जीवन हो / मृत्यु पनि रहस्यमय सत्यको मृत्यु हो।" यसको अर्थ हो कि उनी रहस्यमय सत्यको कार्य अनुसार रोगको "जीवन" र आफू नजिक आउँदै गरेको "मृत्यु" दुवैलाई स्वीकार गर्न सक्षम थिए।

हामी "अनन्त जीवन" बाँच्नेहरू

केन्जी मियाजावाले यो कविता ("फेब्रुअरी १९२९") आफ्नो मृत्यु हुनुभन्दा लगभग चार वर्ष अगाडि लेखेका थिए, जब उनी ३३ वर्षको थिए। यति सानो उमेरमा जीवन र मृत्युको बारेमा यस्तो दृष्टिकोण राख्नु दुर्लभ कुरा हो। म विश्वास गर्छु कि पुण्डरीक सूत्रको शिक्षाले निस्सन्देह यसको लागि समर्थन प्रदान गर्यो।

मृत्युपछि उनीहरू कहाँ जानेछन् वा के हुनेछ भन्ने कुरा कसैलाई थाहा छैन। तैपनि, हामी अहिले र मृत्युपछि "अनन्त जीवन" बाँचिरहेका छौं भन्ने कुरा थाहा पाउँदा हामीलाई मनको शान्ति मिल्छ। पुण्डरीक सूत्र अपनाई यो महसुस गर्दा केन्जीले पाएको आनन्द भनेको हामी पनि अनुभव गर्न सक्छौं।

मेरा आफ्नै भावनाहरू अपरिवर्तित छन्, जस्तै मैले पहिले भनें, "संस्थापकलाई जीवनको मातृभूमिमा शान्तिपूर्वक फर्किएको देखेपछि, मैले शान्त हृदयले मृत्युलाई स्वीकार गर्न थालें, सोच्दै, 'आह, म त्यस्तै मर्न सक्थें।'" मलाई विश्वास छ कि यो हाम्रा पूर्वजहरूले जीवनमा गरेको संचित अनुसन्धान र विश्वासको शक्तिको कारणले पनि हो।

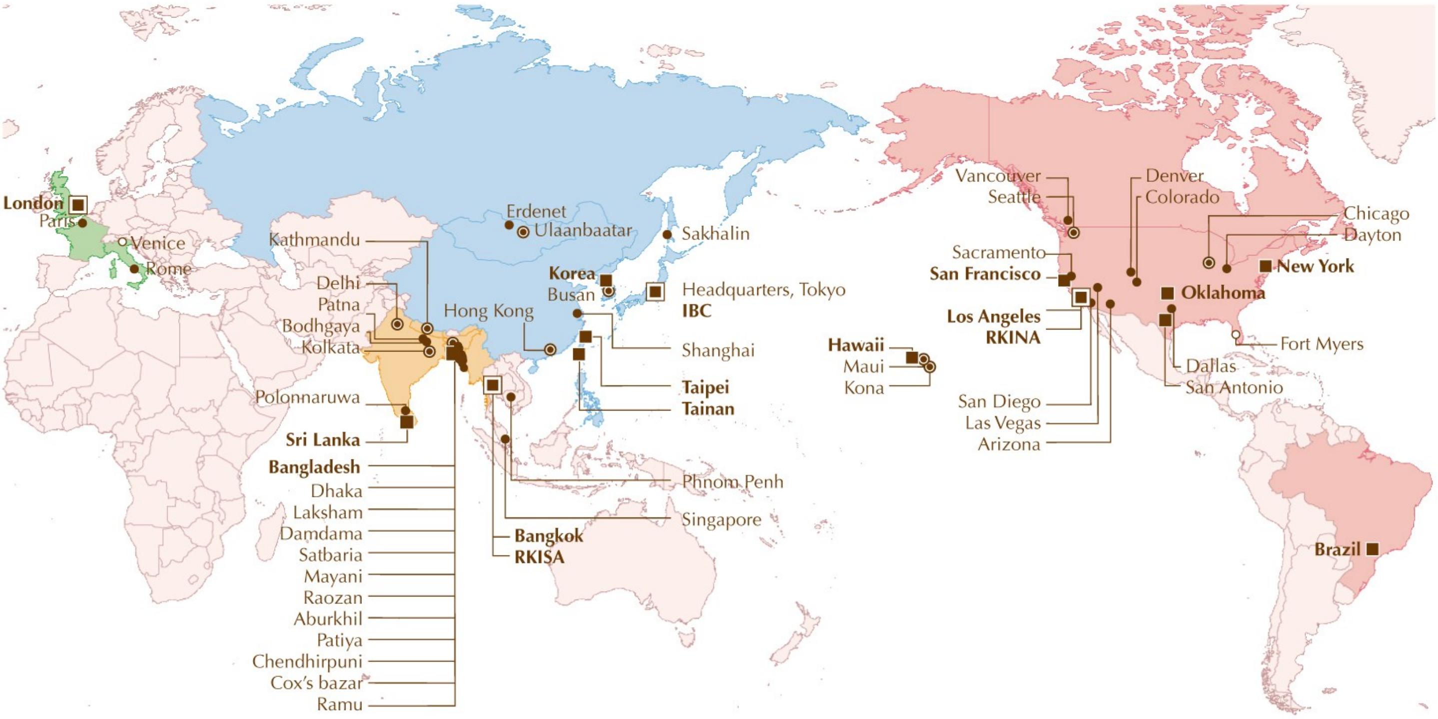
तैपनि, मृत्यु सबैलाई आउँछ, चाहे त्यो आफू होस् वा अरू। मृत्युलाई साँच्चै स्वीकार गर्न सक्ने कुनै पनि कुरा नहुन सक्छ। त्यसैले "जन्म, बुढ्यौली, रोग र मृत्युबाट बच्नु" जीवनको प्रमुख विषय बन्छ। र किनभने सबैले मृत्युको सामना गर्नेछन्, अहिले जीवित हुनुको आनन्दलाई कदर गर्नु र यो "वर्तमान क्षण" धेरै अरूसँग मेलमिलापमा बाँच्नुलाई सबैभन्दा ठूलो खुशी भन्न सकिन्छ।

त्यसोभए, ब्रह्माण्डको सुरुवातदेखि नै निरन्तर चलिरहेको "अनन्त जीवन" को निरन्तर प्रवाह भित्र हामी जन्म, बुढ्यौली, रोग र मृत्युको पीडा बोकेर यस संसारमा बाँच्नुको कारण के हो? म यो विषयमा पछि फेरि विचार गर्न चाहन्छु।

Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter

A Global Buddhist Movement



Information about local Dharma centers	facebook	X

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp