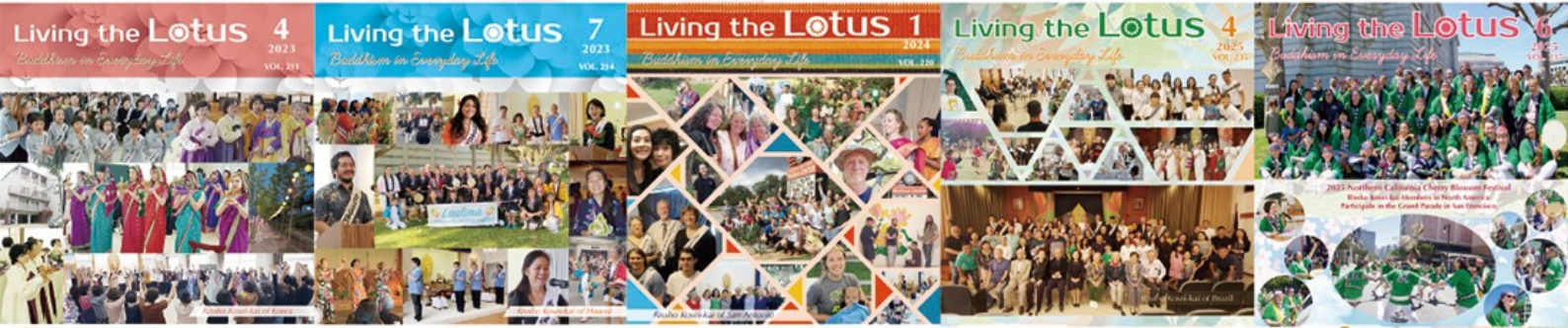


Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

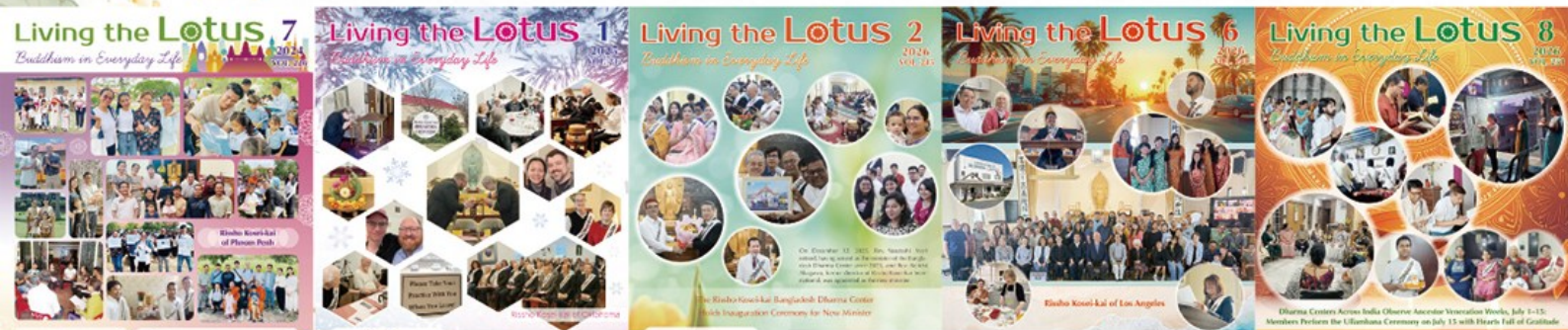
2026
VOL. 253



'रिस्सो कोसेई-काई' (Rissho Kosei-kai) को अंग्रेजी वेबसाइटको हालै गरिएको नयाँ डिजाइनसँगै, 'लिभिङ द लोटस' पनि नोभेम्बरदेखि आफ्नो हालको PDF न्यूजलेटरको ढाँचाबाट नयाँ वेब-म्यागजिनको ढाँचामा परिवर्तन हुँदैछ।

यस महिनाको अंक अन्तिम PDF संस्करण हुनेछ, तर 'लिभिङ द लोटस' ले अध्यक्षको सन्देश तथा दैनिक जीवनमा बौद्ध शिक्षालाई कसरी अपनाउने भन्नेबारे विभिन्न लेखहरू निरन्तर उपलब्ध गराउनेछ।

हामी आशा गर्छौं कि तपाईंले हाम्रो वेबसाइटको पृष्ठमा गएर 'लिभिङ द लोटस' लाई निरन्तर पढ्दै र यसको आनन्द लिँदै रहनुहुनेछ।



Living the Lotus Vol. 253 (October 2026)

प्रकाशक: रिस्सो कोसेई काई अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४ फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
ई-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: माएदा ताकासी
सम्पादक: साची मिकावा
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिस्सो कोसेई काई सन् १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पुन्डरिक सूत्र र अरु दुई सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिनो र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौं। रिस्सो कोसेई काई सन् १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शङ्कर पुन्डरिक सूत्र र अरु दुई सूत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो। हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने व्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन्। अहिले अध्यक्ष निवानो निचिनो र हामी बौद्धधर्मांलु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिलाई बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौं।

Living the Lotus—Buddhism in Everyday life (शङ्कर पुन्डरिक सूत्र - दैनिक जीवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेप्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो। यो पत्रिका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ।

हामी प्रत्येकले एउटा बत्ती बालौं

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



अन्धकारको लागि विलाप गर्नुको सट्टा

अहिले पनि, विश्वभर धेरै मानिसहरू युद्ध र उत्पीडनबाट पीडित छन्। यस वसन्तदेखि, रोमन क्याथोलिक चर्चका परम पावन पोप लियो चौधौंले सबै विश्व नेताहरूलाई “युद्ध अन्त्य गर्न र शान्ति र मेलमिलापलाई प्रवर्द्धन गर्न” आह्वान गर्नुभएको छ, “आत्म-पूजा र पैसाको पूजा बन्द गर्नुहोस्। शक्तिको प्रदर्शन बन्द गर्नुहोस्। जीवनको सेवामा साँचो शक्ति देखाइन्छ।”

तर, अभूतपूर्व रूपमा, राष्ट्रका केही नेताहरूले परम पावन पोपको सन्देशको निन्दा गरेका छन्, र यो खेदजनक छ कि हृदय र शब्दहरू प्रयोग गर्ने मानवीय क्षमता द्वन्द्व र असंगति निम्त्याउन प्रयोग भइरहेको छ। र हामी यो अवस्थाको लागि विलाप गर्न र छेउमा उभिन र हेर्न मात्र सक्छौं।

यद्यपि, यति अँध्यारो र अनिश्चित देखिने संसारमा पनि, प्रत्येक व्यक्तिले केही गर्न सक्छ भन्ने शक्तिशाली दाबी छ। यो “एउटा बत्तीले एउटा कुनालाई उज्यालो पार्छ - दस हजार बत्तीले जताततै उज्यालो पार्छ,” प्रसिद्ध पूर्वी दार्शनिक, मासाहिरो यासुओका द्वारा लेखिएको हो।

“अँध्यारोमा विलाप गर्नुको सट्टा, हामी एउटा बत्ती बालौं / पहिले हाम्रो वरिपरिको अन्धकारलाई उज्यालो पारौं / सबैभन्दा सानो कुनालाई पनि उज्यालो पारौं / हाम्रो हातले पुग्न सक्नेसम्म बत्तीहरू एकसाथ बाँधौं / यदि प्रत्येक व्यक्तिले एउटा बत्ती बाल्यो भने, सबै मानिसहरूले दश हजार बत्ती बाल्नेछन् / जापान तुरुन्तै उज्यालो हुनेछ / यो एउटा बत्तीले एउटा कुना उज्यालो पार्ने हाम्रो कार्य हो, जुन दश हजार बत्तीले सबैलाई उज्यालो पार्नु बराबर हो / हामी सबै मिलेर यस संसारलाई सुधार गर्न दृढतापूर्वक प्रयास गरौं।”

यहा “जापान” वाक्यांशलाई “संसार” भनेमा उपयुक्त हुनेछ। साथै, “संसारलाई सुधार गर्ने” वाक्यांशले केही ठूलो परिवर्तन ल्याउने सुझाव दिनको लागि होइन, बरु घर नजिकै व्यावहारिक कार्यको लागि आह्वान



गरिएको हो, जुन हामीले गत महिना छलफल गरेको कुराको विस्तार हो, “यदि हामीले अरूको लागि आगो बाल्यौं भने”

पोपले भन्नुभएको छ, “अलिकति विश्वासले पनि, हामी इतिहासको यो अशान्त समयमा मानवजातिको रूपमा, मानवतासँग एकसाथ उभिन सक्छौं।” प्रत्येक व्यक्तिको दैनिक अभ्यास संसारको कुनामा उज्यालो पार्ने दीपस्तम्भ बन्न सक्छ, र जब त्यो संख्या सयौं लाखौं वा अरबौं त्यस्ता उज्यालोहरूमा गुणा हुन्छ, हामी पृथ्वीको लागि उज्ज्वल भविष्यको आशा गर्न सक्छौं, अन्तरिक्षको अँध्यारो विस्तारमा असाधारण रूपमा नीलो चम्कने ताराको लागि उपयुक्त।

जहाँसम्म हामी पुग्न सक्छौं

“हामी पुग्न सक्ने सबै ठाउँमा बत्ती बालौं” भन्ने यस कथनको पङ्क्तिलाई “हाम्रो पहुँच भित्र” भनेर पढ्दा हामीलाई सिकाउँछ कि हामीले सजिलै गर्न सक्ने साधारण परोपकारी कार्यहरू अँध्यारो संसारमा उज्यालोको किरण बन्न सक्छन्। त्यसलाई ध्यानमा राख्दै, यो संयोग जस्तो लाग्दैन कि हामी यस महिनाको १० तारिखमा “स्मारक सेवा” आयोजना गर्दैछौं, जुन हाम्रा सह-संस्थापक (म्योको नागानुमा) को मृत्युको वार्षिकोत्सव हो।

सह-संस्थापक आफूले सम्पर्क गर्ने सबैलाई आफ्नै सन्तान जस्तै व्यवहार गर्ने र कहिलेकाहीँ कडा तर सधैं न्यानो मार्गदर्शन प्रदान गर्ने व्यक्तिको रूपमा परिचित छन्। उहाँ साँच्चै करुणाका कार्यहरूमा समर्पित हुनुहुन्थ्यो, जस्तै “सबैतिर बत्ती बाल्नु”, र भनिन्छ कि यदि उहाँले कसैलाई खाँचोमा परेको देख्नुभयो भने, उहाँले उनीहरूलाई खाना, ओछ्यान, पैसा, वा त्यतिबेला लगाएको लुगा पनि बिना हिचकिचाहट दिनुहुन्थ्यो। उहाँले सबै कुरा “बुद्धको उपहार” को रूपमा स्वीकार गर्नुभयो र आफ्नो बत्ती बालिरहनुभयो।

यदि हामीले हाम्रो दैनिक जीवनमा ध्यान केन्द्रित गरौं र “हाम्रो पहुँच भित्र” के छ भनेर विचार गरौं भने, हामीले पाउँछौं कि हाम्रो परिवार मात्र होइन, हाम्रा छिमेकीहरू, रेल वा बसमा हाम्रो छेउमा बस्ने मानिसहरू, र पसलमा हाम्रो अगाडि वा पछाडि लाइनमा रहेका मानिसहरू सबै हाम्रो पहुँच भित्र छन्। यी मानिसहरूप्रति मुस्कान वा कृतज्ञता, र खाँचोमा परेकाहरूलाई सहयोगी हात फैलाउनु, हाम्रो वरपरको वातावरणलाई उज्यालो पार्ने प्रकाशको किरण हुन सक्छ। परिवारका सदस्यहरूप्रति हेरचाह र कृतज्ञताका शब्दहरू घरलाई उज्यालो र न्यानो बनाउने प्रकाशको किरण बन्न सक्छन्, र टाढाका देशहरूमा पीडित मानिसहरूका लागि प्रार्थना पनि बहुमूल्य प्रकाश हुन्। पक्कै संसारभरका मानिसहरूले देश, जातीयता र धर्ममा भिन्नताहरू पार गर्दै शान्तिको प्रकाश जताततै फैलियोस् भन्ने एउटै चाहना राख्छन्।

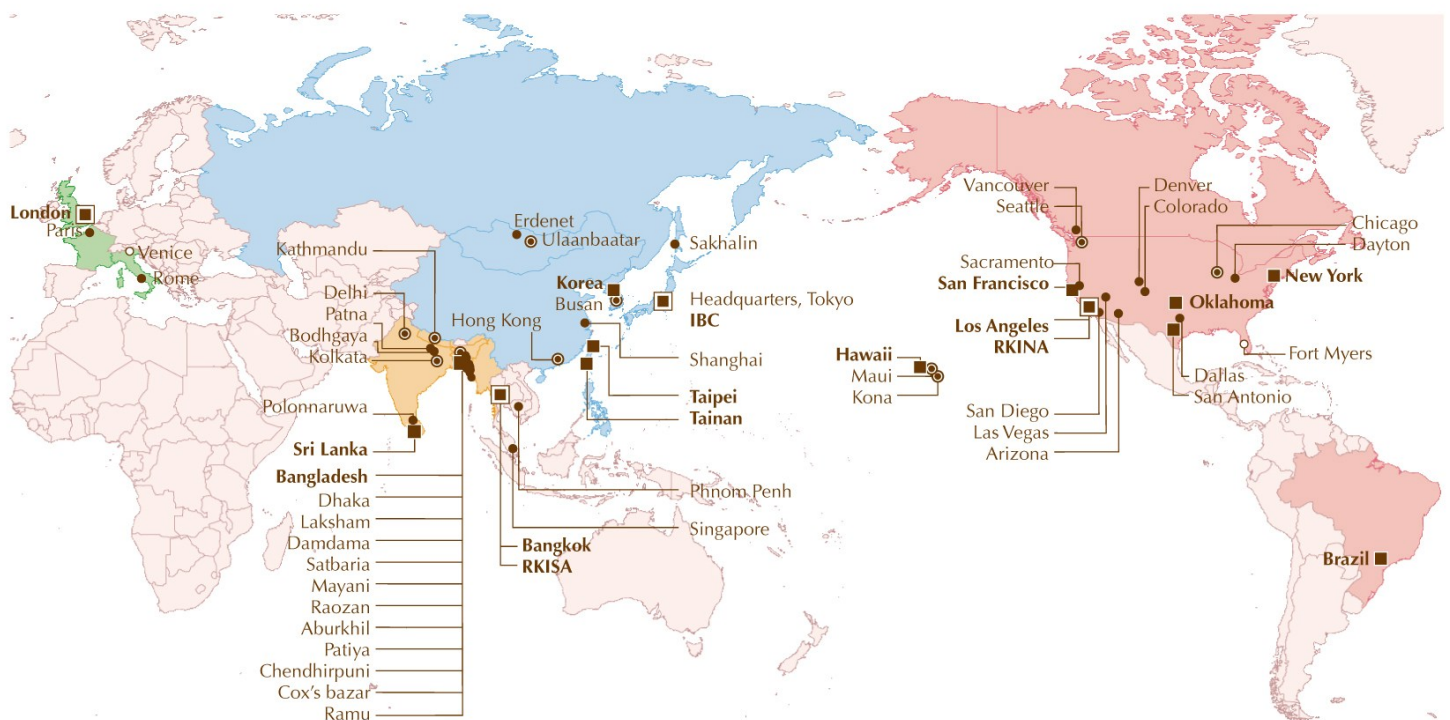


Rissho Kosei-kai International

Make Every Encounter Matter



🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp