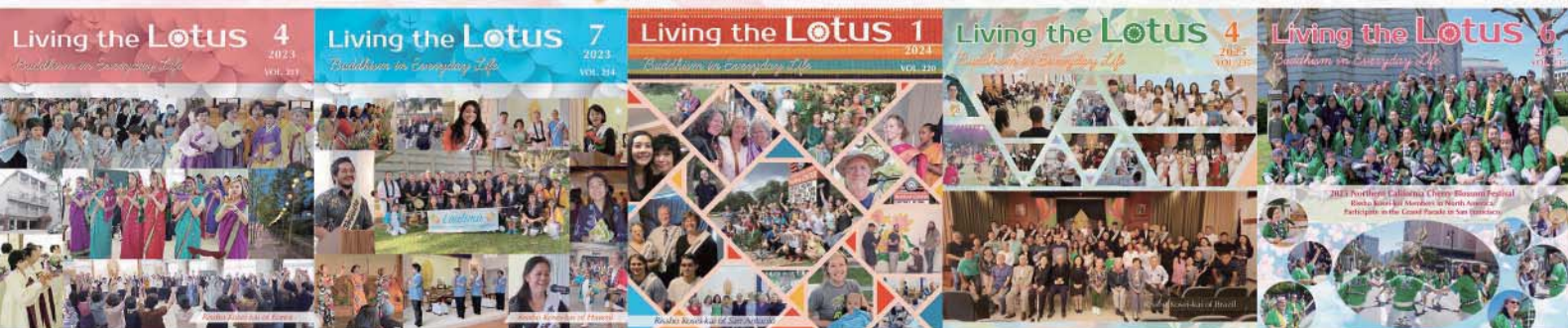


Living the Lotus 10

Buddhism in Everyday Life

2026
VOL. 253



Thank you for reading *Living the Lotus* every month. Thanks to your support, *Living the Lotus* is celebrating its 21st anniversary this month. We would like to express our heartfelt gratitude to everyone who has supported us in so many ways.

In conjunction with the recent redesign of the Risho Kosei-kai English website, *Living the Lotus* will transition from its current PDF newsletter format to a new web magazine format starting in November. This month's issue will be the final PDF edition, but *Living the Lotus* will continue to bring you the President's Message and a variety of articles on how to apply Buddhism to daily life.

We hope you will continue to enjoy *Living the Lotus* by visiting the page on our website.



Living the Lotus Vol. 253 (Октябрь 2026)

Главный редактор: Такаси Маэда
Редактор: Сати Микава
Редакционная коллегия РК Интернейшнл

Риссё Косей-Кай Интернейшнл
Фумон Медиа Центр 3-й этаж, 2-7-1 Вада,
Сугинами-ку, Токио 166-8537, Япония
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Риссё Косэй-кай—это светская Буддистская организация, священное писание которой заключено в «Трёх сутрах цветка Лотоса». Она была учреждена Основателем Никкё Нивано и Сооснователем Мёко Наганума в 1938 году. Данная организация состоит из обычных мужчин и женщин, которые веруют в Будду и стремятся обогатить духовность, применяя его учение в своей повседневной жизни. Как на уровне местной общины, так и на международном уровне, мы под руководством Президента Ничико Нивано, очень активны в продвижении мира и благополучия через альтруистическую деятельность в сотрудничестве с другими организациями.

Заглавие, Живой Лотос—Буддизм в повседневной жизни, призван выразить нашу надежду к стремлению практиковать учения Лotosовой Сутры в повседневной жизни, чтобы обогатить и сделать нашу жизнь более достойной, словно распускание цветов лотоса в мутном пруду. Интернет-издание направлено на то, чтобы сделать Буддизм более практичным в повседневной жизни людей по всему миру.



И жизнь, и смерть – всё Дхарма ①

Нитико Нивано
Президент общества Риссё Косэй-кай



Преодолеть смерть

Ключевой смысл и суть буддийских духовных практик – «преодолеть рождение, старение, болезнь и смерть», – так говорил Почитаемый Основатель в своей проповеди о буддийском взгляде на жизнь и смерть человека. Поскольку смерть – важнейшее событие в жизни человека, то её «преодоление», то есть избавление от таких страхов, беспокойств и переживаний, как «что же будет после смерти?», «боюсь умереть» или «не хочу умирать», несомненно является одним из главных ориентиров на Пути Будды. Буддийская духовная практика как раз и заключается в том, чтобы, обретя душевный покой, совершенствовать своё тело и дух, искренне желая счастья себе и окружающим.

О буддийском понимании жизни и смерти, которое является одним из ключевых моментов буддийского учения, ранее я говорил, что смерть подобна возвращению к своим истокам, в поток Великой Жизни. Что же касается самой Жизни, то, опираясь на труды физика-теоретика Харуо Садзи, я писал, что Жизнь составляет единое целое со Вселенной, и, доводя эту мысль до предела, можно даже сказать, что мы с вами изо дня в день проживаем саму Вечность.

Если рассматривать феномен Жизни в космологической перспективе, как это делает учение Лотосовой сутры, все мы живём в потоке Вечной Жизни, текущем от начала времён из прошлого в будущее. Когда мы принимаем этот ракурс, смерть уже не воспринимается пугающей, а тревоги и опасения, связанные со смертью, ослабевают.

Человеком, который реально столкнулся со смертью и смог преодолеть страдания жизни и смерти благодаря вере в Лотосовую сутру, проповедующую вечную жизнь Будды, был поэт Кэндзи Миядзава. В стихотворении, начинающемся со слов «И я угасну вскоре, / Сегодня или завтра», он так раскрывает своё душевное состояние: «Вернусь ли я по смерти в пустоту, / Почувствую ли я себя опять собой... / [...] / Имя изначального Закона – «Мёхо-рэнге-кё» («Сутра о цветке лотоса чудесной Дхармы»)). Он верил, что после смерти человек возвращается к истокам Вселенной – к Великой Жизни, чтобы родиться вновь, и именно это откровение явлено в Лотосовой сутре.

Благодаря Лотосовой сутре Кэндзи осознал себя живущим в Вечной Жизни и освободился от мучительного переживания своей болезни. Более того, он писал: «И жизнь есть жизнь в чудесной Дхарме, / И смерть есть смерть в чудесной Дхарме». Это значит, что и жизнь с её болезнями, и

подступающую к каждому человеку смерть поэт смог принять такими, каковы они есть – как прямое проявление закона «Мёхо», чудесной Дхармы.

Мы живём Вечную Жизнь

Это стихотворение Кэндзи Миядзава написал в феврале 1929 года, примерно за четыре года до своей смерти, когда ему было всего 33 года. Мало найдётся настолько молодых людей, обладающих подобными взглядами на жизнь и смерть. Несомненно, в этом поэту помогло изучение Лотосовой Сутры.

Никому не ведомо, куда мы попадаем после смерти и что там с нами происходит. И тем не менее, когда мы узнаём, что всё время, и сейчас и после смерти, мы пребываем в потоке Вечной Жизни, на душе становится легче. Но ведь та радость, которую обрёл Кэндзи, узнав об этом из Лотосовой сутры, определённо может быть доступна и нам, разделяющим с ним одну и ту же веру!..

Я и сам как-то говорил, что, наблюдая за тем, насколько безмятежно мирно, словно возвращаясь домой, уходил в обитель Вечной Жизни наш Почитаемый Основатель, я смог умиротворённо принять неизбежность смерти, думая: «Как бы мне хотелось умереть вот так же». С тех пор мои чувства не изменились. Думаю, что это принятие стало возможным благодаря глубокому духовному труду предков, поколение за поколением осмыслявших феномен жизни, а также моей вере.

Тем не менее смерть не делает отличий и приходит к каждому. Возможно, не бывает такой смерти, с которой можно было бы смириться. Именно поэтому «преодоление рождения, старения, болезни и смерти» становится столь важной темой в жизни каждого человека. И поскольку смерть ждёт каждого из нас, величайшим счастьем можно назвать возможность радоваться жизни здесь и сейчас, проживая наше «сейчас» в мире и согласии со многими окружающими людьми.

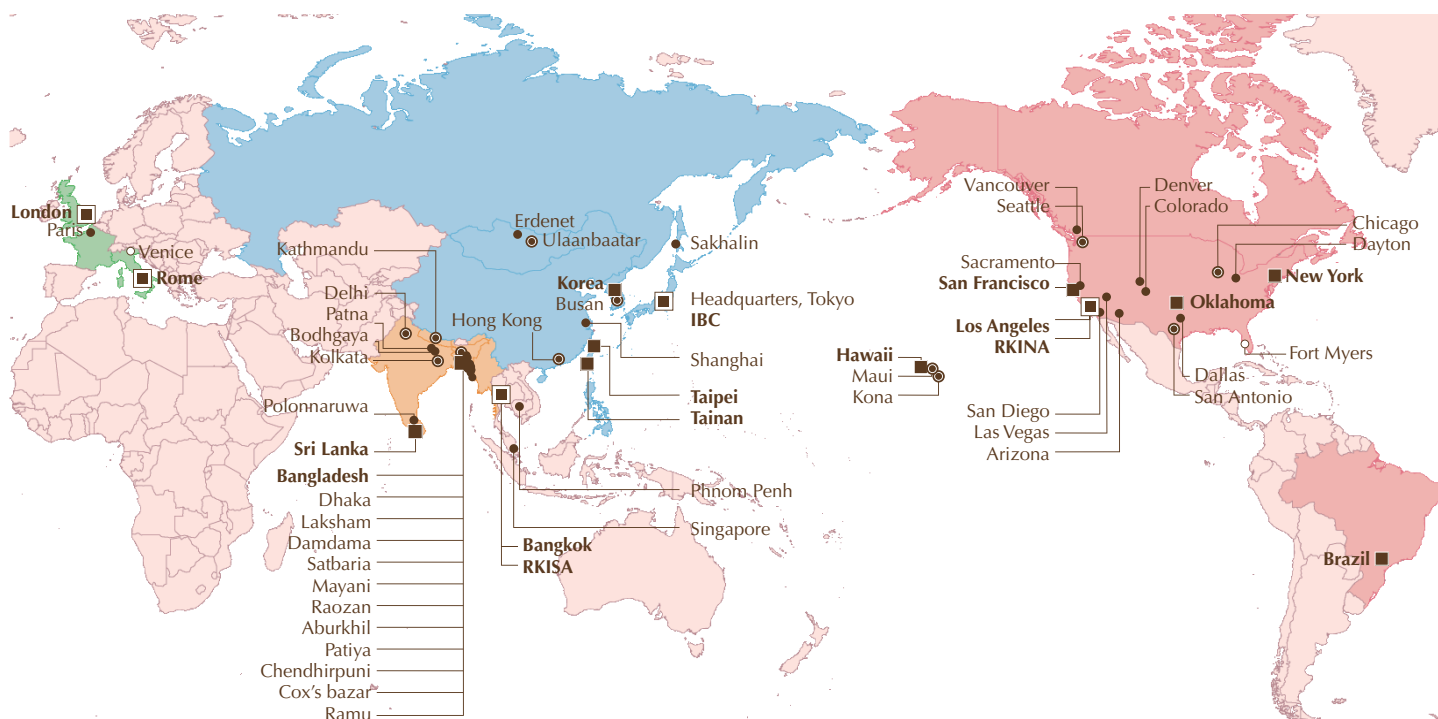
Итак, этот мир существует в потоке Вечной жизни, не прерывающемся с самого момента зарождения Вселенной. В чём же заключается причина того, что мы живём в этом мире, неся на себе бремя «рождения, старения, болезни и смерти»?.. Об этом мы поговорим в последующих выпусках.

(Журнал «Косэй», октябрь 2026 г.)





🌸 A Global Buddhist Movement 🌸



Information about
local Dharma centers



facebook



X

