

Living the Lotus 9

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 252



25 สิงหาคม ริชโชโคเซโกสาขาไทเปจัดพิธีอุลัมบานะ และพิธีบำเพ็ญกุศลในเทศกาลสารทจีน
โดยสมาชิกได้ร่วมกันสวดพระสัทธรรมปุณทริกสูตรเป็นเวลา 2 วัน

Living the Lotus
Vol. 252 (September 2026)

Senior Editor: Takashi Maeda
Editor: Sachi Mikawa
Copy Editor: Ketsarin Handa

Living the Lotus is published monthly
By Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

ริชโชโคเซโก คือองค์กรพุทธศาสนาระดับนานาชาติที่รวมผู้คนจากทั่วโลก
ซึ่งมีความมุ่งมั่นที่จะนำคำสอนจากพระสัทธรรมปุณทริกสูตร ซึ่งเป็นหนึ่งในพระสูตร
ที่สำคัญที่สุดของพระพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อส่งเสริม
สันติภาพของโลก

ริชโชโคเซโกก่อตั้งขึ้นในปี 1938 โดยท่านประธานใหญ่นิคเคียว นิวาโนะ
และท่านรองประธานเมียวโกะ นางาฮูมะ ปัจจุบัน สมาชิกของริชโชโคเซโกยังคง
มุ่งมั่นในการเผยแผ่ธรรมะอย่างต่อเนื่องและมีส่วนร่วมในกิจกรรมเพื่อสันติภาพ
ทั้งในประเทศญี่ปุ่นและต่างประเทศ โดยร่วมมือกับผู้คนจากหลากหลายสาขาอาชีพ
ทั่วโลกภายใต้การนำของท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน)

ชื่อวารสารฉบับนี้คือ "Living the Lotus — Buddhism in Everyday Life" ซึ่งสะท้อนถึงความหวังของเราในการนำคำสอนจากพระสัทธรรมปุณทริกสูตร
มาปฏิบัติในชีวิตประจำวันในโลกที่ไม่สมบูรณ์แบบนี้ เพื่อเติมเต็มและสร้างคุณค่าให้กับชีวิต เปรียบเสมือนดอกบัวที่งอกงามจากโคลนตม วารสารฉบับนี้
มุ่งหวังที่จะช่วยให้ผู้คนทั่วโลกสามารถนำหลักธรรมของพระพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น

หากจุดแสงไฟให้ผู้อื่น

นิชิโกะ นิวาโนะ
ประธานริชโซโคเซไก



ท่านประธานนิชิโกะ นิวาโนะ กำลังเคี้ยวเมล็ดลงในต้นสนบอนไซ ใน “งานพบปะสานสายสัมพันธ์กับท่านประธาน” ซึ่งจัดขึ้นหลังพิธีอัญเชิญองค์พระประดิษฐาน ณ สาขาเคจิคาซาวะ ต้นสนบอนไซต้นนี้ได้มาจากการปักชำกิ่งของต้นสนที่ท่านประธานนิวาโนะเคยปลูกด้วยตนเองในบริเวณศูนย์ปฏิบัติธรรมแห่งเดิม (เดือนมิถุนายน ปีนี้ ณ โรงยิมของโรงเรียนประถมศึกษาในเมืองฟูจิคาวะ จังหวัดยามานาชิ)

แทนที่จะนั่งตัดพ้อต่อความมืดมิด

ในปัจจุบัน ยังมีผู้คนอีกมากมายในพื้นที่ต่าง ๆ ทั่วโลกที่ต้องทุกข์ทรมานจากภัยสงครามและการกดขี่ สมเด็จพระสันตะปาปา เลโอที่ 14 แห่งศาสนจักรโรมันคาทอลิก ได้ทรงเรียกร้องต่อเหล่าผู้มีอำนาจปกครองทั่วโลกมาตั้งแต่ช่วงฤดูใบไม้ผลิของปีนี้ว่า “ขอจงยุติสงคราม มุ่งมั่นส่งเสริมสันติภาพและความปรองดอง” พร้อมทั้งทรงเน้นย้ำด้วยว่า “จงหยุดการบูชาตนเอง และการนับถือเงินตราเป็นใหญ่ เลิกโอ้อวดอำนาจ เพราะความแข็งแกร่งที่แท้จริงนั้น ย่อมปรากฏให้เห็นผ่านการอุทิศตนเพื่อปกป้องชีวิต”

ทว่า เป็นเรื่องน่าประหลาดใจยิ่งนักเมื่อผู้นำของบางประเทศกลับออกมาวิพากษ์วิจารณ์สุนทรพจน์ของสมเด็จพระสันตะปาปาอย่างที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน ช่างน่าเสียดายที่ความสามารถในการใช้ถ้อยคำและความรู้สึกลึกซึ้งอันทรงคุณค่าที่มนุษย์ได้รับมากลับถูกนำไปใช้ก่อความขัดแย้งและความแตกแยกเช่นนี้ ขณะที่พวกเราเองก็ทำได้เพียงมองดูอยู่ห่าง ๆ และคอยตัดพ้อต่อสถานการณ์เหล่านั้น

อย่างไรก็ตาม ท่ามกลางโลกอันมืดมิดจนมองไม่เห็นอนาคตเช่นนี้ ยังคงมีถ้อยคำอันทรงพลังที่ช่วยปลุกสติและยืนยันกับพวกเราว่า เราทุกคนต่างมีสิ่งอันยิ่งใหญ่ที่สามารถลงมือทำได้ นั่นคือคติพจน์ที่ว่า “อิโต โค โซกุ โค — บันโด เฮนโซ โค” (อันหมายถึง การจุดแสงสว่าง ณ มุมหนึ่ง นำไปสู่ความสว่างไสวทั่วทุกทิศ) ซึ่งเป็นผลงานการประพันธ์ของอาจารย์ยาสุโอกะ มาซาฮิโระ นักคิดด้านปรัชญาตะวันออกผู้มีชื่อเสียง

“แทนที่จะนั่งตัดพ้อต่อความมืดมิด / จงเริ่มจุดประทีปคนละดวงส่องสว่างแก่ความมืดมิดรอบกายเราเถิด / แม้แสงอาจริบหรี่รำไร ขอให้ส่องไปในมุมใดมุมหนึ่ง / จงร้อยเรียงแสงประทีปในทุกหนแห่ง เท่าที่มีมือเราจะเอื้อมถึง / หากหนึ่งคนคือประทีปหนึ่งดวง คนหมื่นคนย่อมเป็นประทีปหมื่นดวง / ญีปุ่นย่อมสว่างไสวขึ้นในพริบตา / นี่คือการจุดแสงสว่าง ณ มุมหนึ่ง นำไปสู่ความสว่างไสวทั่วทิศของเราทั้งหลาย / ถึงคราวที่เราจะร่วมใจเยี่ยวยาโลกนี้อย่างจริงจังแล้วมิใช่หรือ”

ในส่วนที่กล่าวถึงคำว่า “ญี่ปุ่น” ในถ้อยคำข้างต้นนั้น น่าจะใช้คำว่า “โลก” แทนที่ถึงจะเหมาะสมกว่า นอกจากนี้ยังมีคำว่า “เยียวยาโลก” ปรากฏอยู่ด้วย ซึ่งข้าพเจ้าเข้าใจว่ามิได้หมายถึงการที่คน ๆ เดียวจะลุกขึ้นมาสร้างความเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่ แต่เป็นคำเชิญชวนให้เราทุกคนลงมือทำสิ่งใกล้เคียง อันเป็นสิ่งที่ต่อยอดมาจากเรื่อง “หากจุดไฟให้ผู้อื่น...” ที่ข้าพเจ้าเคยกล่าวไว้เมื่อเดือนที่แล้ว

สมเด็จพระสันตะปาปาแห่งโรมันคาทอลิกทรงกล่าวไว้ว่า “ขอเพียงมีความศรัทธาแม้เพียงนิด ในฐานะมนุษยชาติ เราจะสามารถเผชิญหน้ากับความผันผวนทางประวัติศาสตร์นี้ไปด้วยกัน” การปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันของพวกเราทุกคนจะกลายเป็นแสงประทีปที่ส่องสว่าง ณ มุมหนึ่ง และเมื่อแสงเหล่านั้นรวมกันเป็นร้อยล้านหรือหลายพันล้านดวง เราย่อมคาดหวังถึงอนาคตอันสดใสของโลกใบนี้ ให้สมกับเป็นดาวเคราะห์สีน้ำเงินที่เปล่งประกายสว่างไสวในห้วงอวกาศอันมืดมิดนี้ได้

เท่าที่มีมือเราจะเอื้อมถึง

วลีที่ว่า “จรร้อยเรียงแสงประทีปในทุกหนแห่ง เท่าที่มีมือเราจะเอื้อมถึง” ซึ่งปรากฏในบทประพันธ์ข้างต้น หากเราตีความว่า “ทำในขอบเขตที่ตนทำได้” ย่อมให้ข้อคิดแก่เราว่า การแบ่งปันหรือการบริจาคทานอันเป็นสิ่งใกล้เคียงที่เราสามารถทำได้โดยไม่ลำบากตัวเองนั้น ก็สามารถกลายเป็นแสงสว่างส่องโลกอันมืดมิดได้เช่นกัน หากมองในแง่นี้ ยิ่งทำให้รู้สึกว่าการที่เดือนกันยายนี้อาจจะมีพิธี “โฮงเอะ” (報恩会) ซึ่งเป็นวันรำลึกถึงการมรณกรรมของท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ นั้น ไม่ใช่เรื่องบังเอิญเลยแม้แต่น้อย

เป็นที่ทราบกันดีว่า ท่านรองประธานเมียวโกะปฏิบัติต่อทุกคนที่ท่านได้พบเสมือนเป็นลูกในไส้ บางครั้งก็ให้การอบรมสั่งสอนอย่างเข้มงวดแต่อบอุ่น ท่านยึดมั่นในเมตตาธรรมอันเปรียบเสมือน “การร้อยเรียงแสงประทีปในทุกหนแห่ง” หากมีผู้เดือดร้อนอยู่ตรงหน้า ไม่ว่าจะเป็นอาหาร ที่นอน เงินทอง หรือแม้แต่อาภรณ์ที่ท่านสวมใส่อยู่ในเวลานั้น ท่านก็พร้อมมอบให้โดยไม่ลังเลแม้แต่น้อย ท่านระลึกเสมอว่า “ทุกสิ่งคือสิ่งที่รับฝากมาจากพระพุทธเจ้า” และได้คอยจุดประทีปให้สว่างไสวเรื่อยมา

เมื่อหันกลับมามองชีวิตประจำวันและพิจารณาถึง “ขอบเขตที่มีมือเราเอื้อมถึง” นอกจากสมาชิกในครอบครัวแล้ว เพื่อนบ้าน คนที่หนึ่งข้างกันบนรถไฟหรือรถเมล์ หรือคนที่ยื่นต่อแถวหน้าและหลังเราตามร้านสะดวกซื้อ ต่างก็เป็นคนที่อยู่ในระยะที่มีมือเราเอื้อมถึงทั้งสิ้น การมอบรอยยิ้ม คำขอบคุณ หรือการยื่นมือเข้าช่วยผู้ที่กำลังลำบากในกลุ่มคนเหล่านี้ ล้วนเป็นแสงประทีปที่ส่องสว่างไปรอบข้าง ถ้อยคำห่วงใยและคำขอบคุณต่อคนในครอบครัวจะเป็นประทีปที่อบอุ่นและส่องสว่างภายในบ้าน ขณะเดียวกัน การอธิษฐานจิตถึงผู้คนในประเทศอันห่างไกลที่กำลังเผชิญความยากลำบากก็เป็นประทีปอันทรงคุณค่าเช่นเดียวกัน และในเวลานี้ ผู้คนทั่วโลกโดยไม่แบ่งแยกชาติพันธุ์หรือศาสนา ต่างก็กำลังร่วมกันอธิษฐานด้วยความรู้สึกเดียวกัน เพื่อให้แสงประทีปแห่งสันติภาพนี้แผ่ขยายออกไปอย่างครอบคลุมและทั่วถึง

ขอให้พวกเราเพียรพยายามปฏิบัติภารกิจใกล้เคียงอย่างไม่ย่อท้อ ดังคำกล่าวของท่านประธานใหญ่ निकิตเยว นิวาโนะ ที่ว่า “แสงประทีปที่จุดขึ้นเพื่อผู้อื่น และส่องสว่าง ณ มุมหนึ่งนั้น จะไม่มีวันมอดดับ”



จาก “วารสารโคเซ” ฉบับเดือนกันยายน 2026



ความเข้มงวดที่เกิดจากจิตเมตตา แม้เป็นคำสอนสิ่งที่เข้มงวด ก็พร้อมรับฟังด้วยใจที่เปิดกว้าง

ท่านประธานใหญ่ นิคเคียว นิวาโนะ
ผู้ก่อตั้งริชโซโคเซไก



ท่านประธานใหญ่นิคเคียว นิวาโนะ เดินทางเยี่ยมสมาชิกและสอนธรรมะ ณ ริชโซโคเซไกสาขาจิโยตะ ในเดือนกันยายน ค.ศ. 1993

เป็นที่แน่แท้ว่า คำสั่งสอนอันเข้มงวดนี้เปี่ยมไปด้วยความเมตตากรุณาอันยิ่งใหญ่ แต่สิ่งที่ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นตะลึง และเลื่อมใสเป็นพิเศษ คือ "ปัญญาอันลึกซึ้ง" ที่ทรงนำ "น้ำ" มาใช้เป็นอุปมาในการกล่าวสั่งสอน โดยธรรมชาติแล้ว "น้ำ" เป็นสิ่งที่บริสุทธิ์ พระพุทธองค์จึงทรงอุปมา "พุทธภาวะ" ที่มนุษย์ทุกคนมีติดตัวมาแต่กำเนิดเปรียบเสมือน "น้ำ" เพื่อสอนทุกคนว่า "แท้จริงแล้ว เธอมีธรรมชาติอันบริสุทธิ์ประดุจดั่งน้ำมาโดยตลอด"

เนื่องจากพระราหุลเป็นผู้ที่มีจิตใจว่านอนสอนง่าย ท่านจึงสามารถรับรู้และเข้าใจถึงพระทัยนั้นได้อย่างแท้จริง จนสามารถกลับตัวกลับใจและตั้งหลักใหม่ได้

ข้าพเจ้าคิดว่านี่คือ "เคล็ดลับแห่งการเป็นผู้รู้" ของพระพุทธองค์ เท่าที่ข้าพเจ้าเรียนรู้จากการอ่านพระสูตรเล่มใดก็ตาม พระพุทธองค์ไม่เคยตรัสคำพูดในเชิงปฏิเสธคุณค่าหรือเนื้อแท้ของบุคคล เช่น "เธอเป็นคนไม่ได้เรื่อง" เลยแม้แต่ครั้งเดียว แม้ในยามที่ทรงตกเตือนเพื่อสั่งสอนสิ่งใด สิ่งที่ทรงชี้ให้เห็นก็คือความผิดพลาดทางความคิดหรือการกระทำของฝ่ายตรงข้ามเท่านั้น เมื่อฝ่ายตรงข้ามตระหนักดีว่าสิ่งนั้นเป็นความจริง จึงสามารถเปิดใจรับฟังได้อย่างแท้จริง และเมื่อรับฟังด้วยใจที่เปิดกว้าง ความเข้มงวดนั้นก็ไม่ใช่ความเข้มงวดในเชิงทำร้ายจิตใจอีกต่อไป นี่แหละคือ "ความเข้มงวด" ในแบบของพระพุทธองค์



ไม่ว่าจะในสถานที่ทำงานหรือในวงเสวนาธรรม ผู้ที่พูดจาเข้มงวดมักจะถูกผู้อื่นหลีกเลี่ยงเสมอ ทว่า หากเป็นความเข้มงวดที่ตั้งอยู่บนการยอมรับในเนื้อแท้ มองเห็นข้อดีและจุดเด่นของอีกฝ่ายแล้ว ข้าพเจ้าเชื่อว่าความเข้มงวดนั้นย่อมได้รับความเข้าใจอย่างแน่นอน

ท่านรองประธานเมียวโกะ นางานูมะ (อดีตผู้ร่วมสถาปนา) เคยปรารภไว้ว่า หากท่านรู้สึกว่ "ต้องปันคนๆ นี้ให้เป็นคนคุณภาพให้ได้" ท่านจะพิถีพิถันตั้งแต่ต้นตั้งแต่มาฆาตเล็ก ๆ น้อย ๆ อย่างการหยิบจับตะเกียบ ไม่เพียงแต่เรื่องการปฏิบัติตามพระธรรมเท่านั้น แต่ท่านยังคอยเฝ้ามองทุกกิริยาบทและการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน แล้วคอยสั่งสอนให้อย่างละเอียดถี่ถ้วน

ด้วยเหตุนี้ บรรดาผู้นำและผู้บริหารจึงสามารถจัดระเบียบท่าทางและบุคลิกภาพได้อย่างสง่างาม แต่สิ่งทีพิเศษที่สุดของท่านรองเมียวโกะคือการที่ทุกคนสามารถสัมผัสได้อย่างลึกซึ้งว่า คำสั่งสอนอันเข้มงวดแต่ละคำนั้น พรั่งพรูมาจากจิตเมตตา กรุณาอันยิ่งใหญ่ ท่านคอยเอาใจใส่และดูแลทุกคนอย่างละเอียดประณีตด้วยความจริงใจ เพราะเมื่อมนุษย์เรารู้สึกได้ว่าอีกฝ่ายหวังดีและห่วงใยเราจากใจจริง เราก็จะสามารถเปิดใจรับคำตำหนิและคำแนะนำนั้นในเชิงบวกได้

คนรู้จักของข้าพเจ้าเคยเล่าเรื่องหนึ่งให้ฟังว่า ในสมัยเด็ก เขาเคยทำเรื่องไม่ดีบางอย่างลงไป จึงถูกคุณน้าดุอย่างเข้มงวดในตอนนั้น คุณน้าพูดกับเขาว่า "เด็กฉลาดๆ อย่างเธอ ทำไมถึงทำเรื่องแบบนี้ได้ล่ะ?" คำว่า "เด็กฉลาดๆ อย่างเธอ" คำนี้เองที่ก้องกังวานเข้าไปในใจของเขา แทนที่จะโกรธแค้นที่ถูกดุ เขากลับรักคุณน้าคนนั้นมาก และคำพูดนั้นก็ยังคงเป็นยึดเหนี่ยวจิตใจของเขามาจนถึงปัจจุบันในวัยกว่า 80 ปี

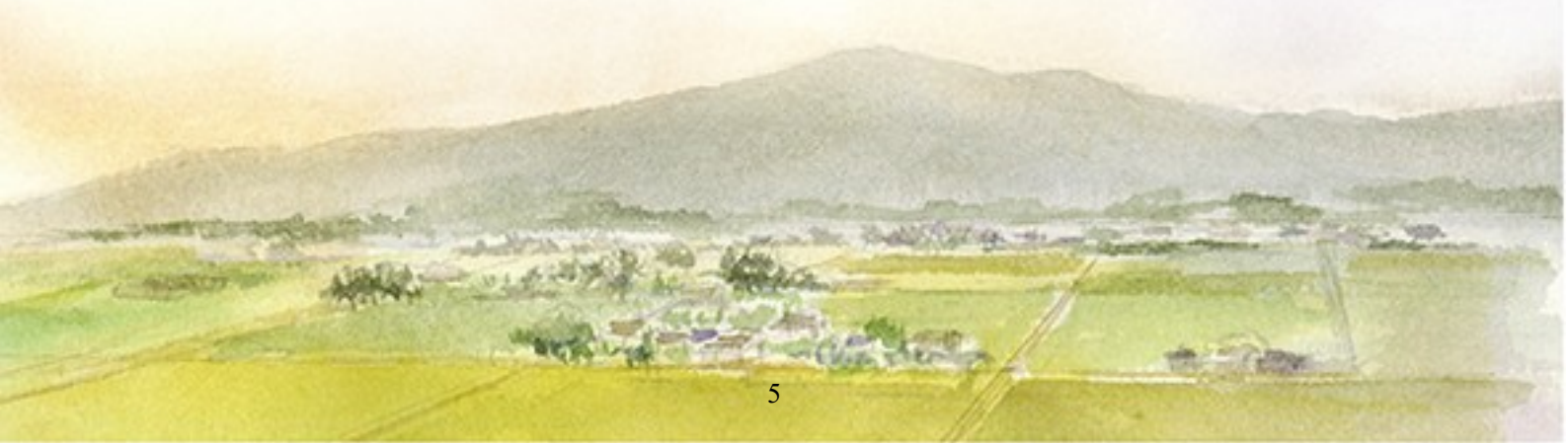
อย่างไรก็ตาม โลกแห่งความเป็นจริงที่เราอาศัยอยู่นี้ ดังที่พระพุทธองค์ทรงสั่งสอนไว้ว่า "สัพเพ ทุกขา" (ชีวิตเป็นทุกข์) มันคือโลกอันเข้มงวดที่เต็มไปด้วย "ความทุกข์" การจะเอาชีวิตรอดในโลกอันเข้มงวดนี้ได้ การได้รับการฝึกฝนและเคี่ยวกรามาตั้งแต่เยาว์วัยจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง

ในแง่นี้ การจะสร้างหรือสั่งสอนคนๆ หนึ่ง แม้ความรัก 100% จะเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐาน แต่ในบางครั้ง การถ่ายทอดผ่านคำพูดที่เข้มงวดก็เป็นเรื่องสำคัญเช่นกัน

ในทางกลับกัน แม้ในยามที่เราต้องเผชิญกับความยากลำบากต่างๆ ในชีวิตจริง เราก็ต้องไม่ลืมว่าเบื้องหลังสิ่งเหล่านั้น มีความเมตตากรุณาอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธองค์ทำงานอยู่ และเมื่อเราเปิดรับความเข้มงวดนั้นด้วยจิตใจที่ไร้อคติ เราก็จะตระหนักได้ว่า หนทางสู่ความสุขได้เปิดออก ณ ที่ตรงนั้นเอง

รวมเล่มโอวาทจากท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ

“ผลิเมล็ดพันธุ์แห่งพุทธะ『菩提の萌を発さむ』 หน้า 105-108

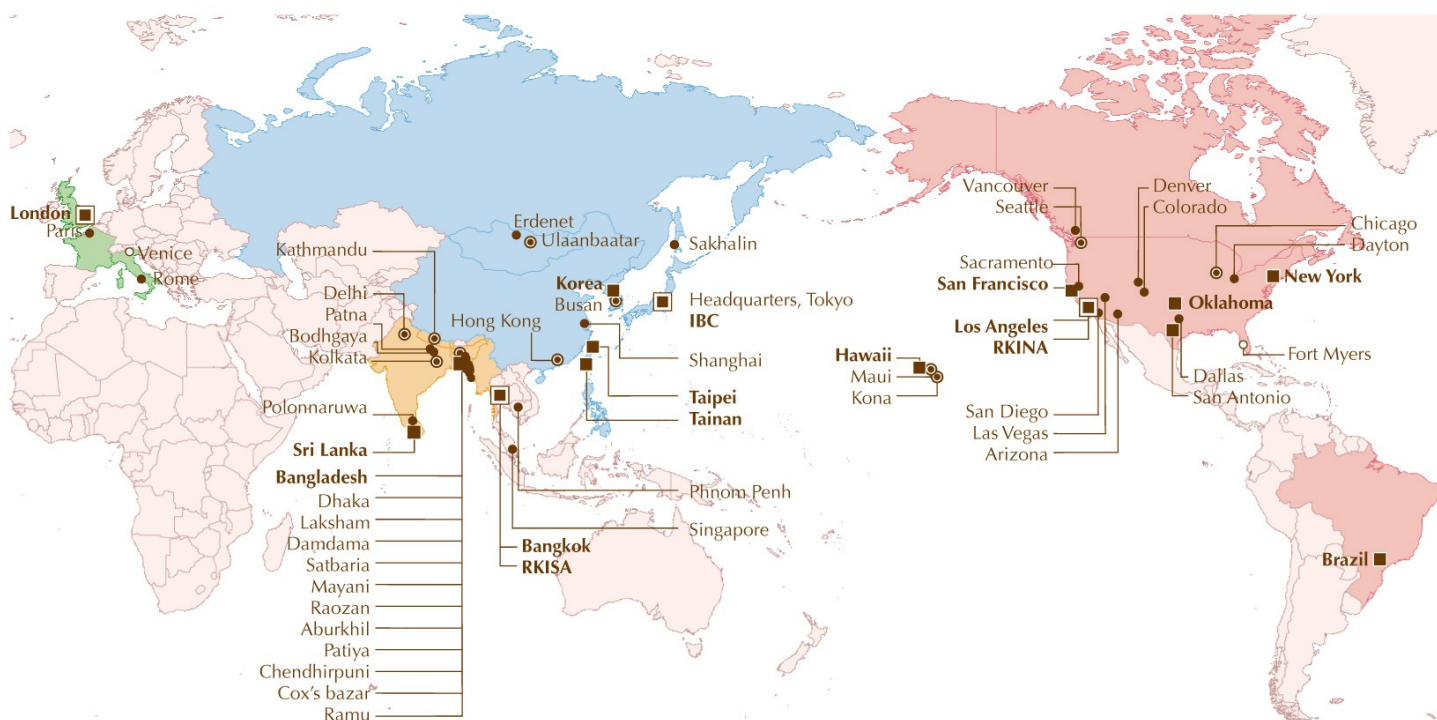


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



ทีมงานผู้จัดทำวารสาร Living the Lotus ยินดีรับฟังความคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะจากผู้อ่านทุกท่าน
หากท่านมีคำชี้แนะ กรุณาติดต่อที่อีเมลนี้ E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp